

Как провести выходные с ребенком?



Как можно больше времени проводите на свежем воздухе. Если есть возможность, съездите к друзьям за город. Гуляйте в парке, во дворе, езьте в лесопарки, берите коньки — и марш на каток, катайтесь на лыжах.

Постарайтесь весь световой день провести на улице. Ведь когда выйдете на работу, погулять уже не получится. И детям гулянье необходимо.



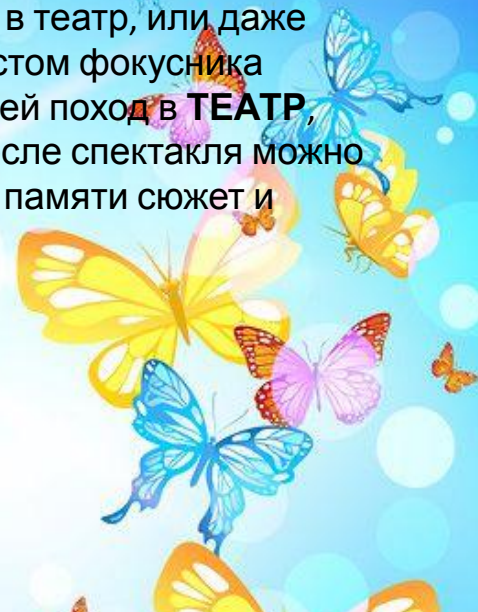
На свежем воздухе очень полезны активные игры. Поиграйте с ребенком в мяч, побегайте, привлечите к вашим играм других детей. Раз и навсегда, уважаемые родители, решите для себя: совместный с ребёнком поход — это совсем не отдых для Вас, это время, полностью посвященное ему, вашему любимому малышу. Пусть он еще раз удостовериться, что Вы его любите, что живете его интересами. Посмотрите вокруг глазами ребенка — сколько интересного в мире! Заинтересовался ваш ребёнок чем — то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставаться взрослым! Заинтересуйте детей игрой: кто больше названий различных растений-деревьев- насекомых-птиц знает? Речь ваша, дорогие родители — эмоциональная и выразительная, должна нести доброе отношение к окружающему, восхищение щедрой красотой природы. В то же время побуждайте ребёнка высказываться, думать, сопоставлять, учите анализировать, отвечать на вопросы задавать их.



Кто ходит **В ГОСТИ** по утрам? Если погода сегодня не на вашей стороне, можно устроить гостевой день. А заняться можно много чем! Собирать вместе дома из конструктора, устроить состязание машин, накормить кукол и уложить их спать... И это далеко не все, что можно придумать! А для детей постарше можно взять любую настольную игру, будь то лото, паззлы, «Эрудит». К такой игре присоединятся даже взрослые.



Сюрприз, сюрприз, да здравствует **СЮРПРИЗ!** Ваш ребенок проснулся рано утром в выходной день. А вам так хочется поваляться еще немного... Долой сон! Вы сегодня ведете ребенка в зоопарк. Или в цирк. В музей, в кино, в театр, или даже просто на концерт. Но... Он об этом еще не знает! Итак, вы жестом фокусника достаете и показываете билеты. Ваш малыш удивлен. Для детей поход в **ТЕАТР**, это погружение в какую-то необычную, волшебную жизнь. А после спектакля можно обсудить с ребенком только что увиденное, чтобы закрепить в памяти сюжет и смысл спектакля.



Также, интересным, увлекательным проведением выходного дня может стать для ребёнка — **ПОСЕЩЕНИЕ МУЗЕЯ**. Практически всегда привлекательными для дошкольников оказываются природоведческие музеи. Дошкольник хочет и может узнавать, что составляет основу экспозиции исторических музеев: как жили люди раньше, как был устроен их дом, какую одежду они носили, и из какой посуды ели, на какой мебели спали, сидели, во что играли, и на чем писали.



СПОРТ – наш друг! Вы еще не были в бассейне? Не прыгали на батуте? Не катались на велосипедах? Самое время начать! Польза от спортивного выходного неоценима как для вас, так и для подрастающего поколения. А еще есть ролики и коньки, а дома – обручи и футболы. Личный пример заразителен! Дети обожают повторять все за взрослыми, и надо этим пользоваться, прививая с детства бережное отношение к здоровью.



ДОМАШНИЙ ВЫХОДНОЙ. Дома тоже можно не скучать! Придумайте с ребенком поделку-аппликацию. Вспомните и об известном и распространенном оригами. А можете просто сшить куколке платье или юбку. Или смастерить из спичечных коробков робота. **Рисуйте!** Попросите ваше чадо нарисовать семью. **Почитайте книгу** или вместе посмотрите хороший детский фильм. А если есть возможность – покажите или поиграйте в **кукольный театр**. Существует много способов, как провести выходной день вместе с ребенком интересно и увлекательно. Родители придумывайте, фантазируйте, и Вы получите массу впечатлений, удовольствий от прогулок с ребенком. Выходные прошли весело и с пользой, и вы с детьми готовы к новой трудовой неделе. Желаем Вам успехов!

