

интеллектуально – познавательная игра

# «Мы за ЗОЖ!»



# Вопрос №1

---

Короткая глава книги Алена Карра «Легкий способ бросить курить» называется "Преимущества курения".

О чем говорится в этой главе?

## Вопрос №2

---

Во времена Петра I была учреждена медаль.

Эта медаль считается самой тяжелой, она вешалась награждаемому на шею так, чтобы он не мог ее снять.

За что давали эту медаль?

## Вопрос №3

По мнению специалистов, ЭТО — идеальное средство для корректировки веса: 10 минут занятий с НЕЙ равноценны по физическим затратам 40 минутам бега.

Кроме того, ЭТО недорого, занимает очень мало места и позволяет тренироваться, когда угодно и где вздумается.

В США существует ассоциация, которая внесла предложение ввести ЭТО в состав олимпийских видов спорта.

О чем идет речь?

## Вопрос №4

---

Закончите шутку, в которой высмеивается гиподинамия (недостаточная физическая активность) современного человека:

"По утрам в семье занимается зарядкой только...»

## Вопрос №5

По сообщению газеты "АиФ Здоровье", немецкие ученые 2 года кормили подопытных крыс едой из этого "источника", что привело животных к состоянию сердечной недостаточности.

Этот "источник" можно найти по всему миру, родом он из Америки, и ему уже около полувека.

Что это за "источник" еды?

## Вопрос №6

В 2013 году на одну из станций московского метро (ст. «Выставочная») можно было пройти не за 28 рублей, а за 30...

Чего?

# Вопрос №7

По данным Минздрава РФ, этим недугом страдает 30-45 % населения России, причем самая активная, работоспособная, творческая ее часть.

Возникает неизвестно от чего, расшатывает нервы, а как от этого избавиться — загадка. Хотя этот недуг не все считают наказанием. Например, влюбленные и поэты считают ее своей подругой.

Догадайтесь, что это за недуг?



## Вопрос №8

Англоязычная подпись «Slowfood» («Слоуфуд») размещена на вывеске одного ресторана, ратующего за обстоятельное здоровое питание и сохранение традиций национальной кухни.

Зная, что «слоуфуд» переводится дословно как «медленная еда», скажите, какое животное, которое можно отнести к моллюскам, изображено на вывеске над надписью?

## Вопрос №9

Анекдот. Разговор врача и пациентки:

- Скажите, доктор, какие упражнения полезны для похудения?
- Я рекомендую вам делать ЭТО всякий раз, когда Вас угощают!

# Вопрос №10

С недавних пор в Италии стала модной новая диета. Суть ее сводится к употреблению продуктов в строго определенной последовательности.

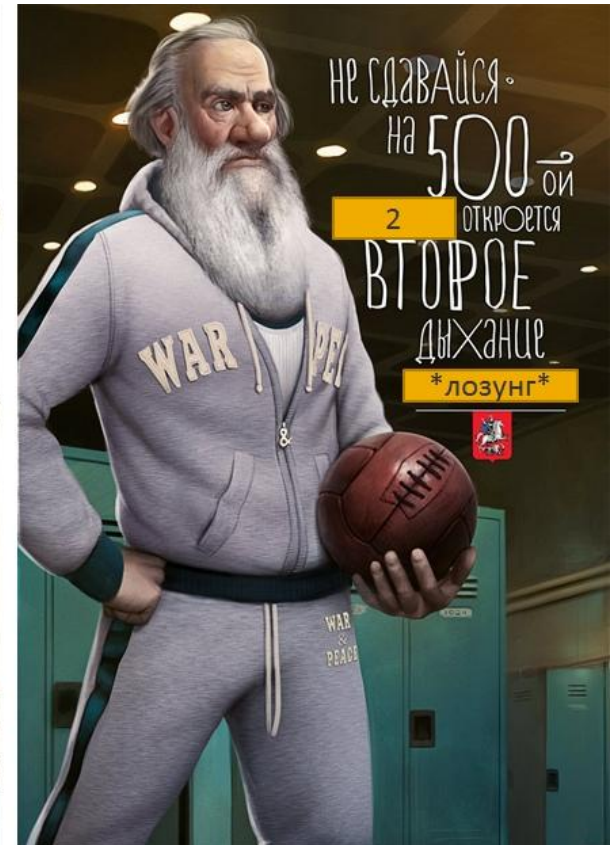
Начинать есть, например, следует с малины или помидоров. Затем, после небольшой передышки, можно приналечь на бананы, картошку или булку с маслом. А на десерт — зелень, огурцы или плоды киви. По определению из этой диеты выпадают сахар и соль, а также черная икра и баклажаны.

Если вы поняли принцип, по которому строится эта диета, вы без труда напишете ее название.

# Вопрос №11

В 2012 году в России вышла в свет оригинальная социальная реклама.

Напишите слова, закрытые двумя желтыми прямоугольниками, и лозунг данной рекламы.



# Вопрос №12

На потолке какого помещения предлагают использовать данное пугающее изображение?



## Вопрос №13

Заботясь о здоровье жителей, власти Манчестера предложили ряду компаний поменять за счет казны некоторые предметы, уменьшив в них количество отверстий.

Назовите эти предметы.

## Вопрос №14

В номере журнала "Здоровье" за февраль 2003 г. одна из статей, рассказывающая о вредных пищевых добавках, была иллюстрирована изображением одного библейского сюжета, в котором коварный змей искушает Адама и Еву.

А что вместо яблока предлагал вкусить змей на этом изображении?

# Вопрос №15

Этот рекламный плакат был  
сделан по случаю одной  
популярной ежегодной  
акции.

Назовите ее.





# Вопрос №16

В журнале "Формула здоровья" предлагаются рецепты полезных полосканий при простуде. Каждому из них дано образное название:

- коктейль "Дубинушка" — это отвар коры дуба;
- коктейль "Цветы России" — это настой цветков календулы, ромашки и липы;
- а коктейль "Ягодка" — это наполовину разбавленный водой клюквенный сок.

А из чего, кроме воды, состоит коктейль "Кролик и пчела"?

# Вопрос №17

По одной из версий, для современных целей в НЕМ используется расстояние, взятое из результатов соревнований по плевкам.

Назовите ЕГО словом английского происхождения.

## Вопрос №18

Одна из главных сложностей при производстве искусственных органов — создание капиллярных систем.

Недавно ученый из университета Вандербильта сумел получить искусственную капиллярную систему нужной толщины с помощью машины для ЕЕ производства.

Назовите ЕЕ двумя словами.

## Вопрос №19

В честь ЭТОГО ЧЕЛОВЕКА назван синдром, иногда возникающий при инсультах, который выражается в том, что к пораженному участку мозга идет перераспределение крови от здорового, богатого кровью участка.

Назовите ИМЯ И ФАМИЛИЮ этого человека.

## Вопрос №20

В телеигре "Сто к одному" на вопрос "Какой самый любимый урок школьника?" были получены шесть ответов, пять из которых мы вам назовем: физкультура, пение, труд, рисование и перемена.

Назовите шестой.

ОТВЕТЫ СКИДЫВАЙ В СООБЩЕНИЯ  
ГРУППЫ:

**[HTTPS://VK.COM/YAROSLAVICH11](https://vk.com/yaroslavich11)**

**ДО 25.06.2020 - 20,00**