

ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВНЕЗАПНЫХ РОДАХ



РОДЫ – это физиологический процесс, во время которого проходит изгнание из матки через родовые пути плода, плаценты с оболочками и околоплодными водами.

Физиологические роды – это роды со спонтанным началом и прогрессированием родовой деятельности у беременной группы низкого риска в сроке беременности 37-42 недели в затылочном предлежании, удовлетворительном состоянии матери и новорожденного после родов

С клинической точки зрения роды делят на три периода:

- 1. раскрытие маточного зева,
- 2. изгнание плода
- 3. последовый период.

- Наряду с раскрытием маточного зева и рождением последа имеет большое значение механизм родов —
- комплекс движений, совершаемых плодом во время родов под действием разнонаправленных сил.

ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВНЕЗАПНЫХ РОДАХ в I периоде

- Наружные половые органы роженицы следует обмыть водой с мылом или обтереть ватой, смоченной 5% р-ром йода или водкой.
- Заднепроходное отверстие закрыть ватой или кусочком чистой ткани.
- Под ягодицы следует положить чистое полотенце или простынь.
- Необходимо исследовать родовые пути женщины и определить – визуализируется ли головка плода во время схваток.



Ведение 2 периода

- Наружные половые органы и область промежности повторно обмывают теплой водой с мылом,
- наружные половые органы обрабатывают 5% раствором настойки йода (спирта), область заднего прохода закрывают марлевой салфеткой.
- Принимающий роды обрабатывает руки, как при производстве влагалищного исследования (мытьё рук с мылом, обработка спиртом и йодом).
- Оказывает акушерское пособие в родах:
- защиту промежности от разрыва,
- бережное выведение плода из родовых путей.

3 период

- **Нужно следить, нет ли кровотечения — как наружного, так и внутреннего;**
- **необходим контроль за характером пульса, общим состоянием роженицы,**
- **за признаками отделения плаценты;**
- **не допускается производить наружный массаж матки, потягивать за пуповину!**

ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВНЕЗАПНЫХ РОДАХ

ЗАПРЕЩЕНО:

- ✓ прикасаться к животу руками, гладить его не следует, это может вызвать нерегулярные схватки и нарушить процесс родов.
- ✓ вводить пальцы или руки в родовые пути в связи с опасностью развития инфекции;
- ✓ вмешиваться в процесс родов до полного появления головки плода в родовых путях;
- ✓ пытаться замедлить процесс родов, продвигая ребенка по родовым путям в обратном направлении или просить женщину скрестить ноги для замедления процесса изгнания;



ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВНЕЗАПНЫХ РОДАХ

Необходимо подготовить:

- * чистую воду
- * мыло
- * вату, бинты, новый шнурок или узкую полоску чистой ткани
- * спиртовой р-р йода 5%, этиловый спирт или водку
- * полотенце или простынь
- * новое лезвие или ножницы
- * спринцовку или пипетку
- * пузырь со льдом



Акушерское пособие в родах

Акушерское пособие (помощь) в родах оказывается с целью снижения травматизма у матери и ребенка.

Основные моменты акушерского пособия в родах:

- защита промежности от перерастяжения
- помощь в разгибании и рождении головки ребенка
- помощь в рождении плечиков ребенка
- помощь в рождении тазового конца и ножек ребенка
- Отделение ребенка от матери
- Первичный туалет новорожденного

Первая помощь при внезапных родах

- * Если нет возможности транспортировать женщину или найти врача, ее необходимо успокоить, изолировать от окружающих, уложить на оказавшуюся под рукой чистую ткань или клеенку.
- * Прикасаться к животу руками, гладить его не следует, это может вызвать нерегулярные схватки и нарушить процесс родов.
- * В I периоде родов женщина может занимать положение на боку, спине и даже ненадолго вставать; сидеть нельзя, так как это мешает раскрытию шейки матки.
- * В периоде изгнания плода, роженица должна лежать на спине с разведенными и согнутыми в коленях ногами, упираясь пятками в какой-либо фиксированный предмет. Во время потуг ей следует крепко держаться за колени согнутых ног и тянуть их на себя.
- * Наружные половые органы и внутреннюю поверхность бедер рекомендуется при возможности обмыть водой с мылом или обтереть ватой, смоченной 5% спиртовым раствором йода или водкой, заднепроходное отверстие закрыть ватой или кусочком чистой ткани. Под ягодицы следует положить чистую ткань, полотенце или простынь.

ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВНЕЗАПНЫХ РОДАХ

УХОД ЗА РОДИЛЬНИЦЕЙ

- ❖ Обмывают наружные половые органы женщины.
- ❖ На живот рекомендуется положить пузырь со льдом.
- ❖ Положите гигиенические салфетки или чистую ткань на наружные половые органы.
- ❖ Если возникли разрывы влагалища, промежности, сопровождающиеся тяжелым кровотечением, наложите давящую стерильную повязку.



Категорически запрещается!

- * Продвигать ребенка по родовым путям в обратном направлении.
- * Просить женщину скрестить ноги для замедления изгнания.
- * Вводить свои пальцы и руки в родовые пути (опасность инфицирования).
- * Вмешиваться в процесс родов до полного появления головки в родовых путях.
- * Если произошло выпадение пуповины, ножки, ручки показана срочная госпитализация.

ВЕДЕНИЕ ВНЕБОЛЬНИЧНЫХ РОДОВ

- При рождении головки меры защиты промежности не предпринимают достаточно только контакта с роженицей виде моральной поддержки и поощрения. Снятие промежности с головки плода применяется только при выраженном натяжении, не дотрагиваясь до головки плода. После рождения головки не спешить, т.к. в силу потуг идет внутренний поворот плеч, а головка совершает наружный поворот, личиком к бедру матери, противоположному позиции. Спешить следует только, если пуповина плотно обвита вокруг шеи и имеются признаки гипоксии (синюшность).

УХОД ЗА НОВОРОЖДЕННЫМ

- **К обработке пуповины приступают только после прекращения пульсации её сосудов (3-5 минут).**
- **Прежде чем приступить к обработке пуповины необходимо вновь тщательно вымыть руки с мылом и обработать их спиртом, либо водкой.**
- **Перед пересечением пуповины протереть её водкой на расстоянии 10-15 см от пупочного кольца.**
- **Пуповину туго перевязать двумя нитками, обработанными водкой или йодом. Первую завязать на расстоянии 8-10 см от пупочного кольца, вторую нитку — на 2 см дальше.**
- **Пуповину между нитками смазать водкой и пересечь ножницами, обработанными водкой.**