

Виды игр в тренинге

ВЫПОЛНИЛА ИВАНОВА
ОЛЬГА ПС 3-19-02



Группы игр



ПСИХОГИМНАСТИКА
В ТРЕНИНГЕ



ЦЕЛЕВЫЕ ИГРЫ В
ТРЕНИНГЕ

Психогимнастика в тренинге



Все игры, которые не связаны напрямую с темой, целью тренинга, а работают на развитие тренинговой группы.



Они подходят для тренинга любой тематики и любой целевой аудитории.



Это те игры, которые позволяют создать неповторимую тренинговую атмосферу, а также развивать и корректировать динамику развития группы.

Игры

- на знакомство;
- на группообразование;
- на снятие тактильных барьеров;
- на внимание;
- на регуляцию психического и эмоционального состояния;
- на доверие;
- на снятие агрессии и др.



Целевые игры

- Целевые игры можно классифицировать в соответствии со структурой тренинга, так как это те игры, которые работают на конкретную содержательную цель тренинга.



Игры



АКТУАЛИЗИРУЮЩИЕ,
МОТИВИРУЮЩИЕ ИГРЫ;



ИГРЫ НА ОСОЗНАВАНИЕ
СУТИ ЗАДАЧИ, ЯВЛЕНИЯ,
ИЗУЧАЕМОГО В ТРЕНИНГЕ;



ИГРЫ, РАЗВИВАЮЩИЕ
КОНКРЕТНЫЕ УМЕНИЯ;



ИГРЫ, ИНТЕГРИРУЮЩИЕ
ОПЫТ, ПОЛУЧЕННЫЙ В
ТРЕНИНГЕ.

Используемая литература

- "Игра в тренинге. Возможности игрового взаимодействия" *Леванова Елена Александровна*