

**Оказание  
первой помощи при  
ушибах,  
вывихах суставов и  
переломах костей.**

**Повреждения костей и суставов является распространённым видом травм.**

**Травма** – это повреждение органа или ткани в результате внешнего воздействия



**Каждый человек  
обязан уметь оказать  
пострадавшему  
доврачебную помощь:**

- 1. Сохранить жизнь**
- 2. Свести к минимуму возможные  
последствия происшествия**
- 3. Способствовать выздоровлению**

**Перелом** – это нарушение целостности костей.

**Перелом может быть в виде трещины  
или полного перелома костей.**



# Переломы

## Открытые

**Рана вызвана травмирующим фактором или костным обломком, сопровождается кровотечением**

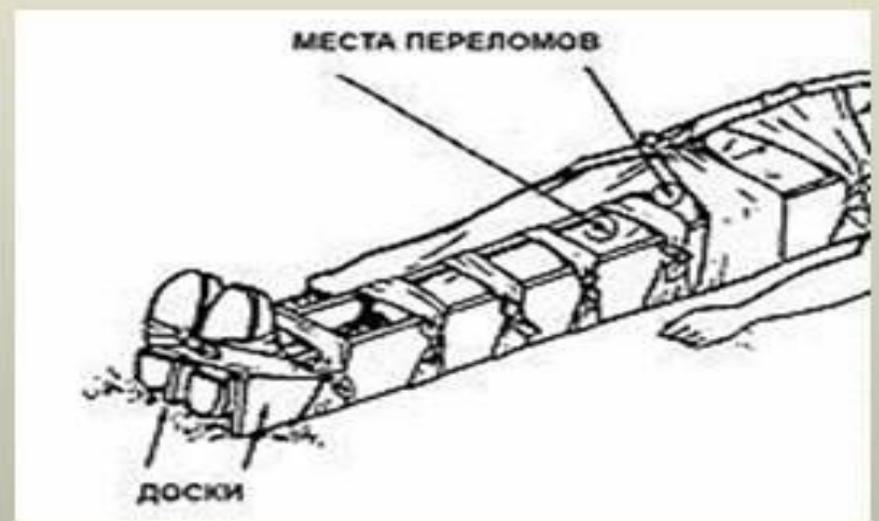
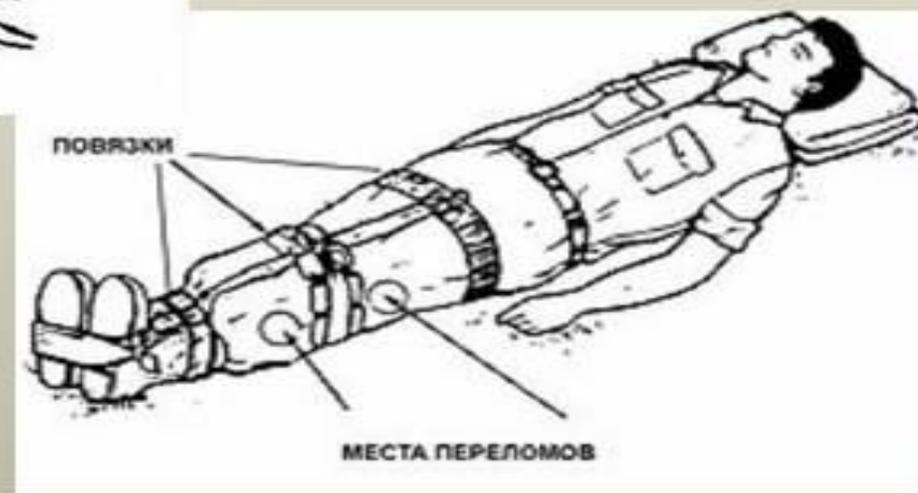
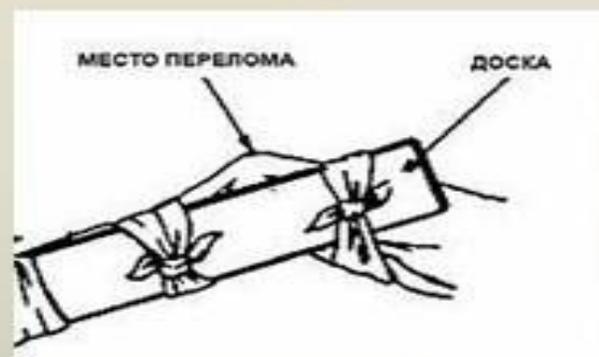


## Закрываются

**Кожа в зоне перелома не повреждена; припухлость в близлежащих тканях имеет местный характер**



# Иммобилизация



**Вывих** - головка одной кости может частично или полностью выйти из сустава.



## Как оказать первую помощь при вывихе?

- **Обеспечьте поврежденной части покой**
- **Наложите лед или холодный компресс**
- **Мягкая давящая повязка**
- **Косыночная повязка**

