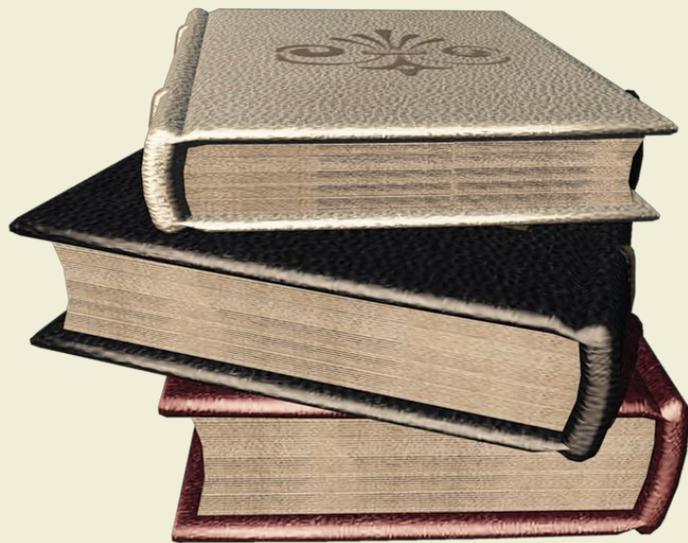
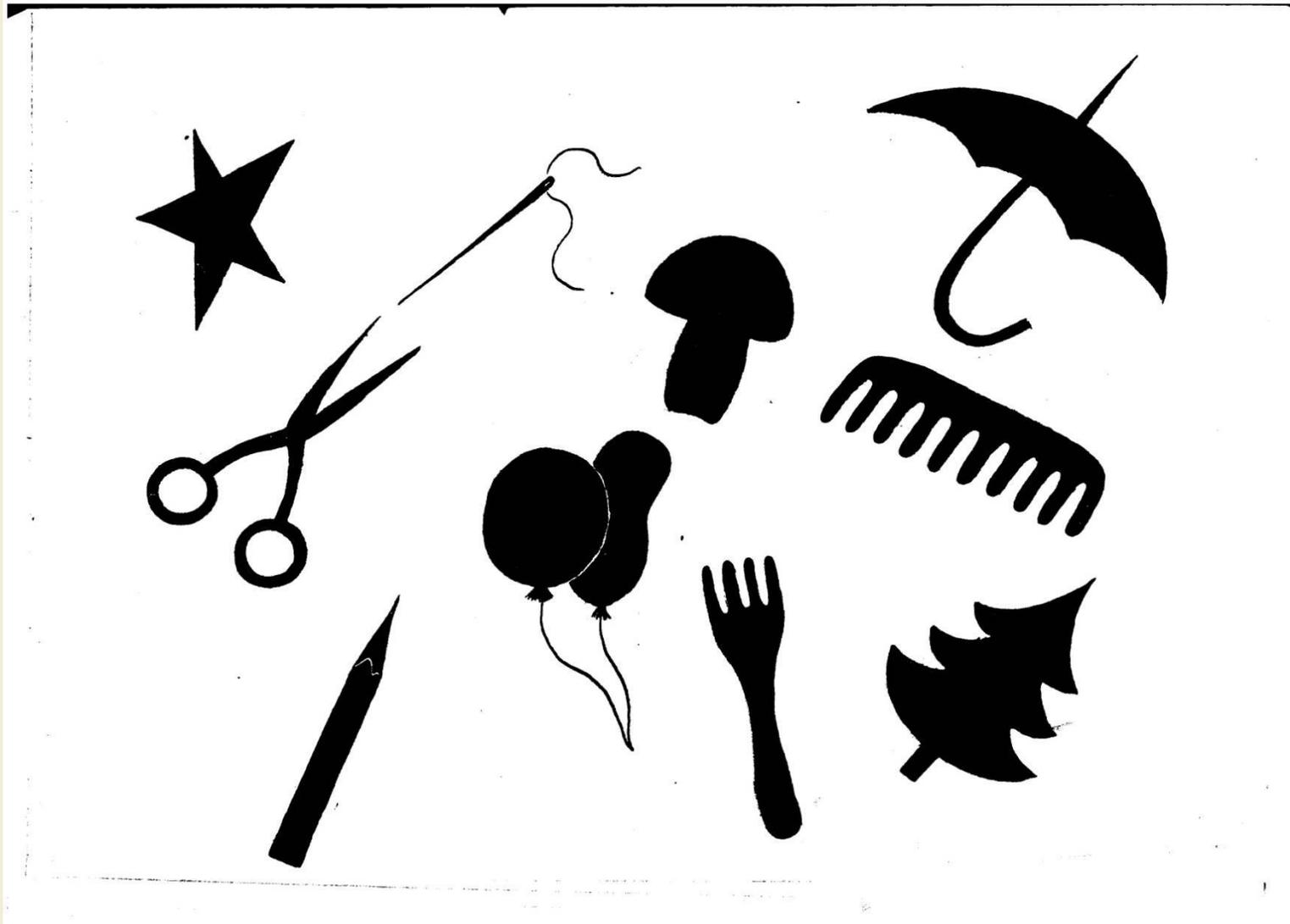


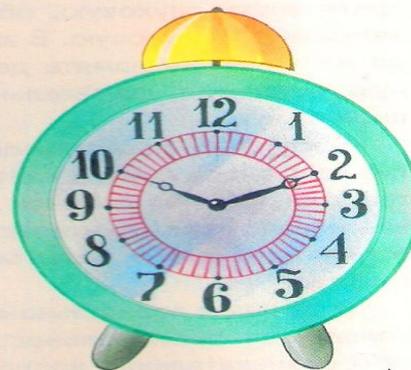
Развиваем память



Запомни!



Запомни!

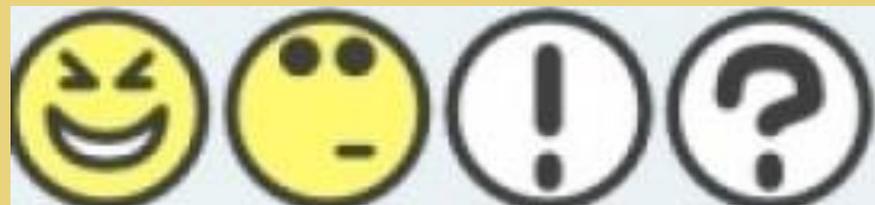
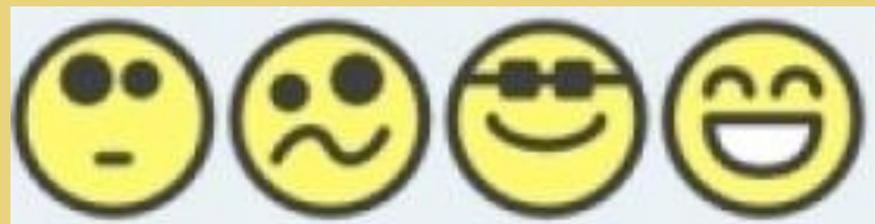
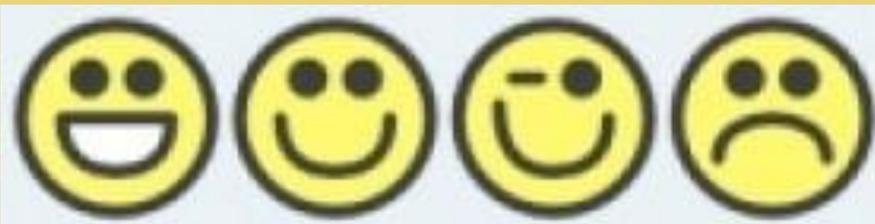


Первое упражнение – «Запомни элемент».

Для выполнения этого задания вам нужно быть очень внимательными. На слайде будут поочередно появляться строки различных фигур. Ваша задача – рассмотреть их и по памяти изобразить на карточках. Чем больше картинок вы запомните и точнее их изобразите, тем сильнее вы можете гордиться своей памятью!



Упражнение «Запомни элемент»



Второе упражнение – «Запомни цифру». Ребята, обратите внимание на слайд. Перед вами 10 цифр. Ваша задача – внимательно рассмотреть их и запомнить. Затем, цифры, одна за другой в разном порядке будут исчезать, а вы должны вспомнить, какой из них не хватает на слайде.



Упражнение «Запомни цифру»

10 2 7 4

8 5 1 6

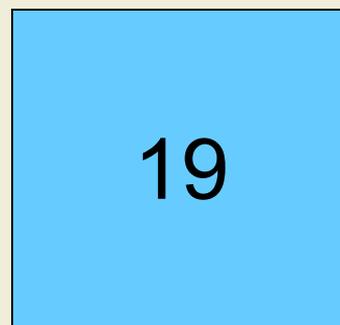
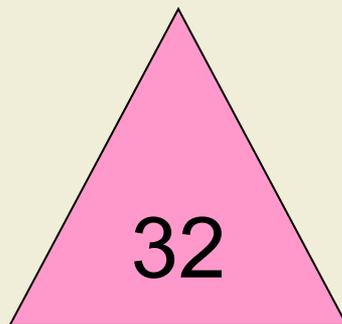
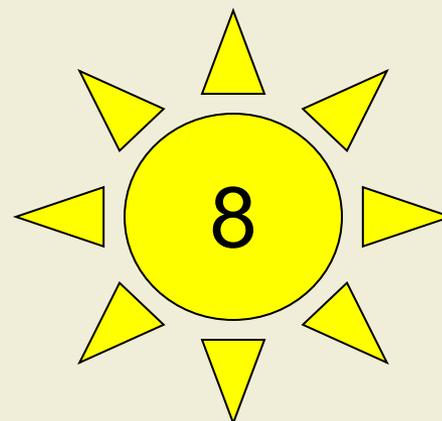
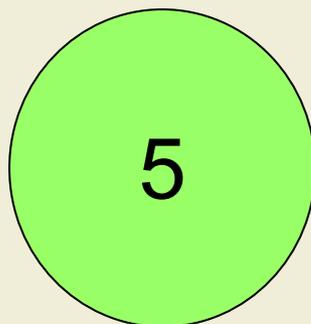
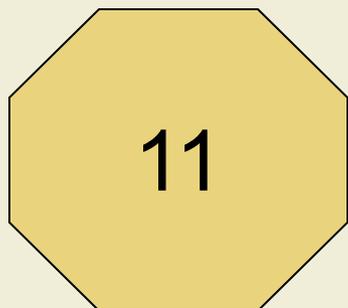
3 9



Третье упражнение – «Нужное число» . Для выполнения следующего упражнения снова взгляните на слайд. И снова мы будем работать с числами. Вы видите изображения геометрических фигур и цифр в них. Ваша задача – запомнить соответствие фигур и цифр, а затем, по памяти, вписать в фигуры недостающие числа.



Упражнение «Нужное число»



Как развивать память.

Правила запоминания.

1. Читать ежедневно как можно больше и как можно быстрее.
2. Учить наизусть стихи.
3. Играть в игры: «Запомни 10 слов (предметов)», «Что изменилось» и т. п.
4. Приступая к запоминанию, надо поставить перед собой цель – запомнить надолго.
5. При запоминании будь внимателен, не отвлекайся.
6. Все, что ты запоминаешь, попробуй представить в виде картинок, образов, нарисовать схематические рисунки; работа с текстом (выделение основной мысли, ключевых слов и т.п.).



Как развивать память. Правила запоминания.

7. При запоминании текста необходимо придерживаться следующих шагов:
- понять основное содержание текста, разбить его на смысловые части,
 - найти в каждой части ключевую фразу, опорный пункт для передачи ее содержания, запомнить их в определенной последовательности.
 - Лучше два раза прочесть текст и два раза его воспроизвести, чем пять раз читать без воспроизведения.
 - Заданный учебный материал лучше повторять сразу, по «горячим следам».
 - применение – мать учения. Запоминание будет более успешным, если ты сможешь использовать то, что хочешь запомнить, в своей повседневной жизни.



Спасибо за участие!

