



Прямая трансляция 28.12.2167

# Всегалактический чемпионат планет по ГТО

Перевод на 32 межпланетных языка

Погода на Юпитере -145 градусов, ветер слабый – всего 320 км в час. Местное время: 16:00

# Приветствую вас, дорогие зрители, на первом всегалактическом чемпионате мира по ГТО!

Как же давно, аж в 1931 году, был утвержден первый комплекс ГТО!

Раньше это был комплекс упражнений, которые мог выполнить каждый житель планеты Земля. Но сейчас, когда Россия представила свою программу «Межпланетарное ГТО», его может выполнить даже представитель другой планеты! Мне сообщили, что вот-вот начнется чемпионат нормативов, познакомимся с участниками!



Новости 9 канала



# Сергей Иванов, V ступень

Всем привет, я выполняю нормы ГТО еще с первого класса. И да, на моей планете культура ГТО развита во всех школах, ведь это очень интересно!

Бег на 3000 метров пробегаю за 11.40 минут, а 100 метров за 12.5 секунд! Я очень люблю заниматься бегом, любовь к этому виду спорта и к лёгкой атлетике мне привила учитель по физической культуре – Наталья Петровна. Она, кстати, выступает проверяющей на чемпионате от Юпитера – моей родной планеты.



# Мария Золотарева, IV ступень

Земля



Меня зовут Мария, и бегом на лыжах я занимаюсь с 5 лет. Я так обрадовалась, что смогу приехать на этот чемпионат по ГТО, ведь здесь столько талантливых детей со всей галактики! Всего 3 километра на лыжах я пробегаю за 18 минут 50 секунд.

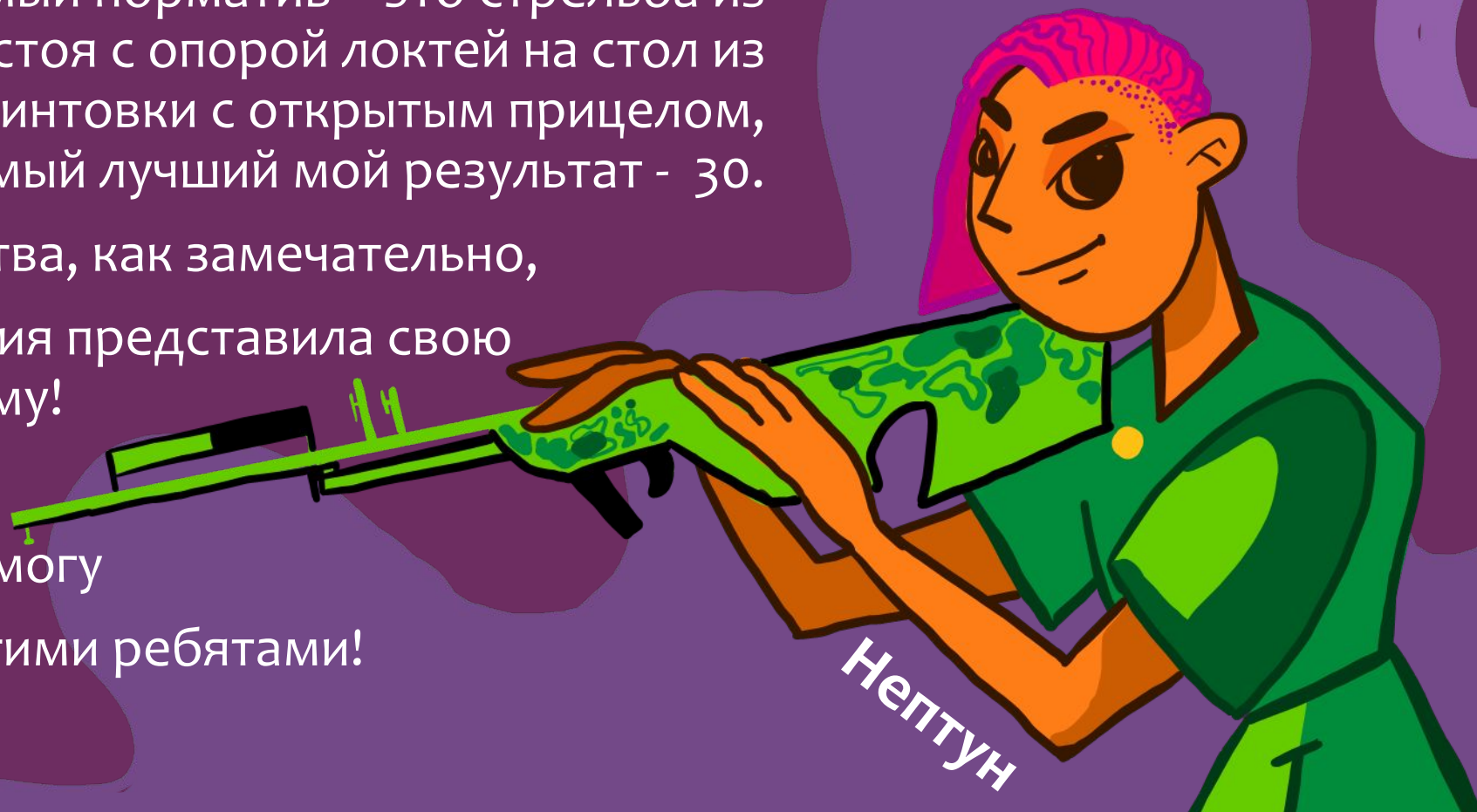
Со мной на чемпионате мои одноклассницы, вот, например Соня пробегает эту же дистанцию за 18.36, я очень ей горжусь!

Помимо лыж я обожаю прыжки в длину с разбега, надеюсь, что сегодня покажу очень достойные результаты.

# Владимир Чернов, V ступень

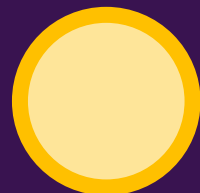
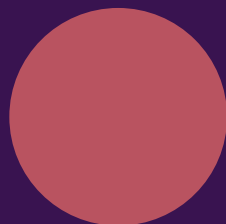
Сегодня я представляю планету Нептун, Гимназию №42. В нашей школе все выполняют нормы ГТО. Мой самый любимый норматив – это стрельба из положения стоя с опорой локтей на стол из пневматической винтовки с открытым прицелом, дистанция 10 метро. Самый лучший мой результат - 30. ГТО я люблю еще с детства, как замечательно, что в далеком 2060 Россия представила свою межпланетную программу!

Для меня чемпионат по ГТО – праздник, ведь я могу соревноваться с другими ребятами!



# Выбери свой любимый норматив ГТО

Подтягивание из виса лежа на  
низкой перекладине 90 см



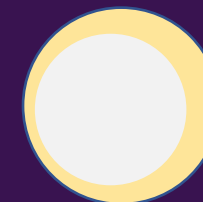
Бег на 2000 метров



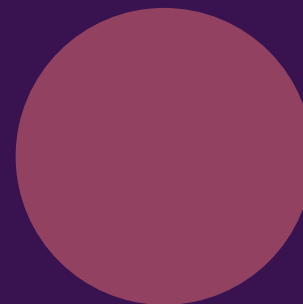
Наклон вперед из положения стоя на  
гимнастической скамейке

Сгибание и разгибание рук в  
упоре лежа на полу

Метание спортивного  
снаряда весом 700 г



Прыжок в длину с разбега



Готов к труду и обороне

Начни заниматься сейчас и через 5 лет  
участвуй в чемпионате ГТО на  
межгалактическом уровне

Идем тебя на чемпионате  
по комплексу ГТО!