

## «СКАЗОЧНАЯ РАДОСТЬ»

### СКАЗКОТЕРАПИЯ

Группа: дети от 3 до 4,5 лет

Ведущая групп: Ольга Цилина

- психолог, психотерапевт, сказкотерапевт.

Вторник и четверг

17:00 – 18:00

Стоимость одного занятия – 1 000 р

Абонемент на 4 занятия – 3 600 р

Абонемент на 8 занятий – 6 000 р

Сказкотерапия - это общение с личностью ребенка на языке сказочных метафор с целью коррекции поведенческих реакций и проработки негативных эмоциональных состояний.

Сказкотерапия - максимально способствует личному развитию детей.

Путешествуя по сказкам каждый ребёнок сможет ощутить себя героем и творцом своей реальности, физически и эмоционально прожить в игре волнующие его жизненные ситуации.

Занятия сказкотерапии способствуют:

- расширению ролевого диапазона;
- развитию эмоциональной сферы, коммуникативных и творческих способностей;
- развитию гибкости и поведения;
- приобретению навыков общения в коллективе;
- снижению напряженности, страхов, повышению самооценки, обретению веры в себя;
- развитию воображения и образного мышления;
- коррекции стрессовых состояний;

В игре дети научатся преодолевать барьеры в общении, находить адекватное телесное выражение различным чувствам, эмоциям и состояниям.



Москва, Митино, Пятницкое шоссе, д.31  
Телефон +7-967-075-50-19

## «ОСТРОВ РАДОСТИ»

### АРТ-ТЕРАПИЯ

Группа: дети от 4,5 до 7 лет

Ведущая групп: Ольга Цилина

- психолог, психотерапевт

Вторник и четверг

18:00 – 19:00

Стоимость одного занятия – 1 000 р

Абонемент на 4 занятия – 3 600 р

Абонемент на 8 занятий – 6 000 р

Арт-терапия - это лечебное воздействие на психику ребёнка с помощью искусства.

Арт-терапия применяется для коррекции негативных эмоциональных проявлений ребенка и избавления от различных психологических расстройств.

Арт-терапия показана ребенку в случаях: стресса, сниженного настроения, эмоциональной неустойчивости, импульсивности, страхов, переживания эмоционального отвержения, межличностных конфликтов, повышенной тревожности, физических травм их дальнейшей реабилитации, потерь, низкой самооценки.

Арт-терапия развивает воображение, фантазию, гибкость и пластичность мышления, позволяет ребёнку понять самого себя, выразить свободно свои мысли и чувства, освободиться от конфликтов и сильных переживаний, обрести гармонию и уверенность в себе. Это психологическая разгрузка, которая необходима каждому ребенку.



Москва, Митино, Пятницкое шоссе, д.31  
Телефон +7-967-075-50-19

## «МУЗЫКАЛЬНЫЕ РАДОСТИ»

(от 2 до 3,5 лет с мамой)

Суббота 10:00 – 10:45

Среда 11:00 – 11:45

Занятия проводит: Ирина Аристова

Стоимость одного занятия - 800 р

Абонемент на 4 занятия – 2 700 р

Абонемент на 8 занятий – 4 500 р

В последнее время все чаще педагоги и психологи говорят о необходимости раннего музыкального воспитания и развития детей, начиная с младенческого возраста. Личность каждого маленького человечка многогранна. И только методом проб можно понять, какая грань наиболее яркая в Вашем маленьком сокровище. Музыка живёт в каждом, её только надо услышать. Как часто родители наблюдают как их малыш, только-только вставший на ножки в кроватке, услышав музыку, начинает пританцовывать. Музыка, игра, пение, танец создают положительные эмоции. А положительные эмоции — это залог психологического «благополучия» малыша, его душевного, умственного и физического здоровья.

Занятия в группе «Музыкальные радости» - это настоящее «музыкальное погружение»: дети учатся слушать и слышать музыку, правильно реагировать на нее, выполнять заданные движения под музыку, издавать звуки, напевать, а потом уже и петь, играть под музыку и солировать на музыкальных инструментах.

Каждое занятие в «Музыкальных радостях» - это 45 минут непрерывной музыкальной деятельности – активной или пассивной: музыкальные распевки-попевки, ритмические игры, музыкальная логоритмика, игра на музыкальных инструментах, разучивание детских песенок, начальные хореографические упражнения, постановка театрально-хореографических композиций, слушание классической музыки и другие музыкальные радости.



Москва, Митино, Пятницкое шоссе, д.31  
Телефон +7-967-075-50-19

## «РАДОСТЬ НА ЛАДОШКЕ»

Группа 1: дети от 2 до 3,5 лет с мамой

Группа 2: дети от 3,5 до 5 лет

Группа 1 Среда 10:00 – 10:45

Группа 2 Четверг 10:00 – 10:45

Занятия проводят:

Группа 1 – Ирина Аристова

Группа 2 – Наталия Николаевна

Стоимость одного занятия – 700 р

Абонемент на 4 занятия – 2 100 р

Маленькая детская ладошка способна творить чудеса!

Чудеса получаются разные – яркий рисунок на бумаге и испорченные папины документы; бусы из макарон и разбитая мамина любимая ваза; пластилиновый грибочек и рассыпанный пакет с мукой....

Маленькая детская ладошка способна творить! Рисовать – просто пальчиком и, держа кисточку или маркер; конструировать – из шишек, желудей, спичек или ваты; лепить – объемные фигуры или заниматься пластилинографией и много чего еще умеет детская ладошка под руководством опытного педагога и под присмотром мамы.

В группе «Радость на ладошке» занимаются этим полезным, увлекательным и веселым видом деятельности ребенка – изобразительным творчеством. Которое, как всем известно, активизирует речевую деятельность, тренирует моторику рук, развивает представление об окружающем мире, фантазию и образное мышление.

Занятия построены по принципу сказки-игры, которая увлечет и маленьких гениев, и их родителей, и подарит настоящие изобразительные шедевры.



Москва, Митино, Пятницкое шоссе, д.31  
Телефон +7-967-075-50-19



## «МЯГКАЯ РАДОСТЬ» ЗАНЯТИЯ СЕМЕЙНОЙ МЯГКОЙ ШКОЛЫ

(от 1 до 4 лет с родителями)

Понедельник 11:00 – 11:45

Занятия проводит: Ольга Давыденко

Стоимость одного занятия – 700 р

Абонемент на 4 занятия – 2 000 р

Моя радость приглашает взрослых стать участниками увлекательного путешествия в мир детей. Вы научитесь понимать друг друга без слов, станете открытыми для диалога с личностью, которая живет в каждом маленьком и таком родном человечке. С помощью игр и упражнений возникает телесный контакт, который так необходим для здорового развития ребёнка. Чем ближе вы друг к другу, тем больше взаимопонимания будет в вашей семье.

СМШ — методика целостного развития в виде системы игровых упражнений для семей с детьми любого возраста и любых особенностей развития, разработанная на основе мягких стилей воинских искусств и направленная на последовательное раскрытие в человеке врожденной способности быть гибким, смелым, чутким, уметь адекватно реагировать на любую сложную ситуацию.

Чтобы начать заниматься, необходим самый минимум: желание, удобная для активных движений одежда и детям и родителям, а также немного усилий, чтобы записаться и прийти в группу. Лучшее, что может помочь понять методику – прийти на пробное занятие.

Для информации рекомендуем зайти на сайт основателя методики Эллы Глушковой - <http://softschool.ru/about/>.

## КОМПЛЕКСНОЕ РАЗВИТИЕ

Самые маленькие радости. (от 7 мес до 1,5 лет с мамой)

Вторник и Пятница 10:00 – 10:45

Маленькая радость гр1 (от 1,5 до 2,5 лет с мамой)

Вторник, Пятница 11:00 – 11:45

Маленькая радость гр2 (от 2 до 3,5 лет)

Вторник, Пятница 12:00 – 12:45

Занятия проводит: Юлия Степанова

Стоимость одного занятия - 800 р

Абонемент на 4 занятия – 2 700 р

Абонемент на 8 занятий – 4 500 р

Что такое комплексное развитие? Это и детский фитнес и дыхательная гимнастика; артикуляционно-логопедические упражнения и развитие речи; пальчиковые игры и развитие мелкой и крупной моторики; развитие музыкальных и ритмико-пластических данных; развитие математических способностей и логики; обучение звукам и буквам русского языка; изобразительное творчество, включающее лепку, аппликацию и рисование.

Занятия проходят в игровой увлекательной и динамичной форме.

Постоянная смена видов творчества и деятельности не дает заскучать нашим маленьким ученикам. Даже если ребенок устанет, мама сможет дома восполнить этот “пробел”, ведь родители находятся на занятии вместе с детьми: поют, танцуют и учатся вместе со своими малышами.

На занятиях малыши не только развивают свои интеллектуальные и творческие способности, но и весело и с пользой проводят время, тесно общаясь со своими родителями, укрепляют семейную гармонию. И, конечно, это первые опыты поведения ребенка в социуме, прекрасная возможность адаптировать свое чадо в обществе.



Москва, Митино, Пятницкое шоссе, д.31  
Телефон +7-967-075-50-19



Москва, Митино, Пятницкое шоссе, д.31  
Телефон +7-967-075-50-19

## «ПЕСОЧНАЯ РАДОСТЬ»

(от 4 до 12 лет)

Пятница 10:00 – 10:45

Суббота 11:00 – 11:45

Занятия проводит: Елена Рыбалко

детский и семейный психолог, гештальт-терапевт, член  
Общества практикующих психологов "гештальт подход",  
песочный терапевт.

Стоимость одного занятия – 1 800 р

Абонемент на 4 занятия – 4 000 р

Как эффективно играть с ребенком?

Как переключить его с гаджетов и мультиков? Как снять напряжение и расслабить? Мы научим Вас! На эти и другие вопросы ответит Песочная терапия и Игры с песком. Одна из самых интересных техник в работе психолога – это игра с песком. Песок представляет собой мощный ресурс для творчества, снятия напряжения, мотивации и изменения ситуации как для детей, так и для взрослых. Он не только развивает тактильные и предметно-манипулятивные способности Вашего ребенка, фантазию и воображение. Но и раскрывает фантазию мамы и позволяет вовлечь ребенка в увлекательную сюжетно-ролевую игру. А также обладает уникальным терапевтическим и расслабляющим эффектом. Вы даже не представляете себе всех возможностей такого простого природного материала как песок! Попробуйте на себе расслабляющий и приносящий удовольствие способ самовыражения через игру и творчество с песком. Эту же игру Вы сможете проводить со своим ребенком!



Москва, Митино, Пятницкое шоссе, д.31  
Телефон +7-967-075-50-19

## «РАДОСТЬ В ТВОРЧЕСТВЕ»

Группа 1 Творчество из подручных материалов (от 5 до 7 лет)

Вторник 19:00 – 20:00

Занятия проводит: Евгения Головощекова

Стоимость одного занятия – 600 р

Абонемент на 4 занятия – 1 800 р

Все знают, что китайцы и японцы очень талантливые нации. Одной из причин таких успехов является традиция использования палочек для еды, благодаря этому, дети с раннего возраста развивают мелкую моторику пальцев. Это способствует интенсивному развитию мозга. На наших занятиях мы поможем ребенку увидеть необычное в самых обычных вещах и создавать прекрасное собственными руками.

Знакомство с различными методиками рисованием, лепкой, аппликацией, рисунки крупой, поделки, поможет раскрыться маленькому гению и гармонизировать его дальнейшее развитие.

Группа 2 Бисероплетение (от 7 до 12 лет)

Четверг 19:00 – 20:00

Занятия проводит: Евгения Головощекова

Стоимость одного занятия – 600 р

Абонемент на 4 занятия – 1 800 р

Бисероплетение — вид рукоделия, известный со времен Древнего Египта, его история насчитывает более пяти тысяч лет. Человек всегда пытается остановить прекрасное мгновение, цветы - это хрупкая красота. С помощью сверкающих кусочков стекла, бисеринок, мы научим останавливать мгновение и сохранять красоту цветов надолго.

Группа 3 Креативное декорирование (от 6 до 12 лет)

Среда 19:00 – 20:00

Занятия проводит: НН...

Стоимость одного занятия – 750 р

Абонемент на 4 занятия – 2 500 р

Разовый взнос на материалы – 2 000 р



Москва, Митино, Пятницкое шоссе, д.31  
Телефон +7-967-075-50-19

















