

The background features a dark blue gradient with faint, light blue technical diagrams. These include circular gauges with scales and arrows, and various geometric shapes like circles and lines, suggesting a scientific or engineering theme.

ВАНЕОЛОГИЧЕСКАЯ  
КОМПЕТЕНТНОСТЬ ВЗРОСЛОГО  
КАК ВАЖНЕЙШИЙ ФАКТОР  
СОЗДАНИЯ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ  
РАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДЫ  
РЕБЕНКА

ВЫПОЛНИЛА: НОГАЧЕВА А. А. 547 ГРУППА

# ПОНЯТИЕ «ВАЛЕОЛОГИЯ»

- Валеология (от одного из значений лат. valeo — «быть здоровым») — «общая теория здоровья», претендующая на интегральный подход к физическому, нравственному и духовному здоровью человека.

## • **Здоровьесберегающая среда**

– это гибкая, развивающая, не угнетающая ребенка система, основу которой составляет эмоционально-комфортная среда пребывания и благоприятный режим организации жизнедеятельности детей.

# • **Здоровьесберегающая компетентность педагога**

— совокупность здоровьесберегающих знаний и стабильной позитивной педагогической практики здоровьесбережения, базирующейся на ценностях культуры здоровья и ответственном отношении к здоровью детей.

# ЗНАТЬ:

- - понятия и нормативно-правовую базу здоровьесберегающей деятельности;
- - особенности здоровьесбережения детей в условиях воспитательно-образовательного процесса;
- - методы и методики диагностики результатов здоровьесберегающей деятельности на занятии;
- - особенности взаимодействия с узкими специалистами и родителями воспитанников в здоровьесберегающем аспекте;

# ПРИЗНАКИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ЗАНЯТИЯ

1. Соблюдение санитарно-гигиенических требований
2. Смена видов деятельности
3. Учет индивидуальных и возрастных особенностей воспитанников
4. Мотивация на обучение
5. Профилактика нарушений осанки
6. Профилактика нарушений зрения
7. Психоэмоциональный комфорт