

# О СЕБЕ. КТО

ВЫ?

Ваша визитка и  
самопрезентация.

# ЧТО ВАС

## ЖДЕТ: ЗНАКОМИМСЯ С ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ

- Узнаем, что такое НА САМОМ ДЕЛЕ эфирные масла и как их выбирать правильно
- Узнаем, какие задачи мы сможем решить с их помощью
- Как составлять рецептуры и применять эфирные масла для себя
- Как получить новую профессию

# ЧТО ТАКОЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА?

- Экстракты, полученные паровой дистилляцией или путем прямого отжима
- Не имеют побочных эффектов в правильных дозировках и точках приложения
- В составе - до 4000 активных элементов
- Эффективнее и безопаснее большинства аптечных медикаментов
- ЧИСТЫЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА - ПРИРОДНЫЕ ПОМОЩНИКИ, ЖИДКИЙ ИММУНИТЕТ РАСТЕНИЯ

# КАК ВЫБРАТЬ ЭФИРНОЕ

## МАСЛО?

### ПОЧЕМУ КАКИЕ-ТО МАСЛА РАБОТАЮТ, А КАКИЕ-ТО НЕТ?

- Сложный производственный процесс
- Отсутствие единой международной классификации качества
- Легкость фальсификации

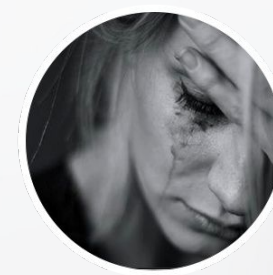
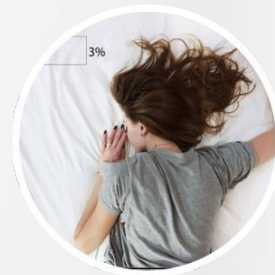
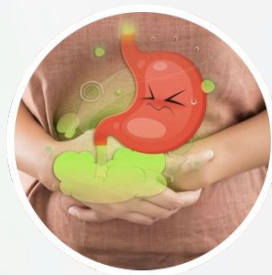
Ищем сертификацию CPTG (максимальные требования к чистоте и безопасности — 54 ступени проверки, пищевые эфирные масла).

# ВИДЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ:

## ФИЗИЧЕСКО

**Е:** Снимают боль

- Снимают спазмы
- Снимают воспаления
- Заживляют
- Улучшают иммунитет
- От отеков
- Улучшают кровообращение



## ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНО

**Е:** Тревожность

- Плохое настроение
- Апатия
- Отсутствие радости жизни
- Упадок сил

# СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

#1

ИНГАЛЯЦИИ.

Моментальный эффект для саморегуляции



- Воздействие на нервную и эндокринную системы



- Воздействие на бронхолегочную систему

## СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ #2

ЧЕРЕЗ КОЖУ.

Длительный эффект для саморегуляции

- Массаж стоп. Разведение с базовым маслом 1:10
- Массаж всего тела. Разведение с базовым маслом 1:10
- Ароматерапевтическая ванна. Обязательно разведение. Например, в жирных сливках



# СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ #3

ВНУТРЬ.

Уникальный прием для особых случаев



- В особых случаях для решения больших задач по здоровью



- Для удовольствия и пользы во время приема пищи



# ЧТО МОЖНО ДЕЛАТЬ С ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ?

**Менять физиологию** и убирать фоновые недомогания тела.

**Делать психику гибкой**, восприимчивой, стабильной открытой системой.

**Проводить диагностику** состояний в зависимости от приоритетов по запахам: выбор ++ или полное отрицание запаха всегда даст больше информации о нас, чем профессиональный психолог.



# ЛАВАНДА

## **Масло связи с матерью.**

Гармонизирует эмоции: заблокированные связи, страх отказа, чувство, что тебя не слышат и не видят, напряжение, эмоциональная нечестность, Мощный антидепрессант. Устраняет бессонницу, меланхолию, истерию, страхи. Способствует избавлению от старых обид и негативных переживаний.

## **Успокаивает, регенерирует, антигистаминное.**

Нанесите на ступни ног и/ или на подушку перед сном, это поможет вам уснуть;

Нанесите на место укуса насекомого, чтобы уменьшить боль;

Добавляйте в ванную для усиления релаксационного эффекта; При укачивании нанесите на ладони и вдыхайте;

Смешайте с базовым маслом и нанесите на кожу при солнечных ожогах или на ошпаренные участки кожи;

Нанесите на спину, руки и ноги беспокойного ребенка;

Используйте, чтобы успокоить кожу при опрелостях от памперсов;

Успокаивает чувствительную кожу и сужает поры после эпиляции или бритья;

Используйте вместе с мятой для массажа головы;

Добавьте в лосьон для успокаивающего массажа рук.



# ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО

## **Эфирное масло оптимизма.**

Восстанавливает после стрессов, устраняет волнение, истерию, придаёт решительность, способствует концентрации внимания.

## **Антисептик, против грибков, иммунитет.**

Используйте для здоровья кожи головы и волос;

Наносите на пальцы ног после душа, плавания или физической нагрузки для профилактики грибка;

Наносите на бородавки несколько раз в день; Используйте при герпесе;

Полощите горло, добавляя 2-3 капли с эмульгатором;

При болях в горле - использовать во время полоскания;

Добавьте на стакан теплой воды 1-2 капли масла и полощите горло несколько раз в день;

Используйте при акне в чистом

виде Профилактика цистита;

Предупреждение кандидоза.



# ОРЕГАН

## Антидепрессант.

Ярко выраженное антистрессовое воздействие. Быстро снимает негативные психологические доминанты — («скорая помощь» при истерических припадках, различных видах зависимостей). Устраняет компульсивные пищевые приступы. Средство выхода из эмоциональных тупиков. Устраняет паттерны саморазрушения, зависимости. Раскрепощает, избавляет от комплексов.

## Поддержка иммунитета, природный антибиотик.

Орегано очень сильное масло. При использовании необходимо всегда разбавлять в пропорции 1:10 с кокосовым маслом во избежание кожных ожогов;

Разбавьте фракционным кокосовым маслом и нанесите на ступни ног для натуральной защиты при ОРВИ, ОРЗ;

Разбавьте фракционным кокосовым маслом и нанесите на натоптыши, в чистом виде на папилломы, бородавки, шипицы.

**В БЕРЕМЕННОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ АККУРАТНО, с хорошим разбавлением, под задачу.**



# ЛИМОН

## **Масло внимания.**

Позволяет быстро и безболезненно адаптироваться к новым условиям и к новым людям. Усиливает интерес к жизни, очень эффективно стимулирует мозговую деятельность. Способствует концентрации внимания. Восстанавливает жизненные силы. Снимает депрессию, чувство страха, тревоги, устраняет бессонницу.

## **Очищает, освежает, устраняет запахи.**

При распылении и нанесении на виски, мочки ушей затылок – поднимает настроение;

Добавьте каплю в мед при болях в горле, простуде;  
Добавьте в кокосовое масло для ежедневного массажа

ногтей; Нанесите на герпес, чтобы ускорить заживление;

Добавьте каплю на зубную щетку для чистки зубов;

При распылении нейтрализует неприятные запахи;

Используйте для удаления жвачки, клея от этикеток, жирных пятен на тканях;

Используйте для очистки кухонных поверхностей и посуды из нержавеющей стали;

Добавьте в оливковое масло для нетоксичной полировки мебели.



# МЯТ

**Снимает депрессию, нервное напряжение, восстанавливает силы, уравнивает эмоции.**

Повышает мыслительную активность. Освобождает шейно-воротниковую зону. Снимает контроль и чрезмерную серьезность по отношению к жизни. Помогает в моменты уныния и депрессии.

**Адаптоген, антисептик, спазмолитик.**

Снимает тошноту при токсикозе;

Нанесите на область живота с базовым маслом или примите одну каплю внутрь с носителем при расстройстве желудка;

При распылении в помещении снимет усталость наполнит организм энергией;

Вдыхайте чтобы открыть дыхательные пути при заложенном носе и насморке;

Вдыхайте во время еды, чтобы быстрее почувствовать себя сытым;

Сделайте холодный компресс с водой с добавлением капли масла или примите ванну для ног, чтобы «остыть» при перегреве на солнце;

Добавьте в базовое масло для стимулирующего массажа кожи головы;

Используйте с Лавандой и Лимоном в период сезонной аллергии, используйте с Лавандой при болях.



# ЛАДАН

## Масло правды.

Устраняет чувство покинутости, отделение от отца, духовное разъединение, незащищенность, духовную темноту.

Применяется при медитации.

## Против новообразований и воспалений.

Самое популярное масло в Америке и Европе для профилактики онкологии;

Используйте при небольших порезах и ранах;  
Используйте при приготовлении кремов и масок для кожи;

Наносите на ступни ног для поддержки иммунной системы;

Используйте с Лавандой и Мятай при стрессе или головной боли;

Наносите массажными движениями при болях в суставах, пояснице,

Распыляйте при помощи диффузора для улучшения настроения и для профилактики простудных заболеваний;

Используйте для восстановления после болезненных родов;

Когда есть сомнение какое лучше масло использовать — используйте Ладан!



# БРИЗ

(эвкалипт)

**Помогает осознать собственную глубокую эмоциональную или духовную потребность быть больным.**

Устраняет образы мыслей, которые непрерывно создают плохое здоровье. Придает смелости столкнуться лицом к лицу с собственными убеждениями и проблемами. Помогает отпустить привязанность к болезни. Помогает позволить себе быть здоровым и нести ответственность за свое здоровье.

**Здоровье дыхательной системы.**

Наносите на грудную клетку и шею в разведении с базовым маслом 1:10, чтобы помочь при синусите или пневмонии;

Используйте диффузор или добавьте в увлажнитель воздуха для более спокойного сна;

Наносите на грудь и ступни ног при сезонных простудах;

Поддержит здоровье дыхательных путей и подарит легкое дыхание;

Применяется при массаже груди, нижней части ног.





## ОНГАРД (корица)

### **Масло сексуальной гармонии.**

Устраняет неуверенность прикрываемую претензиями, показным поведением и гордостью. Снимает астено-депрессивные состояния, избавляет от чувства одиночества и страха.

Усиливает чувственность.

### **Противовирусное, иммуномодулятор, контроль аппетита.**

Разбавьте с водой в бутылке с пульверизатором, чтобы освежить пространство;

Наносите на любые поверхности для дезинфекции; Распыляйте с помощью диффузора в помещении для очищения воздуха;

Наносите на стопы с базовым маслом в поддержку естественной антиоксидантной и противовирусной защиты организма;

Принимайте внутрь в пустых капсулах с оливковым маслом для поддержки иммунной системы в сильные периоды ОРЗ, ОРВИ;

При кашле добавьте 1 каплю в тёплую воду для ингаляций и наносите на грудь/спину с базовым маслом;

Используйте для полоскания рта, горла в период острых инфекций.



## ДИПБЛУ (грушанка)

### **Помогает отпустить негативные эмоции и боль.**

Помогает в том, чтобы отпустить потребность «быть правым». Учит доверию, восстанавливает способность принимать поддержку и заботу со стороны окружающих.

### **Поддержка суставов и мышц.**

Наносить на ноги и колени после физической нагрузки, в разбавлении с базовым маслом 1:10;

Используйте в качестве успокаивающего массажного масла в разбавлении — наносить на ступни перед сном;

Наносите массажными движениями при растяжениях мышц или при болях в суставах и пояснице (разбавьте 3-4 капли в 1 столовой ложке кокосового масла при массаже больших поверхностей);

Используйте с кокосовым маслом для лечебного массажа и глубокой проработки мышц по необходимости, в том числе и для массажа лица.



# ДАЙДЖЕСТЗЕН

(фенхель)

**Освобождает от чувства страха и одиночества, помогает при анорексии.**

Восстанавливает душевное равновесие, придаёт чувство уверенности, усиливает чувствительность. Фенхель восстанавливает чувство собственной ценности. Разжигает страсть к жизни. Придает человеку смелости жить в согласии с самим собой, несмотря на мнения окружающих.

**Здоровье пищеварительной системы.**

Наносите массажными движениями на живот при дискомфорте: тошноте при пищевом отравлении или тошноте при укачивании;

Принимайте внутрь во время еды для поддержки нормального пищеварения при отравлении любой природы;

Минимизирует расстройство желудка, уменьшает вздутие, газообразование.

Здесь должны быть  
актуальные предложения

месяца

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ИЮНЬ

«СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР» 5 мл



11 900

Р

(149  
PV)



В ПОДАРОК:

- Слим Сэсси 15 мл
- Курс «Рациональное питание»
- Бессрочный доступ к курсу  
«Специалист по эфирным маслам»



ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
ИЮНЬ

«ЭФИРНЫЙ ДОМ» 15



ДИФфуЗОР В  
ПОДАРОК!

**22 970**

(224  
PV)

₽



В ПОДАРОК:

- Курс «Рациональное питание»
- Бессрочный доступ к курсу «Специалист по эфирным маслам»

Здесь должно быть приглашение на  
ваш ТГ канал или личную страницу

