

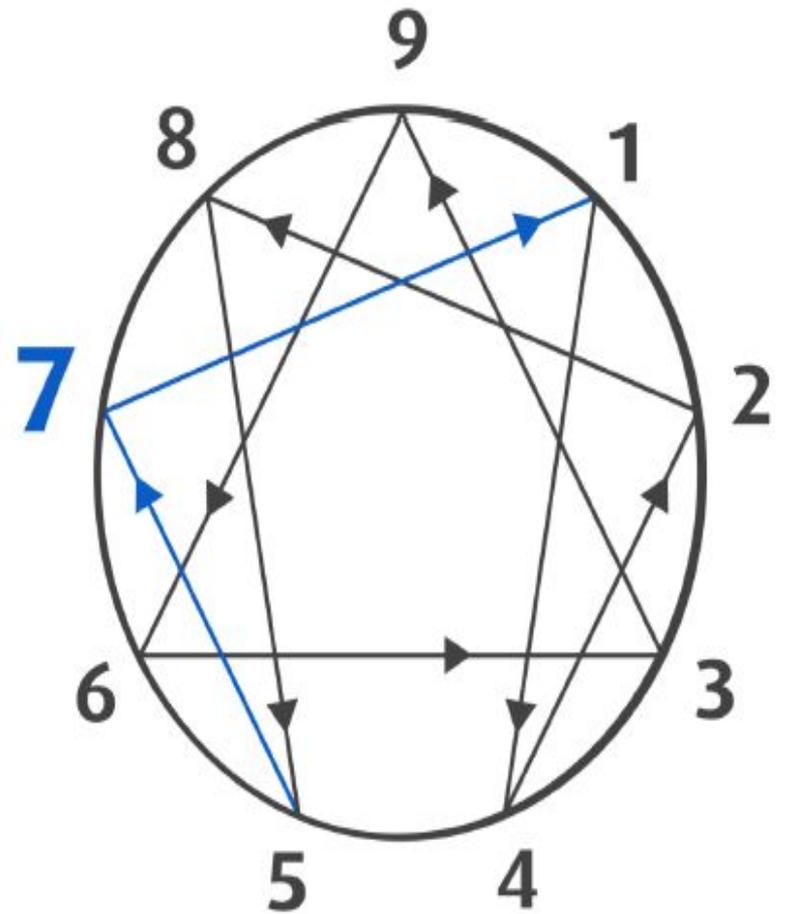


Тип 7:

Эпикуреец

Представители 7-го типа – это самые:

- ✓ позитивные;
- ✓ оптимистичные;
- ✓ креативные;
- ✓ активные;
- ✓ разносторонние люди.



Базовая жизненная стратегия 7 типа:



**Стремиться к удовольствиям и
фокусироваться на позитиве**

Глубинные убеждения 7 типа:

- ✓ жизнь дана для того, чтобы получать удовольствие;
- ✓ если я слишком сильно к кому-то привяжусь, то мне могут причинить боль;
- ✓ я могу сам о себе позаботиться.

Бессознательная мотивация 7-го типа:

Фиксация: Планирование



Мотивация: Обжорство = желание заполнить внутреннюю пустоту удовольствиями и позитивными впечатлениями



Базовая потребность: Безопасность

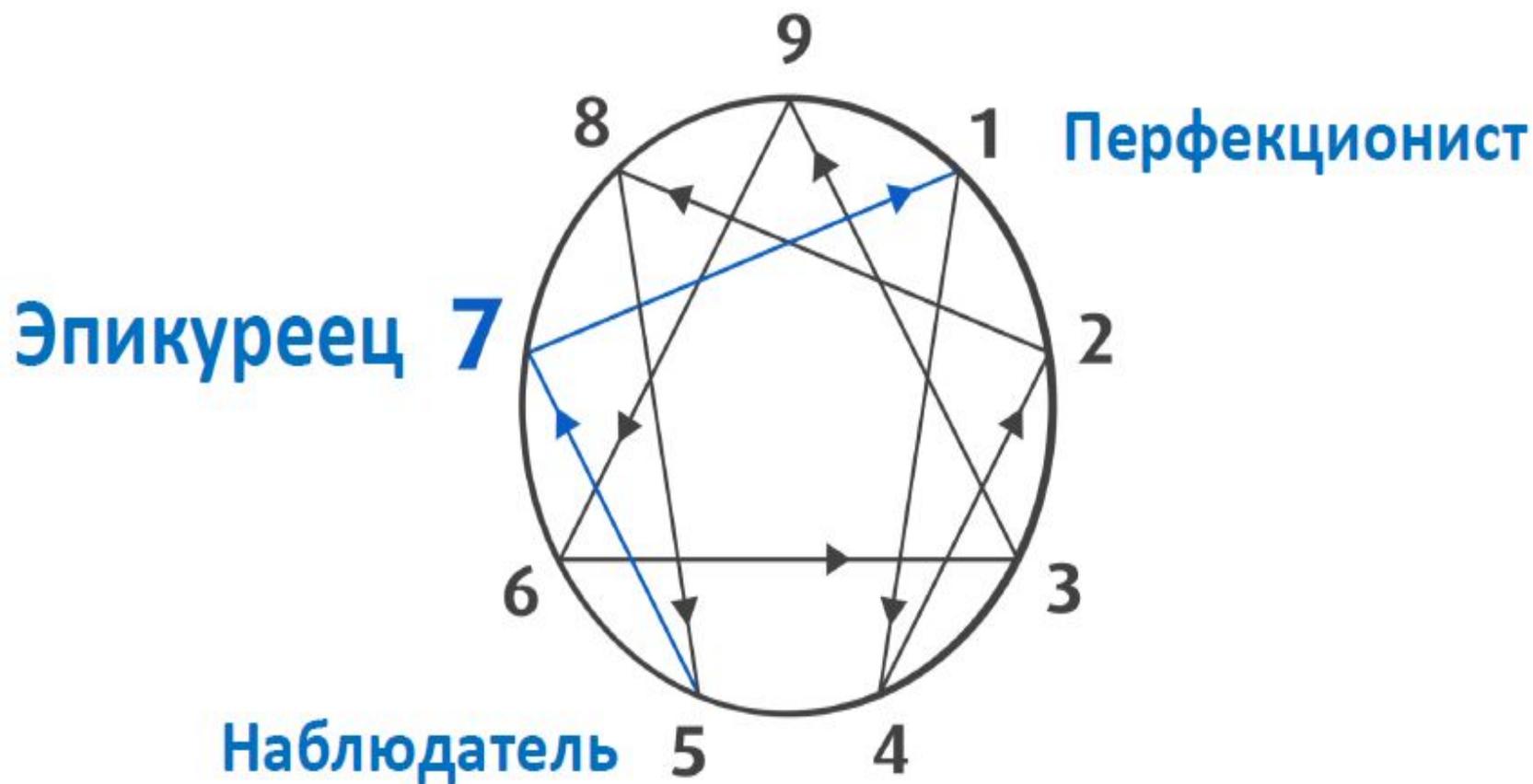
Особые таланты людей 7 типа:

- ✓ вносят позитив и оживление;
- ✓ генераторы новых идей;
- ✓ способны найти ресурс в любой ситуации;
- ✓ заражают энтузиазмом, воодушевляют;
- ✓ разносторонние, открыты новому.

С чем могут возникать сложности:

- ✓ сложно доводить до конца начатое;
- ✓ избегают соприкоснуться со своими чувствами;
- ✓ неэмпатичны;
- ✓ склонны отрицать свою роль в возникновении сложных и конфликтных ситуаций;
- ✓ не выносят рамок и ограничений.

Переходы в стрессе и безопасности:



Вопросы на определение типа 7:

Отметьте убеждения, которые вы разделяете:

- Фокусироваться на возможностях и позитиве гораздо разумнее, чем заикливаться на сложностях и неудачах
- Жизнь дана для того, чтобы получать от нее удовольствие
- Мечты и планы более увлекательны, чем реальность
- Совершенно естественно получать от жизни то, чего хочешь
- Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на мысли о неприятном
- В любой ситуации можно найти ресурс
- Близкие отношения опасны, они слишком многого от меня требуют и угрожают моей свободе
- Новые люди, идеи и события более увлекательны, чем знакомые и привычные люди и события.
- Самое лучшее, что мы можем сделать для несчастных и бедных людей – это не быть одним из них

Отметьте утверждения, которые, как вам кажется, вас характеризуют:

- Я легко увлекаюсь всем новым - людьми, идеями, отношениями
- По жизни я ищу стимулирующий опыт. Если что-то приносит мне удовольствие, то я могу заниматься этим дни напролет и обходиться практически без сна
- Я хочу все время быть в хорошем настроении и с легкостью могу поднять настроение другим людям
- Я не чувствую себя обязанным догадываться о потребностях и желаниях других людей. Если кому-то что-то от меня нужно, они могут об этом сказать.
- Мне важно, чтобы передо мной всегда было открыто несколько возможностей
- Я терпеть не могу, когда меня загоняют в рамки и налагают ограничения на мою свободу
- Мне сложно понять, зачем некоторые люди настолько усложняют себе жизнь, сами создают себе проблемы и находят поводы для переживаний
- В сложных и неприятных ситуациях я легко могу объяснить себе, почему не стоит из-за них переживать.
- Я умею творчески соединять идеи из совершенно разных областей

- Часто у меня в голове так много планов и идей, что не хватает времени на их реализацию
- В работе я предпочитаю сначала выполнить самые новые и увлекательные задания
- Мое обаяние – это мой самый главный инструмент, оно часто позволяет мне избежать конфликтов и получить желаемое
- Если бы 10% моих идей воплощались в реальность, и я получал от их прибыли хотя бы 10%, то давно уже стал бы миллионером.
- Реализация увлекательных планов часто превращается в скучную и медленную рутину
- В любой проблемной ситуации я с легкостью нахожу сразу несколько вариантов решений
- Если кто-то приходит ко мне с проблемой, то я быстро рекомендую ему хорошее решение. Но если человека не интересует решение, а он пришел просто пожаловаться, то я не буду тратить на него свое время.
- Я учусь всему очень быстро и схватываю все налету.
- Мне нравится находиться в постоянном движении. Когда я оказываюсь в вынужденном бездействии, у меня появляется чувство тревоги.

Известные люди и персонажи, которые могут относиться к 7-му типу:

