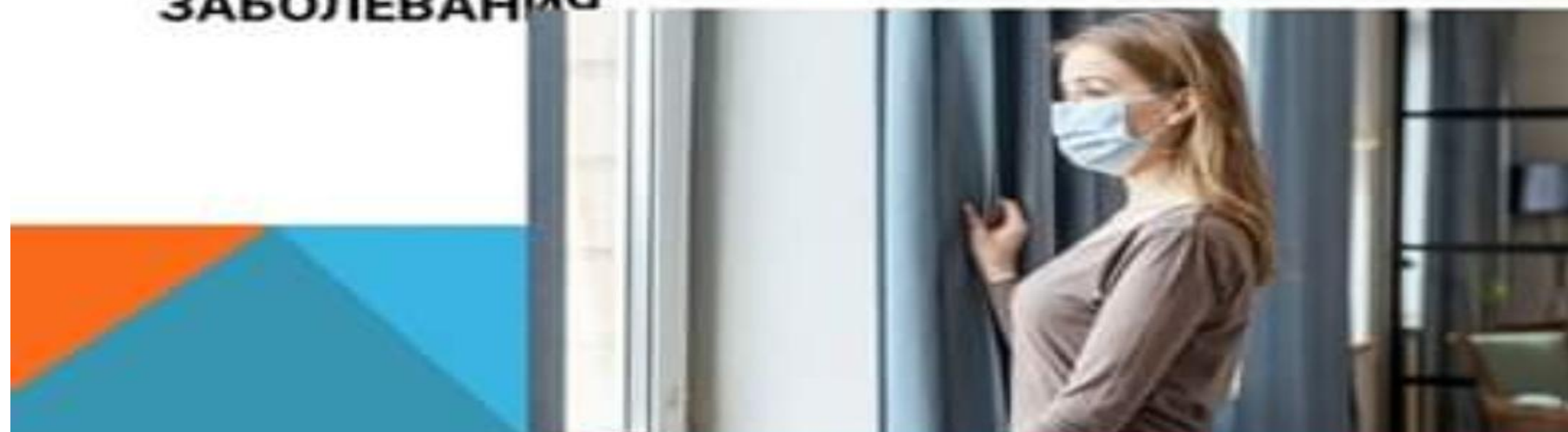


**ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ  
И РЕШЕНИЕ ПРАВОВЫХ  
ВОПРОСОВ  
СОБЛЮДЕНИЯ  
УЧАЩИМИСЯ РЕЖИМА  
САМОИЗОЛЯЦИИ**



## ЧТО ТАКОЕ САМОИЗОЛЯЦИЯ?

**ЭТО КОГДА МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛЮДЕЙ ОБЯЗАНЫ НАХОДИТЬСЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ И НЕ КОНТАКТИРОВАТЬ МЕЖДУ СОБОЙ. ЭТО ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕРА, КОТОРАЯ ПОЗВОЛЯЕТ ИЗБЕЖАТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФЕКЦИИ В ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ**





# COVID-19

## ЧТО НАДО ЗНАТЬ О САМОИЗОЛЯЦИИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

### ПОКИДАТЬ КВАРТИРУ РАЗРЕШАЕТСЯ ТОЛЬКО В СЛУЧАЯХ:



ОБРАЩЕНИЯ ЗА ЭКСТРЕННОЙ (НЕОТЛОЖНОЙ) МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ И ИНОЙ ПРЯМОЙ УГРОЗЫ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ;



НАХОДЯСЬ ВНЕ ДОМА (НА УЛИЦАХ, В МАГАЗИНАХ, НА ТРАНСПОРТЕ, В ДРУГИХ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ) ГРАЖДАНЕ ОБЯЗАНЫ СОБЛЮДАТЬ СОЦИАЛЬНОЕ ДИСТАНЦИРОВАНИЕ ОТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ НЕ МЕНЕЕ 1,5 МЕТРОВ (СОЦИАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ). **ИСКЛЮЧЕНИЕ** – только поездки на такси.



ПОЕЗДОК НА РАБОТУ, В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВЫ ОБЯЗАНЫ ХОДИТЬ НА РАБОТУ;



МАГАЗИНЫ, АПТЕКИ, ДРУГИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, В КОТОРЫХ НАХОДЯТСЯ ИЛИ РАБОТАЮТ ЛЮДИ, ОБЯЗАНЫ ОБЕСПЕЧИТЬ СОБЛЮДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ДИСТАНЦИИ, В ТОМ ЧИСЛЕ НАНЕСТИ СПЕЦИАЛЬНУЮ РАЗМЕТКУ И УСТАНОВИТЬ РЕЖИМ ДОПУСКА И НАХОЖДЕНИЯ В ЗДАНИЯХ И НА ПРИЛЕГАЮЩЕЙ ТЕРРИТОРИИ.



СОВЕРШЕНИЯ ПОКУПОК В БЛИЖАЙШЕМ РАБОТАЮЩЕМ МАГАЗИНЕ ИЛИ АПТЕКЕ;



ВЫГУЛА ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ НА РАССТОЯНИИ, НЕ ПРЕВЫШАЮЩЕМ 100 МЕТРОВ ОТ МЕСТА ПРОЖИВАНИЯ (ПРЕБЫВАНИЯ);



РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО СЛЕДИТЬ ЗА ДЕТЬМИ И НЕ ДОПУСКАТЬ, ЧТОБЫ ОНИ ПРОВОДИЛИ ВРЕМЯ НА УЛИЦЕ.



НЕОБХОДИМОСТИ ВЫНЕСТИ БЫТОВОЙ МУСОР;

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ НОСИТ ВРЕМЕННЫЙ ХАРАКТЕР. НО ЕГО НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ.**

**ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА РАДИ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ  
И ЗДОРОВЬЯ ВАШИХ БЛИЗКИХ!**

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ У СЕБЯ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ, СХОЖЕГО С ОРВИ



**1** СРАЗУ ЖЕ СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ В ПОЛИКЛИНИКУ

**2** ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА И ЖДИТЕ ВРАЧА



# 6 ПРАВИЛ БЕЗОПАСНЫХ ПОКУПОК



1

ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ДИСТАНЦИИ  
МИНИМУМ 2 МЕТРА  
ОТ ДРУГИХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

2

РЕЖЕ РАССЧИТЫВАЙТЕСЬ НАЛИЧНЫМИ,  
СТАРАЙТЕСЬ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КАРТОЙ  
ИЛИ БЕСКОНТАКТНОЙ ОПЛАТОЙ

3

СТАРАЙТЕСЬ МЕНЬШЕ ПРИКАСАТЬСЯ  
К ТОВАРАМ, БЕРИТЕ СРАЗУ ТОТ,  
КОТОРЫЙ ВАМ НУЖЕН

4

ТЩАТЕЛЬНО МОЙТЕ  
ВСЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ  
ПОД ПРОТОЧНОЙ ВОДОЙ

5

В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ  
НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ  
НЕ КАСАЙТЕСЬ СВОЕГО ЛИЦА

6

В МАГАЗИНЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ  
ОДНОРАЗОВЫМИ ПЕРЧАТКАМИ,  
ПОСЛЕ ЧЕГО ВЫБРОСЬТЕ ИХ

СЕГОДНЯ РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ  
ДЕЙСТВУЕТ В БОЛЬШИНСТВЕ  
СУБЪЕКТОВ РФ. ЭТО ОГРАНИЧЕНИЕ  
СВОБОДЫ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ГРАЖДАН,  
КОГДА **ГРАЖДАНЕ ОБЯЗАНЫ**  
**НАХОДИТЬСЯ ДОМА**, ЧТОБЫ НЕ  
СОЗДАВАТЬ МАССОВЫЕ СКОПЛЕНИЯ  
ЛЮДЕЙ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ ИЗ-  
ЗА УГРОЗЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ.

ПОСЛЕДНИЕ ДАННЫЕ О  
СИТУАЦИИ С COVID-19 В  
РОССИИ И МИРЕ  
ПРЕДСТАВЛЕНЫ НА ПОРТАЛЕ  
[СТОПКОРОНАВИРУС.РФ](http://STOPKORONAVIRUS.RF)



НО СОБЛЮДЕНИЕ РЕЖИМА  
САМОИЗОЛЯЦИИ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО  
ВОПРОС САМОДИСЦИПЛИНЫ.  
ВЛАСТИ ГОРОДА МОСКВЫ  
ПРЕДУПРЕЖДАЮТ: **НАРУШЕНИЕ**  
**ВЛЕЧЕТ ЗА СОБОЙ ШТРАФ** ИЛИ **ДАЖЕ**  
**УГОЛОВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**



**- ЗА ЛОЖНУЮ ИНФОРМАЦИЮ** ОБ  
ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ,  
УГРОЖАЮЩИХ ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОСТИ  
ГРАЖДАН, ИЛИ МЕРАХ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ  
БЕЗОПАСНОСТИ:

**ШТРАФ ОТ 300 ТЫС. ДО 700 ТЫС.**

**РУБЛЕЙ;**

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ** НА СРОК ДО 360  
ЧАСОВ ЛИБО

**ИСПРАВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ** НА СРОК ДО  
ОДНОГО ГОДА;

**ОГРАНИЧЕНИЕ СВОБОДЫ** ДО ТРЕХ ЛЕТ.



**ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ КАРАНТИНА  
ЗДОРОВОМУ ЧЕЛОВЕКУ МОЖЕТ ГРОЗИТЬ  
ШТРАФ ОТ 15 ТЫС. ДО 40 ТЫС. РУБЛЕЙ;**



**ЗА РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЛОЖНОЙ  
ИНФОРМАЦИИ, КОТОРАЯ ПОВЛЕКЛА  
СМЕРТЬ ЧЕЛОВЕКА ИЛИ ДРУГИЕ  
ТЯЖКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:  
ШТРАФ ДО 2 МЛН РУБЛЕЙ;  
ВЗЫСКАНИЕ ДОХОДА ЗА ПЕРИОД ДО  
ТРЕХ ЛЕТ;  
ИСПРАВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ НА СРОК ДО  
ДВУХ ЛЕТ ЛИБО ПРИНУДИТЕЛЬНЫЕ  
РАБОТЫ;  
ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ НА СРОК ДО ПЯТИ  
ЛЕТ.**