

*Здоровьесберегающие технологии на уроках  
физической культуры*

Выполнил студент 49 группы  
Сулименев Дамир

## *Актуальность темы:*

- **здоровье школьников относится к приоритетным направлениям в сфере образования;**
- **увеличение числа учеников, имеющих различные функциональные отклонения в состоянии здоровья;**
- **снижение двигательной активности школьников;**
- **физическая культура может компенсировать отрицательные явления.**

# СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ

СОЦИАЛЬНОЕ  
ЗДОРОВЬЕ

ФИЗИЧЕСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ

ПСИХИЧЕСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ



# Цель: сохранение и укрепление здоровья

## Задачи:

- Формировать необходимые знания, умения, навыки по ведению здорового образа жизни, осознанного отношения к своему психическому и физическому здоровью;
- Использовать знания в повседневной жизни
- Разработать комплексы упражнений, физкультминуток , подвижные игры;
- Активизировать самостоятельность детей в процессе игровой деятельности.

# *Результативность*

1. Повысить успеваемость по предмету, развивать двигательную активность обучающихся
2. Мотивировать детей к ведению здорового образа жизни.
3. Повысить динамику состояния здоровья учащихся



## *Здоровье сберегающие технологии на уроке физической культуры*

- **Чередование видов деятельности. Разнообразие форм организации урока, чередование умственной и физической нагрузки;**
- **Благоприятная дружеская обстановка на уроке. Урок должен быть развивающим, интересным.**
- **Дозировка заданий. Главное при выполнении упражнений - не допускать перегрузки учащихся.**
- **Дозировка заданий. Главное при выполнении упражнений - не допускать перегрузки учащихся.**
- **Индивидуальный подход к каждому ребенку.**
- **Занятия на свежем воздухе.**
- **Воспитательная направленность занятия.**

**Спасибо за внимание!**