



ТЕМА:

# **Поводження із психічно хворими людьми**

**(частина2)**

# **Психічні захворювання/**

## **психічні розлади:**

- **Психічне захворювання – це будь-яке захворювання розуму або мозку, яке серйозно впливає на думки людини, її особистість або поведінку.**
- **Загалом, поняття «серйозно впливає» також означає, що в особи стала серйозно погіршуватись щоденна діяльність внаслідок хвороби.**
- **Психічне захворювання існує у «спектрі».**

# **НЕ є психічним захворюванням:**

- **«не включає осіб, в яких ця здатність зменшена внаслідок епілепсії, затримки психічного розвитку, хвороби Альцгеймера, невеликими періодами інтоксикації, викликані алкоголем або наркотиками, за винятком тих випадків, коли психічна хвороба, яку можна діагностувати, також присутня і негативно впливає на можливість особи».**

# **ГОЛОВНІ ПСИХІЧНІ ЗАХВОРЮВАННЯ**

- **Шизофренія та психоз**
- **Розлади настрою**
  - Глибока депресія
  - Біполярна депресія
- **Тривожний невроз**
  - Панічний синдром
  - СЗТ (синдром загальної тривожності)
  - СПТС (синдром посттравматичного стресу)
- **Особистісні розлади**

# Психози

- Втрата зв'язку із реальністю.
- Сприйняття та інтерпретація світу істотно відрізняється від сприйняття та інтерпретації інших людей.
- Настороженість.
- Галюцинації.
- Марення.
- Безладна мова та поведінка.

# **На що слід звертати увагу:**

- **Наповнення речі не має сенсу, дивна поведінка.**
- **Звужені зіниці.**
- **Бесіди сам із собою або така поведінка, ніби людина говорить із кимсь.**
- **Здається, що слухає розмову, яку ви не чуєте.**
- **Озирається навколо, ніби чимсь наляканий.**
- **Чи думає особа про суїцид? (Якщо так, необхідні клінічні дослідження).**

# **На яке саме психічне захворювання страждає особа:**

- **Труднощі запам'ятовування.**
- **Плутанина свідомості.**
- **Нездатність виконувати складні інструкції.**
- **Нездатність вчасно прийти на наступну зустріч.**
- **Може забути про необхідність прийняти ліки або про призначений візит до лікаря.**
- **Може боятися вас.**





# **Рекомендації для спілкування із особами із психічними розладами:**

- **Говоріть повільно.**
- **Говоріть простою мовою.**
- **Не давайте детальний список інструкцій.**
- **Зменшить дію зовнішніх подразників.**
- **Не робіть швидких, неочікуваних рухів.**
- **Повідомте про безпеку.**
- **Говоріть спокійним голосом.**
- **Не поведітьесь зверхньо.**
- **Намагайтесь на занурюватись у їх емоційний стан.**
- **Будьте професіоналом.**

# **Різні причини виникнення розладів:**

- **Загальний медичний стан.**
- **Шизофренія.**
- **Наркотики.**
- **Інші важкі психічні захворювання.**

# **Позитивні у порівнянні із негативними**

## **СИМПТОМАМИ:**

- **Симптоми шизофренії іноді визначають як позитивні або негативні. «Позитивні симптоми» - поведінка, яка відрізняється від поведінки звичайних людей, як наприклад, марення та галюцинації. «Негативні симптоми» - це нормальна поведінка, така як, наприклад, емоції, які підходять до ситуації, але відсутні у людей із шизофренією. Таким чином, людина із шизофренією може демонструвати афективність емоцій та соціальну самоізоляцію.**
- **Джерело: Біологічна психологія, Стівен Б. Кляйн, Б. Майкл Торн, 2007, видавець - Макміллан, 2006**

# **Шизофренія**

## **ПОЗИТИВНІ СИМПТОМИ**

- **Особа може мати неправдиві переконання, «марення».**
- **Думки можуть бути заплутаними, блокованими або інше.**
- **Особа може реагувати на «внутрішні подразники», чути звуки, бачити речі або інші фальшиві подразники через наші п'ять органів чуттів... «галюцинації».**

# **Замітки щодо марення:**

- **Марення часто зосереджені на релігії, уряді, правоохоронних органах, військовій розвідці і т.п.**
- **Марення можуть також отримувати форму стійкого переконання в існуванні стосунків, шлюбу, дружніх стосунків або інших об'єднань, яких насправді не існує. Будьте «причепою».**
- **Ставлячи під сумнів стан марення психічнохворих людей загалом вважається контр-продуктивним.**

# **Замітки про галюцинації:**

- **Галюцинації можуть мати місце для всіх п'яти органів чуттів...слух (слухові), зір (зорові/візуальні), дотик (тактильні), смак (смакові) та нюх (нюхові).**
- **Чути голоси – це найбільш розповсюджена галюцинація, пов'язана із шизофренією.**
- **Найбільш небезпечна галюцинація – це явище відоме як «командна галюцинація». Якщо можливо, необхідно з'ясувати існування галюцинацій. А саме, необхідно поставити такі запитання, якщо людина чує голоси: «Що говорять голоси?» Що вони кажуть вам робити?»**

# **Шизофренія**

## **негативні симптоми**

- **Не показує емоцій (афективність емоцій)**
- **Мало говорить.**
- **Неохайний.**
- **Соціальна самоізоляція.**
- **Недостатність мотивації.**
- **Не отримує насолоди від улюблених занять.**

# **Розлади настрою**

- **Настрій змінюється циклічно**
- **Великий депресивний розлад  
(Глибока депресія)**
- **Манія**
- **Біполярна депресія  
(Маніакальна депресія)**

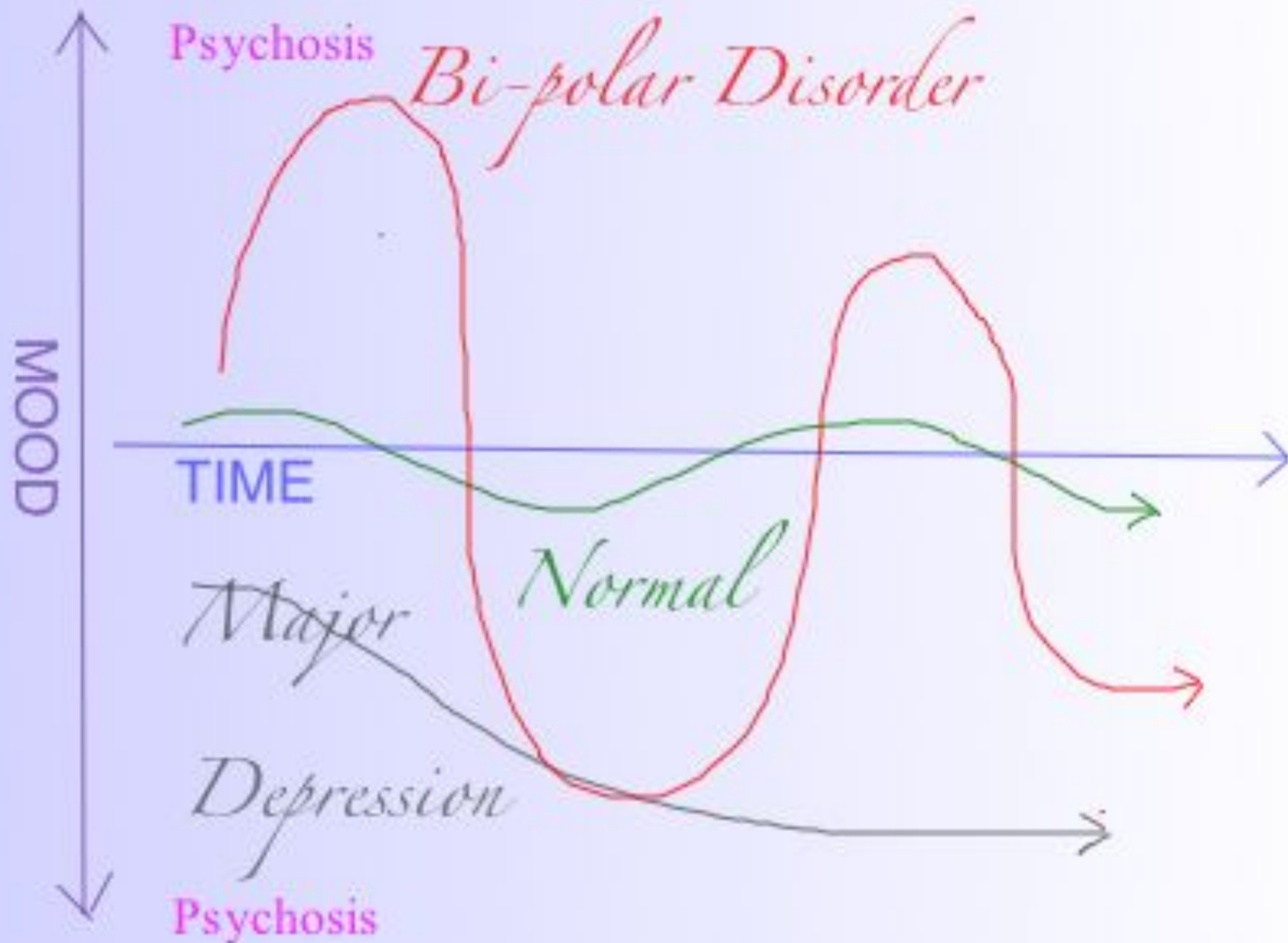
**Джерело: Майкл С. Крельштайн, д-р медичних наук, психіатр**



# **Настрій у порівнянні із порушеннями**

## **Мислення:**

- **Розлади можна класифікувати як порушення мислення особи та/ або порушення настрою особи.**
- **Психіатри/психологи намагаються зосередитись на порушеннях, які переважають.**
- **Депресія та біполярна депресія – це розлади настрою.**
- **А симптомом шизофренії є порушення мислення.**



# **Симптоми глибокої депресії:**

- **Симптоми настрою:**
  - депресія**
  - тривожність**
  - відсутність зацікавленості або задоволення**
- **Вегетативні симптоми:**
  - порушення сну**
  - порушення апетиту**
  - втрата енергії**
  - пригнічення статевого потягу**
  - психомоторне збудження/гальмування**

# **Симптоми глибокої депресії:**

- **Мотиваційні симптоми:**
  - втрата інтересу у звичній діяльності**
  - безнадія**
  - безпорадність**
  - суїцидальні думки або дії:**
- **Когнітивні симптоми:**
  - низька концентрація**
  - можуть виникати марення**
  - думки, пов'язані із почуттям провини,**
  - низька самооцінка,**
  - непотрібність**

# **Характерні ознаки вживання**

## **НАРКОТИКІВ:**

### **Що шукати:**

- Розширені або звужені зіниці**
- Відкриті ранки на обличчі (подряпини)**
- Опіки навколо роту/губ**
- Бруксизм (скрегіт зубами)**
- Колір язика (жовтий/зелений)**
- Свербіння**
- Западання рис обличчя/втрата ваги**
- Надлишкове потовиділення**
- Параноя**