

ОЖИРЕНИЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ: ПУТЬ К ПАТОЛОГИИ



КАФЕДРА ЭПИДЕМИОЛОГИИ

Научные руководители:

д.м.н., проф. Н.П.Мамчик, д.м.н., проф. Н.В.Габбасова

Выполнила:

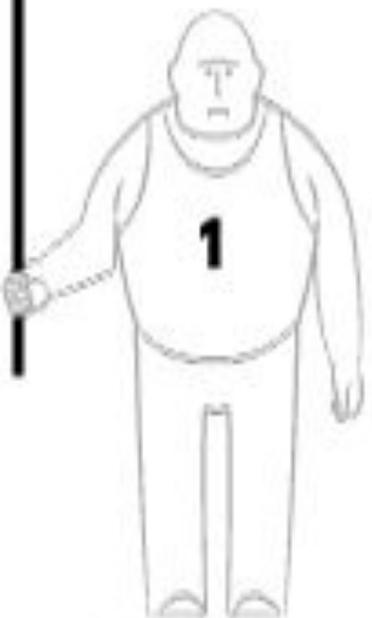
Основные причины ожирения (ВОЗ):

рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахаров, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов



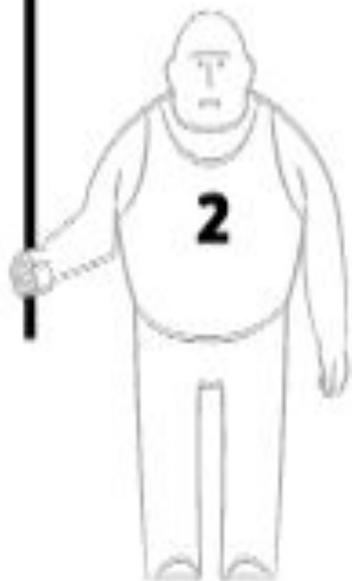
снижение физической активности в связи со все более неподвижным характером многих видов деятельности, с изменениями в способах передвижения и с растущей урбанизацией

Где живут самые толстые люди планеты



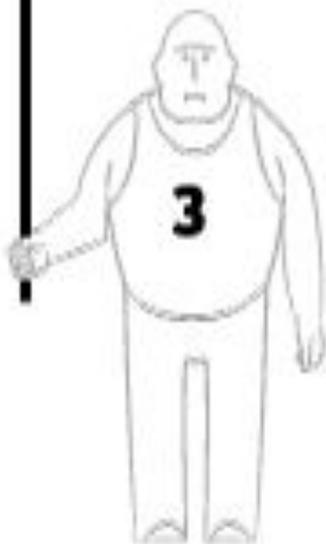
Мексика

32,8%



США

31,8%



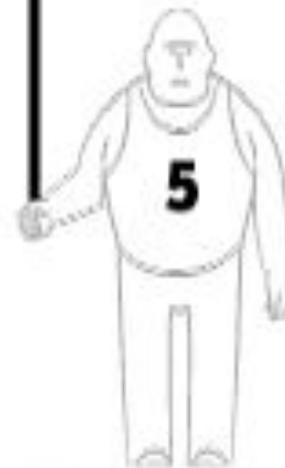
Сирия

31,6%



Ливия

30,8%



Тринидад и Тобаго

30%



Россия

24,9%



Целью работы стало изучение связи между антропометрическими показателями и некоторыми факторами образа жизни респондентов, оказывающих влияние на развитие ожирения.

Задачи исследования

Оценка индекса массы тела (ИМТ) в различных половозрастных группах

Определение связи между ИМТ и отягощенностью семейного анамнеза по сердечно-сосудистой и эндокринной патологии.

Изучение влияния некоторых факторов образа жизни на формирование ожирения.



Всего: 120
человек



**17-21 ГОД (60
ЧЕЛОВЕК):**

- студенты медико-профилактического факультета;
- учащиеся 11 «А» класса МОУ СОШ № 68



**50-60 лет (60
человек):**

- работники Воронежского акционерного самолетостроительного общества (ВАСО)



Методы:



- анкетирование;



**- описательный и
аналитический методы;**



**- статистическая обработка
данных.**



Анкета:

1) Возраст __ Пол __;

2) Рост __ Вес __;

3) Частота
употребления
фаст-фуда;

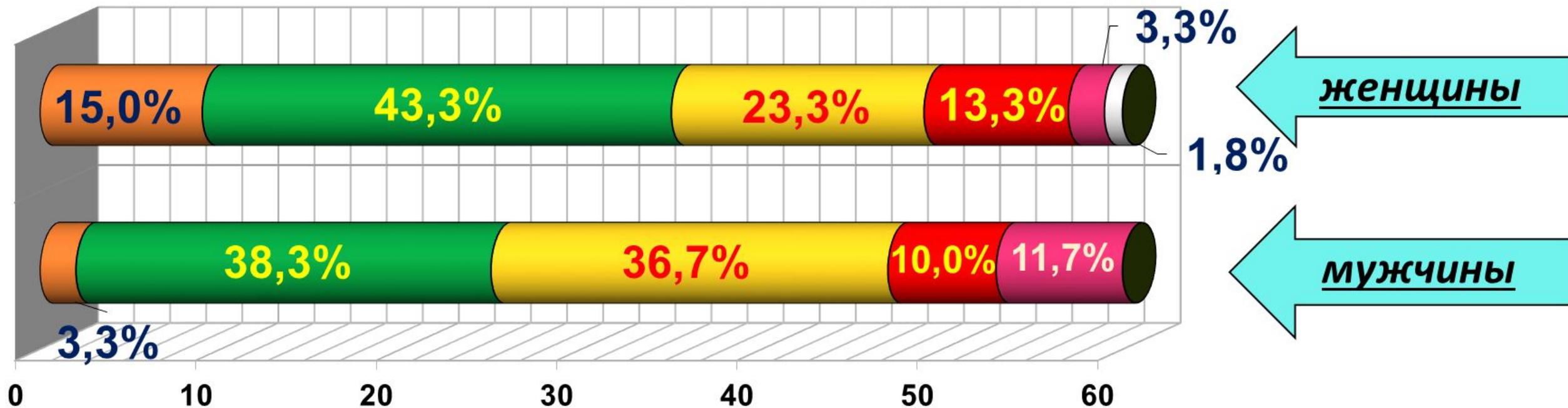
4) Кратность
питания;

5) Наличие вредных
привычек;

6) Двигательная
активность;

Результаты исследования.

Оценка индекса массы тела



■ дефицит массы

■ норма

■ избыток массы

■ ожирение I ст

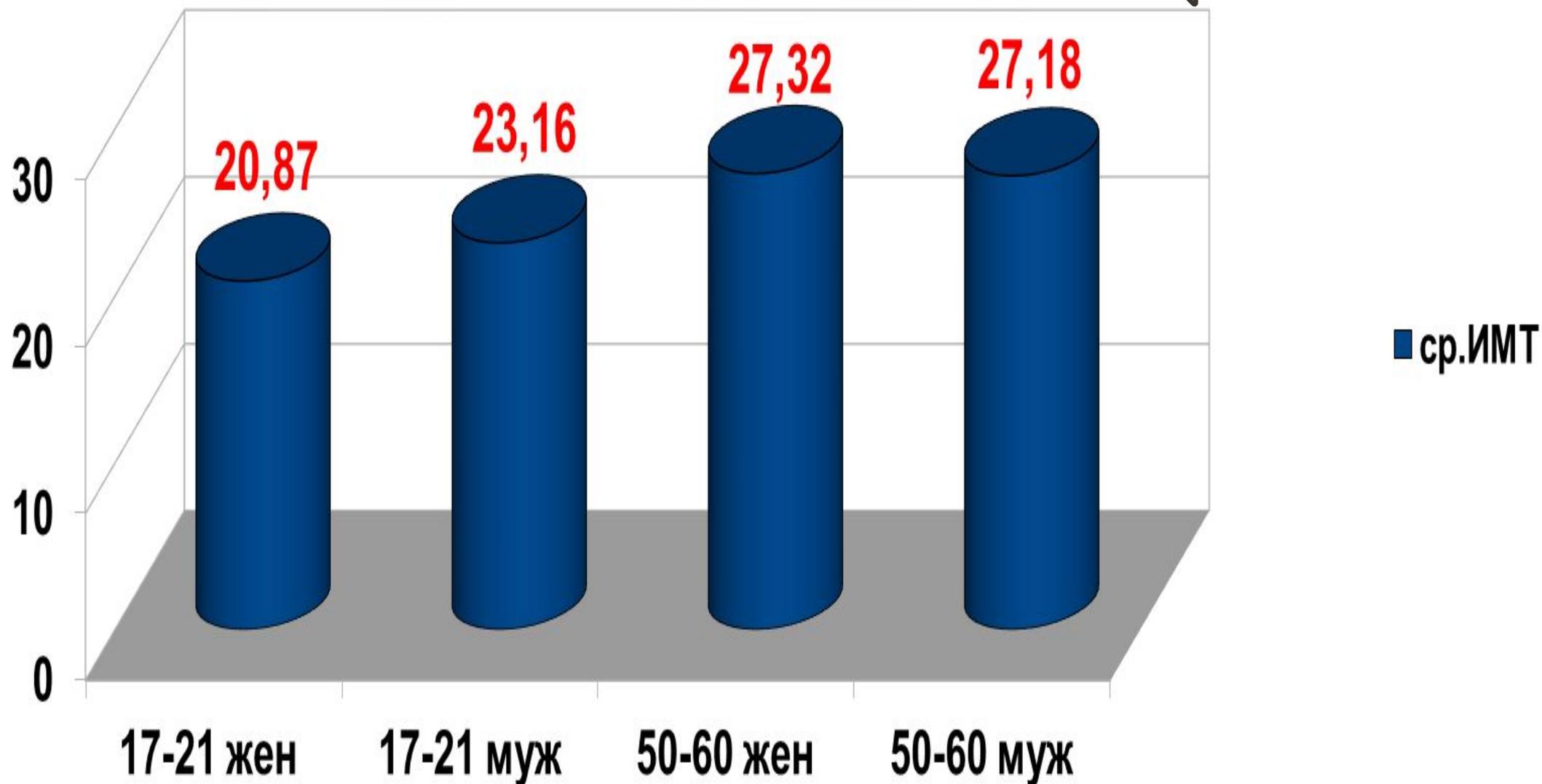
■ ожирение II ст

■ ожирение III ст

■ ожирение IV ст

Среднее значение ИМТ в половозрастных группах.

$p < 0,001$



В ДВИЖЕНИИ - ЖИЗНЬ



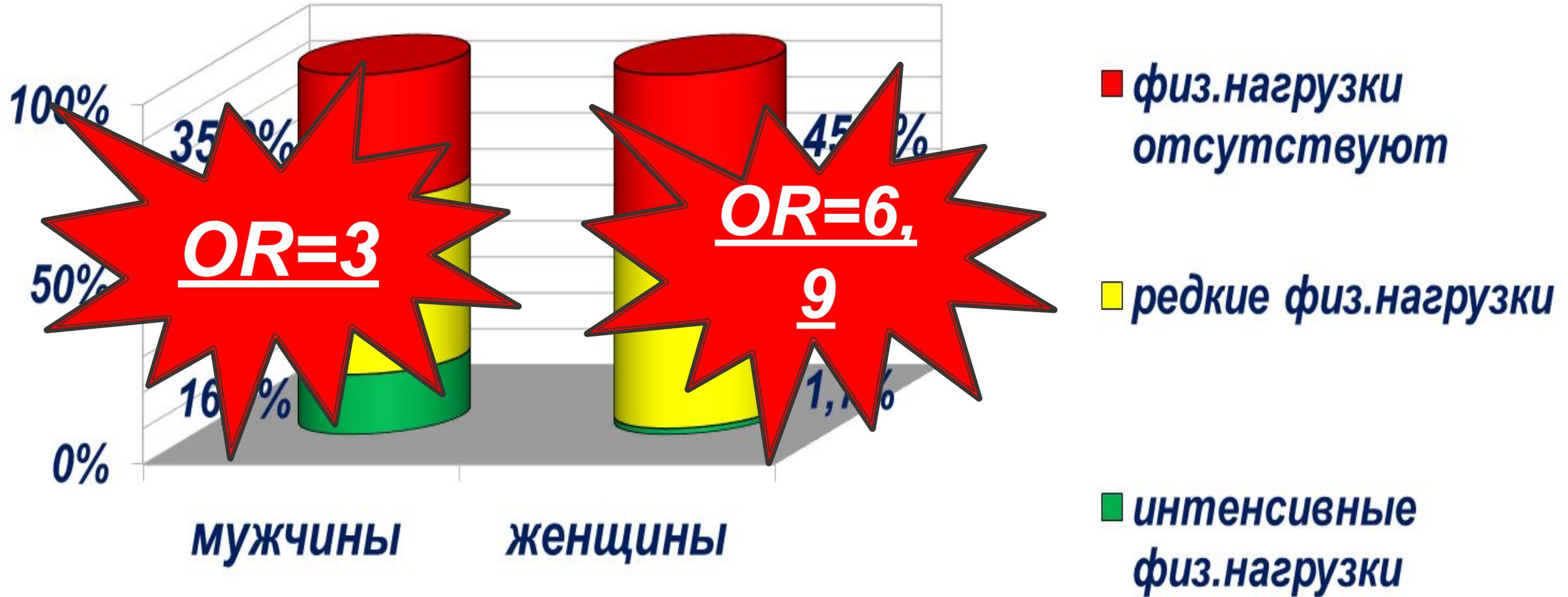
Ничто так не разрушает организм, как физическое бездействие

Аристотель



**В 3,63
раза!!!!**

Оценка двигательной активности среди мужчин и женщин





в 3 раза

в 6,9 раз

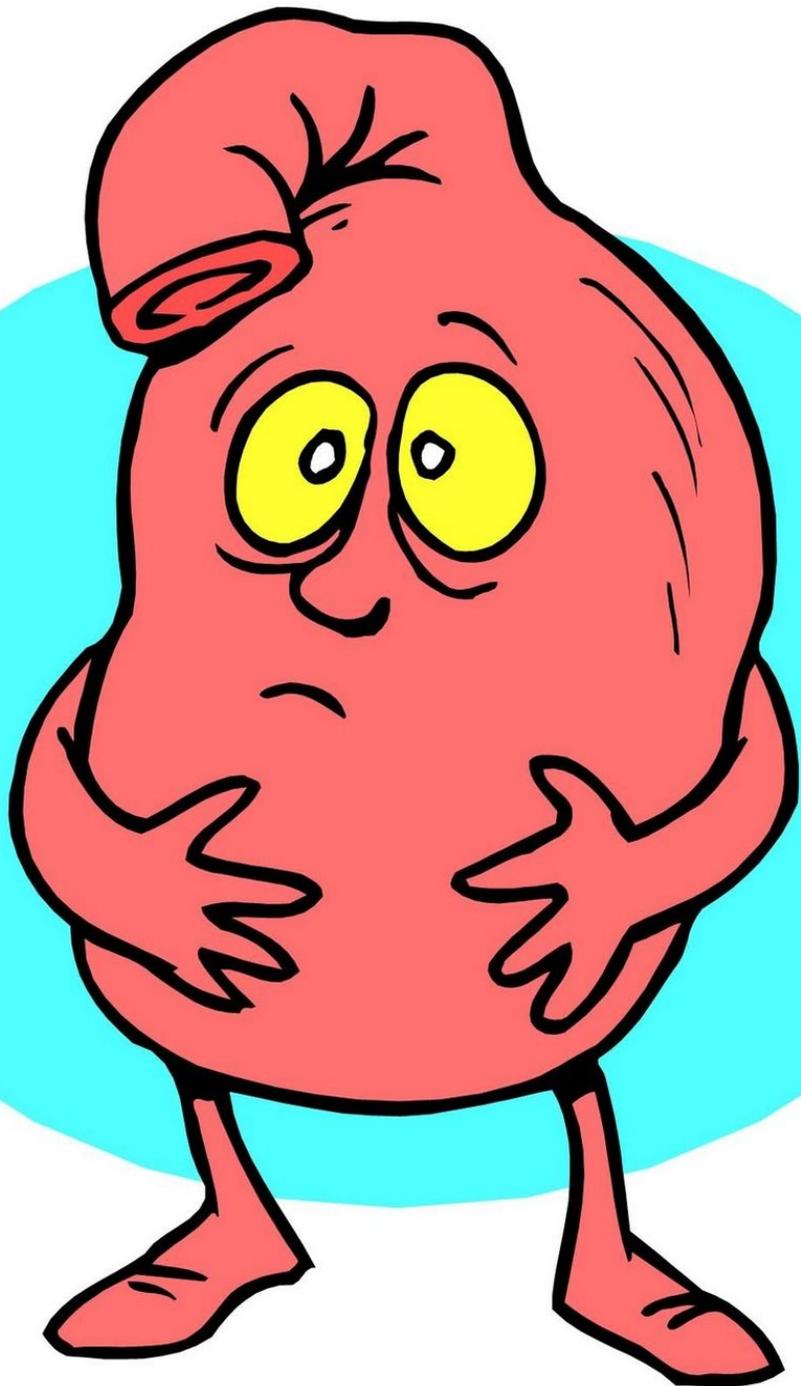
Мужчины

женщины

Низкая физическая активность повышает шанс возникновения избыточной массы тела

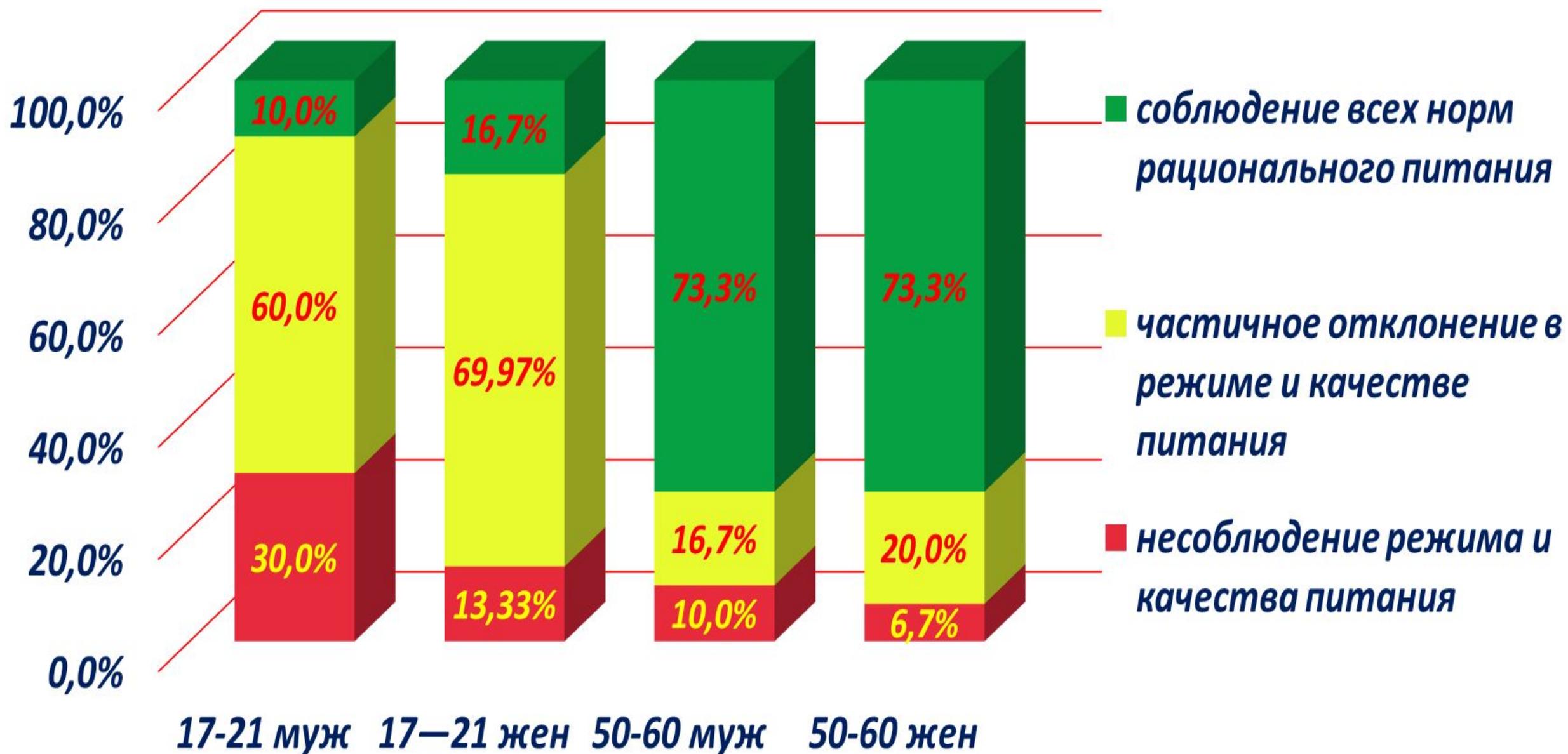


Summer



**Среди
респондентов
с
повышенными
значениями
индекса массы
тела в 1,58 раз
чаще
встречались
нарушения со
стороны
деятельност
и желудочно-
кишечного
тракта.**

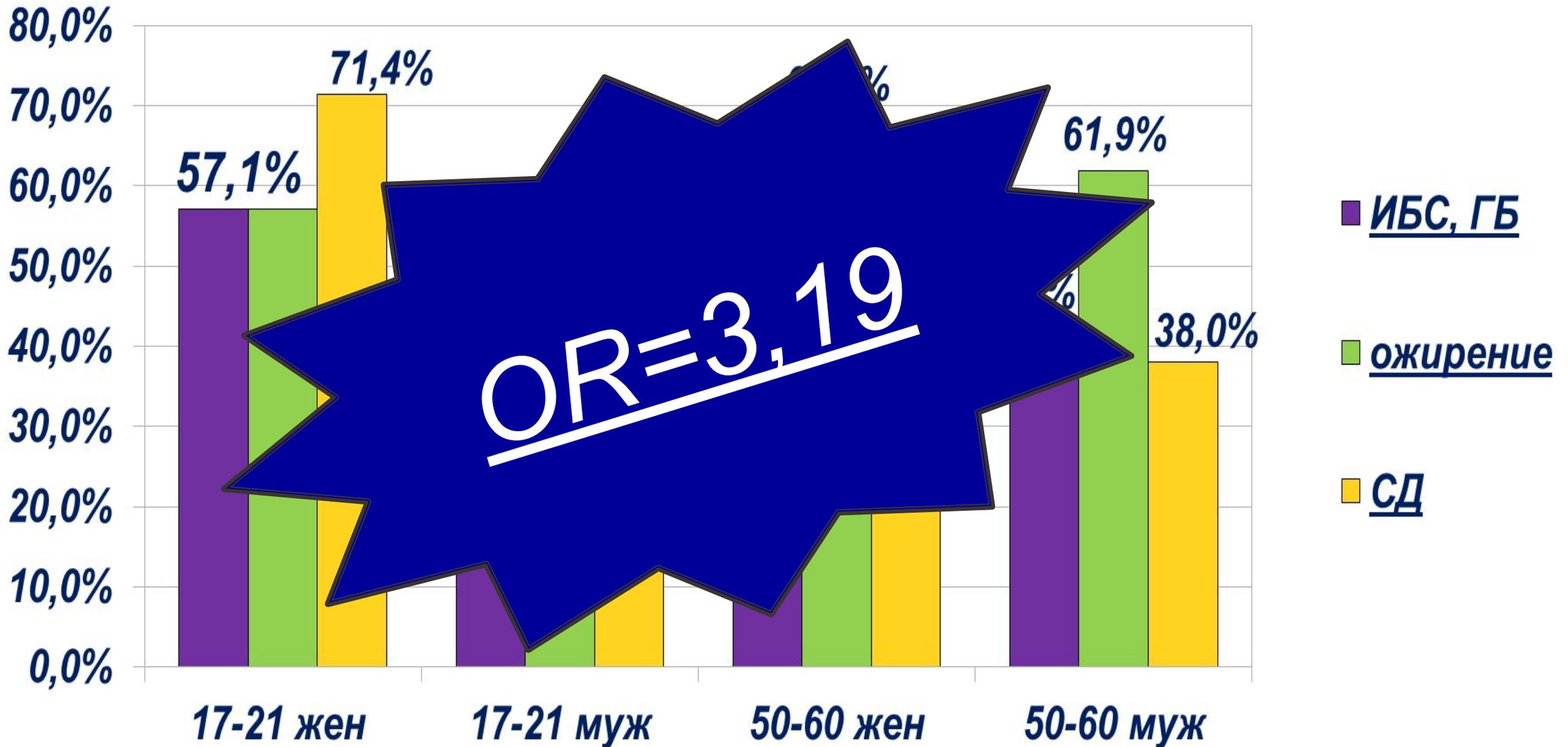
Оценка качества питания в половозрастных группах

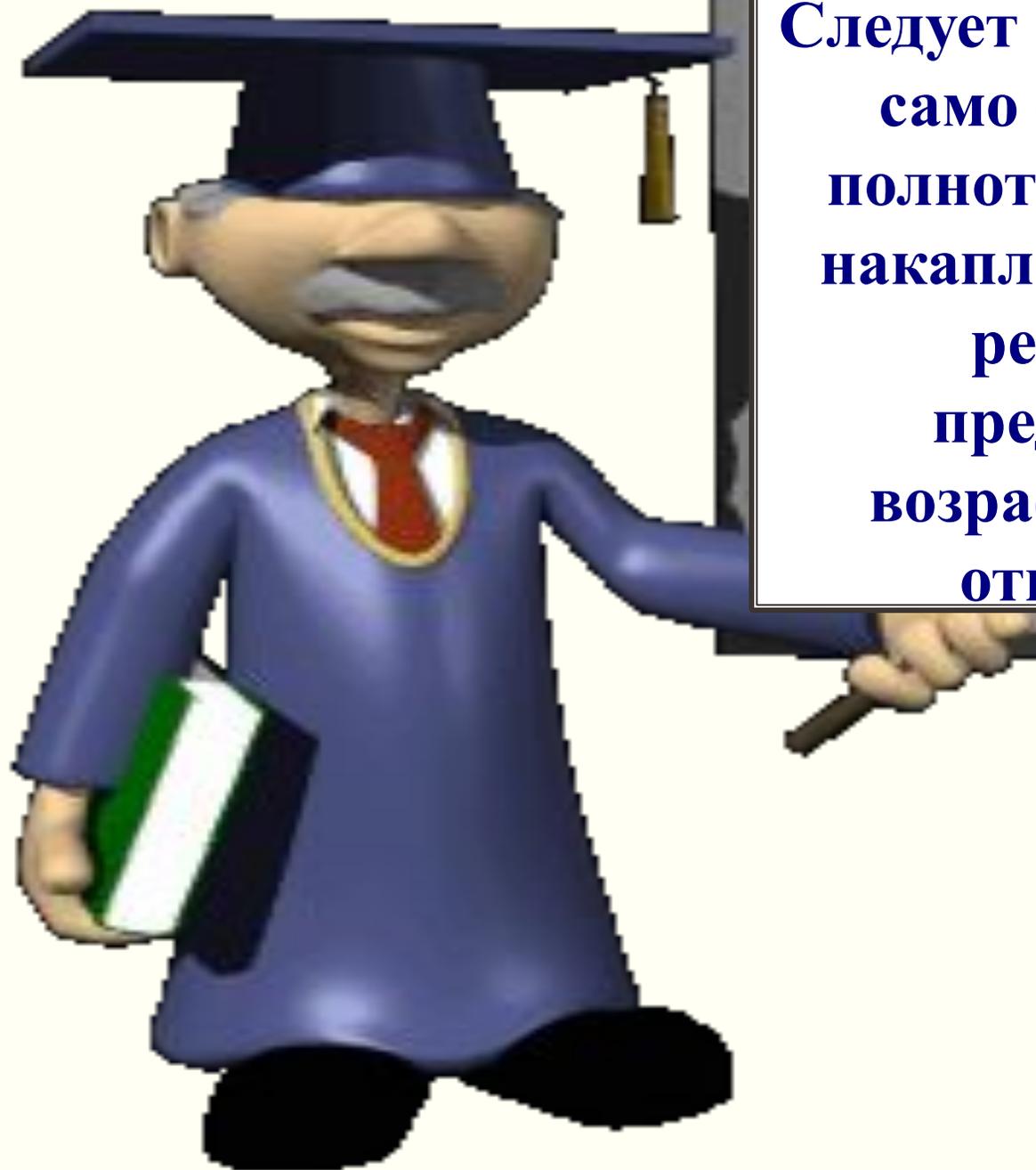




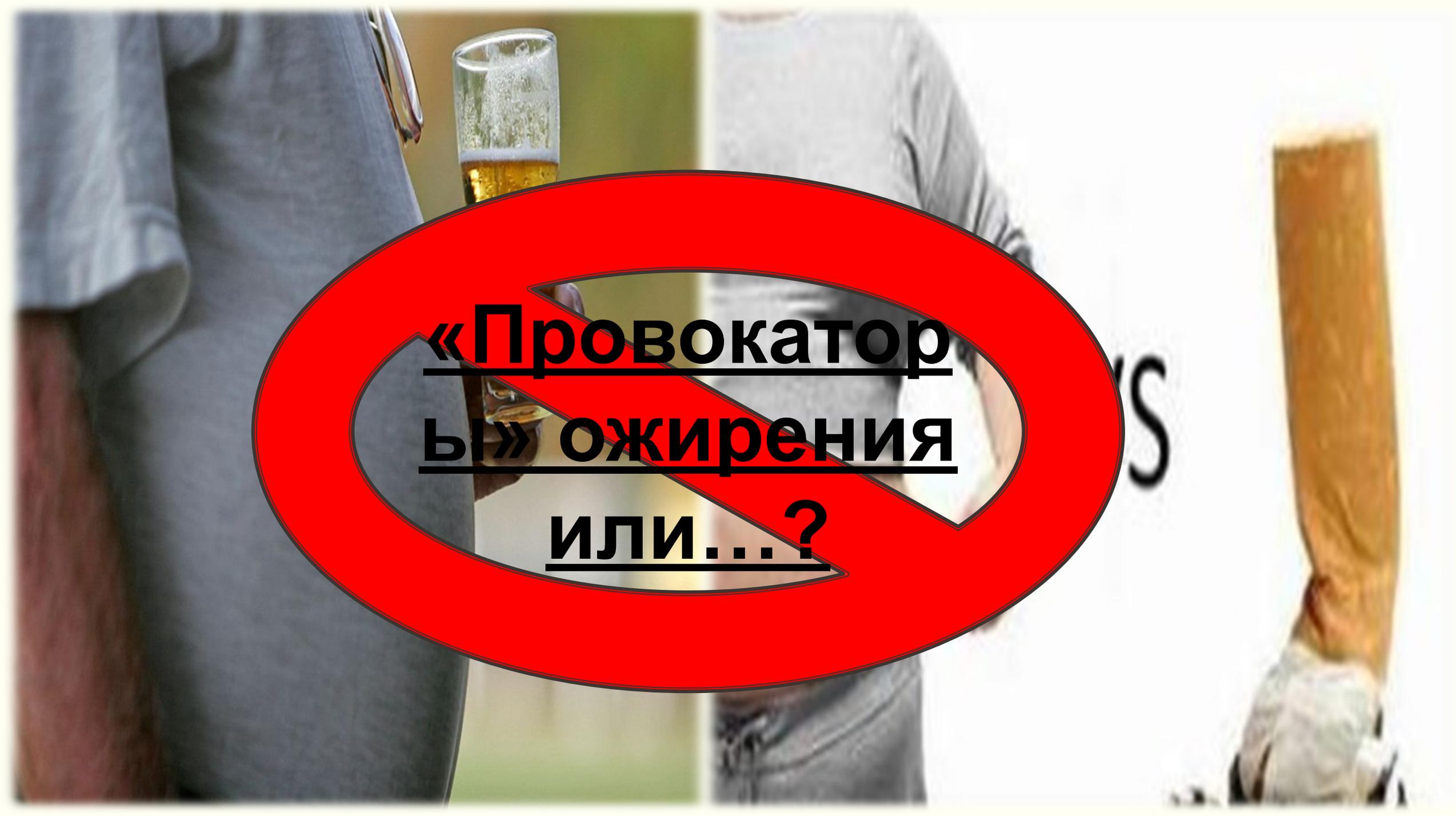
Наследственность

Заболеваемость среди близких родственников





Следует отметить, что наследуется не само ожирение, а склонность к полноте — способность организма накапливать жир при нормальном режиме питания. Можно предположить, что данные возрастные группы могут быть отнесены к группе риска.



«Провокаторы» ожирения
или...?



В 1,27 раза

Мужчины
В 1,33 раза

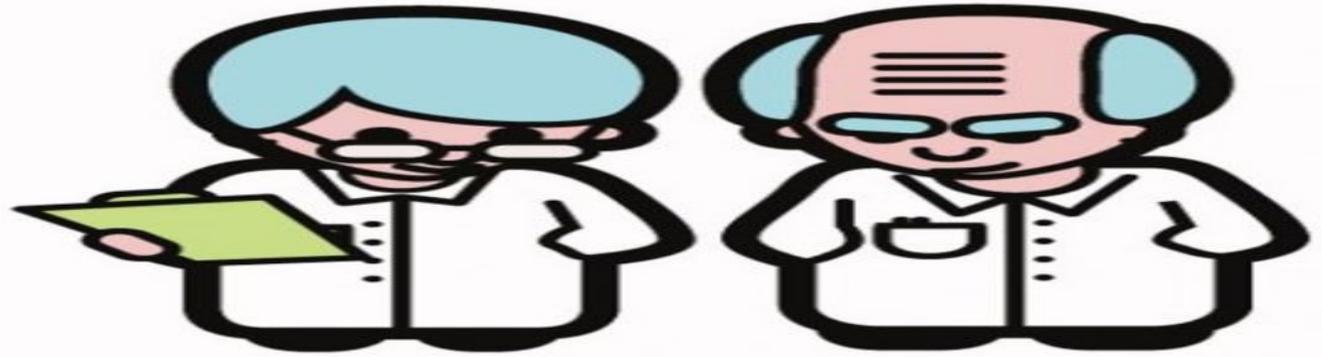
Женщины
В 1,25 раз

ВЫВОД



Выводы:

1. Среднее значение индекса массы тела отклонено от нормальных значений в возрастной группе 50-60 лет, что связано с развитием «возрастного» ожирения, снижением двигательной активности, нарушением эндокринной системы.
2. Среди респондентов с высокими показателями ИМТ повышается шанс развития ожирения в 3,63 раза, причем среди мужчин в 3 раза, а среди женщин - в 6,9 раз.
3. Нерациональное питание является «пусковым» фактором в развитии патологий со стороны ЖКТ, которые в 1,58 раза чаще встречались у респондентов с избыточной массой тела.



Выводы:

4. Частота отягощенности семейного анамнеза по сердечно-сосудистой и эндокринной патологии у респондентов с повышенными значениями ИМТ наблюдалась в 3,19 раз по сравнению с исследованными с нормальным ИМТ.
5. Алкоголь выступает в роли «провоцирующего» фактора и в 1,27 раз повышает шансы возникновения ожирения.



**Врачи лечат болезни,
а здоровье нужно
добывать самому.**

- Николай Амосов



Спасибо за внимание!

