

# СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ШКОЛЬНИКА. ДОСУГ ПОЛЕЗНЫЙ И ВРЕДНЫЙ

---

Баскаков Вадим

Мы знаем – время растяжимо.

Оно зависит от того,  
Какого рода содержимым  
Вы наполняете его...

Н. Заболоцкий

---

## ЧТО ТАКОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ?

Свободное время – это время,  
которое остается после  
выполнения обязательных дел.

---

# ДЛЯ ЧЕГО НУЖНО СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ?

- 1) Отдых
- 2) Занятий по интересам
- 3) Для собственного развития

# ПОЛЕЗНЫЙ ДОСУГ

- 1) Прогулки на свежем воздухе
- 2) Рисование
- 3) Просмотр развивающих передач
- 4) Посещение кружков
- 5) Чтение книг
- 6) Прогулки на свежем воздухе

# ВРЕДНЫЙ ДОСУГ

- 1) Употребление наркотических средств и табачной продукции
- 2) Употребление спиртных напитков
- 3) Играние в компьютерные игры
- 4) Блуждания по улицам

# ПОДРОСТКОВОЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ

у многих современных подростков есть вредные привычки это употребление алкоголя и сигарет. Это происходит из того что дети знакомятся со старшеклассниками. Или из-за

Того что у них нет других интересов. Многие родители запрещают сидеть в компьютере,

ходить на какие либо секции. Я думаю лучше пускай ребенок играет в компьютер и занимается спортом чем курит и пьет.

Курение и алкоголь оказывают свое негативное воздействие на все внутренние органы. К примеру, в первую очередь страдает сердце. Поэтому чаще всего алкоголики умирают от сердечных приступов, инсультов или инфарктов. Далее, страдают: печень, почки, органы пищеварения, легкие, желудок, головной мозг.

Спасибо за внимание

