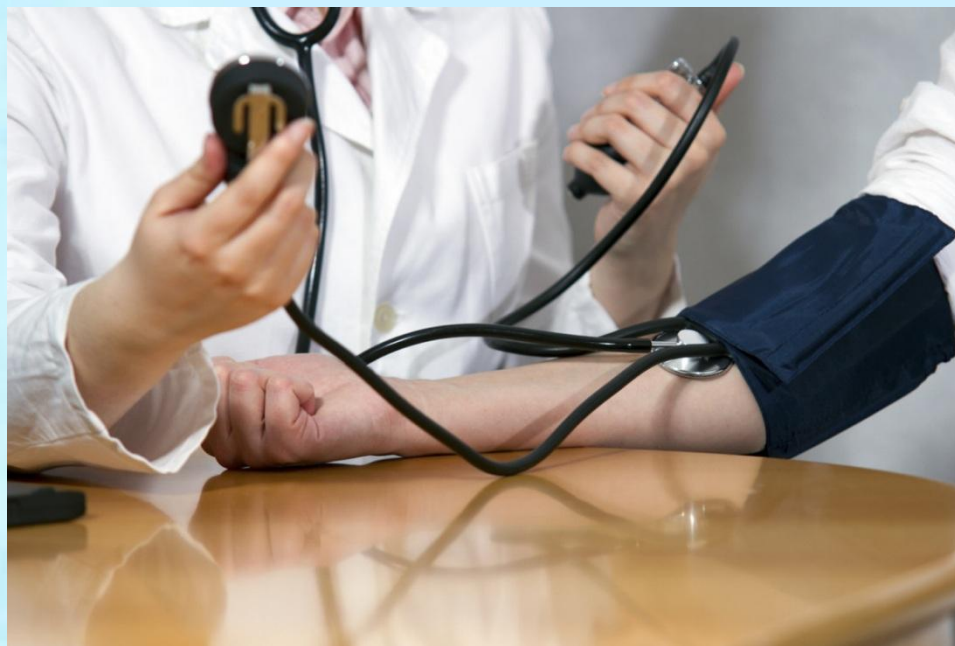


# Человек и его здоровье

Всё о диспансеризации

## Зачем нужна диспансеризация?

Многие хронические заболевания на ранних стадиях протекают бессимптомно, поэтому, чем раньше выявить начальные проявления болезни или риск их развития, тем успешнее будет лечение. Именно для этих целей и проводится диспансеризация, которая помимо раннего выявления болезней и их факторов риска обеспечивает проведение необходимых лечебных и профилактических мер, и, при необходимости, длительное диспансерное наблюдение. Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Самарской области обращает внимание жителей региона на то, что каждый взрослый житель, имеющий полис ОМС, начиная с 18 лет, один раз в три года (а после 40 лет – ежегодно) имеет право на прохождение бесплатной диспансеризации.



# Кто подлежит диспансеризации?

Диспансеризация проводится один раз в три года, с 18 до 39 лет, начиная с 40 лет диспансеризация проводится ежегодно.

Диспансеризация взрослого населения проводится путем обследования состояния здоровья граждан в целях раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, а так же факторов риска их развития.

По итогам диспансеризации определяется группа здоровья, разрабатываются необходимые лечебные и оздоровительные мероприятия, гражданам с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями устанавливается диспансерное наблюдение.

## Диспансеризация – это:

### Быстро

Медицинские организации обязаны провести весь объем исследований за несколько посещений

### Информативно

Вы получите информацию о состоянии своего здоровья и рекомендации

### Бесплатно

Медицинский осмотр проходит в рамках территориальной программы "Государственные гарантии"

## Обратитесь в поликлинику, к которой Вы прикреплены

(при себе иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования)

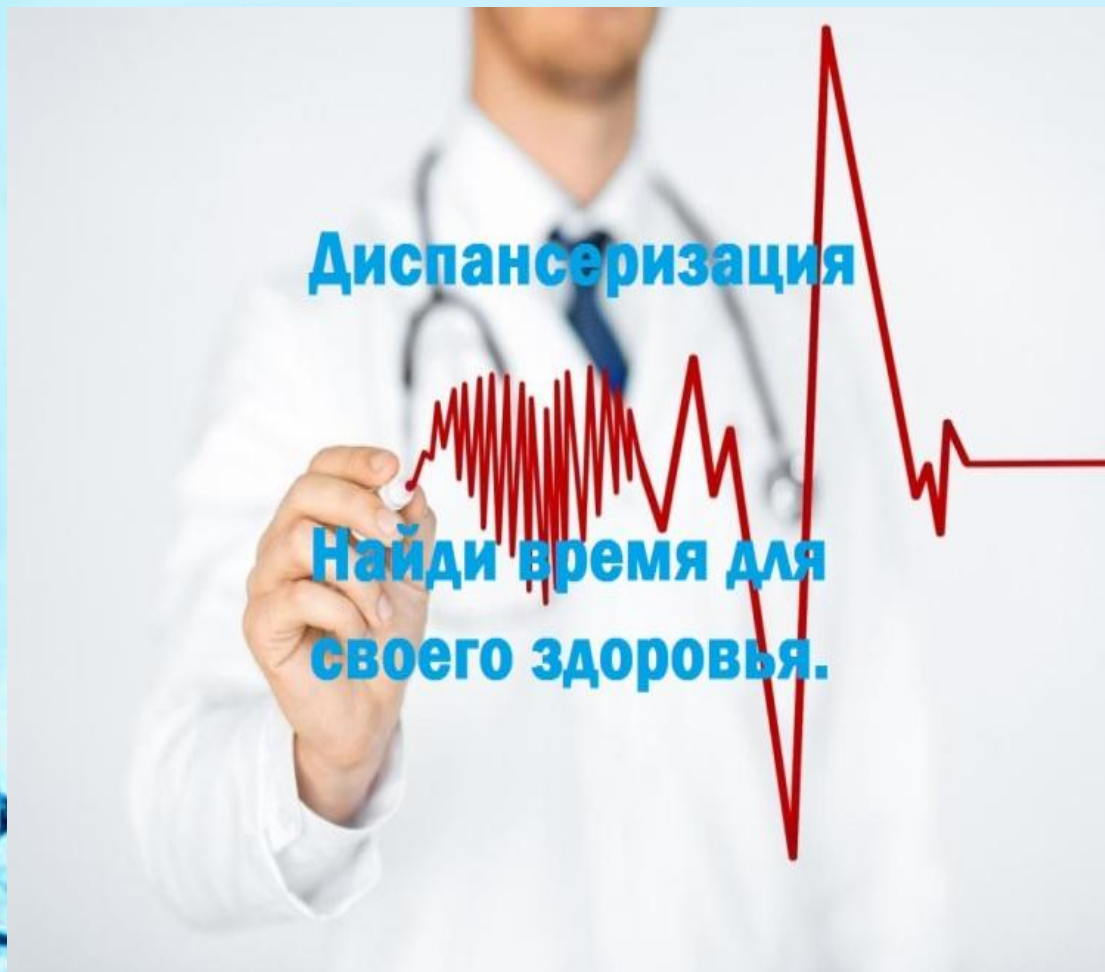


В рамках диспансеризации Вам будет предложен базовый или расширенный перечень медицинских исследований в зависимости от состояния Вашего здоровья.

**НАЙДИ ВРЕМЯ  
ДЛЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ!**

## Какие документы необходимы для прохождения диспансеризации?

Каждому гражданину, направляющемуся на диспансеризацию, необходимо иметь паспорт и страховой медицинский полис ОМС. Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.



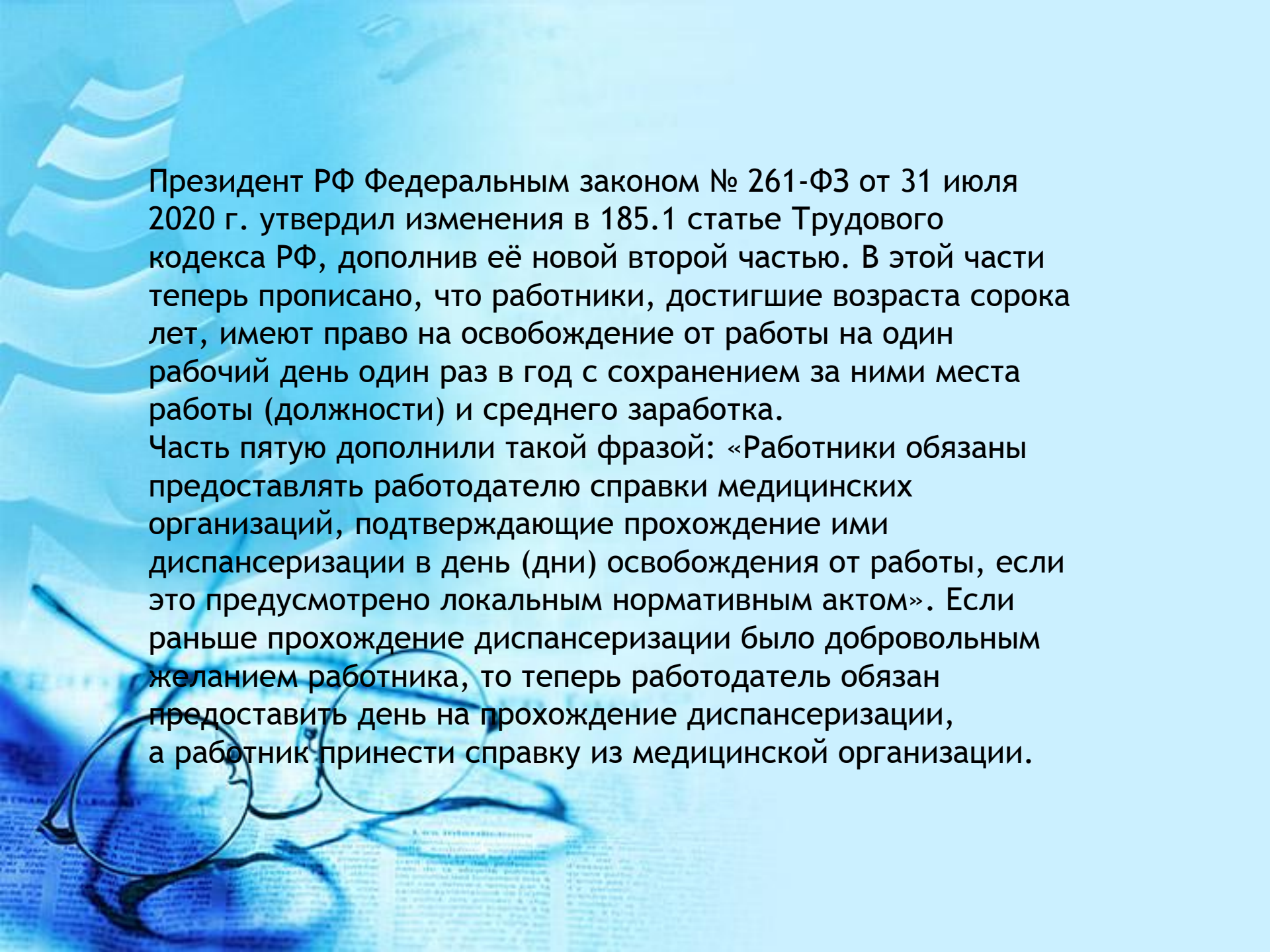
## Вы имеете право на освобождение от работы для прохождения диспансеризации:

в соответствии со статьей 185.1 Трудового кодекса Российской Федерации с 1 января 2019 года работающие граждане при прохождении диспансеризации, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день, один раз в три года, с сохранением среднего заработка.

Работающие граждане, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением среднего заработка.

При прохождении работающими гражданами диспансеризации выдается справка, подтверждающая период прохождения диспансеризации, в соответствии с Порядком выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений, утвержденным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12.05.2012 № 441н.



The background of the slide features a light blue gradient with a faint, artistic illustration of a stack of papers and a pair of glasses. The papers are stacked in the upper left, and the glasses are positioned in the lower left, with their reflection visible below. The overall aesthetic is clean and professional, typical of a corporate or legal presentation.

Президент РФ Федеральным законом № 261-ФЗ от 31 июля 2020 г. утвердил изменения в 185.1 статье Трудового кодекса РФ, дополнив её новой второй частью. В этой части теперь прописано, что работники, достигшие возраста сорока лет, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Часть пятую дополнили такой фразой: «Работники обязаны предоставлять работодателю справки медицинских организаций, подтверждающие прохождение ими диспансеризации в день (дни) освобождения от работы, если это предусмотрено локальным нормативным актом». Если раньше прохождение диспансеризации было добровольным желанием работника, то теперь работодатель обязан предоставить день на прохождение диспансеризации, а работник принести справку из медицинской организации.

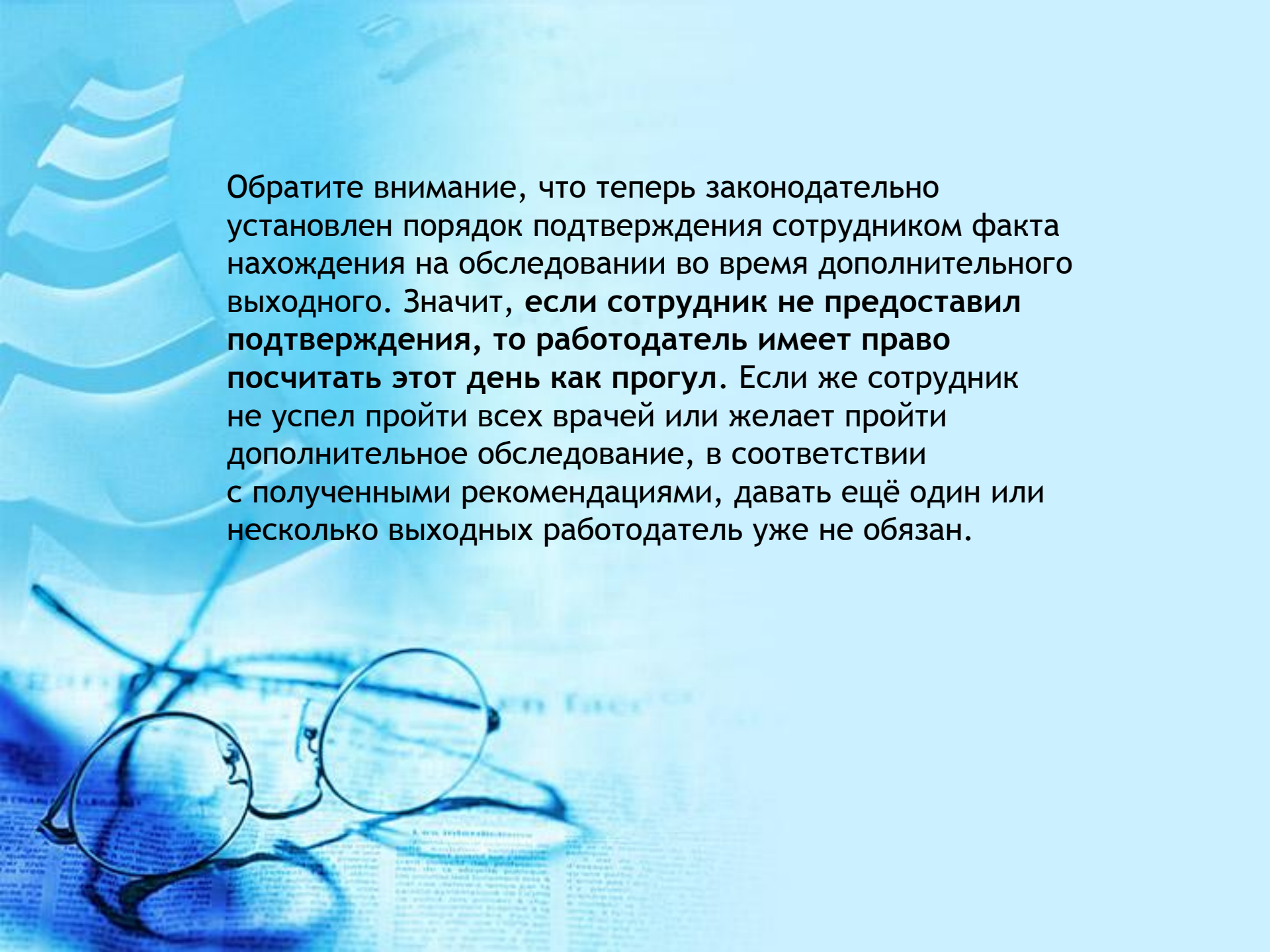
В ТК РФ содержится только два обязательных требования: наличие письменного заявления сотрудника и необходимость согласования даты освобождения от работы сотрудником и работодателем.

Заявление работником подаётся в произвольной форме, с указанием даты освобождения от работы. Работодатель может отказать, назначив другую дату.

Оплачиваемый выходной день предоставляется на основании приказа руководителя. Законодательно не запрещено разбивать выходной на несколько частей общей продолжительностью не более одного или двух (для определённых категорий) рабочих дней. Это должно быть оговорено и согласовано в заявлении и утверждено в приказе.

Так как в перечне видов времени нет закреплённого обозначения для диспансеризации, его следует ввести самостоятельно и прописать в Учётной политике.

Если день для прохождения медицинского обследования разбит на части, следует проставить в одну дату – часы рабочие и часы выходного. Количество часов ставится по факту, обозначение выходного может быть другим. Можно сделать в таблице две строки для одного работника, в общей указать рабочие часы, а в дополнительной – часы отсутствия на работе в соответствии с приказом.

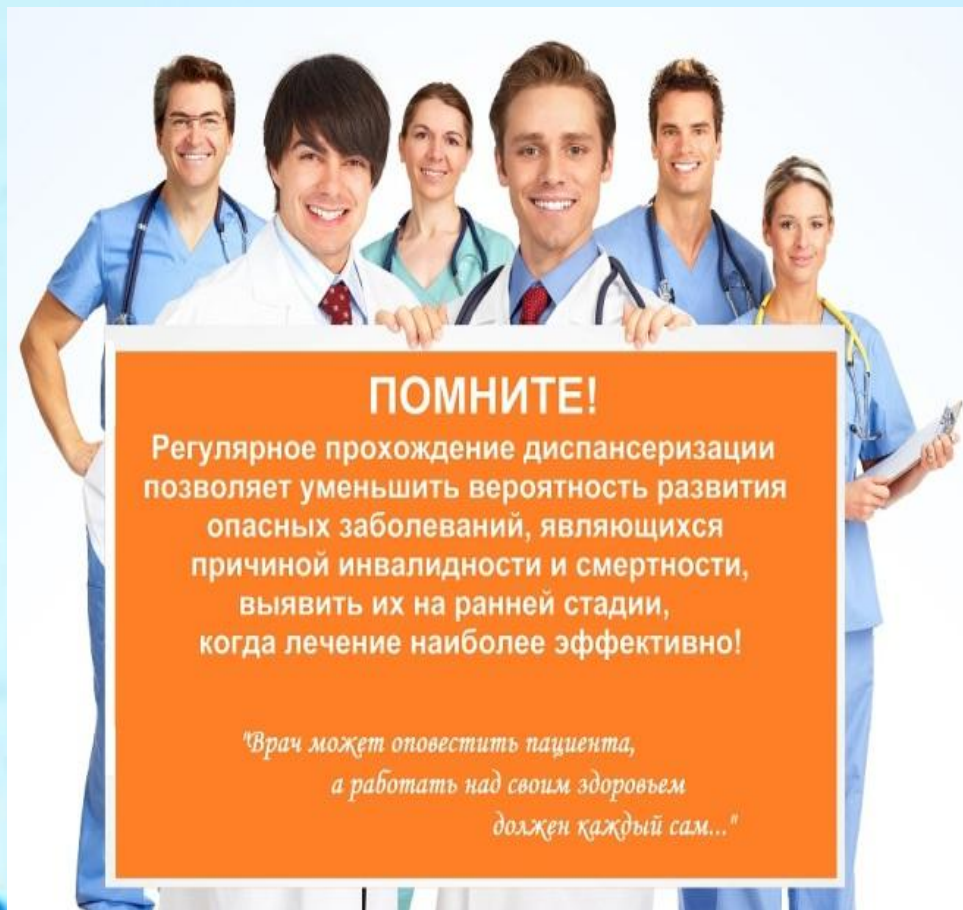


Обратите внимание, что теперь законодательно установлен порядок подтверждения сотрудником факта нахождения на обследовании во время дополнительного выходного. Значит, если сотрудник не предоставил подтверждения, то работодатель имеет право посчитать этот день как прогул. Если же сотрудник не успел пройти всех врачей или желает пройти дополнительное обследование, в соответствии с полученными рекомендациями, давать ещё один или несколько выходных работодатель уже не обязан.



## Важно:

несмотря на то, что диспансеризация является всеобщей, проходить ее — наше право, а не обязанность. Как и любое медицинское вмешательство (в том числе самый элементарный медосмотр) диспансеризация проводится исключительно по информированному добровольному согласию человека. При этом вы вправе отказаться от каких-либо процедур и обследований в ходе диспансеризации по своему желанию — это не лишит вас права на остальные исследования и анализы. Никаких санкций для тех, кто пропустит диспансеризацию, наше законодательство сегодня не устанавливает. В то же время врачи в один голос уверяют: профилактические медосмотры играют огромную роль в спасении от тяжелых заболеваний и снижении смертности (см. далее), так что игнорировать их не стоит.



# Кто имеет право пройти бесплатную диспансеризацию в 2020 году

Для прохождения диспансеризации необходимо:

Получить [полис ОМС](#).

Иметь прикрепление к поликлинике.

Подходить по возрасту.

Диспансеризация проводится раз в три года. Пройти ее можно в течение года, когда гражданину исполнилось 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 и 39 лет.

Таким образом, в 2020 году право на бесплатную диспансеризацию принадлежит гражданам следующих годов рождения:

1981;

1984;

1987;

1990;

1993;

1996;

1999;

2002;

граждане старше 40 лет.

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



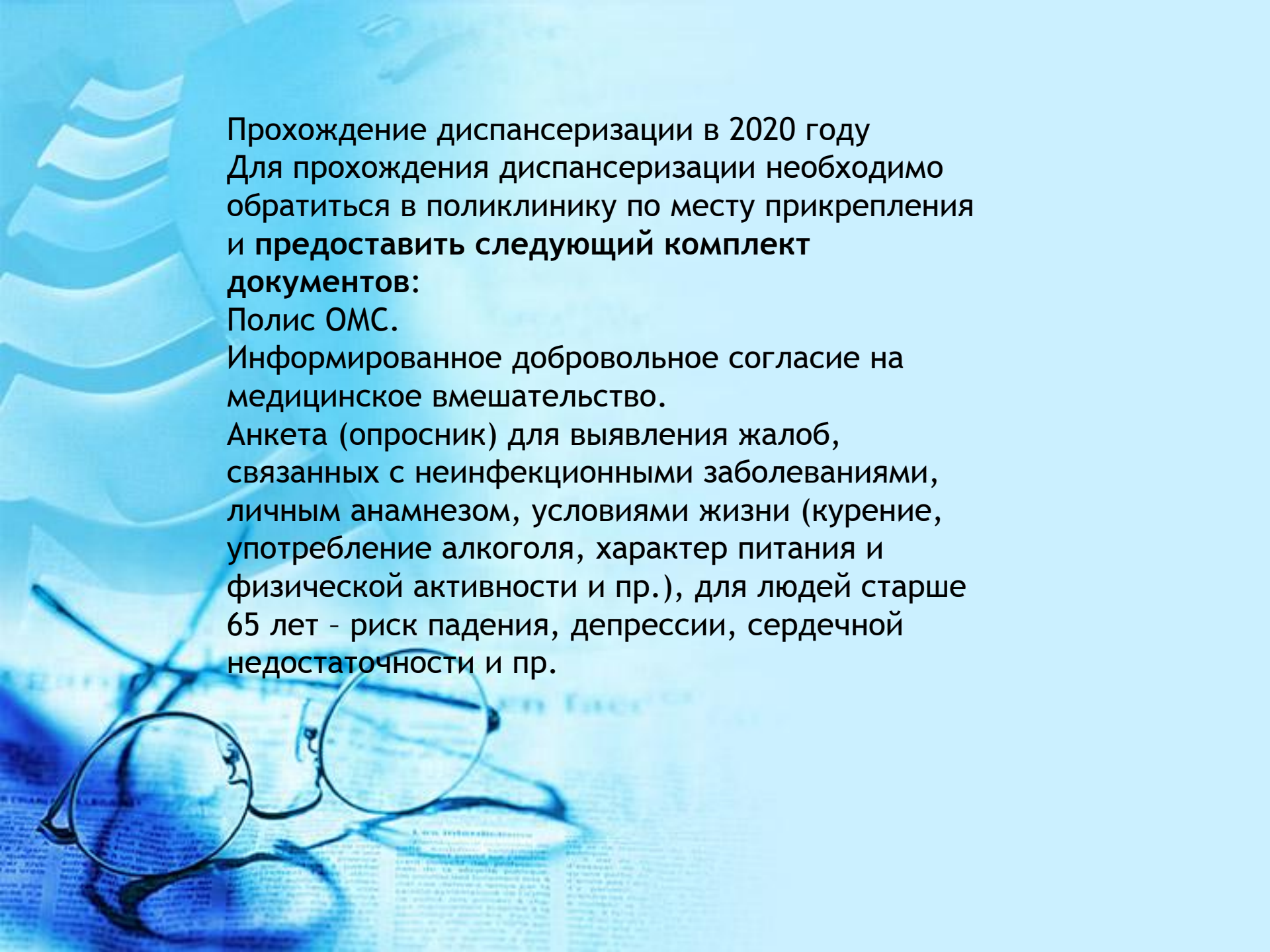
ПРОВОДИТСЯ В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ДО 39 ЛЕТ ОДИН РАЗ В ТРИ ГОДА,  
В ВОЗРАСТЕ ОТ 40 ЛЕТ И СТАРШЕ - ОДИН РАЗ В ГОД.

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ I ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ



\* - КРАТНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЙ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПОЛОМ И ВОЗРАСТОМ ГРАЖДАН

ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ I ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ: УСТАНОВИТ ДИАГНОЗ, ОПРЕДЕЛИТ ВАШУ ГРУППУ ЗДОРОВЬЯ, ОПРЕДЕЛИТ ГРУППУ ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ УТОЧНЕНИЯ ДИАГНОЗА - НАПРАВИТ НА II ВТОРОЙ ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ, ПРОВЕДЁТ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ.



Прохождение диспансеризации в 2020 году  
Для прохождения диспансеризации необходимо  
обратиться в поликлинику по месту прикрепления  
и **предоставить следующий комплект документов:**

Полис ОМС.

Информированное добровольное согласие на  
медицинское вмешательство.

Анкета (опросник) для выявления жалоб,  
связанных с неинфекционными заболеваниями,  
личным анамнезом, условиями жизни (курение,  
употребление алкоголя, характер питания и  
физической активности и пр.), для людей старше  
65 лет - риск падения, депрессии, сердечной  
недостаточности и пр.

Понятие и особенности проведения

У россиян сегодня есть возможность бесплатно пройти комплексное обследование, позволяющее сделать выводы о состоянии их здоровья. Диспансеризация представляет собой медосмотр, направленный на выявление хронических заболеваний и риска их дальнейшего развития.

Программа обследования в рамках диспансеризации включает осмотр у некоторых специалистов, а также ряд анализов и обследований. Данные мероприятия проводятся в поликлинике по месту прикрепления.

Диспансеризация является всеобщей, но ее прохождение - это право, а не обязанность. Гражданин

проходит диспансеризацию только по результатам подписания письменного информированного согласия.

Никаких санкций для тех, кто не пройдет диспансеризацию в 2020 году, не предусмотрено.