

The background features a dark blue gradient with faint, light blue technical diagrams. These include circular gauges with scales and arrows, and various geometric shapes like circles and lines, suggesting a scientific or engineering theme.

ВАНЕОЛОГИЧЕСКАЯ
КОМПЕТЕНТНОСТЬ ВЗРОСЛОГО
КАК ВАЖНЕЙШИЙ ФАКТОР
СОЗДАНИЯ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ
РАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДЫ
РЕБЕНКА

ВЫПОЛНИЛА: НОГАЧЕВА А. А. 547 ГРУППА

ПОНЯТИЕ «ВАЛЕОЛОГИЯ»

- Валеология (от одного из значений лат. valeo — «быть здоровым») — «общая теория здоровья», претендующая на интегральный подход к физическому, нравственному и духовному здоровью человека.

• **Здоровьесберегающая среда**

– это гибкая, развивающая, не угнетающая ребенка система, основу которой составляет эмоционально-комфортная среда пребывания и благоприятный режим организации жизнедеятельности детей.

• **Здоровьесберегающая компетентность педагога**

— совокупность здоровьесберегающих знаний и стабильной позитивной педагогической практики здоровьесбережения, базирующейся на ценностях культуры здоровья и ответственном отношении к здоровью детей.

ЗНАТЬ:

- - понятия и нормативно-правовую базу здоровьесберегающей деятельности;
- - особенности здоровьесбережения детей в условиях воспитательно-образовательного процесса;
- - методы и методики диагностики результатов здоровьесберегающей деятельности на занятии;
- - особенности взаимодействия с узкими специалистами и родителями воспитанников в здоровьесберегающем аспекте;

ПРИЗНАКИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ЗАНЯТИЯ

1. Соблюдение санитарно-гигиенических требований
2. Смена видов деятельности
3. Учет индивидуальных и возрастных особенностей воспитанников
4. Мотивация на обучение
5. Профилактика нарушений осанки
6. Профилактика нарушений зрения
7. Психоэмоциональный комфорт