

The background features a dark blue gradient with faint, light blue technical diagrams. These include circular gauges with numerical scales (e.g., 160, 170, 180, 190, 200, 210, 220, 230, 240, 250, 260) and various circular patterns, some solid and some dashed, with arrows indicating direction. The overall aesthetic is technical and scientific.

ВАЛЮТНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ  
КОМПЕТЕНТНОСТЬ ВЗРОСЛОГО  
КАК ВАЖНЕЙШИЙ ФАКТОР  
СОЗДАНИЯ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ  
РАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДЫ  
РЕБЕНКА

ВЫПОЛНИЛА: НОГАЧЕВА А. А. 547 ГРУППА

# ПОНЯТИЕ «ВАЛЕОЛОГИЯ»

- Валеология (от одного из значений лат. valeo — «быть здоровым») — «общая теория здоровья», претендующая на интегральный подход к физическому, нравственному и духовному здоровью человека.

## • **Здоровьесберегающая среда**

– это гибкая, развивающая, не угнетающая ребенка система, основу которой составляет эмоционально-комфортная среда пребывания и благоприятный режим организации жизнедеятельности детей.

# • **Здоровьесберегающая компетентность педагога**

— совокупность здоровьесберегающих знаний и стабильной позитивной педагогической практики здоровьесбережения, базирующейся на ценностях культуры здоровья и ответственном отношении к здоровью детей.

# ЗНАТЬ:

- - понятия и нормативно-правовую базу здоровьесберегающей деятельности;
- - особенности здоровьесбережения детей в условиях воспитательно-образовательного процесса;
- - методы и методики диагностики результатов здоровьесберегающей деятельности на занятии;
- - особенности взаимодействия с узкими специалистами и родителями воспитанников в здоровьесберегающем аспекте;

# ПРИЗНАКИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ЗАНЯТИЯ

1. Соблюдение санитарно-гигиенических требований
2. Смена видов деятельности
3. Учет индивидуальных и возрастных особенностей воспитанников
4. Мотивация на обучение
5. Профилактика нарушений осанки
6. Профилактика нарушений зрения
7. Психоэмоциональный комфорт