

В течении дистанционного обучения уроки физической культуры будут проходить в следующем формате:

Практическое занятия (посредством платформы Zoom)

Для этого вам будет необходимо переодеться в спортивную форму, освободить от посторонних предметов рабочую зону (то место, где вы будете выполнять физические упражнения). Разместить web-камеру, камеру смартфона, ноутбука так, чтобы вас было видно. Урок начинается с разминки, далее выполняем комплекс упражнений на различные группы мышц.

Дополнительно

В конце недели (крайний урок в учебной неделе) в Дневнике.ру будет прикреплен (в разделе домашнее задание») текстовой документ с заданием для самостоятельной работы.

Для обратной связи :

yarchinskiy2492@gmail.com

**Не забываем в электронном письме
указывать вашу фамилию, имя, класс и
букву класса.**

Спасибо за внимание !