

Тема урока самопознания:  
**"Внутренний мир человека"**  
*7 класс*



*Запишите в тетрадь*

## Цитата урока:

- *«Если ты способен видеть прекрасное, то только потому, что носишь прекрасное внутри себя»*

*П.Коэльо*

# Рассказ истории (беседа)

Прочитайте рассказ «Красота души». Ответьте на вопросы после рассказа

А) В одном доме жили две девочки-подружки – Алена и Даша. Алена считала себя очень красивой девочкой. Она все время заботилась о своей внешности. Ей хотелось выглядеть лучше всех. У зеркала она проводила гораздо больше времени, чем другие девочки. Зато в классе она по праву считалась самой красивой ученицей. Даша же была девочкой скромной, стеснительной.

Однажды подружки, весело болтая, возвращались из школы домой. Подойдя к перекрестку, они увидели старенького дедушку. Он стоял и, видимо, не решался перейти через дорогу. Алена собиралась пройти мимо, но Даша остановилась и спросила:

– Вам помочь?

– Помоги, пожалуйста, добрая девочка. Мои глаза совсем ничего не видят, и я не могу перейти дорогу.

Даша взяла старичка за руку и заботливо перевела через дорогу.

– Спасибо тебе, девочка. Ты красивая как солнышко.

«Какая же она красивая, я намного красивее ее», – подумала Алена, обиженная тем, что ее красоту не заметили. А вслух она спросила:

– Откуда вы знаете, что она красивая, вы же не видите?

– Красоту этой девочки сможет увидеть даже слепой, потому что ее красота идет от сердца, – ответил дедушка.

Вопросы:

- Как вы считаете, которую из двух девочек можно считать красивой? Почему?

- О какой красоте говорил дедушка?

- А где живёт эта красота?

- Какого человека, по-вашему мнению, можно назвать по-настоящему красивым?

- С кем приятнее находиться рядом: с внешне красивым, но равнодушным человеком, или внешне неприметным, но добрым, чутким, заботливым? Приведите примеры из жизни.

*Прочитайте*

# Творческое задание:

- 1 задание
- Сочинить стихотворение по двум строчкам.
- Что такое красота \_\_\_\_\_
- У каждого она своя \_\_\_\_\_

## 2 задание

- Составить портрет (модель красивого человека)

*Выполните задание в тетради*

# Завершение урока:

*Красивое лицо и физическое здоровье, данные человеку от природы, создают его внешнюю привлекательность.*

*Каждый человек, совершенствуя свой внутренний мир, создает свою собственную красоту. Для этого ему необходимо развивать в себе умение видеть хорошее в окружающей действительности, стремление творить добро.*

