





# От нахимовца до профессора

Как все влюбленный в море горячо.  
Ему он клялся в верности когда-то,  
Но кто же знал, о, Юра Губачев!  
Что это были клятвы Гиппократа.

А.Генкин

[В.Г.Соколовский. Воспоминания первонахимовца.  
Обзор выпуска 1949 года.  
Страницы истории Тбилисского Нахимовского училища  
в судьбах его выпускников. Часть 1.](#)



# Губачёв Юрий Михайлович

- 1955 год окончил 1-й Ленинградский медицинский институт
- 1955-1962 гг. главный врач Зеленоборской районной больницы (Мурманская область)
- 1962-1973 ассистент кафедры терапии ЛенГИДУВА
- 1974-1982 заведующий кафедрой терапии с курсом медицинской психологии и психотерапии (ГИДУВ, МАПО).



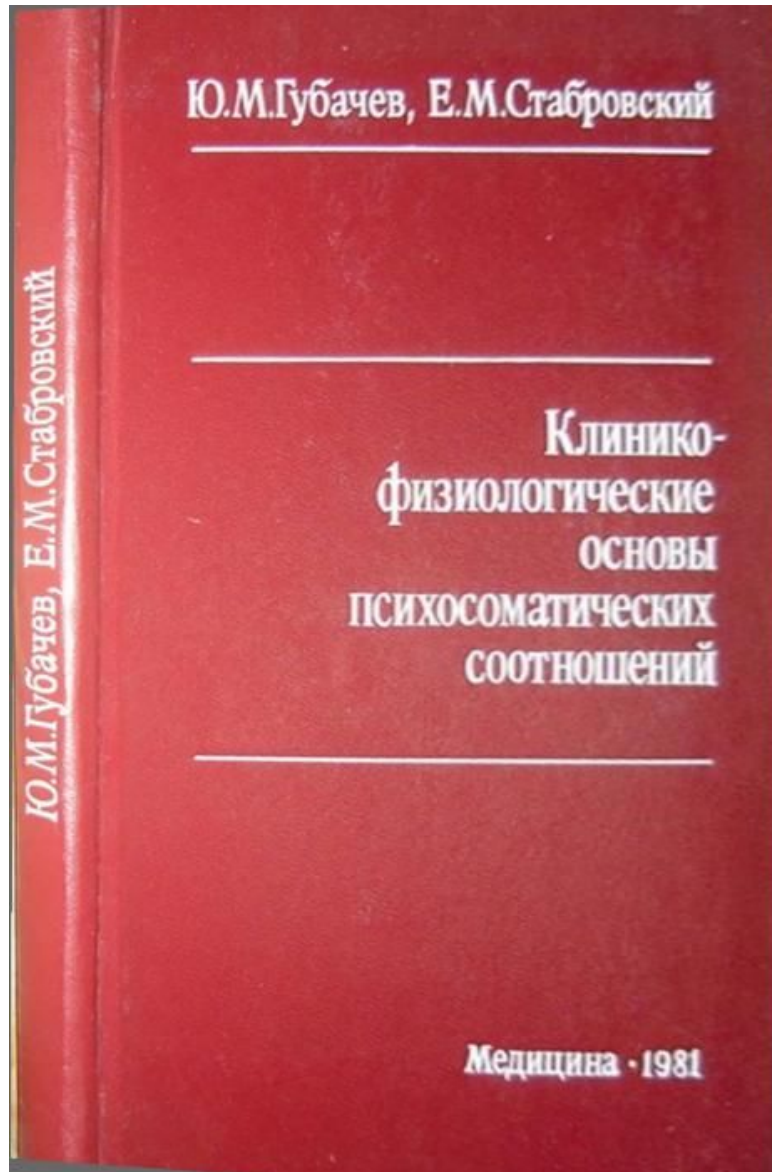
# Российская психосоматическая медицина - Ю.М. Губачев



**Мы сознаем, что тема книги – одна из самых острых и полемичных.**

**Психосоматическая проблема и по сей день порождает бури страстей и споров...**

**Мы не хотели бы «колотить по мнениям», которые от этого ведут себя как гвозди – влезают и перестают быть видимыми**



***Возможности применения психосоматического подхода в клинике проиллюстрированы на примере психических заболеваний, неврозов, а также внутренних болезней. Показано, что вегетативные проявления патологического аффекта зависят от определенных сочетаний психопатологических и соматических характеристик больных. ,***

Губачев, Юрий Михайлович.  
Клинико-физиологические основы  
психосоматических соотношений. -  
Л. : Медицина. Ленингр.

отделение, 1981. - 214 с.

Стремление учитывать всю совокупность  
Психических и соматических явлений  
в норме и патологии человека и  
составляет содержание  
психосоматического подхода  
в современной медицине

#### ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение . . . . .	3
Глава 1. Теоретические основы изучения психосоматических соотношений . . . . .	7
Глава 2. Анатомо-физические основы взаимодействия психических и вегетативных процессов . . . . .	27
Глава 3. Соматические изменения при психозах . . . . .	38
Причины смерти больных психозами . . . . .	45
Вегетативные реакции в динамике течения психотической депрессии . . . . .	50
Применение факторного анализа результатов психосоматического обследования больных МДП . . . . .	59
Заключение . . . . .	69
Глава 4. Неврозы и соматические расстройства . . . . .	71
Применение факторного анализа результатов обследования больных неврозами . . . . .	93
Заключение . . . . .	108
Глава 5. Психосоматические соотношения при заболеваниях внутренних органов . . . . .	110
Психологические факторы этиологии и патогенеза заболеваний . . . . .	111
Психологические факторы, определяющие особенности клинического течения заболеваний . . . . .	139
Частные вопросы психосоматических соотношений при заболеваниях внутренних органов . . . . .	145
Ишемическая болезнь сердца . . . . .	146
Гипертоническая болезнь . . . . .	168
Язвенная болезнь . . . . .	178
Заключение . . . . .	184
Глава 6. Общие принципы терапии психосоматических заболеваний . . . . .	186
Заключение . . . . .	199
Список литературы . . . . .	204

# Методология психосоматической медицины

- Изучение психосоматических отношений возможно только при мультидисциплинарном подходе, включающем методы психологического и психиатрического анализа человека в сочетании с исследованием физиологических процессов на различных уровнях



# Российская психосоматическая медицина - Ю.М. Губачев

(разрабатывалась концепция патогенетической гетерогенности психосоматических расстройств)



## Патогенетические варианты психосоматических Страданий

- Ситуационный
- Личностный
- Психопатологический
- Церебральный
- Соматический

# Губачёв Юрий Михайлович

- **1982** год курс медицинской психологии и психотерапии реорганизован в самостоятельную кафедру психотерапии, которую возглавил профессор Карвасврский Б.Д.,
- а кафедра терапии с курсом психологии и психотерапии в кафедру терапии и психосоматики под руководством Юрия Михайловича
- **1982-1992 заведующий кафедрой терапии и психосоматики**

# Основные труды



- Губачев Юрий Михайлович. Клинико-физиологические основы психосоматических соотношений. - Л. : Медицина. Ленингр. отделение, 1981. - 214 с.
- Губачев Юрий Михайлович. Психосоматические аспекты язвенной болезни / Ю.М. Губачев, О.Т. Жузжанов, В.И. Симаненков. - Алма-Ата : Казахстан, 1990. - 213, с.
- Губачев Юрий Михайлович. Психогенные расстройства кровообращения / Ю.М. Губачев, В.М. Дорничев, О.А. Ковалев. - СПб. : Политехника, 1993. - 248 с.

# Губачёв Юрий Михайлович

- 1992 год реорганизация кафедры терапии и психосоматики в кафедру общей врачебной практики СПб МАПО
- 1992-1997 заведующий кафедры общей врачебной практики СПб МАПО
- Губачёв Ю.М. автор двадцати изданий серии "Библиотека семейного врача" среди которых «Психосоматические проблемы семейной медицины», «Психические расстройства в практике семейного врача» и др.



# БИБЛИОТЕКА СЕМЕЙНОГО ВРАЧА

Фармацевтическая компания «Гедеон Рихтер» А.О., Венгрия, представляет серию книг «Библиотека семейного врача». Книги серии посвящены одной из важнейших проблем российской медицины — реорганизации первичной медицинской помощи, формированию и развитию системы семейной медицины. Представленные книги являются лишь началом полного издания литературы, обеспечивающей подготовку и практическую деятельность семейного врача — принципиально нового специалиста в российском здравоохранении.

В ближайшем будущем готовятся к изданию новые книги серии:

- «Семейный врач и организация здорового образа жизни. Часть 3: диагностика, значение, преодоление и профилактика токсикоманий»
- «Семейный врач и организация здорового образа жизни. Часть 4: гигиена психической активности человека»
- «Нефрология в практике семейного врача»
- «Акушерские проблемы семейной медицины»
- «Неврологические проблемы семейной медицины»
- «Вопросы офтальмологии в практике семейного врача»
- «Заболевания уха, горла и носа в практике семейного врача»

В 1999 году вышла в свет первая книга серии «Библиотека пациента семейного врача» — «Почему я выбираю семейного врача».

В дальнейшем книги обеих серий будут издаваться параллельно и продолжат освещать актуальных проблем семейной медицины.

В последующем, по мере накопления опыта работы семейных врачей, появления новых научных данных, планируется переиздание книг «Библиотеки...» с периодичностью раз в 3—5 лет.

Книги, издаваемые «Гедеон Рихтер» А.О., не предназначены для продажи. Обеспечение семейных врачей комплектами книг будет осуществляться по заказам. Руководители здравоохранения могут оформить заказ в Представительстве «Гедеон Рихтер» А.О. в Санкт-Петербурге или через региональных представителей на местах при условии налаженных постоянных контактов медицинской администрации с фармацевтической компанией «Гедеон Рихтер» А.О.

## ПРОСПЕКТ ИЗДАНИЯ ПЕРВЫХ 18 КНИГ СЕРИИ «БИБЛИОТЕКА СЕМЕЙНОГО ВРАЧА»

Фармацевтическая компания «Гедеон Рихтер» А.О., Венгрия



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО «ГЕДЕОН РИХТЕР» А.О.  
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ  
191123, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. РЫЛѢЕВА, 24  
Т./Ф.: (812) 272-9921  
275-5679





# Виктор Ананьев

## Воспоминания ученика

- Мне очень нравится изречение: «Учитель - это не тот, кто учит, а тот, у кого учишься». Это значит, что не только слова, но и дела, личность учителя должны служить вдохновляющим примером для ученика.
- Первым таким учителем для меня, тогда еще студента факультета психологии ЛГУ, стал профессор Юрий Михайлович Губачев, заведовавший в то время кафедрой в ГИДУВе. Он с сотрудниками своей кафедры читал у нас курс по психосоматике, который тогда впервые был введен на факультете психологии.
- Юрий Михайлович, я считаю, был и остается ведущим специалистом в этой области у нас в стране. Курс, который читали врачи, поначалу был сложен для восприятия студента-психолога, но постепенно эта тема все более меня захватывала. И сама атмосфера на кафедре мне импонировала. Это была творческая лаборатория единомышленников под руководством профессора Губачева, то, что называется школой...