«ЭМОЦИИ И ЗДОРОВЬЕ»

Выполнила: Кузьмина О.А. воспитатель МБДОУN°38 п.Эьбан Хабаровский край, Амурский район.

«Азбука настроения».

Бывают чувства у зверей, У рыбок, птичек и людей.

Влияет, без сомнения, На всех нас настроение.

Кто веселится?

Кто грустит?

Кто испугался?

Кто сердит?

Рассеет все сомнения

Азбука настроения.

(И. Белопольская)



РАДОСТЬ

- □ Весела я, весела,
- □ Ножками я топаю.
- □ Я танцую и пою
- Ив ладошки хлопаю.И. Лопухина
- Какое чувство испытывает девочка?



РАДОСТЬ



- □ Я улыбаюсь.
- Мои глаза слегка прищурены.
- Уголки рта слегка приподняты.
- □ Я смеюсь.
- □ Я пою.

ГРУСТЬ

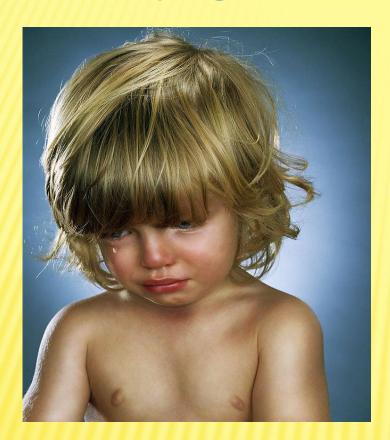
- Зайку бросила хозяйка –
- Под дождём остался зайка.

А. Барто

- Какое чувство испытывает герой?



ГРУСТЬ



- □ Мне грустно.
- □ Глаза слегка сужены.
- □ Уголки рта опущены.
- □ Я плачу.

ЗЛОСТЬ

Гуси и Люся.

- На дороге гуси ущипнули Люсю,
- И болела долго у неё нога.
- Я вам, злые гуси! погрозила Люся.
- А они в ответ ей: «Га-гага»! (Л. Успенская)
- Какие гуси? (Злые).



ЗЛОСТЬ

- Мои брови нахмурены и сдвинуты.
- 3убы стиснуты.
- □ Губы плотно сжаты.
- □ Ноздри расширены и дрожат.
- □ Я сжимаю кулаки.
- □ Я хочу ударить.
- □ Я кричу.



CTPAX



- □ У опушки две старушки
- □ Брали грузди и волнушки.
- □ Филин: «У-у-х!», Филин: «У-у-х!»
- □ У старушек замер дух:
- □ «Жутко!»

Е.Благинина

- Какое чувство испытывают старушки? (*Страх*).





- Мои брови приподняты и слегка сведены к переносице.
- □ Глаза очень широко открыты.
- □ От испуга я дрожу.
- Я хочу защитится, спрятаться, убежать.

УДИВЛЕНИ



- Лепит девочка из глины
- Ушки, лапки, хвостик длинный.
- Удивляется братишка:
- вышла серенькая мышка.(Мариджан)
- Какое чувство испытывает братик? (Удивление).

УДИВЛЕНИЕ

- □ Мои брови приподняты.
- Рот слегка приоткрыт, округлён.
- Глаза широко раскрыты.
- □ Я восклицаю: «О-о-о!» или «Ах!»



ИНТЕРЕС



- Кролики.
- В старой корзине на кухонном столике
- Смирно сидели пушистые кролики.
- Мама сказала: «Их трогать не нужно.»
- Только, наверно, им, бедненьким, душно,
- Маленьким крошкам жарко и тесно.
- Сколько их там посмотреть интересно.
 - 3. Александрова
 - Какое чувство испытывает герой? (*Интерес*).

ИНТЕРЕС

- Когда мне интересно, я сосредотачиваюсь.
- Я смотрю внимательно на предмет.
- Мои брови слегка сведены.
- Глаза широко раскрыты.
- Рот слегка приоткрыт.



вина, СТЫЛ

krota ru

Мама недовольна Ваза синяя разбита, Лужа на паркете... Мать на мальчиков сердита: — Отвечайте, дети, Кто из вас с цветами вазу Уронил с окошка? Может быть, ответить маме: «Виновата кошка»? И Володя, и Сережа Покраснели сразу. Мама спрашивает строже: —Кто же трогал вазу? Младший прячется за брата, Старший смотрит прямо, Говорит: — Прости нас, мама, Оба виноваты.

- Какое чувство испытывают мальчики? (Стыд, вину).

3. Александрова

ВИНА, СТЫД

- Я опускаю и отворачиваю голову в сторону.
- Я прячу глаза.
- У меня краснеет лицо, уши.



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ

- Радость
- Интерес
- **о Удивление**

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ

- Грусть
- Вина
- Страх
- **п** Злость

