

*Здоровьесберегающие технологии на уроках
физической культуры*

Выполнил студент 49 группы
Сулименев Дамир

Актуальность темы:

- **здоровье школьников относится к приоритетным направлениям в сфере образования;**
- **увеличение числа учеников, имеющих различные функциональные отклонения в состоянии здоровья;**
- **снижение двигательной активности школьников;**
- **физическая культура может компенсировать отрицательные явления.**

СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ

СОЦИАЛЬНОЕ
ЗДОРОВЬЕ

ФИЗИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

ПСИХИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ



Цель: сохранение и укрепление здоровья

Задачи:

- Формировать необходимые знания, умения, навыки по ведению здорового образа жизни, осознанного отношения к своему психическому и физическому здоровью;
- Использовать знания в повседневной жизни
- Разработать комплексы упражнений, физкультминуток , подвижные игры;
- Активизировать самостоятельность детей в процессе игровой деятельности.

Результативность

1. Повысить успеваемость по предмету, развивать двигательную активность обучающихся
2. Мотивировать детей к ведению здорового образа жизни.
3. Повысить динамику состояния здоровья учащихся



Здоровье сберегающие технологии на уроке физической культуры

- **Чередование видов деятельности. Разнообразие форм организации урока, чередование умственной и физической нагрузки;**
- **Благоприятная дружеская обстановка на уроке. Урок должен быть развивающим, интересным.**
- **Дозировка заданий. Главное при выполнении упражнений - не допускать перегрузки учащихся.**
- **Дозировка заданий. Главное при выполнении упражнений - не допускать перегрузки учащихся.**
- **Индивидуальный подход к каждому ребенку.**
- **Занятия на свежем воздухе.**
- **Воспитательная направленность занятия.**

Спасибо за внимание!