

# **ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВНЕЗАПНЫХ РОДАХ**



**РОДЫ** – это физиологический процесс, во время которого проходит изгнание из матки через родовые пути плода, плаценты с оболочками и околоплодными водами.

**Физиологические роды** – это роды со спонтанным началом и прогрессированием родовой деятельности у беременной группы низкого риска в сроке беременности 37-42 недели в затылочном предлежании, удовлетворительном состоянии матери и новорожденного после родов

# С клинической точки зрения роды делят на три периода:

- **1.раскрытие маточного зева,**
- **2.изгнание плода**
- **3.последовий период.**
- Наряду с раскрытием маточного зева и рождением последа имеет большое значение механизм родов
  -
- комплекс движений, совершаемых плодом во время родов под действием разнонаправленных сил.

# **ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВНЕЗАПНЫХ РОДАХ**

## **в I периоде**

- Наружные половые органы роженицы следует обмыть водой с мылом или обтереть ватой, смоченной 5% р-ром йода или водкой.**
- Заднепроходное отверстие закрыть ватой или кусочком чистой ткани.**
- Под ягодицы следует положить чистое полотенце или простины.**
- Необходимо исследовать родовые пути женщины и определить – визуализируется ли головка плода во время схваток.**



## Ведение 2 периода

- Наружные половые органы и область промежности повторно обмывают теплой водой с мылом,
- наружные половые органы обрабатывают 5% раствором настойки йода (спирта), область заднего прохода закрывают марлевой салфеткой.
- Принимающий роды обрабатывает руки, как при производстве влагалищного исследования (мытье рук с мылом, обработка спиртом и йодом).
- Оказывает акушерское пособие в родах:
- защиту промежности от разрыва,
- бережное выведение плода из родовых путей.

### **3 период**

- Нужно следить, нет ли кровотечения — как наружного, так и внутреннего;**
- необходим контроль за характером пульса, общим состоянием роженицы,**
- за признаками отделения плаценты;**
- не допускается производить наружный массаж матки, потягивать за пуповину!**

# **ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВНЕЗАПНЫХ РОДАХ**

## **ЗАПРЕЩЕНО:**

- ✓ прикасаться к животу руками, гладить его не следует, это может вызвать нерегулярные схватки и нарушить процесс родов.
- ✓ вводить пальцы или руки в родовые пути в связи с опасностью развития инфекции;
- ✓ вмешиваться в процесс родов до полного появления головки плода в родовых путях;
- ✓ пытаться замедлить процесс родов, продвигая ребенка по родовым путям в обратном направлении или просить женщину скрестить ноги для замедления процесса изгнания;



# **ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВНЕЗАПНЫХ РОДАХ**

***Необходимо подготовить:***

- \* чистую воду
- \* мыло
- \* вату, бинты, новый шнурок или узкую полоску чистой ткани
- \* спиртовой р-р йода 5%, этиловый спирт или водку
- \* полотенце или простынь
- \* новое лезвие или ножницы
- \* спринцовку или пипетку
- \* пузырь со льдом



# **Акушерское пособие в родах**

**Акушерское пособие (помощь) в родах оказывается с целью снижения травматизма у матери и ребенка.**

## **Основные моменты акушерского пособия в родах:**

- защита промежности от перерастяжения
- помощь в разгибании и рождении головки ребенка
- помощь в рождении плечиков ребенка
- помощь в рождении тазового конца и ножек ребенка
- Отделение ребенка от матери
- Первичный туалет новорожденного

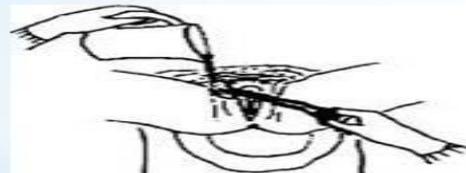
## **Первая помощь при внезапных родах**

- \* Если нет возможности транспортировать женщину или найти врача, ее необходимо успокоить, изолировать от окружающих, уложить на оказавшуюся под рукой чистую ткань или клеенку.
- \* Прикасаться к животу руками, гладить его не следует, это может вызвать нерегулярные схватки и нарушить процесс родов.
- \* В I периоде родов женщина может занимать положение на боку, спине и даже ненадолго вставать; сидеть нельзя, так как это мешает раскрытию шейки матки.
- \* В периоде изгнания плода, роженица должна лежать на спине с разведенными и согнутыми в коленях ногами, упираясь пятками в какой-либо фиксированный предмет. Во время потуг ей следует крепко держаться за колени согнутых ног и тянуть их на себя.
- \* Наружные половые органы и внутреннюю поверхность бедер рекомендуется при возможности обмыть водой с мылом или обтереть ватой, смоченной 5% спиртовым раствором йода или водкой, заднепроходное отверстие закрыть ватой или кусочком чистой ткани. Под ягодицы следует положить чистую ткань, полотенце или простынь.

# **ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВНЕЗАПНЫХ РОДАХ**

## **УХОД ЗА РОДИЛЬНИЦЕЙ**

- ❖ Обмывают наружные половые органы женщины.
- ❖ На живот рекомендуется положить пузырь со льдом.
- ❖ Положите гигиенические салфетки или чистую ткань на наружные половые органы.
- ❖ Если возникли разрывы влагалища, промежности, сопровождающиеся тяжелым кровотечением, наложите давящую стерильную повязку.



## **Категорически запрещается!**

- \* Продвигать ребенка по родовым путям в обратном направлении.
- \* Просить женщину скрестить ноги для замедления изгнания.
- \* Вводить свои пальцы и руки в родовые пути (опасность инфицирования).
- \* Вмешиваться в процесс родов до полного появления головки в родовых путях.
- \* Если произошло выпадение пуповины, ножки, ручки показана срочная госпитализация.

# ВЕДЕНИЕ ВНЕБОЛЬНИЧНЫХ РОДОВ

- При рождении головки меры защиты промежности не предпринимают достаточно только контакта с роженицей виде моральной поддержки и поощрения. Снятие промежности с головки плода применяется только при выраженном натяжении, не дотрагиваясь до головки плода. После рождения головки не спешить, т.к. в силу потуг идет внутренний поворот плеч, а головка совершает наружный поворот, лициком к бедру матери, противоположному позиции. Спешить следует только, если пуповина плотно обвита вокруг шеи и имеются признаки гипоксии (синюшность).

# **УХОД ЗА НОВОРОЖДЕННЫМ**

- К обработке пуповины приступают только после прекращения пульсации её сосудов (3-5 минут).
- Прежде чем приступить к обработке пуповины необходимо вновь тщательно вымыть руки с мылом и обработать их спиртом, либо водкой.
- Перед пересечением пуповины протереть её водкой на расстоянии 10-15 см от пупочного кольца.
- Пуповину тую перевязать двумя нитками, обработанными водкой или йодом. Первую завязать на расстоянии 8-10 см от пупочного кольца, вторую нитку — на 2 см дальше.
- Пуповину между нитками смазать водкой и пересечь ножницами, обработанными водкой.