





От нахимовца до профессора

Как все влюбленный в море горячо.
Ему он клялся в верности когда-то,
Но кто же знал, о, Юра Губачев!
Что это были клятвы Гиппократа.

А.Генкин

[В.Г.Соколовский. Воспоминания первонахимовца.
Обзор выпуска 1949 года.
Страницы истории Тбилисского Нахимовского училища
в судьбах его выпускников. Часть 1.](#)



Губачёв Юрий Михайлович

- 1955 год окончил 1-й Ленинградский медицинский институт
- 1955-1962 гг. главный врач Зеленоборской районной больницы (Мурманская область)
- 1962-1973 ассистент кафедры терапии ЛенГИДУВА
- 1974-1982 заведующий кафедрой терапии с курсом медицинской психологии и психотерапии (ГИДУВ, МАПО).



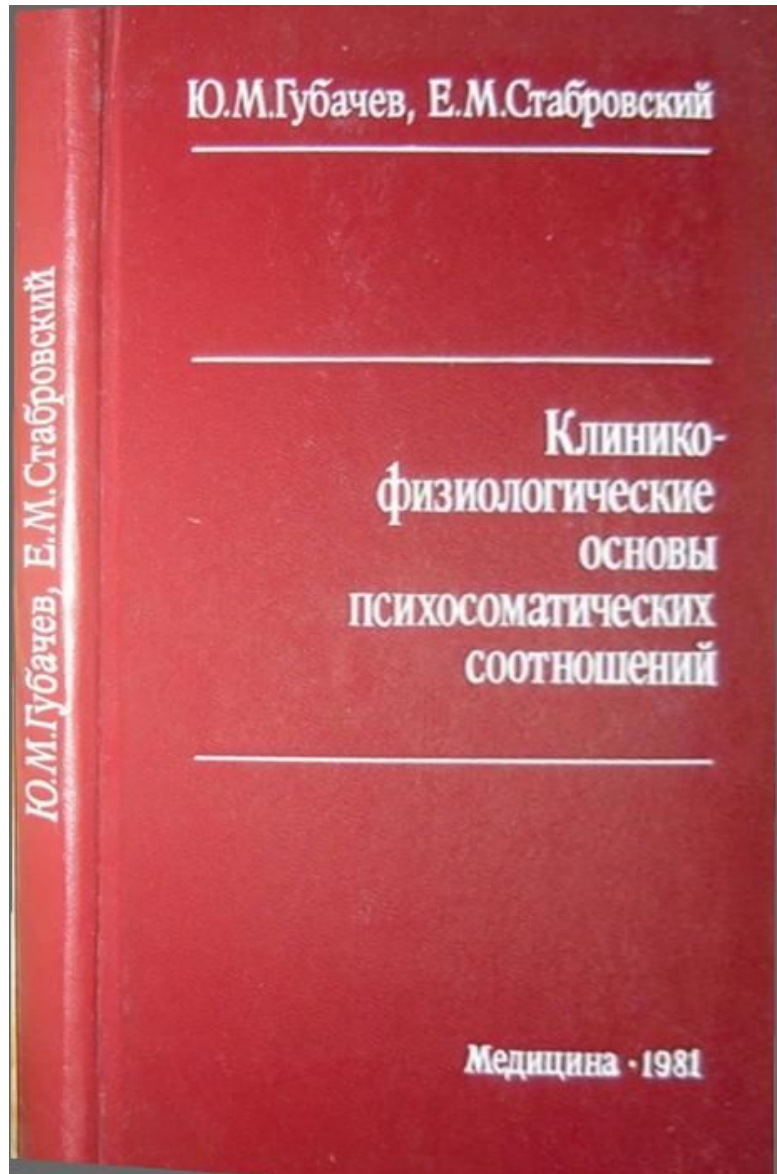
Российская психосоматическая медицина - Ю.М. Губачев



Мы сознаем, что тема книги – одна из самых острых и полемичных.

Психосоматическая проблема и по сей день порождает бури страстей и споров...

Мы не хотели бы «колотить по мнениям», которые от этого ведут себя как гвозди – влезают и перестают быть видимыми



Возможности применения психосоматического подхода в клинике проиллюстрированы на примере психических заболеваний, неврозов, а также внутренних болезней. Показано, что вегетативные проявления патологического аффекта зависят от определенных сочетаний психопатологических и соматических характеристик больных. ,

Губачев, Юрий Михайлович.
Клинико-физиологические основы
психосоматических соотношений. -
Л. : Медицина. Ленингр.

отделение, 1981. - 214 с.

Стремление учитывать всю совокупность
Психических и соматических явлений
в норме и патологии человека и
составляет содержание
психосоматического подхода
в современной медицине

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Глава 1. Теоретические основы изучения психосоматических соотношений	7
Глава 2. Анатомо-физические основы взаимодействия психических и вегетативных процессов	27
Глава 3. Соматические изменения при психозах	38
Причины смерти больных психозами	45
Вегетативные реакции в динамике течения психотической депрессии	50
Применение факторного анализа результатов психосоматического обследования больных МДП	59
Заключение	69
Глава 4. Неврозы и соматические расстройства	71
Применение факторного анализа результатов обследования больных неврозами	93
Заключение	108
Глава 5. Психосоматические соотношения при заболеваниях внутренних органов	110
Психологические факторы этиологии и патогенеза заболеваний	111
Психологические факторы, определяющие особенности клинического течения заболеваний	139
Частные вопросы психосоматических соотношений при заболеваниях внутренних органов	145
Ишемическая болезнь сердца	146
Гипертоническая болезнь	168
Язвенная болезнь	178
Заключение	184
Глава 6. Общие принципы терапии психосоматических заболеваний	186
Заключение	199
Список литературы	204

Методология психосоматической медицины

- Изучение психосоматических отношений возможно только при мультидисциплинарном подходе, включающем методы психологического и психиатрического анализа человека в сочетании с исследованием физиологических процессов на различных уровнях

Российская психосоматическая медицина - Ю.М. Губачев

(разрабатывалась концепция патогенетической гетерогенности психосоматических расстройств)



Патогенетические варианты психосоматических Страданий

- Ситуационный
- Личностный
- Психопатологический
- Церебральный
- Соматический

Губачёв Юрий Михайлович

- **1982** год курс медицинской психологии и психотерапии реорганизован в самостоятельную кафедру психотерапии, которую возглавил профессор Карвасврский Б.Д.,
- а кафедра терапии с курсом психологии и психотерапии в кафедру терапии и психосоматики под руководством Юрия Михайловича
- **1982-1992 заведующий кафедрой терапии и психосоматики**

Основные труды



- Губачев Юрий Михайлович. Клинико-физиологические основы психосоматических соотношений. - Л. : Медицина. Ленингр. отделение, 1981. - 214 с.
- Губачев Юрий Михайлович. Психосоматические аспекты язвенной болезни / Ю.М. Губачев, О.Т. Жузжанов, В.И. Симаненков. - Алма-Ата : Казахстан, 1990. - 213, с.
- Губачев Юрий Михайлович. Психогенные расстройства кровообращения / Ю.М. Губачев, В.М. Дорничев, О.А. Ковалев. - СПб. : Политехника, 1993. - 248 с.

Губачёв Юрий Михайлович

- 1992 год реорганизация кафедры терапии и психосоматики в кафедру общей врачебной практики СПб МАПО
- 1992-1997 заведующий кафедры общей врачебной практики СПб МАПО
- Губачёв Ю.М. автор двадцати изданий серии "Библиотека семейного врача" среди которых «Психосоматические проблемы семейной медицины», «Психические расстройства в практике семейного врача» и др.



БИБЛИОТЕКА СЕМЕЙНОГО ВРАЧА

Фармацевтическая компания «Гедеон Рихтер» А.О., Венгрия, представляет серию книг «Библиотека семейного врача». Книги серии посвящены одной из важнейших проблем российской медицины — реорганизации первичной медицинской помощи, формированию и развитию системы семейной медицины. Представленные книги являются лишь началом полного издания литературы, обеспечивающей подготовку и практическую деятельность семейного врача — принципиально нового специалиста в российском здравоохранении.

В ближайшем будущем готовятся к изданию новые книги серии:

- «Семейный врач и организация здорового образа жизни. Часть 3: диагностика, значение, преодоление и профилактика токсикоманий»
- «Семейный врач и организация здорового образа жизни. Часть 4: гигиена психической активности человека»
- «Нефрология в практике семейного врача»
- «Акушерские проблемы семейной медицины»
- «Неврологические проблемы семейной медицины»
- «Вопросы офтальмологии в практике семейного врача»
- «Заболевания уха, горла и носа в практике семейного врача»

В 1999 году вышла в свет первая книга серии «Библиотека пациента семейного врача» — «Почему я выбираю семейного врача».

В дальнейшем книги обеих серий будут издаваться параллельно и продолжат освещать актуальных проблем семейной медицины.

В последующем, по мере накопления опыта работы семейных врачей, появления новых научных данных, планируется переиздание книг «Библиотеки...» с периодичностью раз в 3—5 лет.

Книги, издаваемые «Гедеон Рихтер» А.О., не предназначены для продажи. Обеспечение семейных врачей комплектами книг будет осуществляться по заказам. Руководители здравоохранения могут оформить заказ в Представительстве «Гедеон Рихтер» А.О. в Санкт-Петербурге или через региональных представителей на местах при условии налаженных постоянных контактов медицинской администрации с фармацевтической компанией «Гедеон Рихтер» А.О.

ПРОСПЕКТ ИЗДАНИЯ ПЕРВЫХ 18 КНИГ СЕРИИ «БИБЛИОТЕКА СЕМЕЙНОГО ВРАЧА»

Фармацевтическая компания «Гедеон Рихтер» А.О., Венгрия



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО «ГЕДЕОН РИХТЕР» А.О.
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
191123, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. РЫЛЕЕВА, 24
Т./Ф.: (812) 272-9921
275-5679





Виктор Ананьев

Воспоминания ученика

- Мне очень нравится изречение: «Учитель - это не тот, кто учит, а тот, у кого учишься». Это значит, что не только слова, но и дела, личность учителя должны служить вдохновляющим примером для ученика.
- Первым таким учителем для меня, тогда еще студента факультета психологии ЛГУ, стал профессор Юрий Михайлович Губачев, заведовавший в то время кафедрой в ГИДУВе. Он с сотрудниками своей кафедры читал у нас курс по психосоматике, который тогда впервые был введен на факультете психологии.
- Юрий Михайлович, я считаю, был и остается ведущим специалистом в этой области у нас в стране. Курс, который читали врачи, поначалу был сложен для восприятия студента-психолога, но постепенно эта тема все более меня захватывала. И сама атмосфера на кафедре мне импонировала. Это была творческая лаборатория единомышленников под руководством профессора Губачева, то, что называется школой...