




Моло

ко

Молоко - один
из
древнейших
продуктов
питания,
археологи
утверждают,
что начали
пить еще 4500



A microscopic image of mammary gland tissue, showing the intricate structure of the milk-producing cells and ducts. The tissue is stained, highlighting the cellular components and the network of ducts. The colors range from light pink to deep purple, with some yellowish areas. The overall appearance is highly detailed and complex, reflecting the biological nature of the tissue.

**Молоко —
питательная
жидкость,
вырабатываемая
молочными
железами самок
млекопитающих**

Молоко



Натуральным

(не подвергнуты
обезжириванию,
без примесей
сухого молока)

Нормализован

ном
(приведённым по
составу к требуемым

Восстановле

(наприм

нным

(полученным при
добавлении воды к

сухому или



Молоко и кисломолочные продукты являются незаменимым источником кальция.

Кальций необходим для нормального формирования костной ткани и зубов.

Проведенные научные исследования показали, что недостаточное употребление молочных продуктов в детстве увеличивает риск



Первым средством от бессонницы является чашка теплого молока с медом. Хотя специальным снотворным действием молоко не обладает, но, выпитое на ночь, оно снижает желудочную секрецию, воздействует на рецепторы желудка и оказывает успокаивающее действие.



Как определить качество домашнего молока?

Чтобы определить
качество домашнего
молока – цельное оно или
разбавленное водой,
достаточно капнуть молоко
в стакан воды. Если капля
растеклась по поверхности
воды, то молоко
разбавленное. Капля
цельного молока опустится

