

15 қазан
октябрь
october

ДҮНИЕЖҮЗІЛІК ҚОЛ ЖУУ

КҮНІ

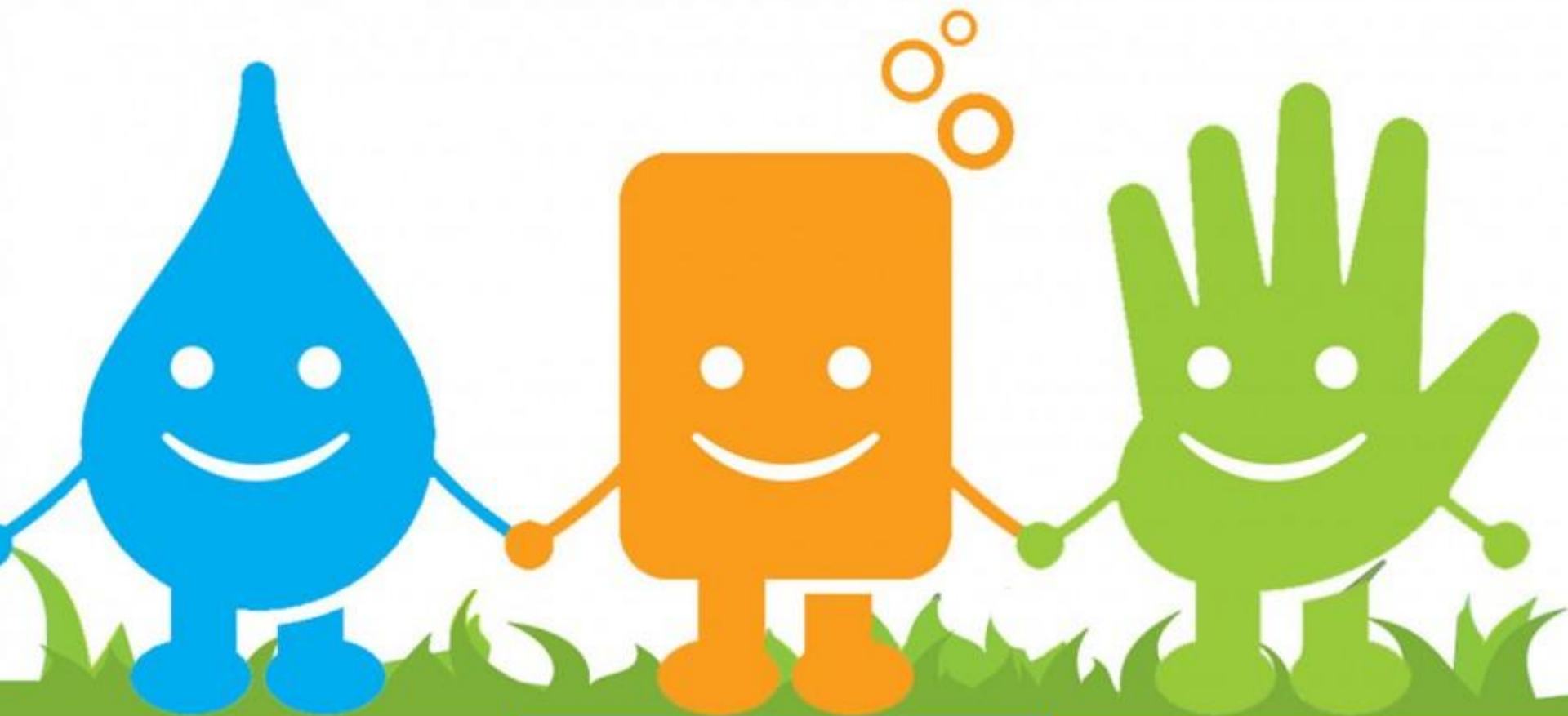
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

МЫТЬЯ РУК

GLOBAL HANDWASH DAY

Global Handwashing Day

October 15





ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



**Запомнить нужно навсегда:
залог здоровья – чистота!**





КОГДА МЫТЬ РУКИ



Перед едой



Перед приготовлением
пищи



Перед раздачей пищи



После посещения туалета



После городского
транспорта и посещения
магазина



После обращения
с деньгами



По возвращении домой



После уборки в квартире

ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАЙ ЗА ЗУБАМИ



Не ешь много сладостей —
от них портятся зубы.



На остатках сладкого во рту плодятся
микробы и начинают разрушать
твои зубы.





ЧИСТОТА ТЕЛА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Утром умойся
и почисти зубы.



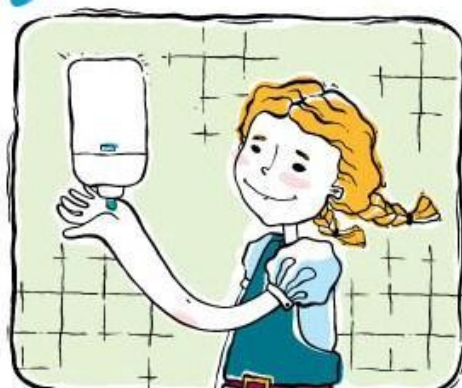
Мой руки и лицо после
прогулки.



Моем руки правильно!



Ополаскиваем руки теплой водой



Выдавливаем на ладонь жидкое мыло



Намыливаем руки в течение 20 секунд



Смываем мыло и бактерии



Вытираем руки бумажным полотенцем



Закрываем кран через полотенце

Не забывайте мыть руки:



перед едой



после общения с животными



после посещения туалета



после игр и занятий спортом



после кашля и чихания

TORK



A close-up photograph of two hands being washed under a stream of water. The hands are cupped together, and water droplets are visible on the skin. The background is a soft, out-of-focus light blue and white. The text is overlaid on the right side of the image.

**МОЙТЕ РУКИ
ПЕРЕД
ЕДОЙ!**

СХЕМА МЫТЬЯ РУК





Спасибо за внимание!