

Амғы уеде аъттын манын танцыға коргузери.

- Шаг шаанды гректер танцынын бурганын **Терпсихора** деп адап турган. Ол 8 дунмалыг турган. Чайғы кежээ уелерде холдарындан тутунчуп алгаш долгандырыр кылаштажып агаарлап турганнар. Грек тоогу чугааларда- угбашкылар холдарындан тутунчуп алган чоруур деп чугаалап турар. Танцы ыры, аялга сoster база оюн-бile сырый харылзаалыг. Танцы Грецияга тывылга болгаш сагыш сеткилин аялганын уделгези-бile дыштанып турган. Оон чоорту сайзыырааш культура топтеринге, улустун театрларынга , чоорту улустун танцылары тыптып тургустунуп келген. Соолгу уеде 20 векте амғы уеге таарышкан танцылар тургустунуп тыптып келген.

Танцыларның хевирлери

Классический танец- эн нарын композициялыг танцы. Ону хореограф кижи тургузар.

Улустун танцылары - характерлиг, чоннарның кылып чораан ажылын, бойдузунга, чудулгезинге таарыштыр чон бурузу танцылаар.

Бал танцызы- балдарга танцылаар танцы.

Амғы уенин танцылары- 20 векте тыптып келген . Музыка болгаш танцы- бо уеде амғы уеге таарыштыр оскерлип сайзырап келген.

Амғы уеде аъттың маның танцыға
коргузери

Сорулгалары:

1. Аъттын манын танцыга коргузуп
ооредири.
2. Музыканы кичээнгейлиг дыннадыры.
Дурт-сынынга шимчээшкүннерни
ооредири.
3. Танцынын рисуногун шын сагырын
билиндирер. Аъттын маны деп танцыны
ооредип кижизидери.
4. Терминер дузаза-бile мага-бодун
сайзырадыры.

Кичээлдин чорудуу:

- 1 Организастыг кезээ.
- 2 Катаптаашкын.
- 3 .Чаа тема.
- 4.Альттын манын танцыга коргузери .
- 5. Мага-ботка разминка изиргендирип белеткээри (разогрев).
- 6. Танцы уезинде кол сагыыр чурум.
- 7. Танцынын чурум езуугаар рисуногун коргузери. Танцы «Альттын маны».
- 8. Туннел.

Катаптаашкын танцынын схемазын катаптаары.

1. Линия.
2. Ийи тогерикке турары.
3. Круг, кругтун иштинге база кругту тургузары.
4. Холдарны карыштыр тудуп корзинаны тургузары.
5. Ийленчек линияга турары.
6. Ийи колонага турары.
7. Чангыс колонага турары.
8. Шахматтыг турушка турары.

Мага- ботка изиргениишкүнни белектеп алыры. (Разогрев)

- Башка шимчээшкүннер.

Он, солагай, ору, куду.

Бажывысты шактын согунчугажынын аай-
бите аай-дедир

долгаалы.(1-2-3-4-5-6-7-8;8-7-6-5-4-3-2-1)

Холдарга шимчээшкүн.

Холдарывыс хере туткаш

Он, солагай талаже коруп корээл

Билектерни оору, куду чайгааш. Хулумзуругну
кезээде арын-шырайга коргузуп чоруул.

Эгиннергэ шимчээшкиннер.

Эгиннерни денге оору, куду шимчедиили
-1-2-3-4-5-6-7-8.

Эгиннерни суруштур ору, куду шимчедиили
-1-2-3-4-5-6-7-8.

Беливиске ШИМЧЭЭШКИН

- 1 Мурнунче, артынче, он талазынче, солагай талазынче беливисти шактын согунчугажынын айы-бите долгандырыгны ай-дедир кылышылы. 1-2-3-4-5-6-7-8.

Буттарга ШИМЧЭЭШКИН

- Оору шурап корээли 1-2-3-4-5-6-7-8
- Он, солагай талаларже буттарывыс кожа салгаш шурап корээли.
- Чангыс черге дискектери оор, бедик кодурлуушкуннуг кылаштаалы. Чоорту маннаары.

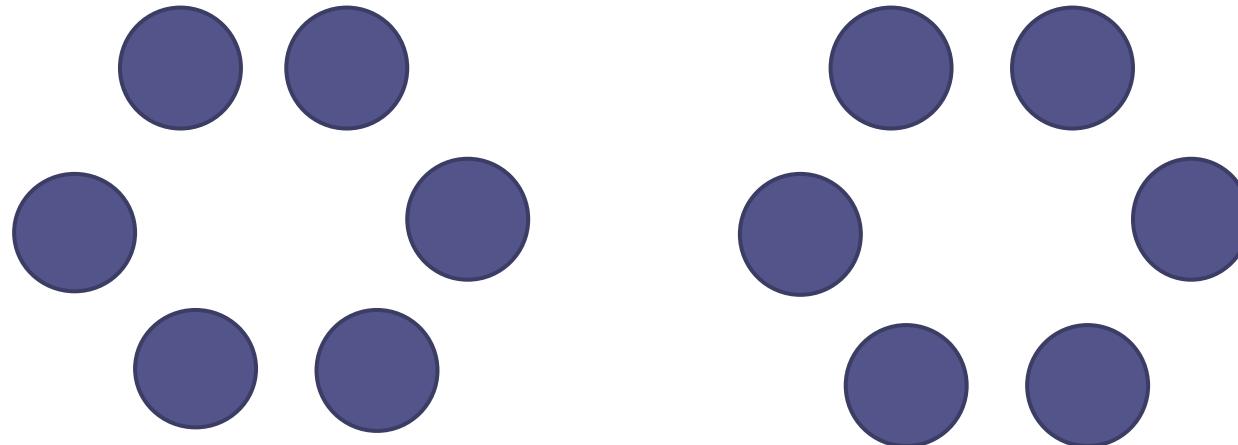
1-2-3-4-5-6-7-8

- Бичии базымнарга шурашкынныг он, солагай буттарны аай-дедир кодурбушаан базымнарны базаалы. 1-2-3-4-5-6-7-8. Чоорту чиик бичии базымнар-бите маннаары.
- Оору, куду шураалы. 1-2-3-4-5-6-7-8.(2 картап)

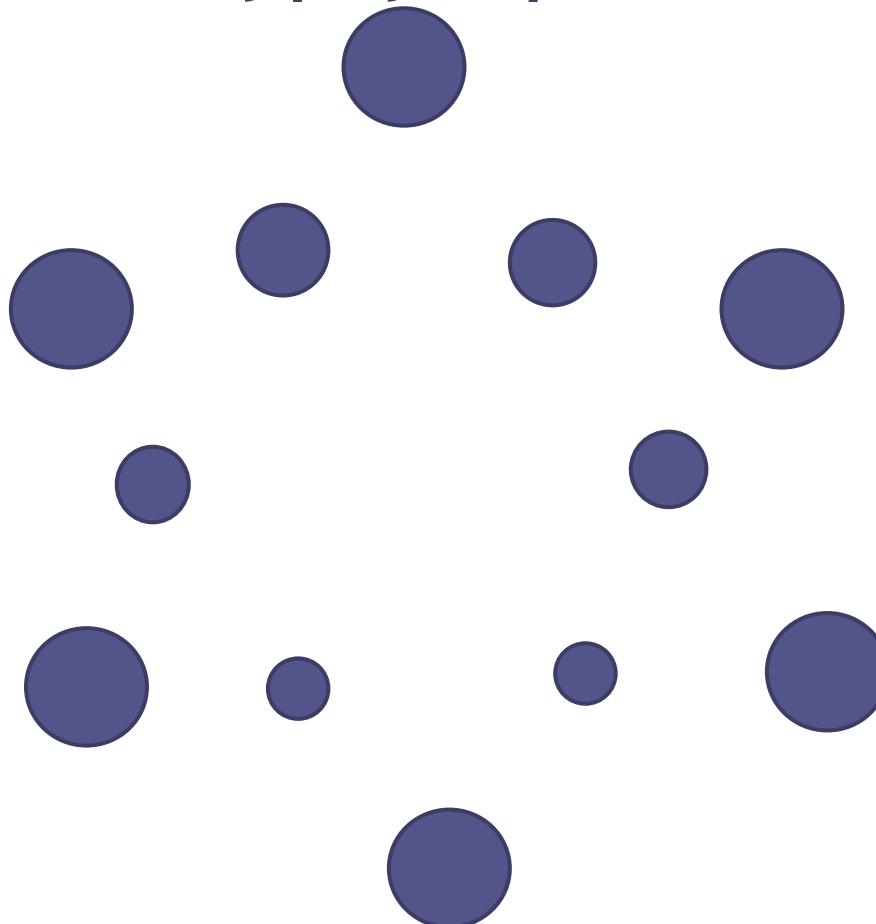
1.Линия



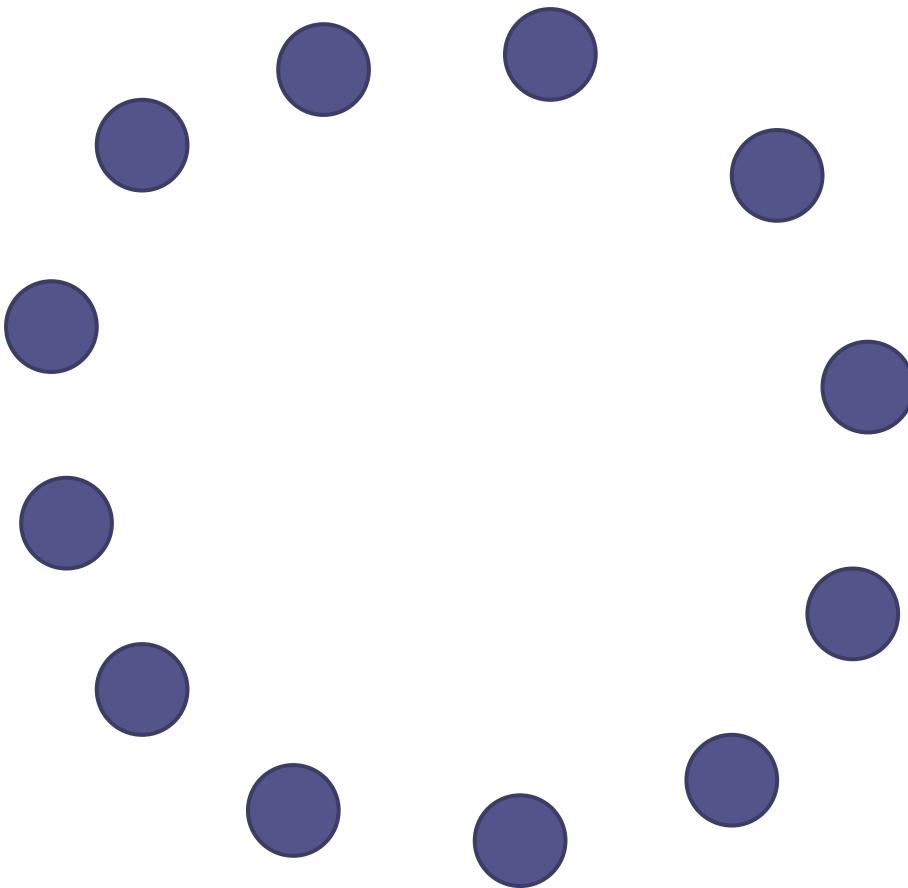
2. Ийи тогерикке чергелештириуары



3. Тогерик, тогерик иштинге база тогерикти тургузары.



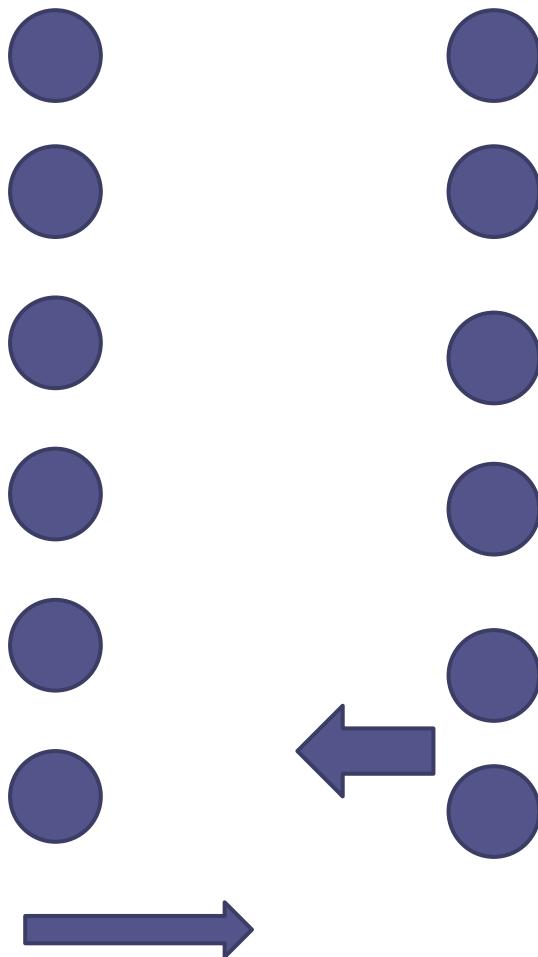
4. Чангыс улуг тогериктей турары.



5. Ийленчек линияга турары.



6. Ийи колонага турары. Карыштыр кылаштаары.

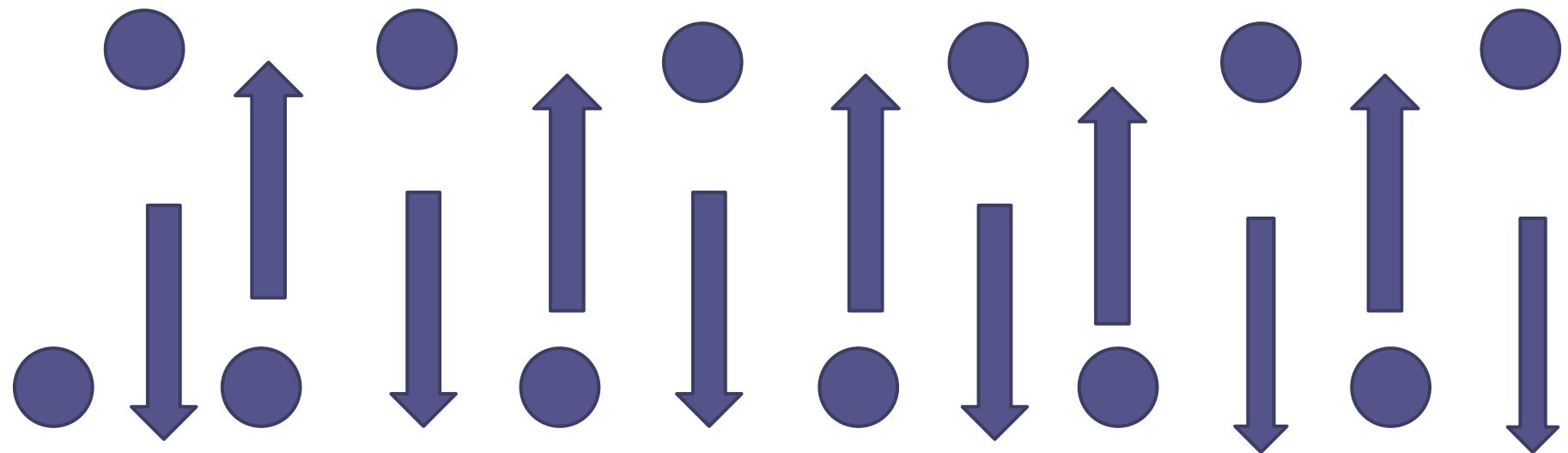


7. Чанғыс колонага турары



8.Шахматтың чурумга турары

Карыштыр кылаштаары.



Аъттын маныңга хамаарыштыр қыска дыннадыг.

**Аъттын манын
6 хевирге ангылап
турар.**

- 1.Шошкудары.
- 2.Маннадыры.
- 3.Даалыктаары .
4. Челери.
- 5 . Чырааладыры.
- 6.Саяктадыры.

- 1.Шошкудары- аяар шошкуп маннаар.
- 2.Маннадыры – анаа маннаар.
- 3.Даалыктаары – шурап маннаары. Бир бут мурнунда азы кожа турар.
4. челери- соонда бутту мурнунда бутче кожа базып маннаары, буттарынын туружун маннап чорааш солуп болбас.
- 5.Чырааладыры – бутту кожа баскан соонда ургулчу солуп маннаар.
6. Саяктадыры- белден ору дуртсынны, эгинни, холдарны сулараткаш, бут бажынга дурген маннаар.

Аъттын дериг херекелдеринге хамаарыштыр кыска дыннадыг

- Сыдым
- Суглук
- Чуген
- Кымчы
- Эзер
- Чуруктар, Ойнаарак аътты коргузуп тураш. Тайылбыр ажылы. Аъттын манынга домейлеп уени, чылдарнын дургенин анаа денеп турар деп билиишкінни билиндирер.

Хевис кырынга шимчээшкүннер

- Буттарны хере тыртып алгаш олурары. 180 градуска ден турар. (Шпагат).
- Хорээн он буттун кырынче оожум бадары. солагай будуннун кырынче бадары. Ийи будуннун аразынче хоректи черге чышпыр оожум салып бадар.

(Аялганн уделгези-бile шимчээшкүннерни кууседир)

Танцы «Аъттын маны».

- Дурген ырнын уделгези-бile танцынын элементизин оожум коргузуп чоруй оон дурген-дурген базымын коргузери.
- Даraазында танцынын схемазынын аайы-бile аъттын манын коргузери.
- Схема ёзугаар коргузуп чоруй танцынын характеринче уругларны ооредир.

Тунелин коргүзээли. (Рефлексия)

Бо хүн кылган ажылывысты туннээр-дир бис. Бо балериналарнын дузазы-бите коргүзээлинер.

Ногаан оннуг балерина- кичээлди эки билип алганын коргускен.

Кок балерина- кичээлди бичии-ле билбейн барганын коргускен.

Кызыл балерина- кичээлди билбээнин коргускен.

Могейиг. (Поклон)

- Шахматтыг чурумга турары. Боттарынга демдекти бээри. Онаалгада «Альттын маны» деп танцыга кижи бурузу бодунун шимчээшкүннериин кириип тургаш бодунуубиле шенеп тургуза
- Кичээлгэ эки ажылдаанынар дээш четтирдим.