

# ОЖИРЕНИЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ: ПУТЬ К ПАТОЛОГИИ



**КАФЕДРА ЭПИДЕМИОЛОГИИ**

Научные руководители:

д.м.н., проф. Н.П.Мамчик, д.м.н., проф. Н.В.Габбасова

Выполнила:

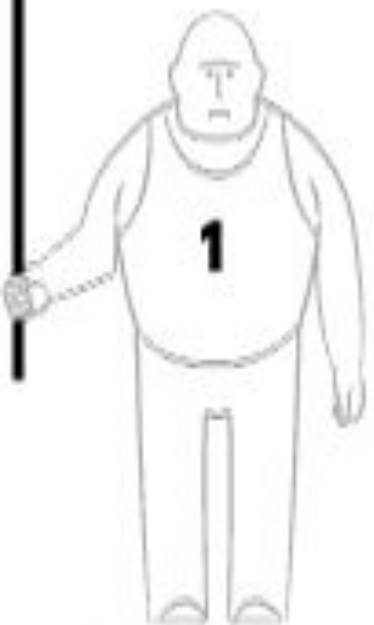
# Основные причины ожирения (ВОЗ):

*рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахаров, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов*



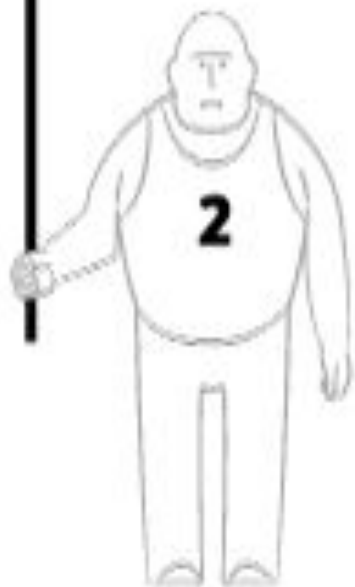
*снижение физической активности в связи со все более неподвижным характером многих видов деятельности, с изменениями в способах передвижения и с растущей урбанизацией*

# Где живут самые толстые люди планеты



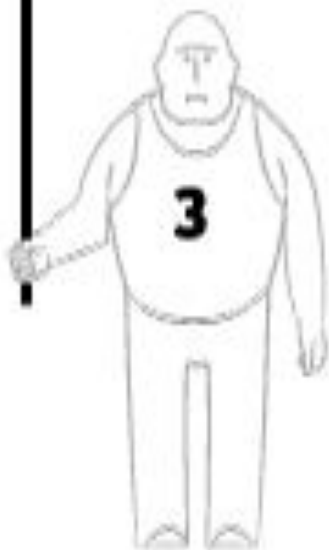
Мексика

32,8%



США

31,8%



Сирия

31,6%



Ливия

30,8%



Тринидад и Тобаго

30%



Россия

24,9%



**Целью работы стало изучение связи между антропометрическими показателями и некоторыми факторами образа жизни респондентов, оказывающих влияние на развитие ожирения.**

# Задачи исследования

*Оценка индекса массы тела (ИМТ) в различных половозрастных группах*

*Определение связи между ИМТ и отягощенностью семейного анамнеза по сердечно-сосудистой и эндокринной патологии.*

*Изучение влияния некоторых факторов образа жизни на формирование ожирения.*



Всего: 120  
человек



**17-21 ГОД (60  
ЧЕЛОВЕК):**

- студенты медико-  
профилактического  
факультета;  
- учащиеся 11 «А»  
класса МОУ СОШ №  
68



**50-60 лет (60  
человек):**

- работники  
Воронежского  
акционерного  
самолетостроительн  
ого общества  
(ВАСО)



## **Методы:**



**- анкетирование;**



**- описательный и  
аналитический методы;**



**- статистическая обработка  
данных.**



## **Анкета:**

1) Возраст \_\_ Пол \_\_;

2) Рост \_\_ Вес \_\_;

3) Частота  
употребления  
фаст-фуда;

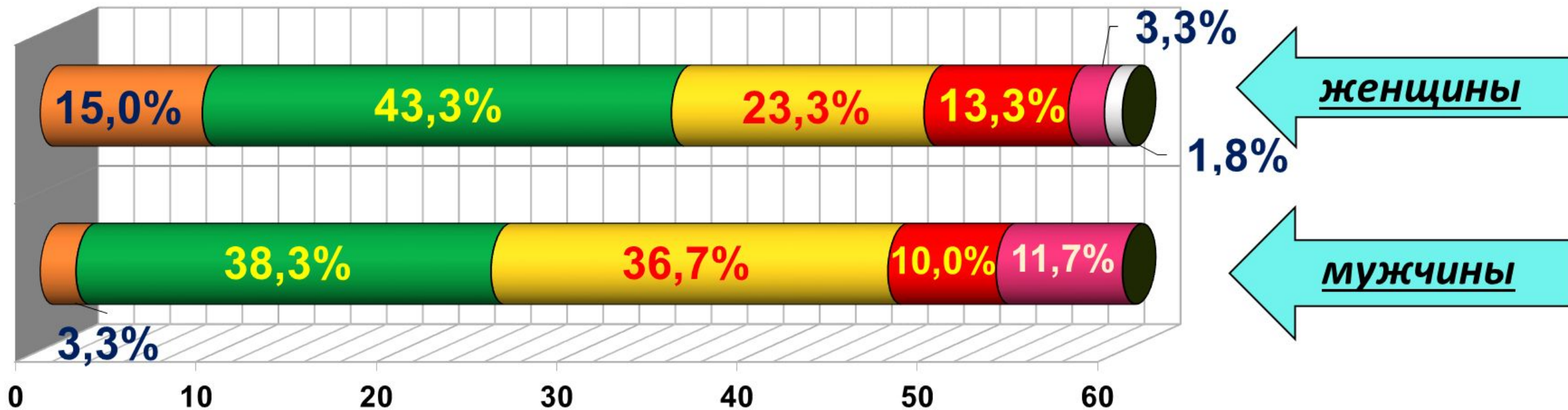
4) Кратность  
питания;

5) Наличие вредных  
привычек;

6) Двигательная  
активность;

Результаты исследования.

## Оценка индекса массы тела



■ дефицит массы

■ норма

■ избыток массы

■ ожирение I ст

■ ожирение II ст

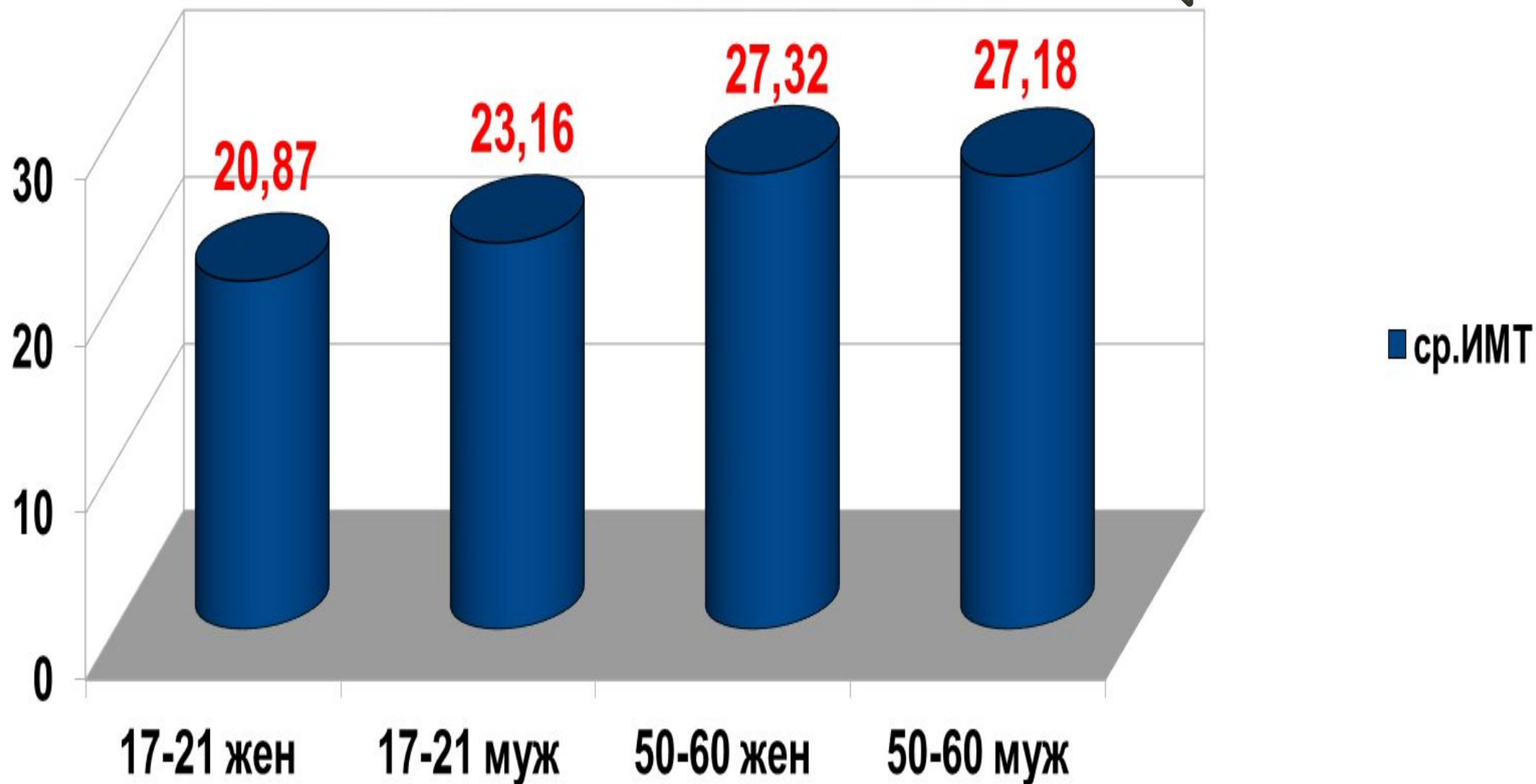
■ ожирение III ст

■ ожирение IV ст



# Среднее значение ИМТ в половозрастных группах.

$p < 0,001$



# В ДВИЖЕНИИ - ЖИЗНЬ



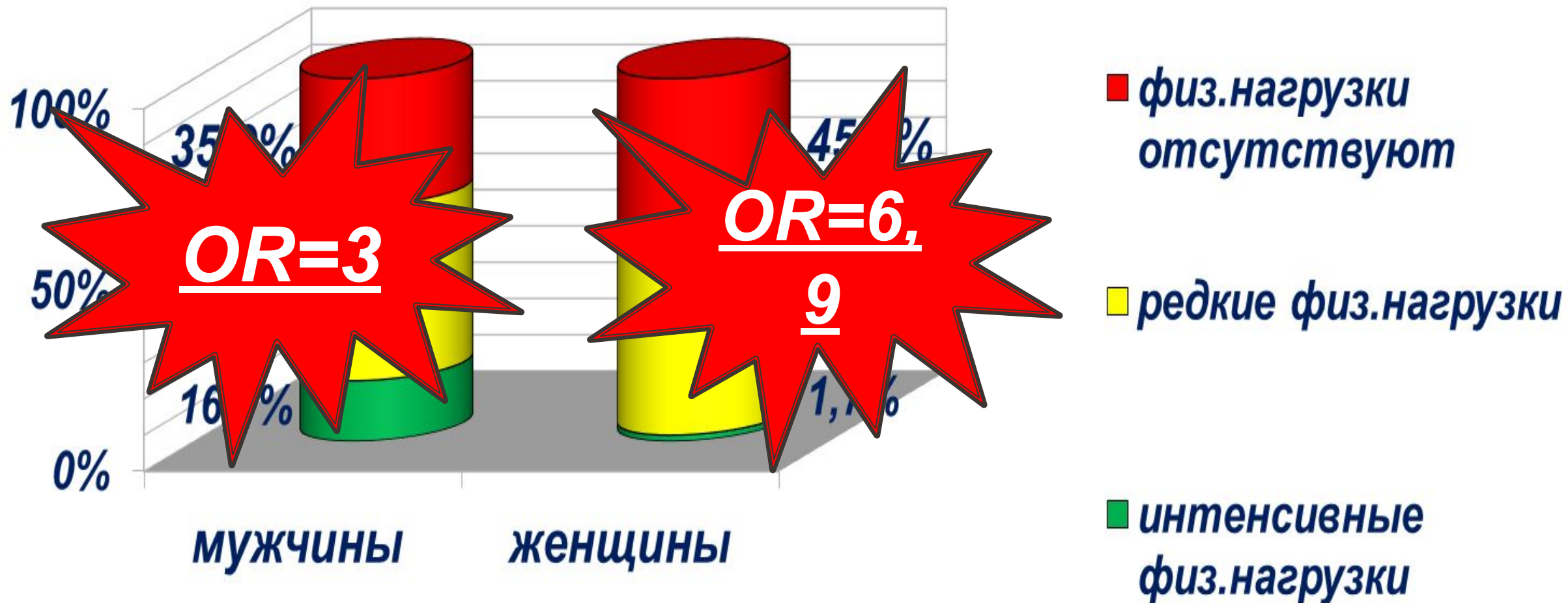
Ничто так не разрушает организм, как физическое бездействие

Аристотель



**В 3,63  
раза!!!!**

## Оценка двигательной активности среди мужчин и женщин





в 3 раза

в 6,9 раз

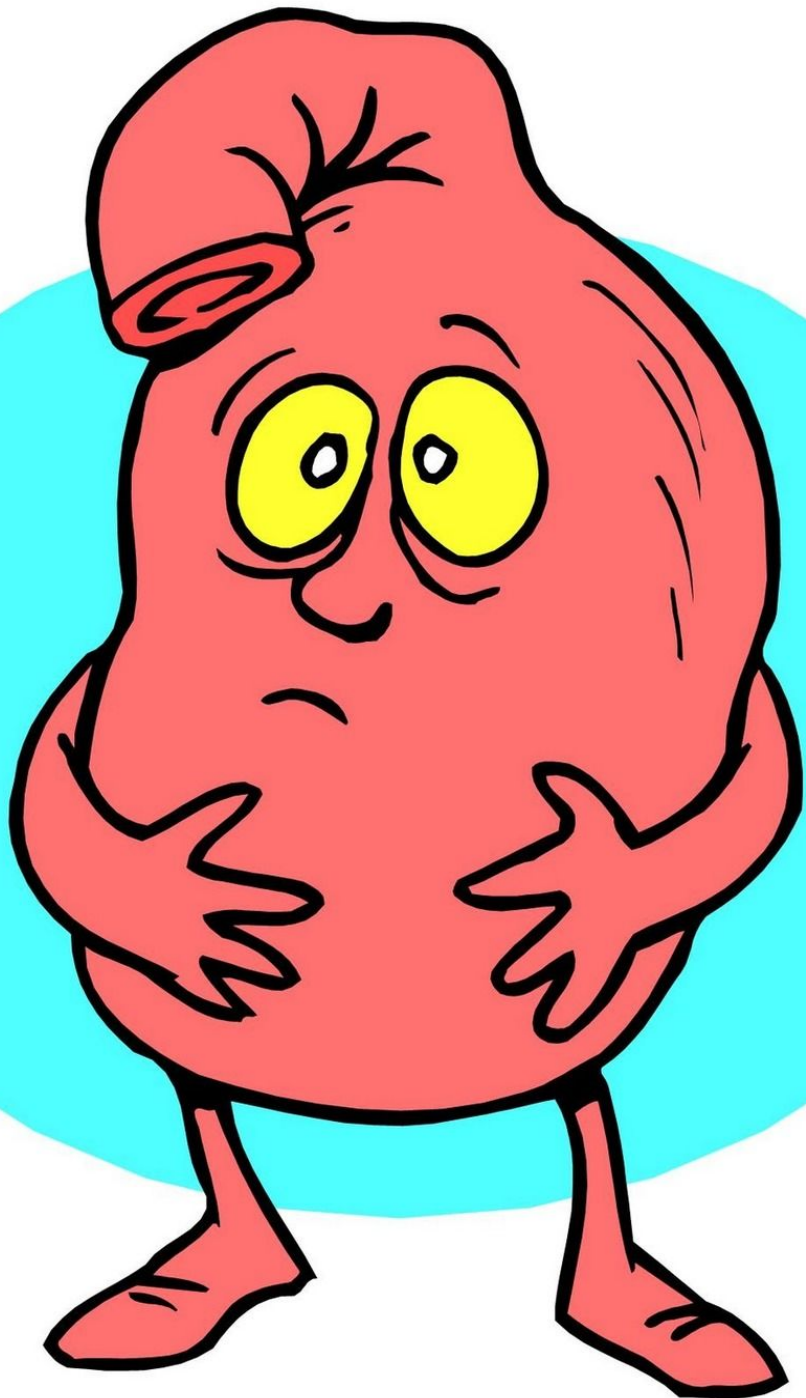
**Мужчины**

**женщины**

Низкая физическая активность повышает шанс возникновения избыточной массы тела

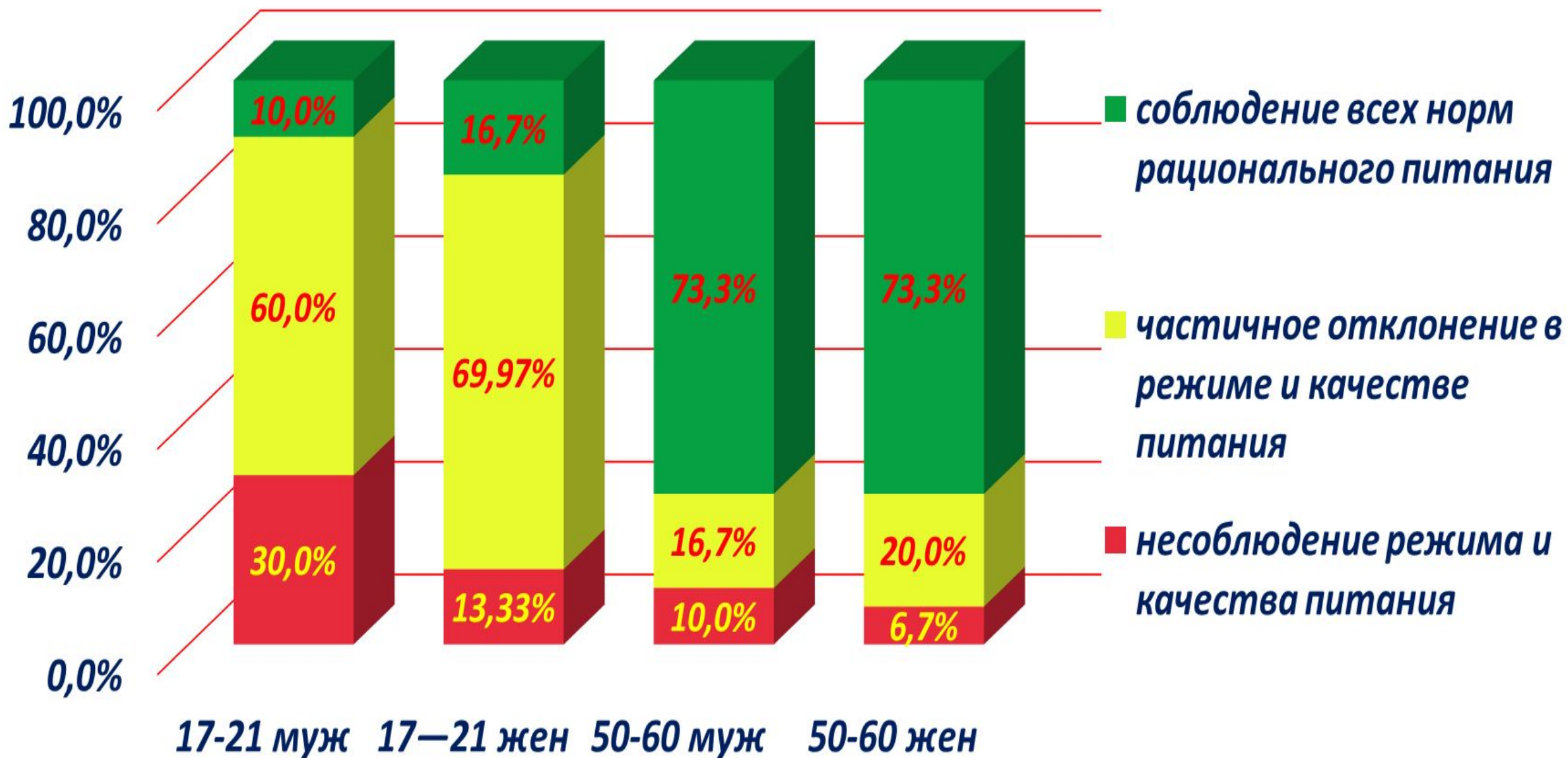


*Pumkinne*



**Среди  
респондентов  
с  
повышенными  
значениями  
индекса массы  
тела в 1,58 раз  
чаще  
встречались  
нарушения со  
стороны  
деятельност  
и желудочно-  
кишечного  
тракта.**

## Оценка качества питания в половозрастных группах

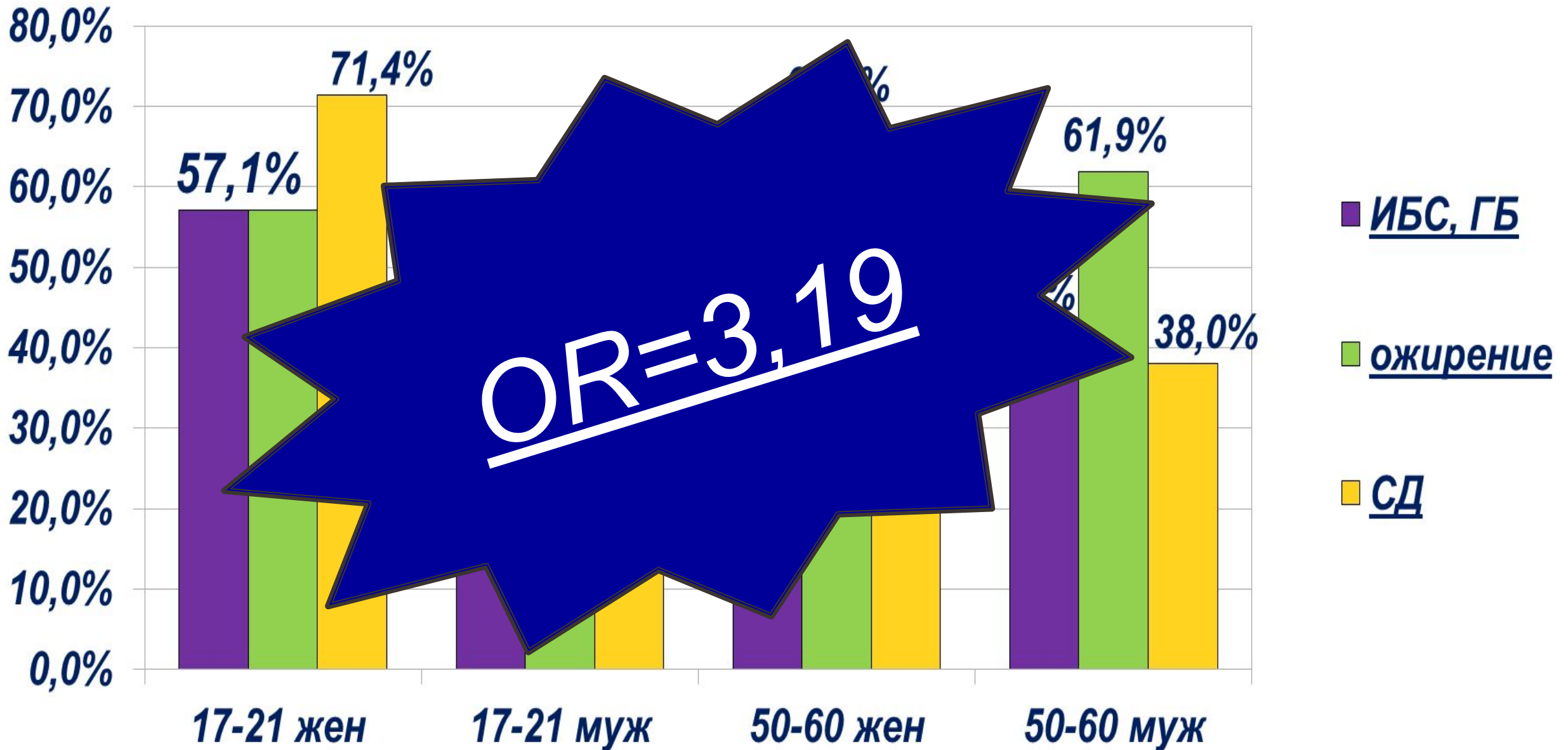


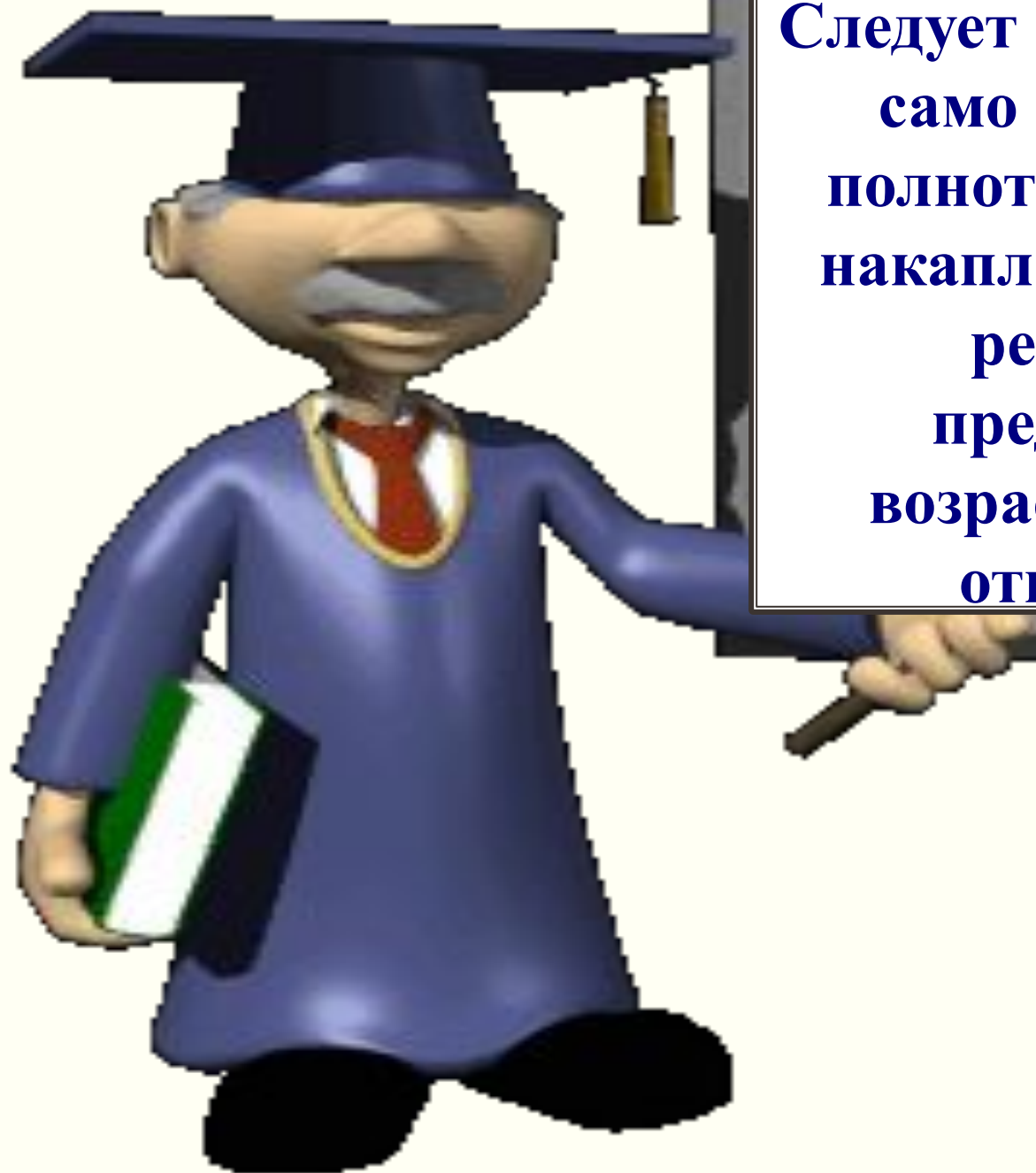




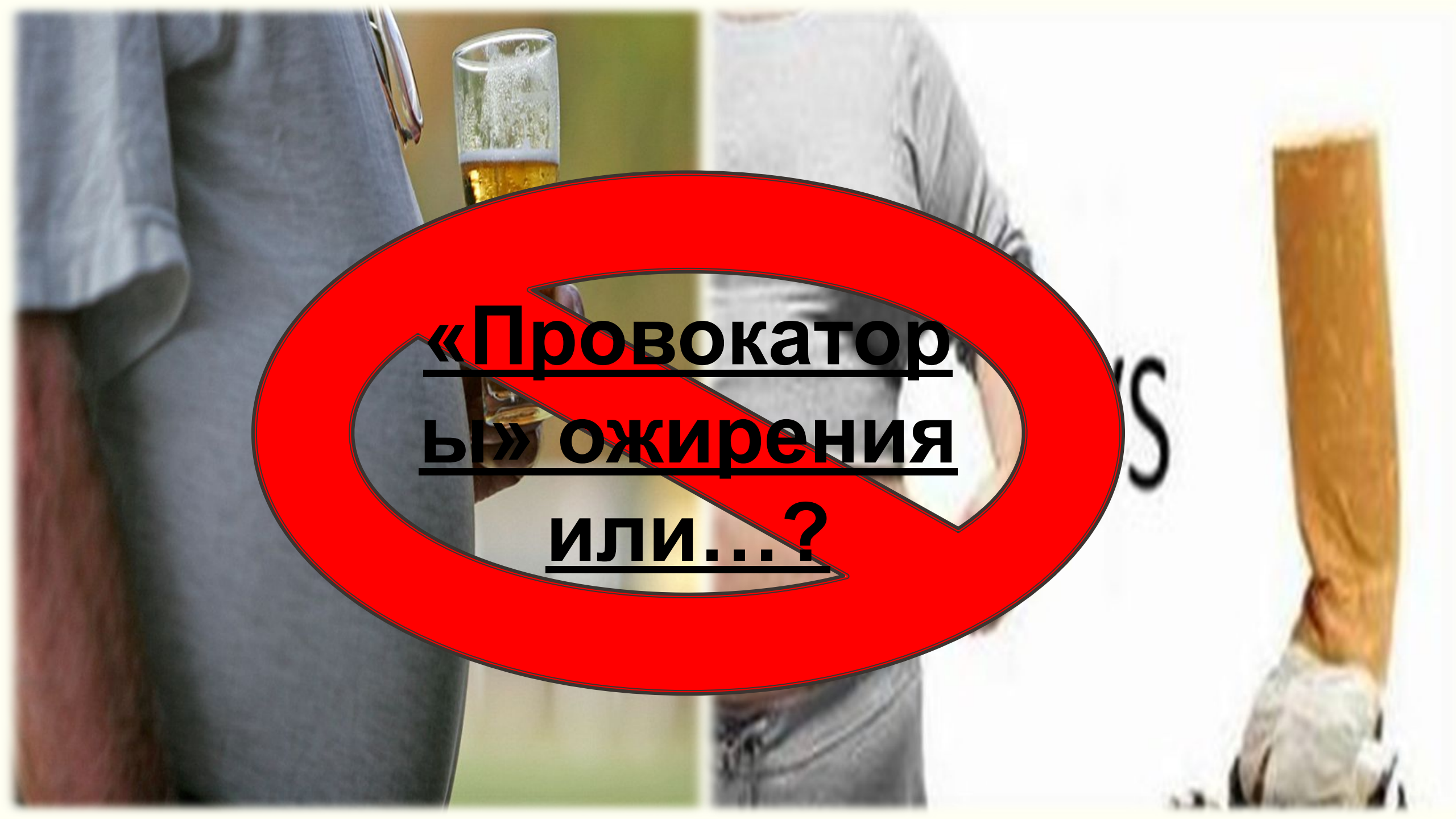
**Наследственность**

## Заболеваемость среди близких родственников





**Следует отметить, что наследуется не само ожирение, а склонность к полноте — способность организма накапливать жир при нормальном режиме питания. Можно предположить, что данные возрастные группы могут быть отнесены к группе риска.**



«Провокаторы» ожирения  
или...?



**В 1,27 раза**

**Мужчины**  
**В 1,33 раза**

**Женщины**  
**В 1,25 раз**

**ВЫВОД**



## Выводы:

1. Среднее значение индекса массы тела отклонено от нормальных значений в возрастной группе 50-60 лет, что связано с развитием «возрастного» ожирения, снижением двигательной активности, нарушением эндокринной системы.
2. Среди респондентов с высокими показателями ИМТ повышается шанс развития ожирения в 3,63 раза, причем среди мужчин в 3 раза, а среди женщин - в 6,9 раз.
3. Нерациональное питание является «пусковым» фактором в развитии патологий со стороны ЖКТ, которые в 1,58 раза чаще встречались у респондентов с избыточной массой тела.



## Выводы:

4. Частота отягощенности семейного анамнеза по сердечно-сосудистой и эндокринной патологии у респондентов с повышенными значениями ИМТ наблюдалась в 3,19 раз по сравнению с исследованными с нормальным ИМТ.
5. Алкоголь выступает в роли «провоцирующего» фактора и в 1,27 раз повышает шансы возникновения ожирения.





**Врачи лечат болезни,  
а здоровье нужно  
добывать самому.**

**- Николай Амосов**



**Спасибо за внимание!**

