

## • Вопросы

- 1. Дать определение понятию «плавание». Перечислить стили плавания. Какой стиль плавания является наиболее технически сложным? (Ответ пояснить).
- 2. Дать определение понятию «утомление», «усталость», «переутомление».
- Перечислить объективные факторы, отрицательно влияющие на психофизиологическое состояние.
- 3. Перечислить факторы, влияющие на работоспособность.
- 4. Диагностика (определение, виды).
- 5. Дополнительное врачебное обследование (понятие). Педагогический контроль (определение, содержание, задачи).
- 6. Самоконтроль (определение, цели, задачи).
- 7. Перечислите виды спорта, которые относятся к: циклическим видам спорта; скоростно-силовым видам спорта; сложнокоординационным видам спорта.
  
- 8. Дать определение понятию «плавание». Перечислить стили плавания. Какой стиль плавания является самым быстрым? (Дать характеристику).
- 9. Дать определение понятию «утомление», «усталость», «переутомление».
- Перечислить субъективные факторы, отрицательно влияющие на психофизиологическое состояние.
- 10. Перечислить факторы, влияющие на работоспособность.
- 11. Врачебный контроль (понятие, периодичность, основная форма).