

# ТЕМА : «ГИГИЕНА И ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

Цель: познакомить с  
элементарными приемами  
сохранения здоровья

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:  
ОСОЗНАННОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ  
ДЕТЬМИ ПРАВИЛ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ И  
ФОРМИРОВАТЬ  
ОТВЕТСТВЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ К  
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ.  
ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ РОДИТЕЛЕЙ  
ПРОБЛЕМОЙ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

# ЗАДАЧИ:

- ЗАКРЕПИТЬ ЗНАНИЕ НЕОБХОДИМЫХ КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ.
- РАСШИРЯТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ПОЛЬЗЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ВИТАМИНОВ
- ФОРМИРОВАТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.
- ВОСПИТЫВАТЬ БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ОРГАНИЗМУ, УМЕНИЕ ОЦЕНИВАТЬ СЕБЯ И СВОЕ СОСТОЯНИЕ.
- СОЗДАВАТЬ УСЛОВИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ У ДОШКОЛЬНИКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ.
- ПРИВЛЕЧЬ РОДИТЕЛЕЙ К АКТИВНОМУ УЧАСТИЮ В ЖИЗНИ ДЕТСКОГО САДА.
- ФОРМИРОВАТЬ У ДЕТЕЙ УМЕНИЕ РАБОТЫ НАД ПРОЕКТОМ

**АКТУАЛЬНОСТЬ:**  
ВАЖНО  
ФОРМИРОВАТЬ У  
ДЕТЕЙ БАЗУ  
ЗНАНИЙ И  
ПРАКТИЧЕСКИХ  
НАВЫКОВ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ.

# ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОЛЛАЖА «КТО КАК МОЕТСЯ»



# ГОТОВЫЙ КОЛЛАЖ „ДЕТИ И РОДИТЕЛИ ПОСТАРАЛИСЬ.“



# ДО И ПОСЛЕ



# НАМ НРАВИТСЯ НАША СТЕНА ЧИСТОТЫ





# ИЗГОТОВЛЕНИЕ СТРАНЫ «ЧИСТОТЫ»



# НАШИ ДРУЗЬЯ- ПРЕДМЕТЫ ГИГИЕНЫ



АХ, КАКАЯ ГРЯЗНАЯ КУКЛА.



ОТМОЕМ ВСЕ ДО КАПЛИ.



СЮЖЕТНО – РОЛЕВАЯ ИГРА «КУПАНИЕ  
КУКЛЫ»

ОТТИРАЛИ ГУБКОЙ НОС-  
РАЗОБИДЕЛАСЬ ДО СЛЕЗ.



ВЫТРЕМ КУКЛУ НАСУХО.



НАШИ ДЕВОЧКИ - НАСТОЯЩИЕ  
МАМОЧКИ!

# ЧИСТЫЕ РУКИ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



# ИНТЕРЕС ВЫЗВАЛ КОЛЛАЖ «ГДЕ ЖИВУТ ВИТАМИНЫ»



ЧТО ТЫ ЛЮБИШЬ ИЗ ОВОЩЕЙ?



КАКОЙ ТВОЙ ЛЮБИМЫЙ ФРУКТ?



ВИТАМИНЫ ВСЕМ НУЖНЫ!

# МОЖНО МНОГОЕ УЗНАТЬ И ДРУГ ДРУГУ РАССКАЗАТЬ!









# ОЧЕНЬ ВАЖНЫ ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ



МЫ ОБЕДАЕМ



НА ЕДУ НЕ ГЛЯДЯТ, А ЕДЯТ



МЫ СТАЛИ ЛУЧШЕ КУШАТЬ!

---

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**