

»

# ИГРЫ НАРОДОВ РОССИИ



2022

Г.

# Русская народная игра «Царь горы»

Эта игра может проводиться там, где есть крутая невысокая горка. Лучше всего организовать игру зимой, когда и снега много, и падать с такой горки не опасно. Наперегонки дети бросаются к снежной горке, и тот, кто заберется на нее первым, гордо выкрикивает: «Я-царь горы!». Но не тут-то было! Остальные дети стараются тоже забраться на горку и, выпихнув с нее «царя горы», каждый хочет оказаться на заветном пяточке. Шутливая борьба продолжается!

Правила:

1. Количество игроков не должно превышать 10 - 12 детей одновременно, остальные дети могут просто «болеть» за победителя, поддерживая его аплодисментами и скандированием.
2. Нельзя бороться по-настоящему, можно только весело толкаться и отпихиваться





# Игра народов Дагестана «Подними платок»

Ход игры: игроки становятся в круг, в центре его кладут головной платок. Звучит национальная мелодия, все танцуют дагестанскую лезгинку. С окончанием музыки каждый участник игры старается первым поднять платок.

Главное правило: нельзя тянуться за платком и выходить из круга раньше, чем прекратится музыка.





# Северо – Осетинская народная игра «Слепой медведь»

Традиционно в этой игре внимание «слепого медведя» игроки привлекали с помощью трещоток: две деревянные палочки длиной с карандаш. Концы одной из палочек имели «зазубринки», при проведении по которым гладкой стороной другой палочки можно было получить своеобразный треск. Однако можно использовать и другие звуковые сигналы, например звон колокольчика.

По жребию выбирают водящего «слепого медведя». Этому ребенку плотно завязывают глаза. Остальные дети приближаются к медведю и начинают трещать деревянными палочками.

«Слепой медведь» идет на звук и пытается поймать или «осалить» любого игрока. Спасаясь от медведя, игроки убегают в рассыпную. Но при этом они не должны покидать пределов игрового поля. Пойманный игрок сам становится «слепым медведем».





# Адыгейская народная игра «Прыжок лягушки»

На игровой площадке отмечается линия старта. Право первым начать игру определяется жребием. Игрок, получивший право на выполнение задания, выходит на линию старта и принимает позу лягушки (становится на четвереньки с опорой на кисти и подошвы ног), затем прыгает вперед три раза. Последнее место приземления отмечается. Затем то же самое выполняют следующие игроки.

Правила игры: нельзя переступать через линию старта и отрывать ладошки от земли до начала прыжка. Нарушивший правило проигрывает; выигрывает тот, кто прыгнет дальше всех.

Вариант игры: прыжки выполняются спиной вперед.



# Кабардино - Балкарская народная игра «Журавли-журавли»

Ход игры: в игре вожак журавлиной стаи, которого выбирают считалкой, поет или говорит речитативом следующие слова: *«Журавли-журавли, выгнитесь дугой»*. Все играющие в процессе размеренной ходьбы выстраиваются в виде дуги. Затем вожак, убыстряя темп, продолжает: *«Журавли-журавли, сделайте веревочкой»*. Дети быстро, не опуская рук, перестраиваются в одну колонну за вожаком, который все учащает свои шаги по темпу песни. *«Журавли-журавли, извивайтесь как змея»*. Вереница ребят начинает делать плавные зигзаги. Вожак дальше поет: *«Змея сворачивается в кольцо»*, *«Змея выпрямляется»* и т. д.



Главное правило: упражнения выполняются всевозрастающем темпе, переходящем в бег до тех пор, пока вереница не разрушится. Когда играющие запутаются, игру начинают снова.



# Чувашская народная игра «Журавушка»

Один игрок выбирается сторожем, другой журавлем, остальные – птенцы. Сторож охраняет гороховое поле. Журавль с птенцами прилетает на поле поклевать горох. Сторож их ловит. Поймав птенца, он запирает его в своем домике на краю горохового поля и засыпает. К пойманному птенцу прилетают журавль с журавликами и поют песню:

*Ах, журавлик наш, журавушка,  
Не забыл ли домик матушки?*

*Журавлик поет в ответ:  
Не забыл я, но сегодня  
На гороховом на поле  
Меня сторож подловил,  
Да и в клетку посадил.*

Журавль и птенцы улетают на гороховое поле.

Сторож ловит их.

Правила игры. Журавль с птенцами прилетают к каждому пойманному журавлику. Игра продолжается до тех пор, пока сторож не сможет поймать журавля, то все птенцы освобождаются.



# Башкирская народная игра «Дудочка»

Игра проводится под любую башкирскую народную мелодию. Дети, взявшись за руки, образуют круг и двигаются в одну сторону. В центре круга один ребенок, он кураист, в руках у него курай (длинная дудочка), он ходит в противоположную сторону. Дети по кругу ходят, бегут, выполняют притопы на слова:

*«Услышали наш курай,  
Собрались мы все сюда.*

*Наигравшись с кураистом.*

*Разбежались кто куда.*

*Хай, хай, хай, хай ! На зеленом, на лугу*

*Мы попляшем под курай.*

Дети разбегаются врассыпную по площадке, выполняют движения башкирского танца под слова: *«Ты, курай задорный, веселей играй ,*

*Тех, кто лучше пляшет, выбирай»*

Ребенок-кураист выбирает лучшего исполнителя движений, тот становится водящим.





# Бурятская народная игра «Иголка, нитка и узелок»

Ход игры: играющие становятся в круг, держась за руки. Считалкой выбирают иголку, нитку и узелок. Все они друг за другом то забегают в круг, то выбегают из него. Если же нитка или узелок оторвались (отстали или неправильно выбежали за иголкой из круга или вбежали в круг, то эта группа считается проигравшей. Выбираются другие игроки. Выигрывает та тройка, которая двигалась быстро, ловко, правильно, не отставая друг от друга. Главное правило: Иголка, нитка, узелок держатся за руки. Их надо не задерживая впускать и выпускать из круга и сразу же закрывать круг.



# Калмыцкая народная игра «Заяц»

Дети стоят полукругом. Учитель считает:

*Зайчик, зайчик, это ты  
Ускакал из Элисты?  
Ускакал из Элисты,  
Доскакал до Башанты?  
Доскакал до Башанты,  
Съел капусту и в кусты?  
Ты или не ты?*

Ребята располагаются вокруг выбранного по считалке водящего, водящий напевает, приплясывает, показывает жестаами, как заяц прыгает, садится на задние лапки, умывается и т.д. Ребята подражают ему. Кто подражает лучше всех, того водящий выбирает на свое место.





# Библиография

- <https://infourok.ru/kartoteka-nacionalnie-podvizhnie-igri-narodov-rossii-3909663.html>
- <https://203.tvoysadik.ru/site/pub?id=363>
- <https://www.maam.ru/detskijasad/kartoteka-podvizhnyh-igr-narodov-rosi.html>