

нарушение глотания

Взгляд с точки зрения терапии и ухода



Что ожидает Вас...

- Глотание – как это функционирует
- Мы глотаем сами
- Нарушения глотания
- Трюки при повседневном уходе
- Вопросы



Глотание – как это функционирует



Процесс глотания

4 фазы при глотании:

1. Создание нужного настроения
2. Фаза жевания и транспортирование пищи
3. Фаза глотания
4. Фаза прохождения по пищеводу

1. Фаза создания настроения

- Узнавание пищи, создание настроения для процесса глотания через...



&



- секрецию слюнной железы
- подведение пищи ко рту

2. Фаза жевания и транспортирования пищи

„Жевание“

- Размельчение пищи во рту
- Окончание у мягкого нёба, спинки языка
- Смешивание со слюной
- Размещение готового к проглатыванию комочка пищи

„Транспортирование пищи“

- Через волнообразное движение языка назад

- чувствительное, моторное, сенсорное и вегетативное воздействие



3. Фаза глотания

Мягкое нёбо заканчивает процесс вверху

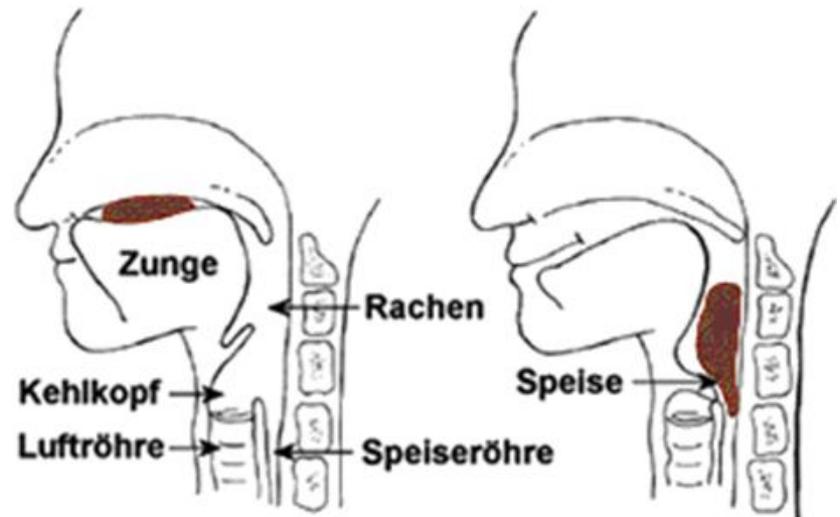
+

Кончик языка у задней стенки глотки
(подъязычная кость- und подъем гортани

□ За счет этого:

- **Срабатывание рефлекса глотания**
- Защита: надгортанный хрящ закрывается!
- Пищевод открывается

перистальтика глотки



4. Фаза. Прохождение через пищевод

- Начало: прибытие комка пищи, готового к проглатыванию, к входной мышце пищевода. Перистальтические волны пищевода
- Открывание нижнего пищеводного сфинктера (вход в желудок)
- При необходимости волна очистки

Мы едим сами

- * Питье жидкости
- * Еда хлеба
- * Еда йогурта

- * Что происходит? Что Вы наблюдаете? Что делают при этом руки, глаза, губы, язык, нёбо, слюна... ..?

Видео процесса глотания

Нас кормят

- * Питье жидкости
- * Еда хлеба
- * Еда йогурта

- * Сначала хаотично
- * Потом спокойно
- * Что происходит в этом случае? Что Вы наблюдаете?



Симптомы при нарушении глотания

- Частые позывы к рвоте, откашливание, **кашель**
- Неконтролируемый поток слюны
- Собираение остатков пищи за щекой в карманах
- **Голос** как при обложенном горле/ влажном горле/
булькающий голос
- Отказ от приема пищи

Симптомы на перспективу

- * Нарушение развития
- * Недостаточность питания
- * Обезвоживание
- * Заболевание дыхательных путей вплоть до воспаления легких
- * Отказ от еды и питья

1 фаза. создание настроения для процесса глотания

- Узнавание пищи, создание настроения для процесса глотания через...



&



- секрецию слюнной железы
- подведение пищи ко рту

Поддержка на всех уровнях

- Осанка
- Окружающая обстановка
- Вспомогательные средства

Поддержка за счет осанки

- ✓ Стабильная укладка и положение
- ✓ Подавление стереотипа выгибания
- ✓ Использование вспомогательных средств, например, полотенца и подушки...



Поддержка за счет окружающей обстановки

- ✓ Время, спокойная окружающая обстановка (никакой нервозности и стресса 😞)
- ✓ Ритуалы (помолиться
- ✓ Дать понюхать еду
- ✓ Дать посмотреть на еду
- ✓ Еду протягивать или подводить ко рту вместе (с рукой ребенка, поддержка собственного движения ребенка)
- ✓ Открывание рта с помощью тактильного движения
- ✓ Никакого переутомления



Поддержка:

Захват челюсти для контроля Открывание рта / -
Опора



Поддержка за счет вспомогательных средств

- ✓ Приборы
- ✓ Емкости для питья
- ✓ Густота пищи
- ✓ Протертая пища
- ✓



2. Фаза жевания и транспортирования ПИЦЦИ

„„Жевание““

- Размельчение пищи во рту
- Окончание у мягкого нёба, спинки языка
- Смешивание со слюной
- Размещение готового к проглатыванию комочка пищи

„Транспортирование пищи“

- Через волнообразное движение языка назад

- чувствительное, моторное, сенсорное и вегетативное воздействие



Губы

Чувствительность!

Язык



Мягкое нёбо

Слюна

Щека

Осанка!!

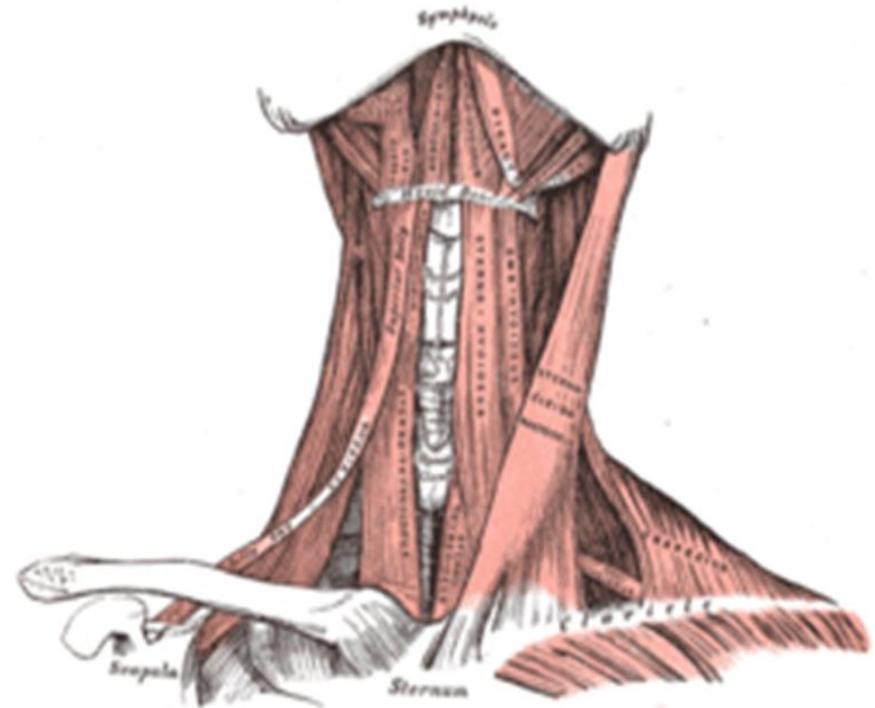
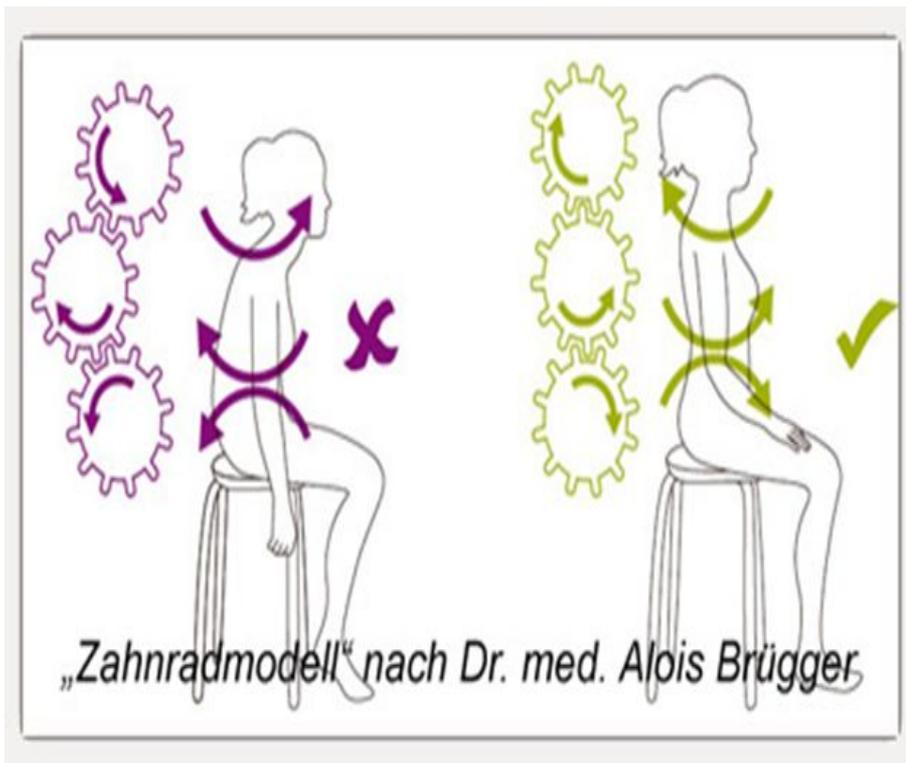
Челюсти

Поддержка



- ✓ **Осанка:** избегать вытягивание (экстензии) головы, стабильная осанка корпуса/плеч/затылок, по возможности в сидячем положении
- ✓ **Вербальная поддержка (разговор):** „жуй, двигай“, „Сожми губы“
- ✓ **Тактильная поддержка(жевание):** Поддержка губ/ Захват для контроля челюсти (для губ □ нижнее придавливание)
- ✓ **Тактильная поддержка(транспортирование):** Стимуляция дна полости рта (Совместное волнообразное движение □ стимуляция движения глотания), поддерживать затылок

Поддержка: Осанка корпуса Осанка головы/ подъязычная кость= моторные мышцы



Поддержка:

Захват для контроля челюсти □ опора для губ



Поддержка: Стимуляция дна полости рта



Теперь попробуйте Вы!!!

- * Глотание с высокоподнятыми плечами и закинутой головой
- * Глотание лежа
- * Попробуйте обоюдный захват для контроля челюсти
- * Стимуляция дна полости рта

Опасность

- Слюна/ пища попадают до срабатывания рефлекса на уровень голосовых связок (**вызывает возможное откашливание!**)
- Слюна/ пища попадают до срабатывания рефлекса в открытую трахею = аспирация (**вызывает возможное откашливание!**)
- Скрытая аспирация без откашливания = отсутствие чувствительности трахеи)

3. Фаза глотания

Мягкое нёбо заканчивает процесс вверху

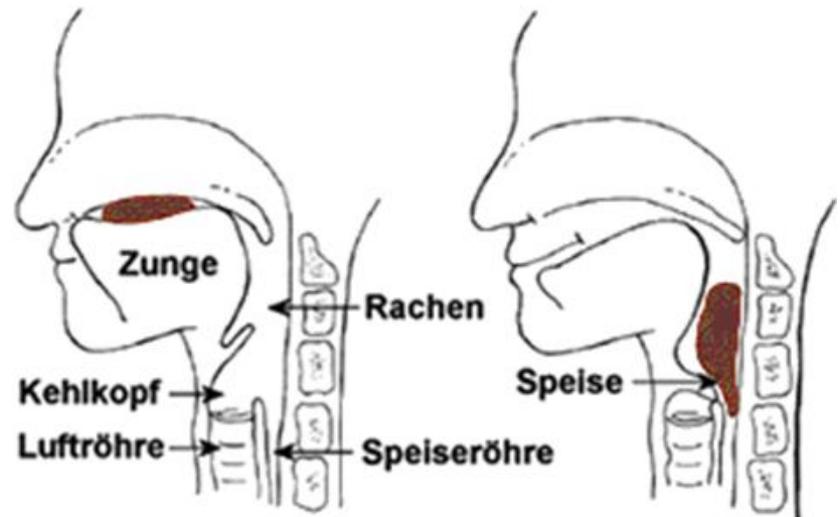
+

Кончик языка у задней стенки глотки
(подъязычная кость- und подъем гортани

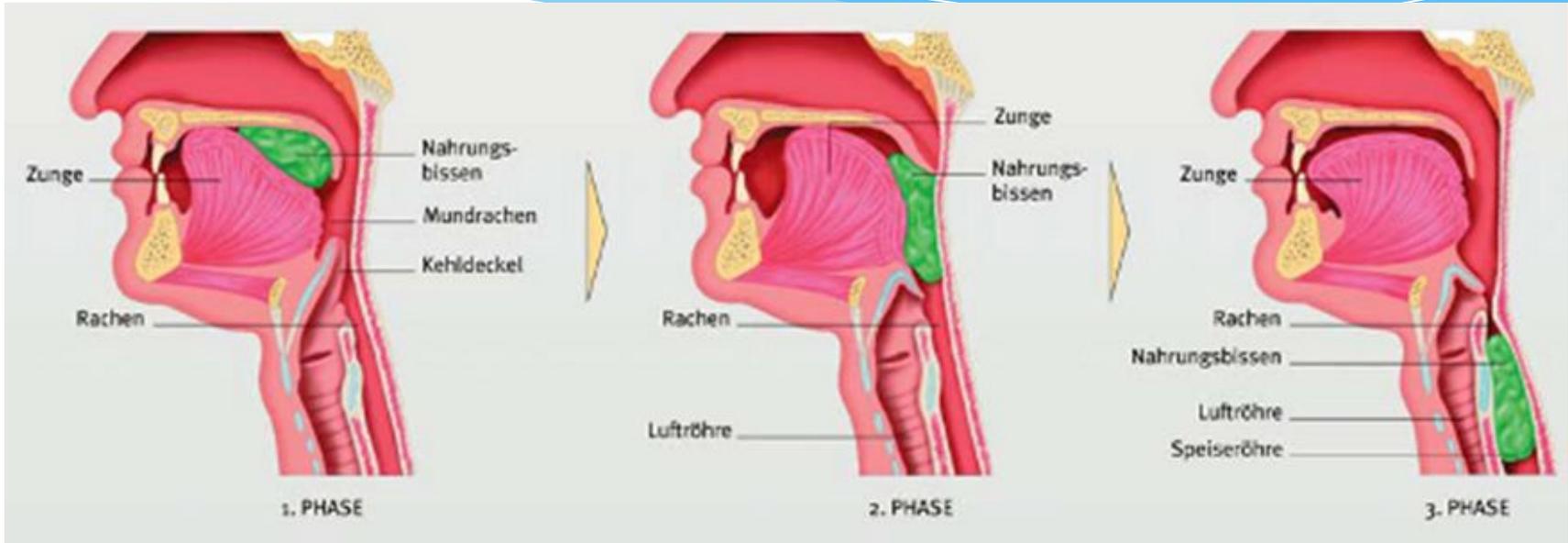
□ За счет этого:

- **Срабатывание рефлекса глотания**
- Защита: надгортанный хрящ закрывается!
- Пищевод открывается

перистальтика глотки



3-я фаза. Глотание



чувствительное, моторное, сенсорное и вегетативное воздействие

Срабатывание рефлекса с задержкой/отсутствии



Опасность

- Слюна/ пища попадают во время срабатывания рефлекса на уровень голосовых связок (**вызывает возможное откашливание!**)
- Слюна/ пища попадают во время срабатывания рефлекса в открытую трахею= аспирация (**вызывает возможное откашливание!**)
- Скрытая аспирация без откашливания= отсутствие чувствительности трахеи)

Кашель

С одной стороны: Симптом 😞

С другой стороны: защитный
рефлекс 😊

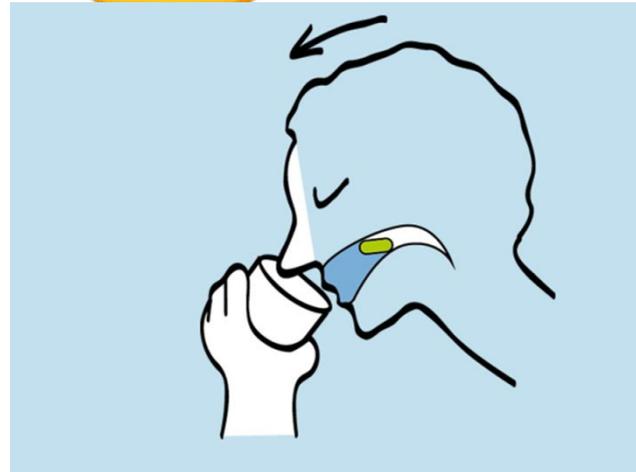
**Без кашлевого рефлекса нужно
быть осторожным!!!**

Поддержка

- ✓ Осанка (см. выше)
- ✓ Стимуляция дна полости рта
- ✓ **Положение головы: Соблюдать Направление подбородка к грудной клетке**
- ✓ Проглотить слюну

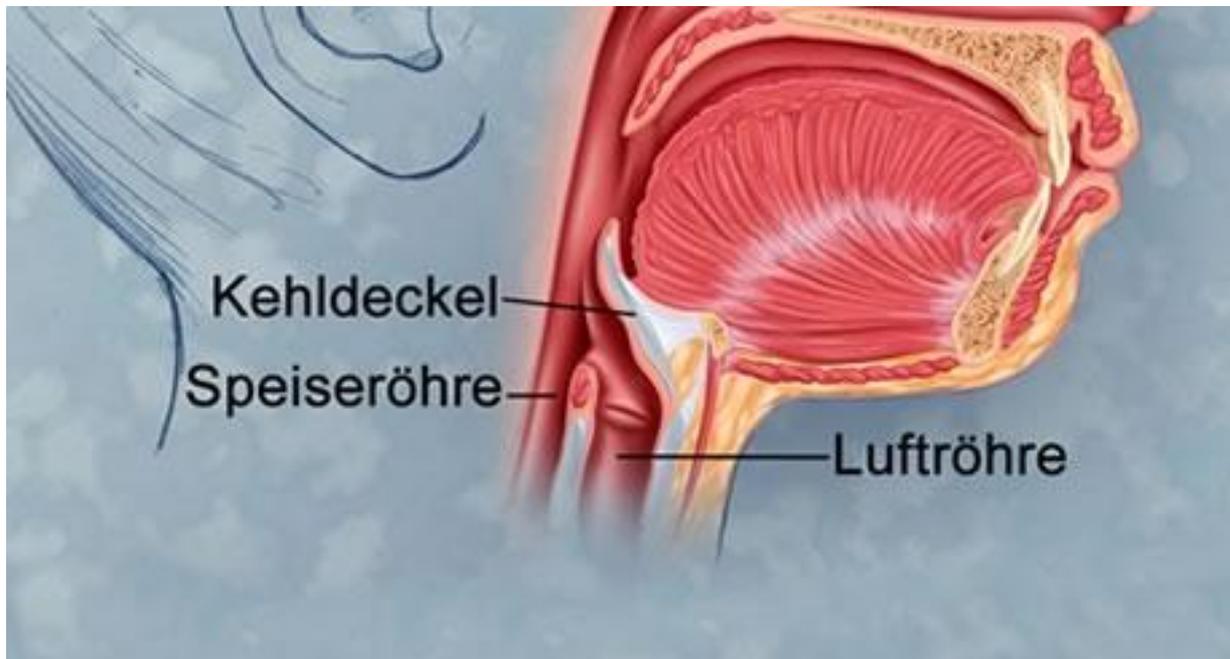


Поддержка: Движение головы: Подбородок в направлении грудной клетки



Поддержка:

Движение головы и проглатывание слюны,
потому что ...



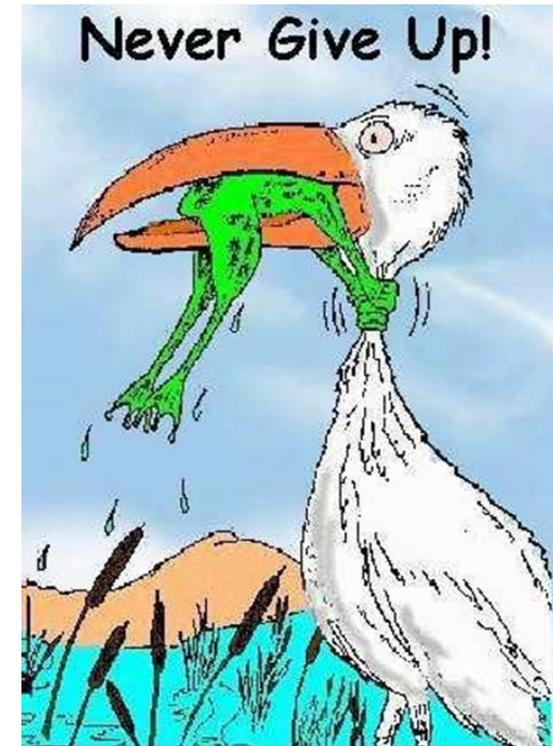
4-я фаза. Прохождение через пищевод

- Начало: прибытие комка пищи, готового к проглатыванию, к входной мышце пищевода. Перистальтические волны пищевода
- Открывание нижнего пищеводного сфинктера (вход в желудок)

Патофизиология

- Симптом:

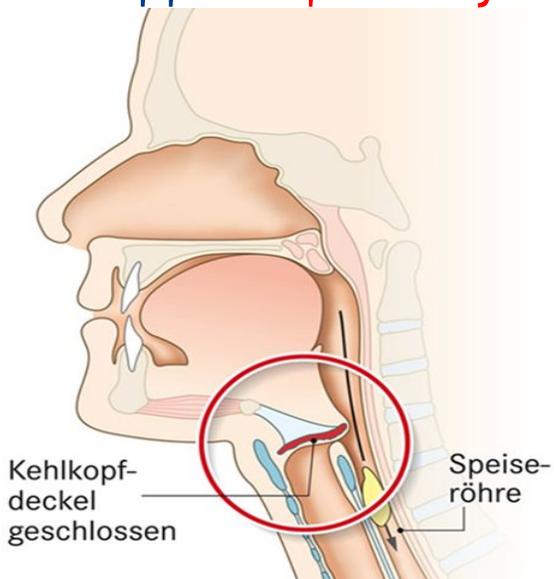
Пища застревает в горле
желудочно-пищеводный рефлюкс
(отрыжка)



Поддержка

- ✓ Повторное проглатывание
- ✓ После еды **еще минут 20 посидеть прямо**

функции



нормальной

- Уменьшение опасности



Управление нарушением глотания

Диетология

- ✓ Консистенция/ рацион
- ✓ **Консистенцию** не смешивать
 - см. раздел «опасность»! 😞
- ✓ Молочные продукты приводят часто к обструкции дыхательных путей
- ✓ Напитки **делать гуще**

Вспомогательные ср-ва

- ✓ **Кружка с желобком** 😊,
- ✓ Поильник 😞
- ✓ Питье через соломинку (Особое)
- ✓ Чайная ложка (кол-во)



Hilfsmittel



Еще пару размышлений

- * Почему возникает рвотный рефлекс?
- * Орофациальная динамика?
- * Почему важна осанка?
- * Почему важен уход за полостью рта?

Почему частые рвотные рефлексы??

- * Рвотный рефлекс вызывается у младенцев впереди в полости рта. За счет оральной эксплорации (все тянется в рот) рвотный рефлекс перемещается дальше в глотку.
- * Рвотный рефлекс уменьшается, если ребенок часто берет руки и предметы в рот.

Почему важна осанка?

- * Правильная хорошая осанка
 - * Облегчает прием пищи
 - * Предотвращает ситуацию, что ребенок давится и препятствует аспирации
 - * Поддерживает пищеварение
 - * Снижает вероятность отрыжки

Почему важен уход за полостью рта?

- * Удаляются остатки пищи(предотвращается аспирация)
- * Повышается чувствительность
- * Снижается рвотный рефлекс
- * Принцип ухода: спереди назад, а также снаружи во внутрь



Видео.....
Вопросы.....

Спасибо за внимание 😊