интеллектуально – познавательная игра

«Мы за ЗОЖ!»



Короткая глава книги Алена <u>Карра</u>

"Легкий способ бросить курить" называется

"Преимущества курения".

О чем говорится в этой главе?

Во времена Петра I была учреждена медаль. Эта медаль считается самой тяжелой, она вешалась награждаемому на шею так, чтобы он не мог ее снять.

За что давали эту медаль?

По мнению специалистов, ЭТО — идеальное средство для корректировки веса: 10 минут занятий с НЕЙ равноценны по физическим затратам 40 минутам бега.

Кроме того, ЭТО недорого, занимает очень мало места и позволяет тренироваться, когда угодно и где вздумается.

В США существует ассоциация, которая внесла предложение ввести ЭТО в состав олимпийских видов спорта.

О чем идет речь?

Закончите шутку, в которой высмеивается гиподинамия (недостаточная физическая активность) современного человека:

"По утрам в семье занимается зарядкой только...»

По сообщению газеты "АиФ Здоровье", немецкие ученые 2 года кормили подопытных крыс едой из этого "источника", что привело животных к состоянию сердечной недостаточности.

Этот "источник" можно найти по всему миру, родом он из Америки, и ему уже около полувека.

Что это за "источник" еды?

В 2013 году на одну из станций московского метро (ст. «Выставочная») можно было пройти не за 28 рублей, а за 30...

Чего?

По данным Минздрава РФ, этим недругом страдает 30-45 % населения России, причем самая активная, работоспособная, творческая ее часть.

Возникает неизвестно от чего, расшатывает нервы, а как от этого избавиться — загадка. Хотя этот недуг не все считают наказанием. Например, влюбленные и поэты считают ее своей подругой.

Догадайтесь, что это за недуг?

Англоязычная подпись «Slowfood» («Слоуфуд») размещена на вывеске одного ресторана, ратующего за обстоятельное здоровое питание и сохранение традиций национальной кухни.

Зная, что «слоуфуд» переводится дословно как «медленная еда», скажите, какое животное, которое можно отнести к моллюскам, изображено на вывеске над надписью?

Анекдот. Разговор врача и пациентки:

- Скажите, доктор, какие упражнения полезны для похудения?
- Я рекомендую вам делать ЭТО всякий раз, когда Вас угощают!

С недавних пор в Италии стала модной новая диета. Суть ее сводится к употреблению продуктов в строго определенной последовательности.

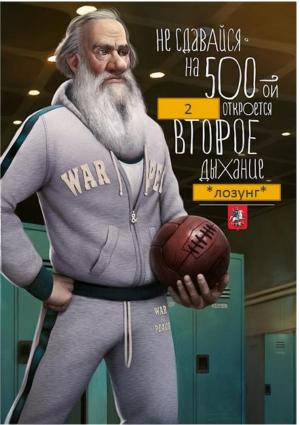
Начинать есть, например, следует с малины или помидоров. Затем, после небольшой передышки, можно приналечь на бананы, картошку или булку с маслом. А на десерт — зелень, огурцы или плоды киви. По определению из этой диеты выпадают сахар и соль, а также черная икра и баклажаны.

Если вы поняли принцип, по которому строится эта диета, вы без труда напишете ее название.

В 2012 году в России вышла в свет оригинальная социальная реклама.

Напишите слова, закрытые двумя желтыми прямоугольниками, и лозунг данной рекламы.





На потолке какого помещения предлагают использовать данное пугающее изображение?



Заботясь о здоровье жителей, власти Манчестера предложили ряду компаний поменять за счет казны некоторые предметы, уменьшив в них количество отверстий.

Назовите эти предметы.

В номере журнала "Здоровье" за февраль 2003 г. одна из статей, рассказывающая о вредных пищевых добавках, была иллюстрирована изображением одного библейского сюжета, в котором коварный змей искушает Адама и Еву.

А что вместо яблока предлагал вкусить змей на этом изображении?

Этот рекламный плакат был сделан по случаю одной популярной ежегодной акции.

Назовите ее.



В журнале "Формула здоровья" предлагаются рецепты полезных полосканий при простуде. Каждому из них дано образное название:

- коктейль "Дубинушка" это отвар коры дуба;
- коктейль "Цветы России" это настой цветков календулы, ромашки и липы;
- а коктейль "Ягодка" это наполовину разбавленный водой клюквенный сок.

А из чего, кроме воды, состоит коктейль "Кролик и пчела"?

По одной из версий, для современных целей в НЕМ используется расстояние, взятое из результатов соревнований по плевкам.

Назовите ЕГО словом английского происхождения.

Одна из главных сложностей при производстве искусственных органов— создание капиллярных систем.

Недавно ученый из университета Вандербильта сумел получить искусственную капиллярную систему нужной толщины с помощью машины для ЕЕ производства.

Назовите ЕЕ двумя словами.

В честь ЭТОГО ЧЕЛОВЕКА назван синдром, иногда возникающий при инсультах, который выражается в том, что к пораженному участку мозга идет перераспределение крови от здорового, богатого кровью участка.

Назовите ИМЯ И ФАМИЛИЮ этого человека.

В телеигре "Сто к одному" на вопрос "Какой самый любимый урок школьника?" были получены шесть ответов, пять из которых мы вам назовем: физкультура, пение, труд, рисование и перемена.

Назовите шестой.

ОТВЕТЫ СКИДЫВАЙ В СООБЩЕНИЯ ГРУППЫ:

HTTPS://VK.COM/YAROSLAVICH11

ДО **25.06.2020 - 20,00**