

# *Виды игр в тренинге*

ВЫПОЛНИЛА ИВАНОВА  
ОЛЬГА ПС 3-19-02



# *Группы игр*



ПСИХОГИМНАСТИКА  
В ТРЕНИНГЕ



ЦЕЛЕВЫЕ ИГРЫ В  
ТРЕНИНГЕ

# Психогимнастика в тренинге



Все игры, которые не связаны напрямую с темой, целью тренинга, а работают на развитие тренинговой группы.



Они подходят для тренинга любой тематики и любой целевой аудитории.



Это те игры, которые позволяют создать неповторимую тренинговую атмосферу, а также развивать и корректировать динамику развития группы.

# Игры

- на знакомство;
- на группообразование;
- на снятие тактильных барьеров;
- на внимание;
- на регуляцию психического и эмоционального состояния;
- на доверие;
- на снятие агрессии и др.



# Целевые игры

- Целевые игры можно классифицировать в соответствии со структурой тренинга, так как это те игры, которые работают на конкретную содержательную цель тренинга.



# Игры



АКТУАЛИЗИРУЮЩИЕ,  
МОТИВИРУЮЩИЕ ИГРЫ;



ИГРЫ НА ОСОЗНАВАНИЕ  
СУТИ ЗАДАЧИ, ЯВЛЕНИЯ,  
ИЗУЧАЕМОГО В ТРЕНИНГЕ;



ИГРЫ, РАЗВИВАЮЩИЕ  
КОНКРЕТНЫЕ УМЕНИЯ;



ИГРЫ, ИНТЕГРИРУЮЩИЕ  
ОПЫТ, ПОЛУЧЕННЫЙ В  
ТРЕНИНГЕ.

## *Используемая литература*

- "Игра в тренинге. Возможности игрового взаимодействия" *Леванова Елена Александровна*