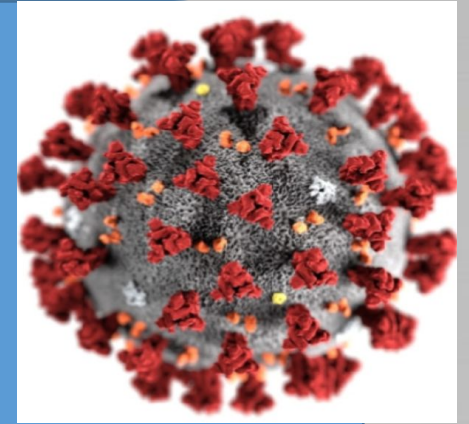




**Вакцинация -
защита от болезней**

ЭТИОЛОГИЯ КОРОНАВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ



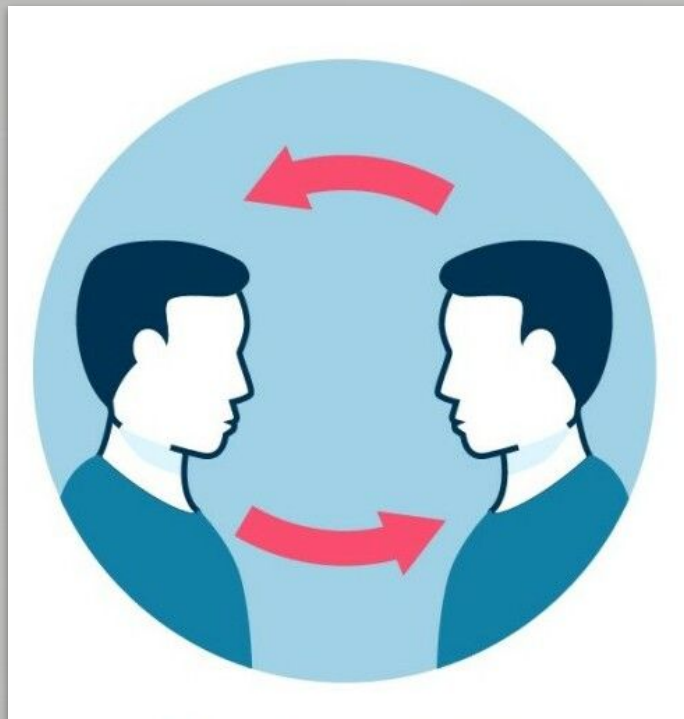
КОРОНАВИРУСЫ – представители обширного семейства Coronaviridae из отряда Nidovirales, подсемейства Cornidovirineae

Первый коронавирус был открыт в 1931 г. – им стал вирус инфекционного бронхита (IBV – Infectious bronchitis virus). В настоящее время, этот вирус носит название коронавирус птиц.

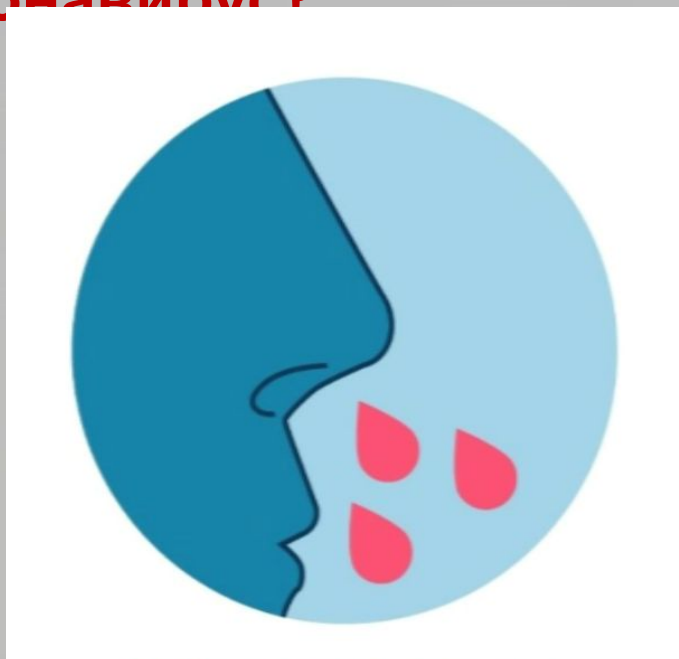
КОРОНАВИРУСЫ ЧЕЛОВЕКА
(HCoV – HUMAN CORONAVIRUSES) БЫЛИ ОТКРЫТЫ В 1965 г.

На сегодняшний день, число известных коронавирусов человека достигло 7, из которых 4 вызывают лишь лёгкие и среднетяжёлые ОРЗ, а 3 относятся к числу **ОСОБО ОПАСНЫХ**: MERS-CoV, SARS-CoV и SARS-CoV-2

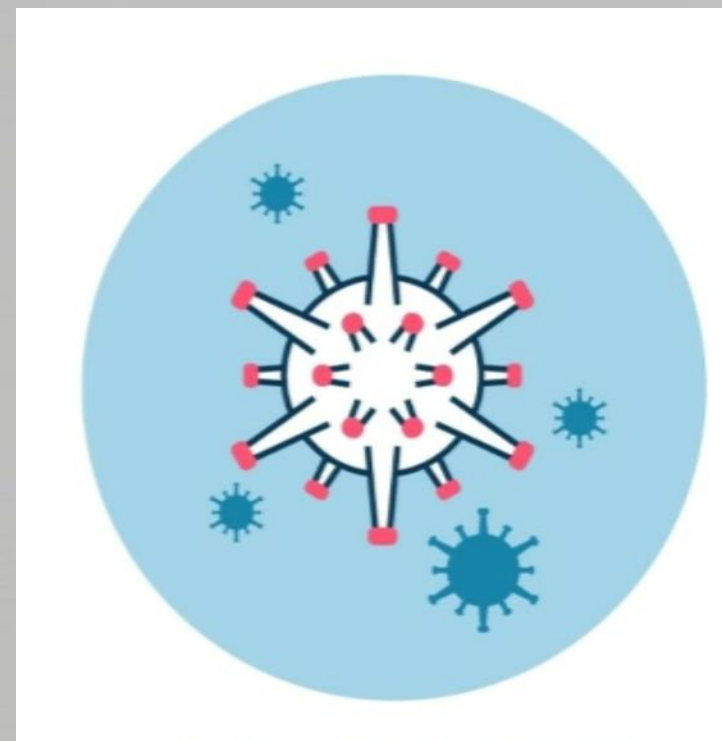
Как распространяется коронавирус?



Контактным путем
(через рукопожатия или предметы обихода)



Воздушно – капельным путем
(при чихании, кашле или разговоре)



Воздушно – пылевым путем
(с пылевыми частицами в воздухе)

**Обратитесь за неотложной медицинской помощью, если у вас есть
предупреждающие знаки COVID-19**



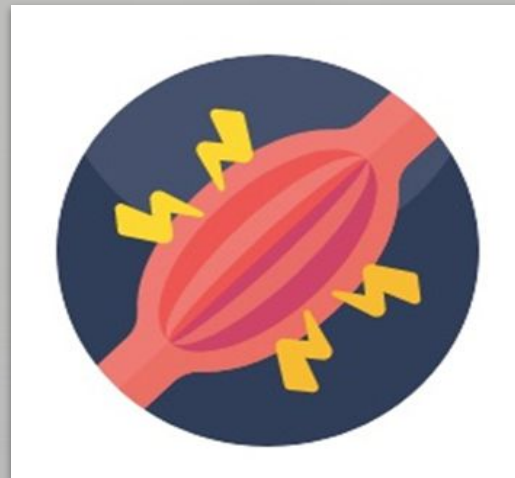
Высокая температура



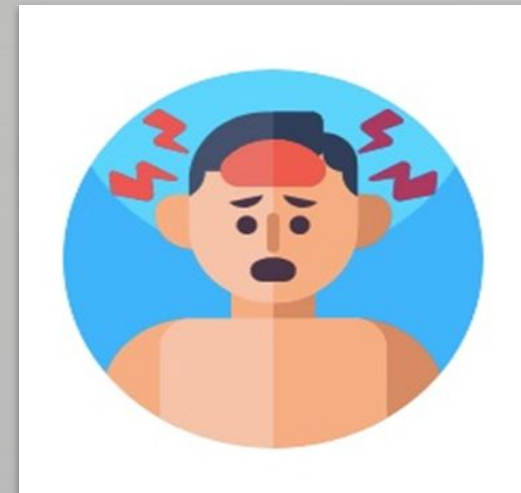
Затрудненное дыхание



**Чихание, кашель,
заложенность носа**



Боли в мышцах, в груди



Головная боль

Советы по профилактике COVID-19

1. Мойте руки часто и тщательно

Используйте теплую воду и мыло и потирайте руки не менее 20 секунд. Мойте запястья, между пальцами и под ногтями.

Вы также можете использовать антибактериальное и противовирусное мыло.

Используйте дезинфицирующее средство для рук, когда у вас нет возможности вымыть руки. Мойте руки несколько раз в день, особенно после касания чего-либо, включая телефон или ноутбук.



Мойте руки после
посещения
общественных мест
и перед приемом пищи



2. Не прикасайтесь к своему лицу

SARS-CoV-2 может жить на твердых поверхностях до 72 часов. Вы можете получить вирус на руки, если дотронетесь до поверхности, такой как ручка двери, ручка газового насоса или мобильный телефон.

Старайтесь не касаться какой-либо части лица или головы, включая рот, нос и глаза. Также не грызите ногти. Это может дать SARS-CoV-2 шанс перейти с ваших рук в ваше тело.

3. Перестаньте пожимать руки и обнимать людей – пока

Точно так же избегайте прикосновения к другим людям. Контакт кожа к коже может передавать SARS-CoV-2 от одного человека другому.

4. Не делитесь личными вещами

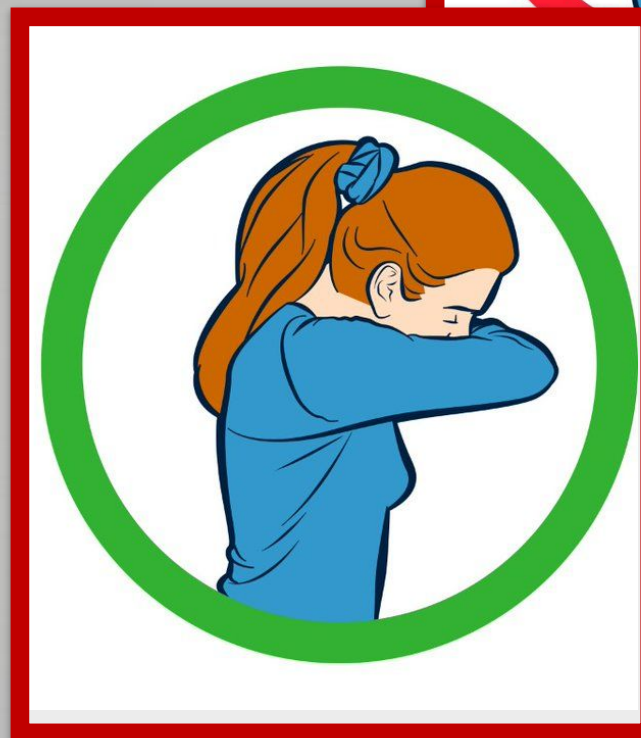
Не делитесь личными вещами, такими как телефоны, косметика или расчески. Также важно не делиться посудой. Научите детей распознавать чашки многоразового использования и другую посуду для собственного использования.



5. Прикрывайте рот и нос, когда кашляете и чихаете

SARS-CoV-2 обнаружен в больших количествах в носу и во рту. Это означает, что при кашле или чихании его можно переносить каплями воздуха другим людям. Он также может приземляться на твердые поверхности и оставаться там до 3 дней.

Используйте салфетку или чихайте в локоть, чтобы руки были как можно более чистыми. Тщательно мойте руки после того, как чихаете или кашляете.



6. Очистите и продезинфицируйте поверхности

Используйте дезинфицирующие средства на спиртовой основе для чистки твердых поверхностей в вашем доме, таких как столешницы, дверные ручки, мебель и игрушки. Также чистите свой телефон, ноутбук и все, что вы регулярно используете несколько раз в день. Продезинфицируйте места после того, как вы принесли продукты или пакеты в свой дом. Для дезинфекции поверхностей используйте растворы белого уксуса или перекиси водорода.



7. Относитесь серьезно к социальному дистанцированию

Социальное дистанцирование означает оставаться дома и работать дистанционно, когда это возможно. Если вам нужно выходить на улицу по необходимости, держитесь на расстоянии 1,5 м от других людей. Вы можете передать вирус, поговорив с кем-то, кто находится в тесном контакте с вами.

8. Не собирайтесь в группы

Нахождение в группе или на собрании повышает вероятность того, что вы будете в тесном контакте с кем-либо. Это включает в себя отказ от всех религиозных мест поклонения, так как вам, возможно, придется сидеть или стоять слишком близко к другому собранию. Это также включает собрание в парках.



9. Избегайте еды или питья в общественных местах

Сейчас не время выходить на улицу, чтобы поесть. Это означает избегать ресторанов, кафе, баров и других закусочных. Вирус может передаваться через пищу и посуду. Вирус может также быть в воздухе от других людей в месте встречи.

10. Вымойте свежие продукты

Замочите все сырые, цельные фрукты и овощи в растворе пищевой перекиси водорода или белого уксуса. Дайте высохнуть, прежде чем убрать их в холодильник и шкаф. Вы также можете использовать растительное антибактериальное средство для очистки продуктов. Мойте руки до и после обработки свежих продуктов.





11. Носить маску

Центры по контролю и профилактике заболеваний рекомендует всем носить маски в общественных местах.

При правильном использовании эти маски могут помочь предотвратить передачу SARS-CoV-2 людям, у которых нет симптомов или нет диагноза, Это, в свою очередь, замедляет распространение вируса.

12. Уйдите на карантин (самоизоляцию), если больны

Позвоните врачу, если у вас есть какие-либо симптомы. Оставайтесь дома, пока не поправишься. Старайтесь не сидеть, не спать и не есть со своими близкими, даже если вы живете в одном доме.

Вакцины от коронавируса



«ЭпиВакКорона»

- вакцина на основе пептидных антигенов для профилактики COVID-19

Федеральное бюджетное учреждение науки «Государственный научный центр вирусологии и биотехнологии «Вектор» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека



«Ковивак»

- вакцина от коронавируса содержит полноценный вирус, а не его часть. Важно, что сам вирус деактивирован (уничтожен).

Федеральный научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М. П. Чумакова Российской академии наук



«Гам-Ковид-Вак»

- вакцина получена биотехнологическим путем, при котором не используется патогенный для человека вирус SARS-CoV-2, представляет собой раствор для внутримышечного введения (торговая марка "Спутник V")

Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф.



ПРЕИМУЩЕСТВ ВАКЦИНАЦИИ



СОХРАНЯЕТ
ЖИЗНИ



ПРЕДУПРЕЖДАЕТ
БОЛЕЗНИ И ИХ
ОСЛОЖНЕНИЯ



ПРОЧНАЯ ОСНОВА ДЛЯ
ЗДОРОВЬЯ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ В ТЕЧЕНИЕ
ВСЕЙ ЖИЗНИ



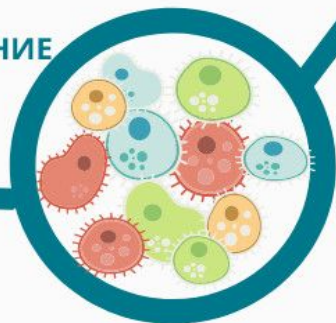
ПОЗВОЛЯЕТ ЗАЩИТИТЬ НЕ
ТОЛЬКО ЧЕЛОВЕКА,
КОТОРОМУ СДЕЛАЛИ
ПРИВИВКУ, НО И
ОКРУЖАЮЩИХ



ПОМОГАЕТ ОГРАНИЧИТЬ
РАСПРОСТРАНЕНИЕ
УСТОЙЧИВОСТИ К
АНТИБИОТИКАМ



ВАКЦИНЫ
БЕЗОПАСНЫ И
ЭФФЕКТИВНЫ

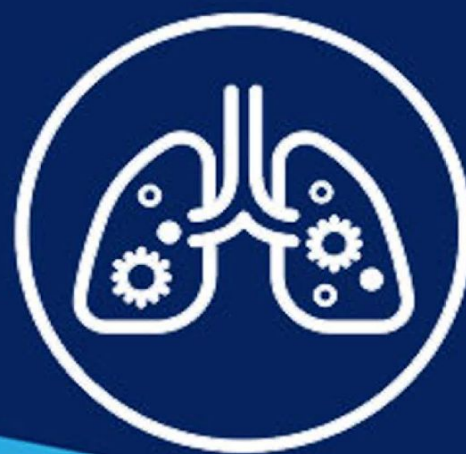


ЕСЛИ ПРЕКРАТИТЬ ВАКЦИНАЦИЮ
НЕКОТОРЫЕ ИНФЕКЦИИ МОГУТ ВЕРНУТЬСЯ

Массовая вакцинация против COVID-19 в разгаре.

***Прививка** - это возможность позаботиться о собственном здоровье и избежать тяжелых последствий болезни.*

Коронавирус COVID-19



Защитите себя!

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Централизованная система общедоступных библиотек» города Брянска
Библиотека № 1 им. Л. И. Добычина

При подготовке презентации использованы источники:

1. О коронавирусе. - Текст: электронный //Стопкоронавирус.- URL: <https://вакцина.стопкоронавирус.рф> (дата обращения 25.05.2021).
2. Вакцинация от коронавируса. - Текст: электронный //Коронавирус-монитор.- URL: <https://coronavirus-monitor.ru/vakcinaciya-ot-coronavirusa/> (дата обращения 27.05.2021).
3. Что нужно знать о вакцине и вакцинации от коронавируса. - Текст: электронный //Медицина.-URL: <https://www.medicina.ru/press-tsentri/statyi/cto-nuzhno-znat-o-vaktsine-i-vaktsinatsii-ot-koronavirusa/> (дата обращения 02.06.2021).

Материал подготовила: Городецкая Ю. А.

2021 год