



Первая доврачебная ПОМОЩЬ В летнем лагере



**Группа 316/2
Богачёв Иван
Медведев Кирилл**



Основные рекомендации к поведению в таких случаях:

- Не проявлять собственный испуг и нервозность;
- Не делать суетливых движений;
- Не говорить громче и тише, чем обычно;
- Не молчать;
- Наладить с пострадавшим тактильный контакт (погладить, взять за руку). Успокоить детей, окружающих;
- При необходимости сразу послать за врачом;
- Без крайней необходимости не пытаться оказать врачебную помощь;
- Оказать первую доврачебную помощь.



Очень важно уметь оказать первую медицинскую помощь ребенку, получившему травму.

ТРАВМА – это повреждение органа или ткани в результате внешнего воздействия. Травмы бывают:

- механические (ушибы, раны, вывихи, растяжения, переломы);
- химические (ожоги кислотами и щелочами);
- психические (испуг, трагическое известие);
- электротравмы (удар электрическим током, попадание молнии)
- термические (ожоги, обморожения).



УШИБЫ - внутреннее повреждение тканей организма встречаются повседневно.

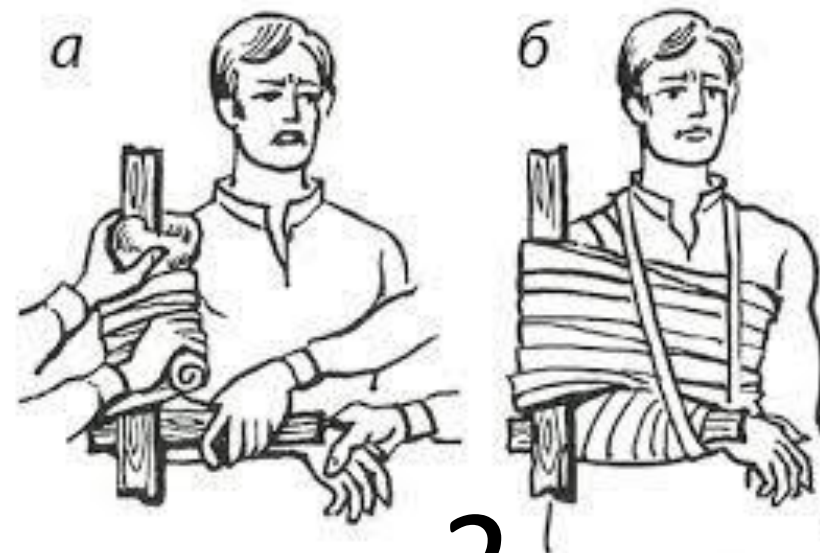
Результат: синяк, шишка - подкожное кровоизлияние.

В легких случаях – приложить к ушибленному месту холодный предмет (лёд, снег).
В тяжелых случаях – немедленно обратиться к врачу. Картинка 1

Переломы , вывихи – определяются по изменению формы сустава и по изменению конечности. Доврачебная помощь – создание полного покоя поврежденной конечности. Для этого используется шина (палка, фанера, картон, книга, здоровая нога, туловище и т.д.) Картинка 2



1

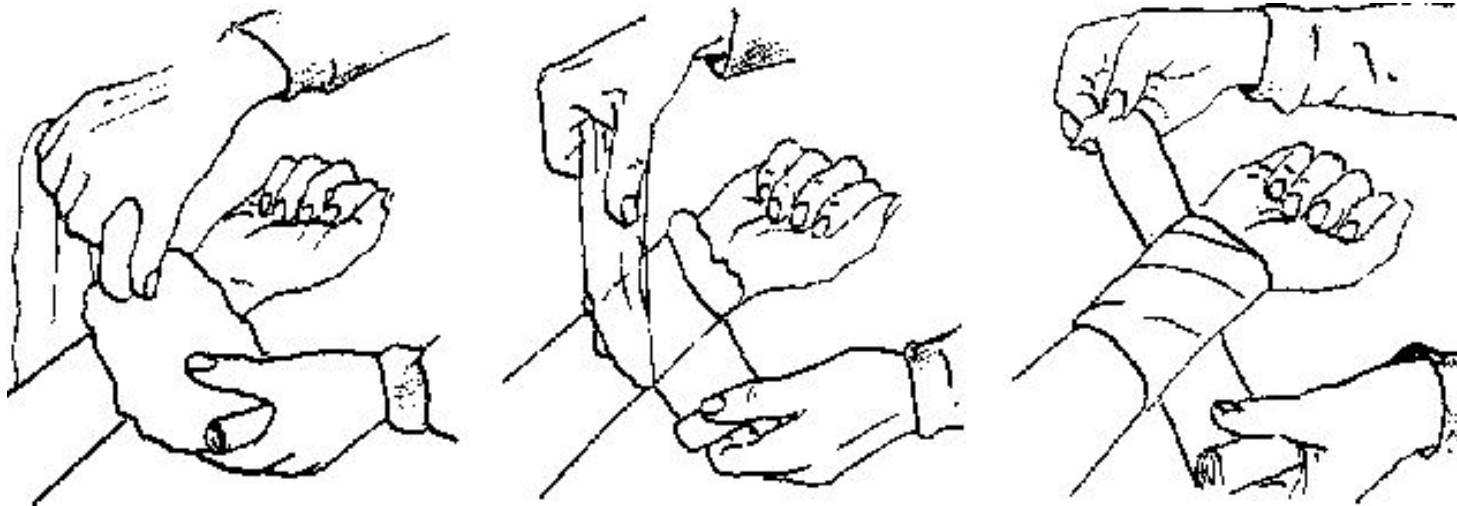


2

РАНЫ- в отличие от ушибов – открытые повреждения мягких тканей.

Они могут быть поверхностными и глубокими.

Первая помощь: очистить рану, промыв ее перекисью водорода или чистой водой, смазать края раны антисептическим средством, закрыть поверхность раны тканью или бактерицидным пластырем. перевязать. Сами раны не мазать йодом (или зеленкой) иначе можно сжечь мягкие ткани. Как правило, раны сопровождаются кровотечением.



СОТРЯСЕНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА: потеря сознания от нескольких секунд до часов; жалобы на тяжесть в голове, головокружение, головную боль, тошноту, общую слабость; отмечается бледность лица, холодный пот, вялая медленная речь, иногда рвота, может быть частичная потеря памяти. Если ребенок потерял сознание, вызовите врача.

Если он упал, ударился головой и получил ушиб, приложите к месту ушиба свернутую чистую ткань и пакетик со льдом. Если ребенок выглядит растерянным и проявляет заторможенную реакцию, его мучает тошнота и сильная головная боль, вызовите врача. Первая помощь – уложить пострадавшего и срочно обратиться к врачу.



ПРИСТУП ЭПИЛЕПСИИ (СУДОРОГИ) У РЕБЕНКА.

Если ребенок падает на глазах, постараться поймать, положить, чтоб рядом не было предметов, о которые можно удариться.

Положить на бок обязательно, тогда язык и сам не западет. Вызвать врача, сказав ему, что у ребенка приступ эпилепсии. Не пытаться разжать рот (бесполезно), не удерживать, следить, чтобы не сильно ударялся головой о твердое.

После приступа человек обычно хочет спать, у него может быть дезориентация, потеря речи, памяти, поэтому его необходимо уложить, но при этом контролировать. После 2–3 часов сна все обычно проходит.



Первая помощь при укусе клеща.

Намазать маслом, жирной мазью, кремом.
Пинцетом, ниткой или пальцем выкручивать,
если головка все-таки оторвалась, то извлекать
ее как занозу, и дезинфицировать место укуса.
Показать врачу.

