

Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Сибирский государственный университет физической культуры и  
спорта»

**Кадынин Никита Владимирович**

**Влияние скоростно-силовых качеств на технику  
владения тройными прыжками**

Научный руководитель : Клецов  
Константин Геннадьевич



# Проблема исследования

- ▣ Недостаток знаний о постановке тренировочного процесса связанного со скоростно-силовыми качествами.

# **Объект исследования**

техника тройных прыжков

## **Предмет исследования**

