

15 қазан  
октябрь  
october

ДҮНИЕЖҮЗІЛІК ҚОЛ ЖУУ

КҮНІ

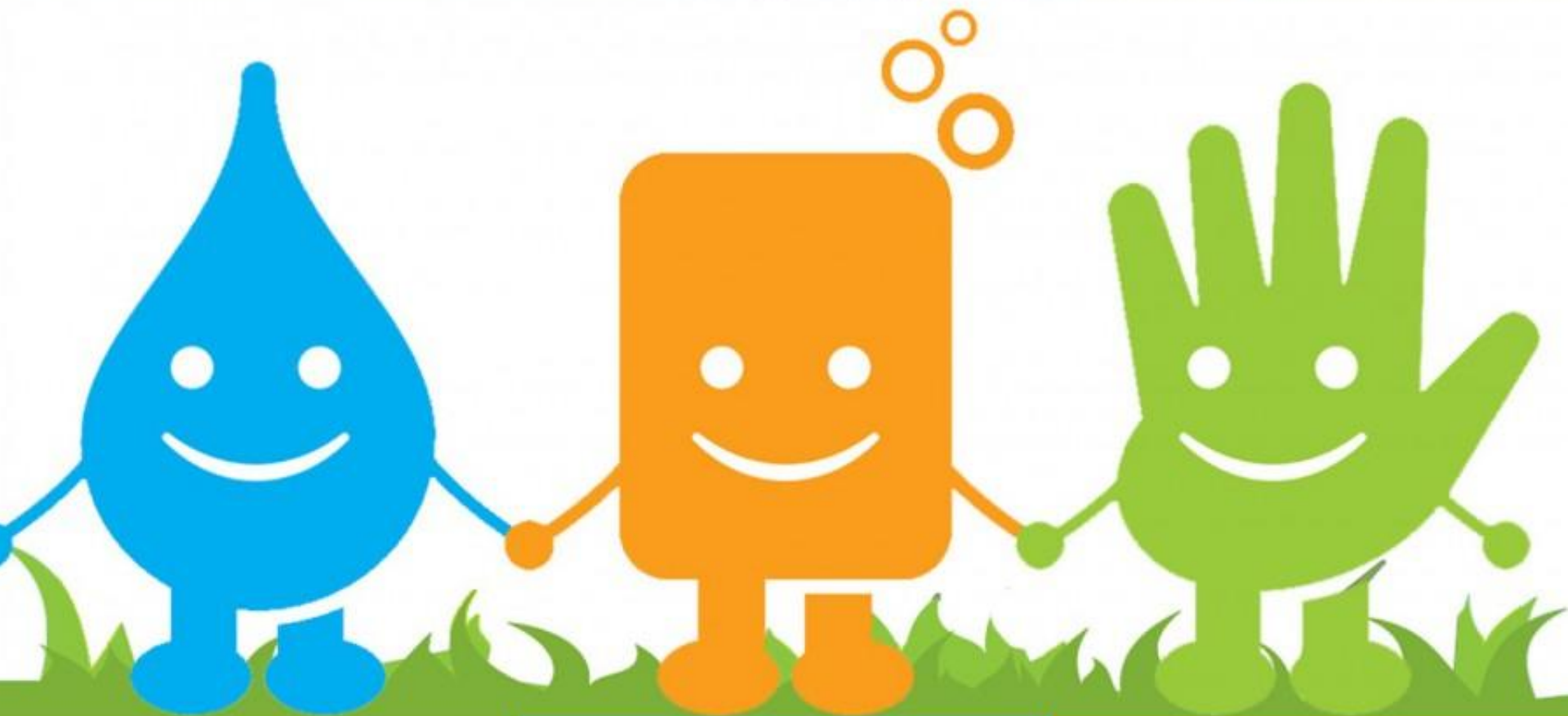
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

МЫТЬЯ РУК

GLOBAL HANDWASH DAY

# Global Handwashing Day

October 15





# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

---



**Запомнить нужно навсегда:  
залог здоровья – чистота!**





## КОГДА МЫТЬ РУКИ



Перед едой



Перед приготовлением  
пищи



Перед раздачей пищи



После посещения туалета



После городского  
транспорта и посещения  
магазина



После обращения  
с деньгами



По возвращении домой



После уборки в квартире

# ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАЙ ЗА ЗУБАМИ



Не ешь много сладостей —  
от них портятся зубы.



На остатках сладкого во рту плодятся  
микробы и начинают разрушать  
твои зубы.







# ЧИСТОТА ТЕЛА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Утром умойся  
и почисти зубы.



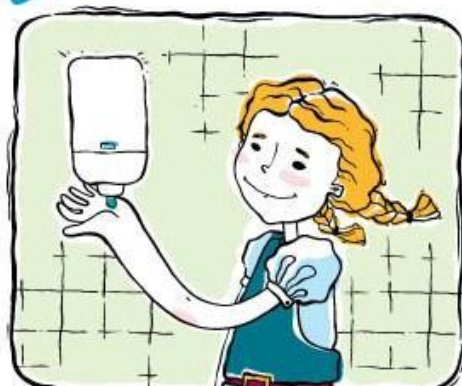
Мой руки и лицо после  
прогулки.



# Моем руки правильно!



Ополаскиваем руки теплой водой



Выдавливаем на ладонь жидкое мыло



Намыливаем руки в течение 20 секунд



Смываем мыло и бактерии



Вытираем руки бумажным полотенцем



Закрываем кран через полотенце

Не забывайте мыть руки:



перед едой



после общения с животными



после посещения туалета



после игр и занятий спортом



после кашля и чихания

**TORK**



A close-up photograph of two hands being washed under a stream of water. The hands are cupped together, and water droplets are visible on the skin. The background is a soft, out-of-focus light blue and white. The text is overlaid on the right side of the image.

**МОЙТЕ РУКИ  
ПЕРЕД  
ЕДОЙ!**

# СХЕМА МЫТЬЯ РУК





**Спасибо за внимание!**