



## Самосознание личности.

### Я-концепция

---

Понятие самосознания  
Структура самосознания  
Кризисы самосознания  
Я-концепция  
Структура Я-концепции

# Самосознание в структуре

## ЛИЧНОСТИ

---

1 подход



2 подход



# Структура самосознания

---

1. Сенсорно-перцептивный компонент
2. Когнитивный компонент
3. Эмоционально-ценностный компонент
4. Регулятивный компонент



Анастасия Полыняк. Наедине

## Структура самосознания

<b>компоненты</b>	<b>На что направлен (Решаемый вопрос)</b>	<b>На чем основан (содержание реализации)</b>	<b>В чем выражается (форма реализации)</b>
СЕНСОРНО- ПЕРЦЕПТИВНЫЙ			
КОГНИТИВНЫЙ			
ЭМОЦИОНАЛЬНО- ЦЕННОСТНЫЙ			
РЕГУЛЯТИВНЫЙ			

# С.Л. Рубинштейн сводит формирование личности к формированию самосознания

---

1. Личность как самостоятельный субъект
2. Самостоятельность передвижения
3. Развитие речи
4. Способность самостоятельно ставить задачи
5. Индифферентность самооценки



# В психологии описаны 2 типа нормативных кризисов (кризисов развития)

---

## Кризисы



**адаптационные**

**самосознания**



# Я-концепция

---

Это совокупность всех представлений человека о себе, сопряженное с их оценкой.



## Ссылки на наглядный материал

---

[http://laraperova.ru/wp-content/uploads/2018/01/e2bf3b11df0b872112757f1c2fee6e32\\_XL.jpg](http://laraperova.ru/wp-content/uploads/2018/01/e2bf3b11df0b872112757f1c2fee6e32_XL.jpg)

[https://www.spryideas.com/wp-content/uploads/2016/10/good\\_bad\\_ThinkstockPhotos-99463160-e1477594516679.jpg](https://www.spryideas.com/wp-content/uploads/2016/10/good_bad_ThinkstockPhotos-99463160-e1477594516679.jpg)