

Электрический удар - это возбуждение живых тканей проходящим через человека электрическим током, сопровождающейся судорожными сокращениями мышц.

4 степени электрических ударов:

- Судорожное сокращение мышц без потери сознания;
- Судорожное сокращение мышц с потерей сознания, но с сохранившимся дыханием и работой сердца;
- Потеря сознания и нарушение сердечной деятельности или дыхания;
- Клиническая смерть;

Сила тока

- ✓ 0,6 – 1,5 мА – человек начинает ощущать протекание тока через тело человека;
- ✓ 3 – 5 мА – ощущается всей кистью;
- ✓ 8 – 10 мА – резкая боль охватывает всю руку и сопровождается судорожными сокращениями мышц кисти;
- ✓ 10 – 15 мА - судорожные сокращения мышц кисти и предплечья, человек не может освободиться от проводника тока;
- ✓ 25 – 50 мА- нарушения в работе легких и сердца;
- ✓ > 100 мА – судорожные сокращения сердца;

$$I = U / R$$

660 B; 380 B; 220 B; 36 B; 12 B;

СХЕМА ВКЛЮЧЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ЭЛЕКТРИЧЕСКУЮ ЦЕПЬ

«Рука – рука»

1 час = $220 \text{ Вольт} / 1000 \text{ Ом} = 0,22 \text{ А} = 220 \text{ мА}$

«Рука – нога»

Шаговое напряжение

Разность потенциалов, под которыми находятся ноги человека, создает электрическое шаговое напряжение.

«Нога – нога»

Средства защиты от поражения электрическим током

- **Заземление;**
- **Зануление;**
- **Защитное отключение;**
- **Средства индивидуальной защиты;**
(диэлектрические перчатки, галоши, боты, коврики, изолирующие подставки, монтерско-слесарный инструмент с изолирующими рукоятками).
- **Предупреждающие знаки опасности**

Оказание 1 медицинской помощи:

- **Отключить источник тока;**
- **Оттащить пострадавшего в безопасное место;**
- **Сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;**
- **Отправить пострадавшего в больницу;**