

Лекарства леса

Пирова Юлия, Вовкогон Александра, Колесникова Екатерина

Ученицы 4 «Б» класса

Цель: Узнать о лекарственных растениях.

Задача: Как их применяют (в медицине).

- На самом деле лекарственных растений очень-очень много. Самые известные: Алоэ , девясил , зверобой , тысячелистник , календула , облепиха,
- Мята перечная , ромашка аптечная, пастушья сумка, одуванчик , смородина черная.

Алоэ



- Род Алоэ или древовидные ксерофиты и суккуленты.
- Короткий ствол (или стебель) усажен толстыми мясистыми мечевидными листьями, собранными в густые розетки и расположенными в них по спирали. У некоторых видов листья достигают 60 см длины. Края листьев могут быть гладкими или зубчатыми, усаженными по краю острыми шипами или мягкими ресничками. Мякоть листа разделена на характерные ячейки, сохраняющие запасы влаги во время засухи.
- Цветки небольшие, трубчатые, белые, красные, жёлтые или оранжевые, расположенные на длинном цветоносе в верхушечной многоцветковой кисти.

Алоэ и применения

- Лечебные свойства алоэ, судя по сохранившимся письменным источникам, были известны уже более трёх тысяч лет назад^[11].
- В настоящее время различные препараты алоэ применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, для лечения гастритов, энтероколитов, гастроэнтеритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при бронхиальной астме, туберкулёзе легких и гипохромной анемии.
- В глазной практике алоэ используют для лечения блефарита, конъюнктивита, кератита, помутнения стекловидного тела, прогрессирующей близорукости.
- Кроме того, для лечения ожогов, длительно незаживающих ран и язв, при лучевых поражениях кожи, воспалительных заболеваниях полости рта, для регулирования менструации.

Девясил

Многолетние,
реже однолетние растения с
цельными листьями и
жёлтыми крупными
соцветиями.

Цветки жёлтые или
оранжевые, одиночные или
собраны в кистевидные или
щитковидные
общие соцветия.

Цветение летом во второй
половине.



Девясил и применение

- Эфирное масло является хорошим антисептическим средством и может служить для [ароматизации](#) кулинарных изделий.
- В консервной и рыбной промышленности корни и корневища девясила используют как [пряность](#) и в качестве заменителя [имбиря](#).
- Из корней и корневищ можно получить синюю краску, если смешать [настой](#) с [карбонатом калия](#) или [калиевой щёлочью](#).
- Применяют девясил при заболеваниях дыхательных путей и [бронхитах](#) с повышенной секрецией густой вязкой мокроты, при [кашле](#), [гастритах](#), заболеваниях [печени](#) и [жёлчного пузыря](#). Он обладает антимикробным и противоглистным свойствами, особенно при [аскаридозе](#). Его используют при [геморрое](#), нерегулярных [менструациях](#), [дисменорее](#), [ревматизме](#) и [сахарном диабете](#). Отвар корня пьют при заболеваниях почек, мочевого пузыря, мочекаменной болезни, водянке. Он регулирует обмен веществ в организме. Он действует болеутоляюще при заболеваниях суставов — ревматизме, подагре, артритах, воспалении седалищного нерва, люмбаго.
- Растение обладает тонизирующими свойствами, улучшающими состояние организма, его применяют при головных болях, головокружении, болях в сердце, при гипертонии, эпилепсии, спазмах сосудов головного мозга.
- В болгарской народной медицине [настойку](#) корня применяют при сердцебиениях, [головных болях](#), [эпилепсии](#), [коклюше](#) и как средство, предупреждающее [преждевременные роды](#). При лечении ревматизма корень девясила используют в смеси с корнем [лопуха](#).

Зверобой

Цветки одиночные или многочисленные в полузонтиках, собранные в конечные метельчатые или щитковидные цимозные соцветия. Чашечка глубоко пятираздельная, остающаяся. Чашелистиков пять, равных или иногда неравных или неодинаковых по форме. Лепестков пять, очень редко четыре, в почкосложении скрученных, золотистых или жёлтых, редко снаружи пурпурово-розовых, опадающих или иногда остающихся. Тычинки многочисленные, сросшиеся основанием нитей в три—пять пучков или редко тычинки немногочисленные, все сросшиеся только основанием нитей или свободные (*Hypericum mutilum*). Столбиков три—пять, свободных или в основании сросшихся. Завязь редко одногнёздная, большей частью не вполне 3—5-гнёздная с многочисленными семяпочками. Рыльца головчатые, булабовидные, редко округлые.



Зверобой и применение

- [Экстракт](#) зверобоя используется для изготовления безрецептурных растительных [антидепрессантов](#)^[5], таких как Деприм, Гелариум, Гиперикум и Негрустин, применяемых при [депрессии](#), психовегетативных тревожных расстройствах. При лёгких и умеренных депрессиях эффективность препаратов зверобоя сопоставима с эффективностью традиционных антидепрессантов^{[5][6][7]}, лишь при тяжёлых депрессиях зверобой, по-видимому, уступает стандартным [антидепрессантам](#)^[7].
- Эффективность зверобоя в лечении депрессий доказана многочисленными [клиническими испытаниями](#)^{[6][8][9]} и несколькими [мета-анализами](#)^[9] — в частности, мета-анализом более 20 исследований, в которых принимали участие свыше 1500 человек^[8], и [кохрейновским](#) обзором 29 исследований, в которых участвовали 5489 человек^[6].
- В двойных слепых сравнительных исследованиях с участием 712 пациентов частота проявления антидепрессивного эффекта препаратов зверобоя была немного выше усреднённой частоты эффектов традиционных антидепрессантов — [имипрамина](#), [амитриптилина](#) и [мапротилина](#) (64 и 58 соответственно). Выраженность депрессивной симптоматики по [шкале Гамильтона](#) снизилась в 1,8 раза под действием имипрамина и в 2,3 раза под действием препаратов зверобоя^[5].

Многолетние
корневищные [травы](#),
реже — [полукустарники](#). [Стебель](#)
[ль](#) прямостоячий либо слегка
изогнутый у поверхности
почвы. [Листья](#) зубчатые,
надрезанные или перисто-
рассечённые, расположенные в
очередном
порядке. [Соцветия](#) —
мелкие [корзинки](#), большей
частью собранные в
общее [щитковидное](#) соцветие.
[Плод](#) — [семянка](#).



Тысячелистник и применение

- Тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium*) и близкие к нему виды — лекарственные растения. В медицинских целях тысячелистник собирают во время цветения, не дожидаясь, когда его головки станут темнеть. Можно собирать и всё растение, и только цветочные головки. Собирают тысячелистник небольшими букетиками и подвешивают эти букетики на чердаке под крышей. Когда трава высыхает, режут её садовыми ножницами и убирают в стеклянные банки с хорошо закрывающейся крышкой.

Календула

- Одно- или многолетние травы, пушковато железисто опушенные, с жёлтыми или оранжевыми цветками.
- Корзинки многоцветковые, верхушечные; обёртка из 1—2 рядов удлинённых листочков. Наружные (ложноязычковые) цветкипестичные, плодущие, с линейным рыльцем; внутренние цветки трубчатые, обоеполые, но бесплодные, с головчатым рыльцем.
- Семянки располагаются в 2—3 ряда, они изогнутые (до кольцевидных), гетероморфные: наружные отличаются по форме и структуре поверхности от средних и внутренних.

Одно- или многолетние травы, пушковато железисто опушенные, с жёлтыми или оранжевыми цветками.

Корзинки многоцветковые, верхушечные; обёртка из 1—2 рядов удлинённых листочков. Наружные (ложноязычковые) цветкипестичные, плодущие, с линейным рыльцем; внутренние цветки трубчатые, обоеполые, но бесплодные, с головчатым рыльцем.

Семянки располагаются в 2—3 ряда, они изогнутые (до кольцевидных), гетероморфные: наружные отличаются по форме и структуре поверхности от средних и внутренних.

Календула и применение

- Как лекарственное растение выращивается на промышленных плантациях.
- Применяют как ранозаживляющее, бактерицидное и противовоспалительное средство: [настой](#) — как желчегонное, [настойка](#) — при [ангине](#), желудочно-кишечных заболеваниях, воспалительных процессах печени, для лечения [пародонтоза](#); [мазь](#) — при [ушибах](#), [порезах](#), [фурункулёзе](#), [ожогах](#), дезинфицирует раны; [препарат «Калефлон»](#) — как [противоязвенное](#) средство^[3].
- Употребляют для ароматизации и окраски сыра и масла, как приправу к разным блюдам и в качестве гарнира к супам, салатам, тушёным блюдам.
- Сорты календулы лекарственной чрезвычайно разнообразны по окраске; в качестве декоративных особенно популярны два махровых сорта: 'Lemon Queen' ('Лимонная королева') и 'Orange King' ('Оранжевый король').

Облепиха

- Листья очерёдные, узкие и длинные, зелёные в мелких точках сверху, серовато-белые или серебристые, или ржаво-золотистые с нижней стороны от густо покрывающих их звёздчатых чешуек.
- Цветки появляются раньше листьев. Они однополые мелкие, невзрачные и сидят либо скученно, в коротких колосовидных соцветиях при основании молодых побегов (мужские), либо по одному (реже по 2—5) в пазухе кроющей чешуйки (женские); растения двудомные.
- Околоцветник простой, двураздельный; в мужском цветке цветоложе плоское, в женском — вогнутое, трубчатое; тычинок четыре (очень редко три); пестик один, с верхнею, одногнездною, односемянною завязью, и с двураздельным рыльцем. Цветки опыляются ветром, реже насекомыми.
- Плод ложный (костянка), состоящий из орешка, одетого разросшимся, сочным мясистым, гладким и блестящим цветоложем. Плоды оранжевые или красноватые, их много, они густо расположены и как бы «облепляют» ветви (отсюда и русское название растения). Плод имеет шарообразную или вытянутую форму.

Облепиха и применение

- Плоды съедобные, используются для получения [облепихового масла](#), применяемого в медицине.
- [Облепиха крушиновидная](#) культивируется ради плодов, имеет значение и как [декоративное растение](#).
- Облепихи используются для закрепления песков, дорожных откосов, [оврагов](#), для [живых изгородей](#).
- Листья облепихи служат [дубильным сырьём](#).
- Плоды являются важной составляющей частью зимней пищи некоторых птиц, например, [рябинника](#)

Мята (перечная)

- Мята перечная — многолетнее [травянистое](#) растение, с горизонтальным ветвистым корневищем и тонкими мочковатыми корнями.
- [Стебель](#) — прямостоячий, 30—100 см высоты, полый, четырёхгранный, прямой, ветвистый, густолиственный, голый или с редкими короткими прижатыми волосками.
- [Листья](#) — накрест супротивные, продолговато-яйцевидные, короткочерешковые, заострённые, с сердцевидным основанием и остропильчатым краем.
- [Цветки](#) — мелкие, обоеполые или [пестичные](#), светло-фиолетового цвета, собраны на верхушках [побегов полумутовками](#), образующими [колосовидные соцветия \(тирс\)](#). [Венчик](#) пятичленный, слегка неправильный (неясно двугубый), розоватый или бледно-фиолетовый. Цветёт с конца июня до сентября.

Мята (перечная) и применение

- Использование мяты перечной началось с древнейших времён, она высоко ценилась в [Древнем Риме](#). Мятной водой опрыскивали комнаты, а столы натирали листьями мяты, чтобы создать у гостей жизнерадостное настроение.
- Ценный [медонос](#), даёт [нектар](#). [Мёд](#) имеет янтарный цвет и приятный аромат мяты.

Мята(перечная) и применение в медицине

- Листья мяты популярны в [народной медицине](#). Их употребляют наружно при [невралгиях](#), как [антисептическое](#) средство при воспалительных процессах, [ожогах](#), заболеваниях верхних дыхательных путей, хрипоте, осиплости голоса, при [бронхите](#) и [бронхоэктазе](#), [зубной боли](#); внутрь — при [желудочно-кишечных](#) и [печёночных коликах](#), как [вяжущее](#), [противокашлевое](#), при [тошноте](#), [изжоге](#), как [успокаивающее](#) при [нервном возбуждении](#) в [климактерическом периоде](#).
- Ментол, выделяемый из мятного масла, употребляют при [метеоризме](#), [стенокардии](#), он входит в состав [капель](#) и [мазей](#) от [насморка](#), [карандашей](#) от [мигрени](#), а также используют при производстве ряда [лекарственных препаратов](#) — [валидола](#), [валокордина](#), [ингафена](#), [олиметина](#), [капель Зеленина](#) и других, применяемых при заболеваниях, сопровождающихся спазмом коронарных сосудов, гладкой мускулатуры.

Ромашка (аптечная)

- Ромашка аптечная — [однолетнее травянистое](#) растение с сильным специфическим запахом. Всё растение голое, без опушения^{[13][14]}.
- [Корень](#) стержневой, слабо разветвлённый, светло-бурый^[14].
- [Стебель](#) прямостоячий, высотой от 15 до 60 см, обычно разветвлённый от основания, реже простой, ребристо-бороздчатый, внутри полый, до верхушки олиственный^[14].
- [Листья](#) очерёдные, сидячие, при основании несколько расширенные, в общем очертании широко-ланцетные или яйцевидные, длиной от 15 до 60 мм (обычно — от 20 до 30 мм), шириной от 5 до 18 мм (обычно — от 10 до 15 мм), дважды- или триждыперисторассечённые на раздвинутые сегменты (доли). Отдельные доли — узколинейные, почти нитевидные (шириной до 0,5 мм), шиловидно-заострённые, с коротким мягким остриём на верхушке^{[13][14]}.
- [Соцветия](#) — конические [корзинки](#) диаметром до 25 мм (на боковых побегах мельче); многочисленные, расположены на тонкоробристых длинных (до 8 см, обычно — от 3 до 5 см) [цветоносах](#) на верхушках стеблей и боковых побегов^{[13][14]}. Соцветия образуют в совокупности общее [щитковидное соцветие](#)^[13].
- [Обёртки](#) корзинок — многорядные, диаметром от 5 до 8 мм. Листочки обёрток — черепитчатые, мелкие, продолговатые, тупые, желтовато-зелёные, по краям буровато-плёнчатые; внешние листочки уже и немного короче внутренних^[14].
- [Цветоложе](#) корзинок голое, без плёнок и щетинок, внутри полое, в начале [цветения](#) полушаровидное, в конце цветения и при плодах — удлинённое до узкоконического^[14]. Этот характерный признак корзинок позволяет отличить ромашку аптечную от похожих на неё других видов рода Ромашка.

Ромашка (аптечная) и применение

- В пищевой промышленности эфирное масло ромашки применяется для [ароматизации ликёров](#), вин (например, [хереса](#)) и [горьких настоек](#)^[109], в качестве [пряности](#) используются листья ромашки^{[110][111]}. Надземную часть используют как [замену](#) чая^[78].
- Трава ромашки аптечной из-за резкого запаха, обусловленного присутствием в ней эфирного масла, на пастбище скотом почти не поедается, хотя из сена животными она не выбрасывается. В сушёном виде ромашка не портит вкуса молока, но, съеденная в свежем виде, придаёт молоку неприятный привкус. Корм для лошадей^[88].
- Цветками можно окрашивать шерсть в жёлтый цвет^[112], а натуральный шёлк — в светло-жёлтый^[113]. В Польше отваром цветков ромашки окрашивают «[крашенки](#)»^[114].
- В [ветеринарии](#) настой применяют так же, как и в практической медицине, и, кроме того, при [интоксикациях](#), [гельминтозах](#), [анурии](#), [судорогах](#) у лошадей, [чуме у собак](#), [параличе](#) у овец, [желтухе](#) у рогатого скота^[115], порошок — против [эктопаразитов](#) птиц^[88]. В составе препарата [хамазол](#) соцветия предложены для лечения и профилактики [мастита](#) у коров^[116].
- Из остатков сырья (шрота) можно получать [токоферол](#)^[117].
- Эфирный экстракт [ингибирует вирус табачной мозаики](#)^[88]. Садоводы-любители применяют ромашку против [тлей](#), [клещей](#), мелких гусениц^[52]. Семена ромашки аптечной, погружённые в воду, выделяют клейкую слизь, в которой склеиваются и погибают [личинки комаров](#)^[118].
- [Ромашковое масло](#) употребляется как растворитель при окрашивании [фарфоровых](#) изделий^[119].

Пастушья сумка

- Чашелистики прямые, лепестки коротко-ноготковые, белые, розоватые или палевые, длина не более 3,5 мм. По обе стороны коротких тычинок по одной полулунной медовой желёзке, на внешней стороне они почти соприкасаются между собой, и посылают в сторону длинных тычинок линейный отросток. Особенностью пастушьеи сумки является то, что она цветёт и плодоносит весь сезон (с мая по сентябрь).
- Плод — двухстворчатый сжатый стручочек длиной до 10 мм.

Пастушья сумка и применение

- Пастушью сумку используют в [гомеопатии](#). Наиболее эффективна свежая надземная часть растения. В [народной медицине](#) пастушью сумку использовали внутрь при маточных кровотечениях, [холецистите](#), [мочекаменной болезни](#), [ревматизме](#), [гастрите](#), [поносе](#) и [дизентерии](#), как [вяжущее](#) и [ранозаживляющее](#) средство. Имеются данные об использовании надземной части пастушьей сумки в народной медицине различных стран при [болезнях сердца](#), [малярии](#), некоторых [венерических заболеваниях](#), [язвенной болезни желудка](#), [брюшном тифе](#), а также в [ветеринарной практике](#) при появлении кровянистых выделений в моче.
- [Лекарственным сырьём](#) является трава пастушьей сумки ([лат.](#) *Herba Bursae pastoris*). Сбор травы проводят в июне — июле, в сухую погоду, срезая её ножом или [секатором](#) или выдёргивая с корнем; корни затем обрезают, оставляя прикорневую розетку. Недопустим сбор растений со зрелыми плодами. Сушат сырьё в сушилках при температуре не выше 45 °С или под навесами, на чердаках, в тени на открытом воздухе, разложив тонким слоем^[3].
- **Внимание:** Не рекомендуется использовать больные или повреждённые листья пастушьей сумки, так как поражающие их грибы зачастую ядовиты.

Одуванчик

- Одуванчик — растение с ветвистым стержневым корнем толщиной до 2 см и длиной до 60 см, в верхней части переходящим в короткое многоглавое корневище.
- Листья голые, перисто-надрезанные или цельные, листорасположение — очерёдное (не прикорневая розетка, как принято считать! Междоузлия листов расположены очень близко, но тем не менее очерёдно).
- Цветоносная стрелка сочная, цилиндрическая, полая внутри, оканчивающаяся одиночной корзинкой язычковых ярко-жёлтых цветков. В корзинке все цветки обычно обоеполые.
- Все части растения содержат густой белый млечный сок.
- Цветёт одуванчик в зависимости от климата местности: в марте — апреле, в средней полосе России в середине мая — начале июня, плодоносит семянками с белым хохолком с конца апреля до июня.

Одуванчик и применение

- Корень одуванчика лекарственного (лат. *Radix Taraxaci*), накапливающего осенью до 40 % инулина, используют в качестве лекарственного сырья. Сушёный корень применяют в виде отвара, густого экстракта как горечь для усиления секреции пищеварительных желёз и как жёлчегонное средство, укрепляющее и оздоравливающее печень. Настойка корня одуванчика возбуждает аппетит, обладает спазмолитическими, слабительными и кровоочистительными свойствами. Одуванчик — ценный весенний пыльценос и медонос, даёт пчёлам поддерживающий взятки в течение 10—15 дней. Мёд из нектара одуванчиков золотисто-жёлтого или тёмно-янтарного цвета, густой консистенции, с сильным ароматом и резким неприятным горьковатым вкусом, быстро кристаллизуется крупнозернистой садкой. Пыльца-обножка оранжевого цвета.

Смородина черная

- Растение высотой 1—2 м. Молодые побеги пушистые, бледные; взрослые — коричневые.
- Листья длиной и шириной 3—5 (до 12) см, с зазубренными краями, трёх-пятилопастные с золотистыми желёзками по жилкам, лопасти обычно широко-треугольные, средняя нередко вытянутая, сверху тусклые, тёмно-зелёные, голые, снизу по жилкам пушистые.
- Соцветия — поникающие кисти длиной 3—5 (до 8) см, 5—10-цветковые, с голыми или пушистыми цветоножками длиной 3—8 мм и прицветниками длиной 1—2 мм, форма которых варьируется от овальной до линейно-ланцетной. Цветки длиной 7—9 мм, диаметром 4—6 мм, пятичленные колокольчатые, лиловато или розовато-серые, снаружи большей частью густо опушённые. Лепестки овальные. Чашелистики отогнутые наружу, островатые, довольно широкие.
- Плод — съедобная душистая ягода, диаметром в среднем до 1 см, чёрно-бурая или зеленоватая, с глянцевой кожицей и с 3—37 семенами. В 1 кг около 3330 ягод, или 714 тысяч семян. Вес 1 тысячи семян 0,9—1,8 г.
- Цветёт в мае — июне. Плодоносит в июле — августе.

Смородина черная и применение

- В [народной медицине](#) свежие и сухие ягоды рекомендуют при [желудочно-кишечных заболеваниях](#) ([язвенной болезни желудка](#) и [двенадцатиперстной кишки](#), [гастритах](#) с пониженной кислотностью и др.), при нарушении ритма сердечной деятельности.
- Высушенные листья активны в отношении возбудителя дизентерии и могут применяться в качестве вспомогательного средства, повышающего активность [антибиотиков](#). Листья смородины применяют также в составе [витаминных сборов](#) с листьями [малины](#), [брусники](#) и плодов [шиповника](#).
- Плоды применяют в поливитаминных сборах, в виде [отвара](#) или в свежем виде при [гипо-](#) и [авитаминозах](#), заболеваниях кровеносной системы, [атеросклерозе](#), простудных и других инфекционных заболеваниях^[1]. Чёрная смородина используется для лечения и профилактики [цинги](#) и в комплексе лечебных мероприятий при различных заболеваниях, связанных с кровоточивостью.

Источник информации:

- [Wikimedia Foundation, Inc.](#)