

Когнитивная психология

Основатели: Джордж Миллер, Джером Брунер, Ульрик Найссер.

Когнитивная психология (англ. cognitive psychology) — современное направление в исследовании познавательных процессов.

Возникла в 1960-х гг. как альтернатива бихевиоризму.

Когнитивная психология реабилитировала понятие психики как предмета научного исследования, рассматривая поведение как опосредствованное познавательными (когнитивными) факторами. Исследования когнитивных психологов охватывают как сознательные, так и бессознательные процессы психики, при этом и те и другие трактуются как различные способы переработки информации.

Предмет когнитивной психологии – модели познавательных процессов. Понятие "когнитивное" (когнитивные процессы, когнитивная психология и когнитивная психотерапия...) – получило распространение во время увлечения кибернетикой и электронным моделированием интеллектуальных процессов, переросшим в привычку представлять человека как сложный биокомпьютер.

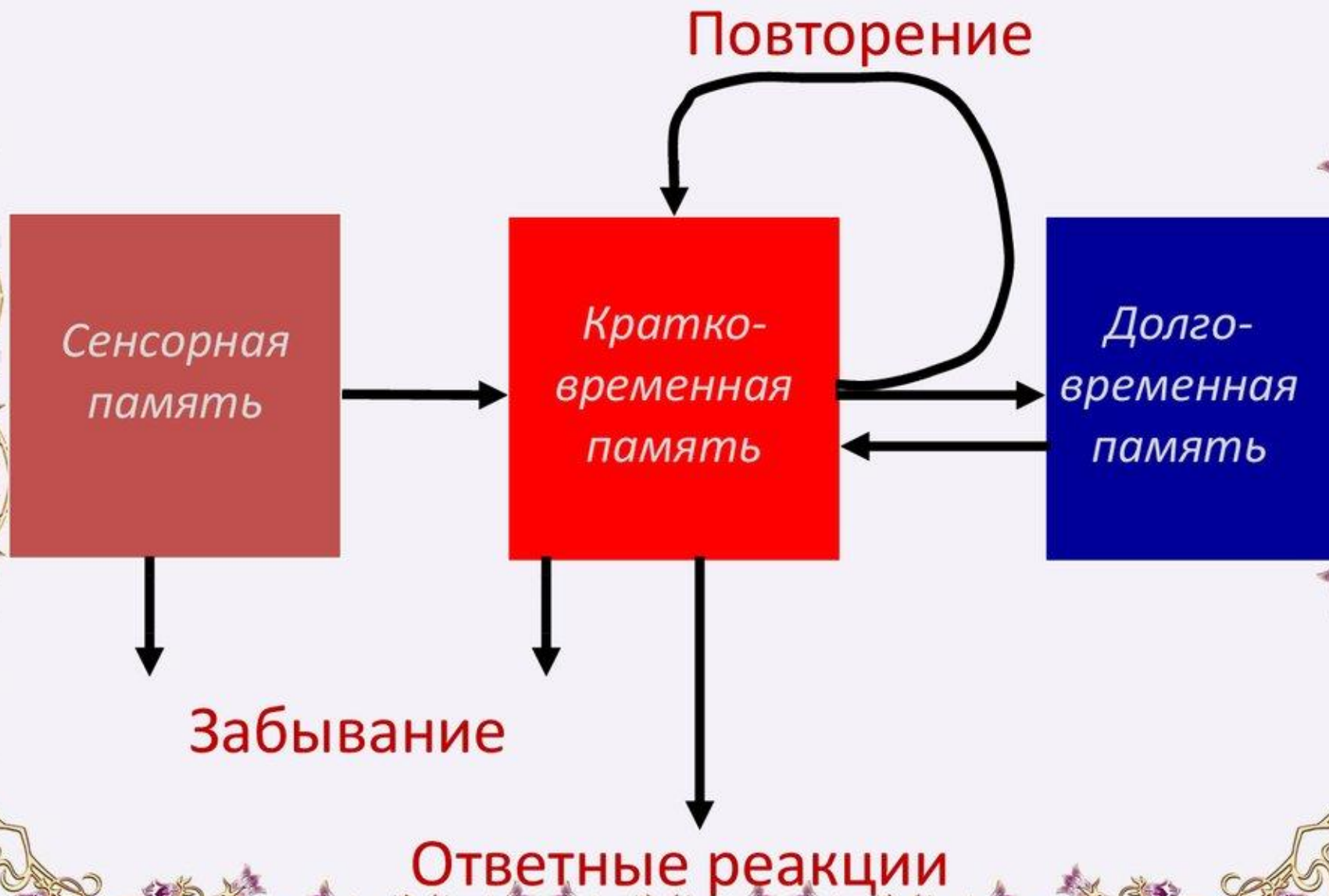


Первоначально главной задачей когнитивной психологии являлось изучение преобразований сенсорной информации от момента попадания стимула на рецепторные поверхности до получения ответа.

При этом исследователи исходили из аналогии между процессами переработки информации у человека и в вычислительном устройстве. Были выделены многочисленные структурные составляющие (блоки) познавательных и исполнительных процессов, в том числе кратковременная память и долговременная память.

На следующем слайде модель памяти Р. Аткинсона.

Трехкомпонентная модель памяти



Когнитивная психология имеет в своей основе ряд аксиоматических предпосылок:

1. Представление о поэтапной переработке информации, т. е. о том, что стимулы внешнего мира проходят внутри психики через ряд последовательных преобразований.

2. Допущение об ограниченной емкости системы переработки информации. Именно ограниченность способности человека осваивать новую информацию и преобразовывать уже существующую заставляет искать наиболее эффективные и адекватные способы работы с ней.

3. Вводится постулат о кодировании информации в психике. Физический мир отражается в психике в особой форме, которую нельзя свести к свойствам стимуляции.