



Молко

ко

Молоко - один
из
древнейших
продуктов
питания,
археологи
утверждают,
что начали
пить еще 4500



A microscopic image of mammary gland tissue, showing the intricate structure of the alveoli and ducts. The tissue is stained, with various shades of purple, blue, and pink. The alveoli are the milk-producing units, and the ducts are the channels through which milk is transported. The text is overlaid on the left side of the image.

**Молоко —
питательная
жидкость,
вырабатываемая
молочными
железами самок
млекопитающих**

Молоко



Натуральным

(не подвергнуты
обезжириванию,
без примесей
сухого молока)

Нормализованном

Нормализованным
(приведённым по
составу к требуемым

Восстановленным

(например, полученным при

добавлении воды к

сухому или

сухому или



Молоко и кисломолочные продукты являются незаменимым источником кальция.

Кальций необходим для нормального формирования костной ткани и зубов.

Проведенные научные исследования показали, что недостаточное употребление молочных продуктов в детстве увеличивает риск



Первым средством от бессонницы является чашка теплого молока с медом. Хотя специальным снотворным действием молоко не обладает, но, выпитое на ночь, оно снижает желудочную секрецию, воздействует на рецепторы желудка и оказывает успокаивающее действие.



Как определить качество домашнего молока?

Чтобы определить
качество домашнего
молока – цельное оно или
разбавленное водой,
достаточно капнуть молоко
в стакан воды. Если капля
растеклась по поверхности
воды, то молоко
разбавленное. Капля
цельного молока опустится

