



Ростелеком

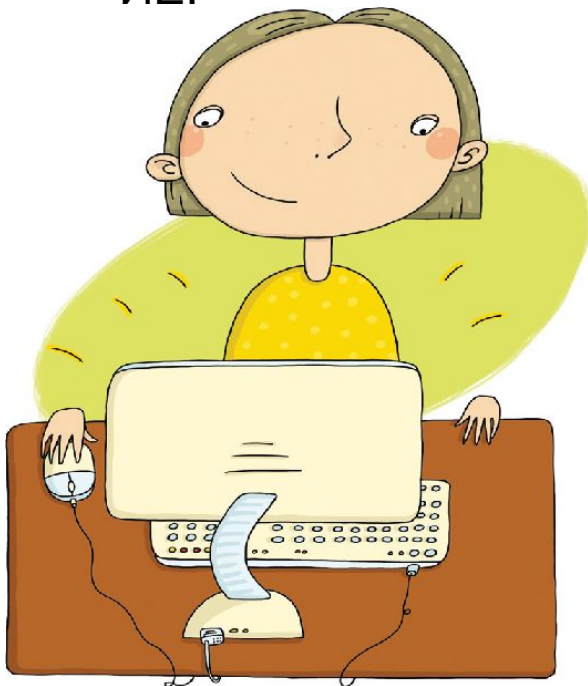
# ПОДСКАЗКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

---

Москва, 21 октября 2016

# СОДЕ РЖАН ИЕ:

---

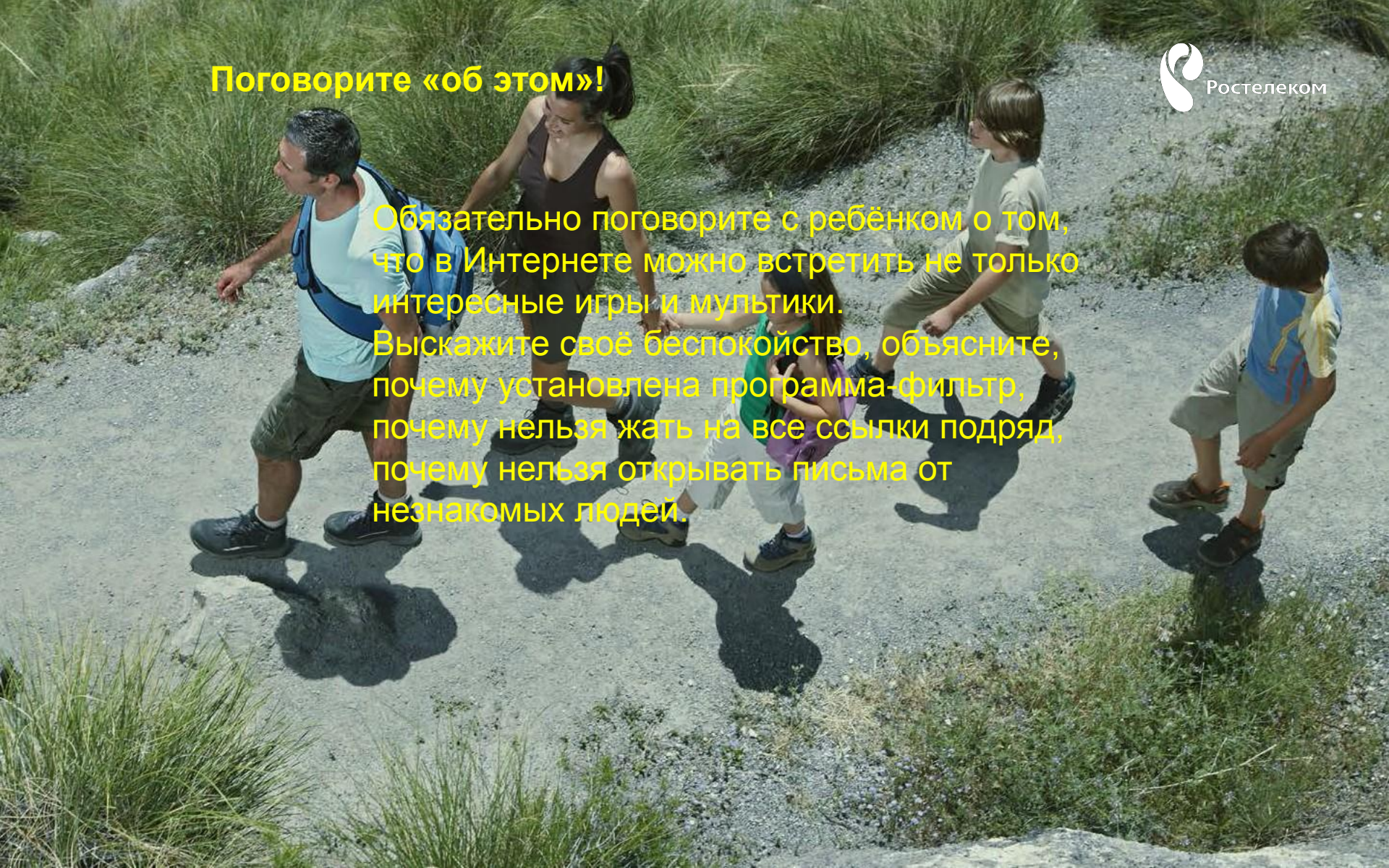


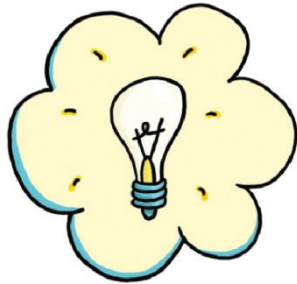
1. Поговорите «об этом»
2. Незаметный контроль
3. Путешествуйте вместе
4. Держите руку на пульсе
5. Правильно - значит по правилам
6. Поставьте будильник
7. Синдром Карлсона
8. Поделись улыбкою своей
9. Все проще чем вы думали
10. Как это работает



## Поговорите «об этом»!

Обязательно поговорите с ребёнком о том, что в Интернете можно встретить не только интересные игры и мультки. Выскажите своё беспокойство, объясните, почему установлена программа-фильтр, почему нельзя жать на все ссылки подряд, почему нельзя открывать письма от незнакомых людей.

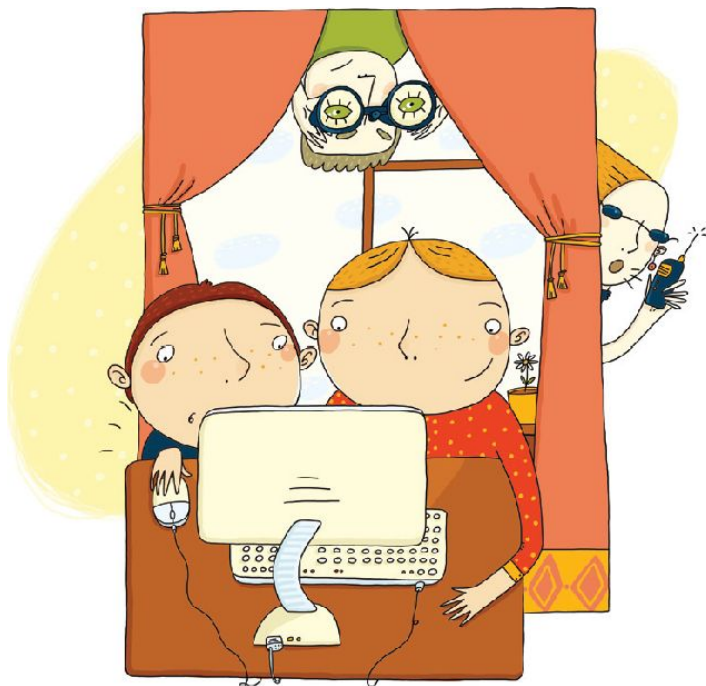




Можете провести аналогию с домом. Наверняка подобные правила действуют для ребёнка и в реальной жизни: не открывать двери незнакомым людям, а если кто-то звонит и просит открыть –то позвать маму или папу.



## *Не шпионьте, но наблюдайте.*



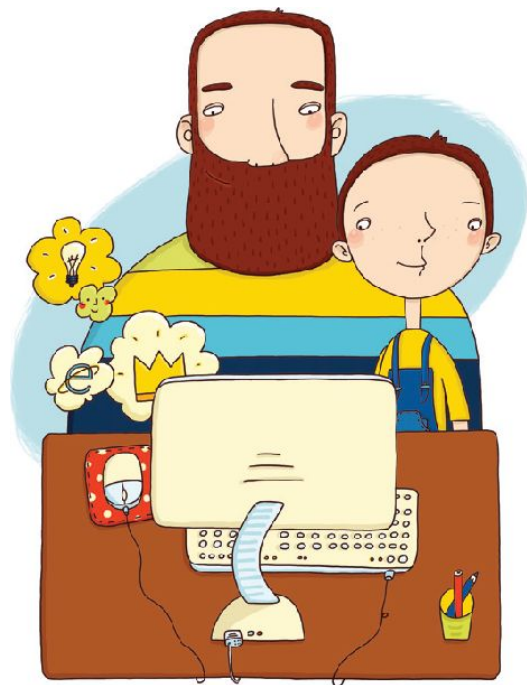
Не ставьте компьютер в детскую комнату. Лучше, если он будет находиться в общей комнате или там, где Вы сможете иметь к нему доступ, где монитор будет без труда просматриваться издалека.



Ваш ребёнок закрывает ноутбук, когда Вы заходите в комнату?

Покажите позитивный пример сами: если Вы работаете за компьютером и ребёнок подходит к Вам, не закрывайте окна, не выключайте монитор. Объясните, расскажите, что Вы делаете. Даже если это Ваша работа и Вам кажется, что это может быть не интересно ребёнку.

## **Сёрфинг – это не только вид спорта.**



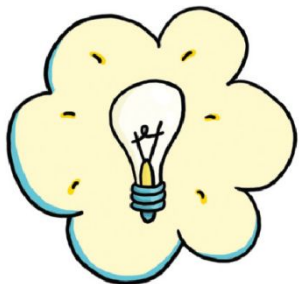
Проводите некоторое время в Интернете вместе. Если Ваш ребёнок хотя бы час в день тратит на Интернет — найдите один час в неделю, чтобы «посёрфить» в Интернете вместе. Научите ребёнка фильтровать информацию, не переходить по баннерам, закрывать всплывающие окна и т.д.

***А голову – в холоде.***

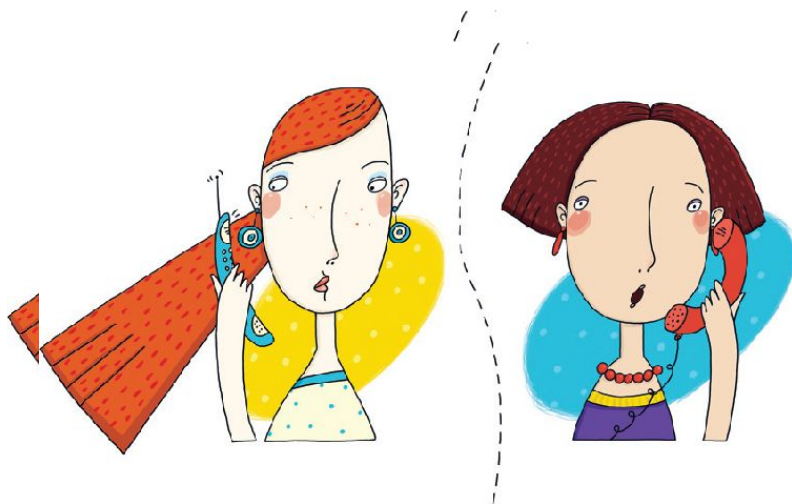


Многие ресурсы требуют платных СМС — отслеживайте свой телефонный счёт и счёт ребёнка. Не кладите много денег ребёнку на телефон — когда ребёнок знает, что на счету несколько тысяч рублей, СМС стоимостью в 100 рублей кажется ничтожно маленьким.





Если ребёнок зарегистрирован в социальных сетях, посмотрите, есть ли у него платные «оценки», «подарки» от его друзей.



Узнайте, где ещё ребёнок может выходить в Интернет. Возможно, это детский центр, клуб, школа, компьютеры дома у друзей. Поговорите с другими родителями. Лучше, если правила доступа будут общими.

Единые правила в отношении «можно» и «нельзя», соблюдаемые обоими родителями и другими членами семьи, дают ребёнку понимание, что есть границы, которые нельзя нарушить или обойти. Главное, не переусердствуйте с ограничениями!

### *Время – это важно.*

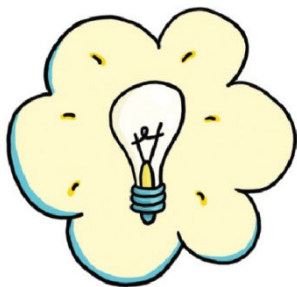


Отдельный вопрос — количество времени, которое ребёнок проводит в Сети: оно различается в зависимости от возраста. Для детей дошкольного возраста это «подходы» по 15-20 минут, возможно, несколько раз в день, но с ощутимыми перерывами и таким образом, чтобы в сумме у ребёнка получилось не более часа пребывания в Интернете (или просто взаимодействия с компьютером) в день.



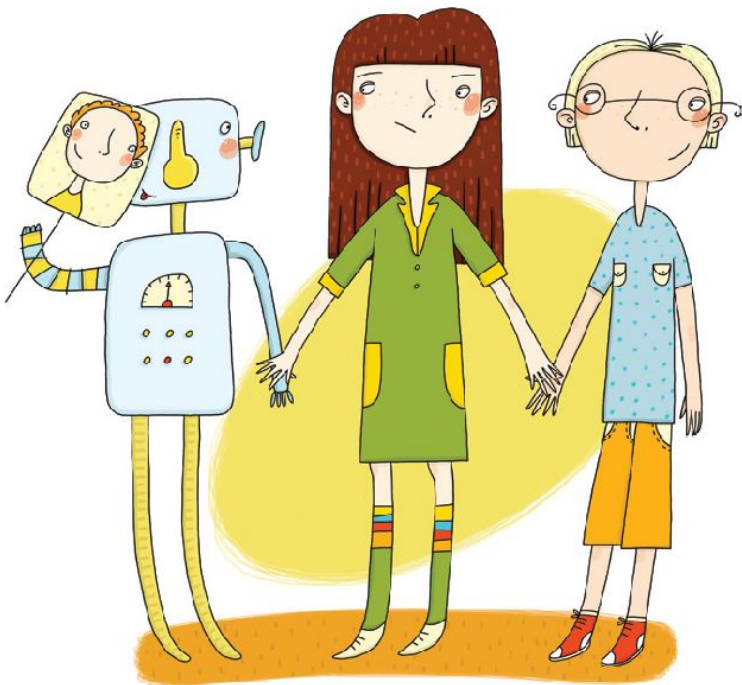


Для детей от 7 до 11 лет это время может быть увеличено до полутора часов в день. Мы опять-таки рекомендуем разбивать это время на несколько меньших отрезков. А для подростков это 2-3 часа в день, особенно если речь идёт о необходимости подготовить что-то к урокам. Правда, это время лучше разбить — хотя бы по часу.

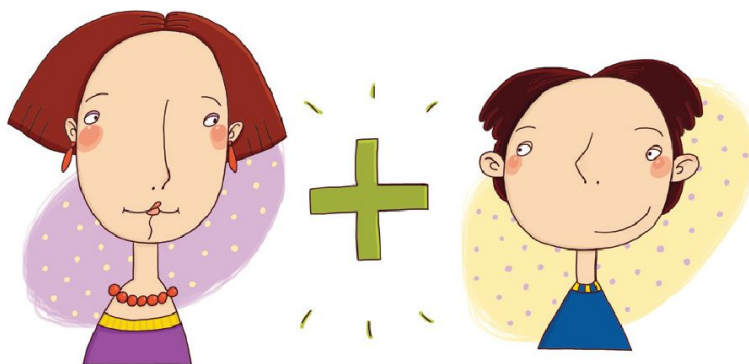


Выберите вместе с ребёнком подходящий для него аватар (рисунок) вместо реальной фотографии и придумайте никнейм (псевдоним, другое имя) вместо реального имени и фамилии. Возможно, ребёнок уже справился с этим сам – тогда закрепите результат, объясните и похвалите. Вероятно, ребёнок это сделал интуитивно, не догадываясь, что тем самым обезопасил свою жизнь в Интернете.

## *Реальные и воображаемые друзья.*

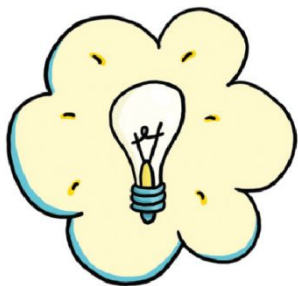


Всерьёз относитесь к тому, что ребёнок говорит Вам о своём пребывании в Сети — что ему понравилось или нет, с кем он познакомился или какой мультик увидел. Попробуйте расспрашивать ребёнка сами, но не устраивайте из этого допрос, скорее, узнайте, попалось ли ему что-нибудь интересное. Будьте внимательны к информации о новых знакомствах и особенно о предложениях встретиться в реальной жизни.



Если Вы позволяете ребёнку пользоваться социальными сетями — обязательно добавьтесь в друзья к своему ребёнку. Проявляйте интернет-активность сами, направляйте сёрфинг ребёнка, меняйтесь ссылками, сообщайте сами о том, что интересного Вы нашли, обсуждайте.



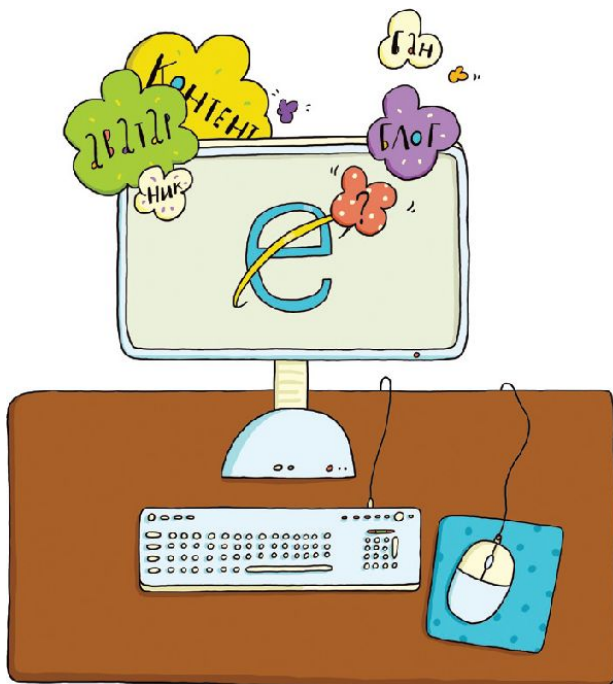


Многие родители с трудом ориентируются в Интернете, и продвинутый родитель безусловно будет предметом гордости ребёнка. Не бойтесь обсуждать с ребёнком информацию, увиденную в Интернете, давайте выражать ему своё мнение и, возможно, спорить с Вами. Тем самым Вы воспитаете важное качество – способность общаться со взрослыми людьми и выражать свои мысли.



Опция «Safe Kids» поможет оградить Ваших детей от негативного воздействия Интернета.

Достаточно подключиться к этой опции, установить на компьютер уникальную программу и Ваш ребенок не сможет посещать сайты для взрослых, порталы с азартными играми и многие другие нежелательные или опасные Интернет-ресурсы.



1. Стать абонентом услуги «Домашний Интернет» от компании «Ростелеком»
2. Зайти в личный кабинет абонента
3. Подключить услугу

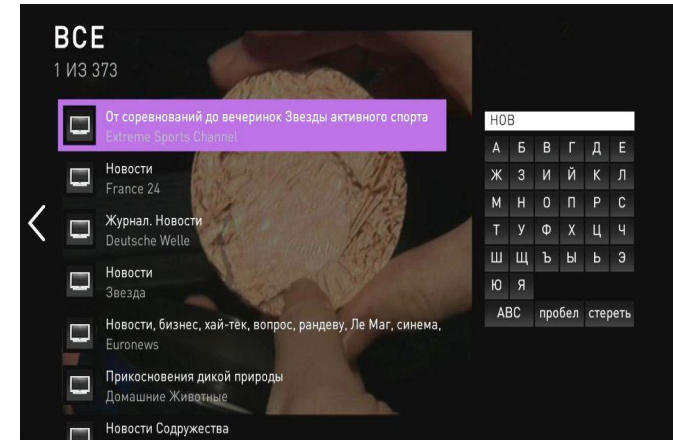
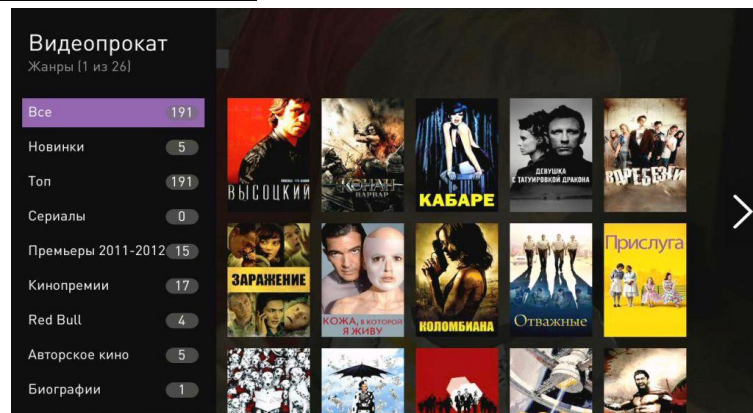
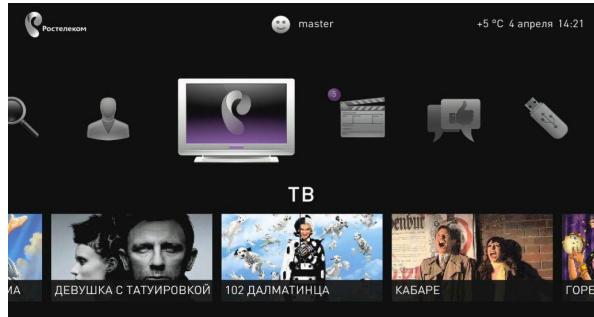
Решение позволяет не только избавить детей от нежелательного контента в сети, но и обеспечивает контроль за всеми устройствами, с которых ребенок может выйти в Интернет (компьютер, планшет, смартфон), а также за местоположением ребенка и его активностями в социальных сетях.

Как показал опрос «Лаборатории Касперского», в России около половины родителей (45%) уверены, что их дети сегодня гораздо больше узнают о жизни из Интернета, нежели из своего опыта в реальности. При этом 22% из них признались, что не могут проконтролировать то, что ребенок видит или делает в сети. 40% родителей переживают из-за растущего числа Интернет-угроз, с которыми могут столкнуться их дети.



- обеспечивает защиту детей от нежелательного контента в Интернете с помощью системы фильтрации трафика;
- регулирует доступ к программному обеспечению на компьютере и мобильных устройствах;
- уведомляет родителей о подозрительной активности рядом с ребенком в Интернете;
- предоставляет подробные отчеты о действиях ребенка в Интернете;
- позволяет отслеживать место нахождения и передвижения ребенка, выход за пределы ранее установленного безопасного периметра;
- собирает статистику о звонках и SMS ребенка;
- отображает посты с упоминанием ребенка и изменения в списке друзей в социальных сетях.

# ЦИФРОВОЕ ТВ



- Возможность установления родительского контроля за любым из каналов, что позволяет оградить ребенка от получения ненужной или же не соответствующей ему по возрасту информации.
- Возможность просмотра фильмов в 3D формате. Интерактивное ТВ Ростелеком – это возможность просмотра курса валют, прогноза погоды, общения в соцсетях, а также огромный выбор разнотематических каналов.
- На экране телевизора будет отображаться релевантная показу дата начала передачи. При необходимости можно запрограммировать напоминание о старте каких-либо интересных развлекательных шоу, записать грядущую передачу, которая впоследствии будет перенесена в архив и сможет радовать вас еще долгое время.



**Безопасного  
Интернета Вашей семье!**

# Спасибо!

