

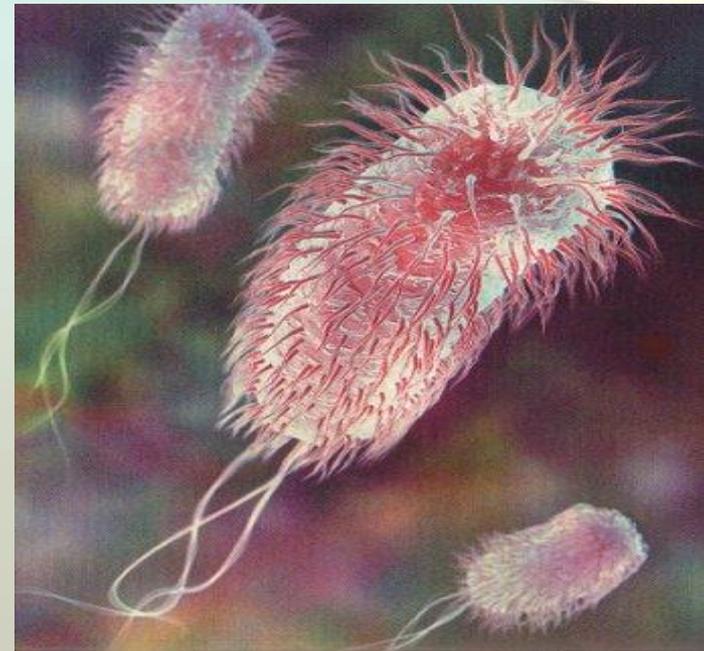
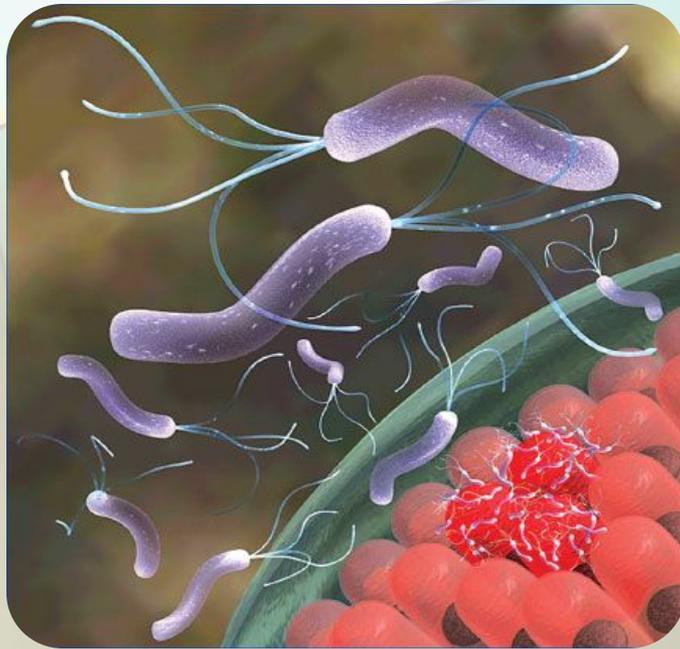
«Микробы вокруг нас»



Микробы - самые первые жители нашей планеты

Микробы есть везде. Их очень много, но мы их не видим

Вот так микробы выглядят под микроскопом:



Как вы думаете это фантастическая картинка?
Что это...



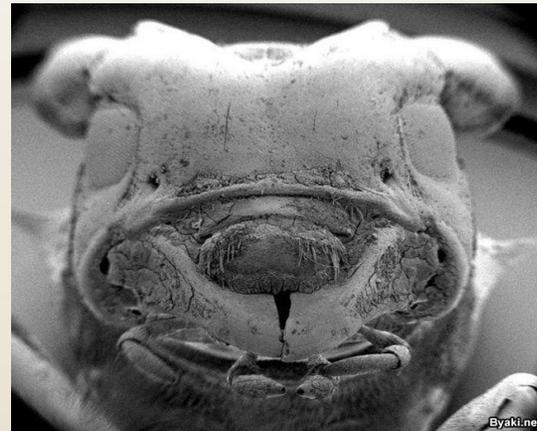
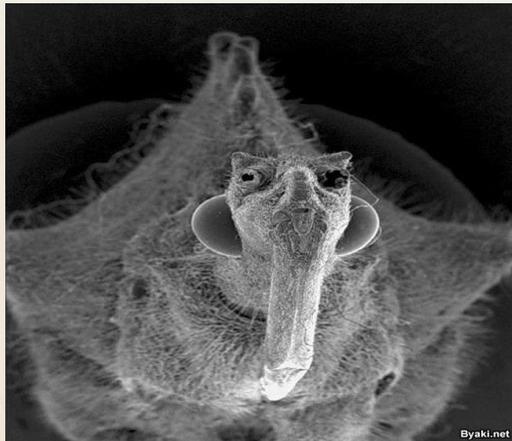
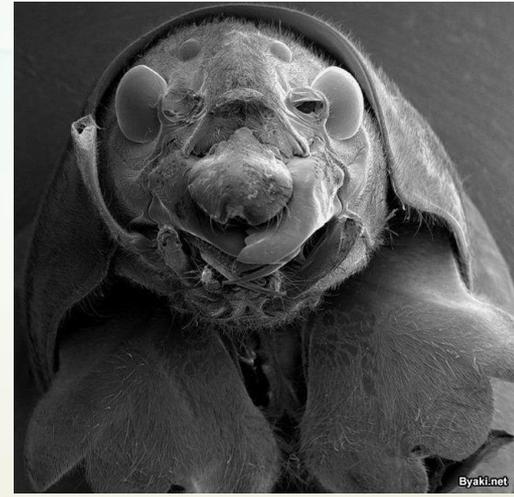
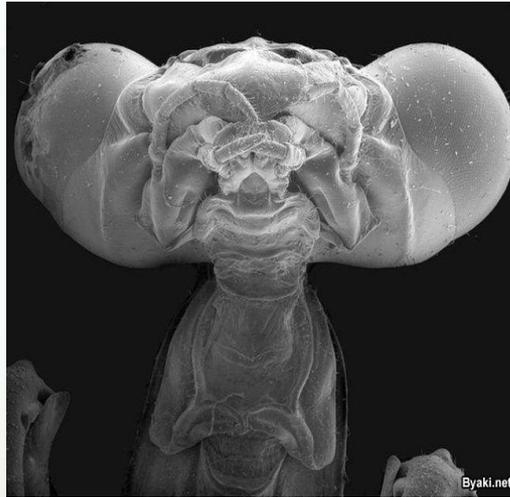
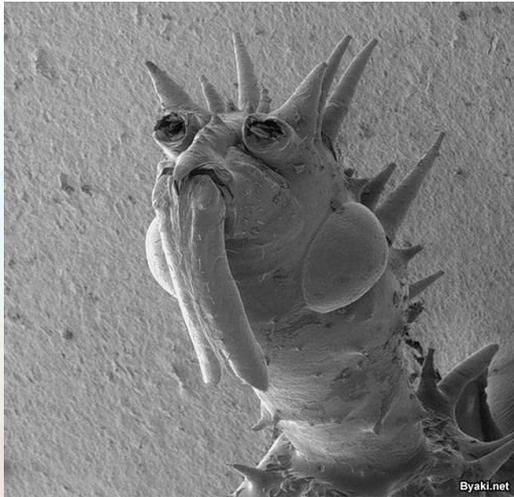
Это наша рука, при сильном увеличении...

Как размножаются микробы?

Делением одной клетки на две через каждые 20-30 минут при благоприятных условиях



Микробам очень нравится, когда дети не моют руки с мылом. Они растут и размножаются всё быстрее и быстрее. И вот у вас на руках уже целая армия монстров:



Микробы ищут тёплое место для дальнейшей жизни...

Когда вредные микробы попадают в наш организм - мы заболеваем:



Анкетирование:

Моете ли вы руки перед едой?

Всегда

Часто

Иногда

Никогда

Моете ли вы руки приходя в улицы?

Всегда

Часто

Иногда

Никогда

Как часто вы моете руки?

1-2 раза в день

3-4 раза в день

Более 5 раз в день

Никогда



Пути распространения микробов:



Школьные принадлежности

Ручки дверей

Рукопожатия

Школьная мебель

Игрушки

Мобильный телефон



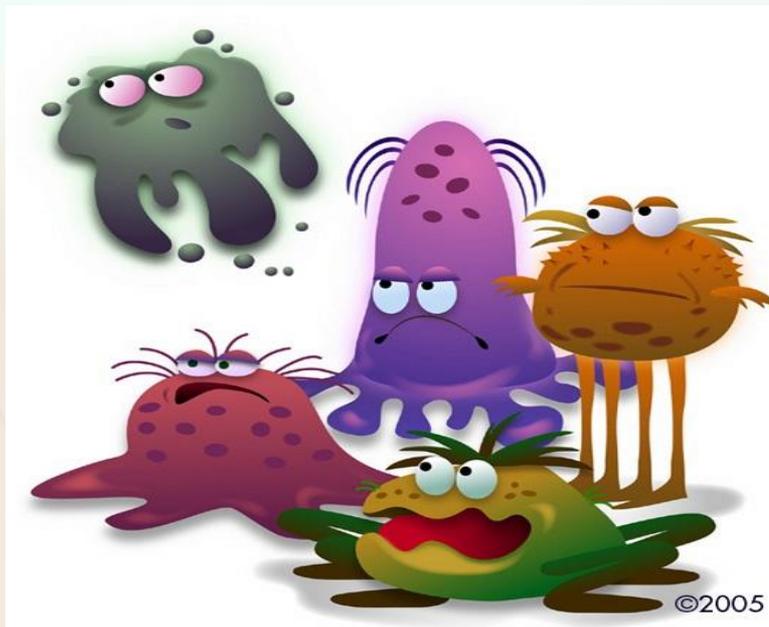
Что необходимо для чистоты рук?



Соблюдение правил личной гигиены - уменьшает риск заболеваний



Мойте руки чаще



Как правильно мыть руки:

Важно!

- Руки нужно мыть пенящимся мылом: чем больше пенообразование мыла, тем больше его эффективность при обработке рук.
- Нельзя часто пользоваться антибактериальным мылом, так как оно уничтожает не только вредную, но и полезную микрофлору.
- Нужно мыть руки не только после туалета и перед едой, но и после уборки помещения, чихания, перед сном.
- Полотенце для рук должно быть чистым и сухим, менять его следует как можно чаще.
- Помните! Намоченные и не отмытые руки - прекрасная среда для размножения микроорганизмов!



Будьте здоровы!

