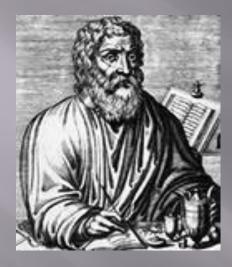
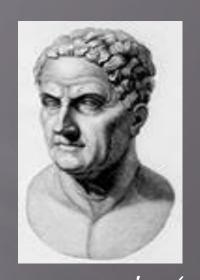
МБУК «ГОРОДЕЦКАЯ ЦБС» ЦЕНТРАЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ







Считается, что термин «υαρκωτικός»(наркотик) впервые был употреблён греческим целителем Гиппократом, — в частности, для описания веществ, вызывающих потерю чувствительности или паралич. Данный термин также употреблял выдающийся врач античности Клавдий Гален. В качестве таких веществ Гален, например, упоминал корень мандрагоры, семена эклаты и мака.

#### **НАРКОТИК**

в широком смысле - психоактивное средство, снижающее физическую и умственную активность, притупляющее боль и оказывающее успокаивающее и снотворное действие.





Наркотики разрушают и **УНОСЯТ** миллионы жизней каждый Наркотики стали для многих частью их Около жизни. 200 миллионов человек во всем мире связали свою жизнь и наркотики. Большинство молодежи даже понимает в полной мере какой вред они наносят себе и своим близким очередной дозой.









#### Наркотики можно разделить на следующие группы:

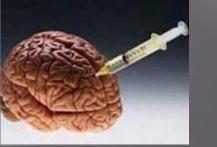
- Производные конопли (наркотики, изготовленные из конопли)
- 2. Опиатные наркотики (наркотики, изготовленные из мака или действующие сходным с ним образом)
- 3. Психостимуляторные наркотики (это такие наркотики, как кокаин, эфедрон, фенамин)
- 4. Галлюциногеные наркотики (синтетические наркотики ЛСД и наркотики природного происхождения из грибов).
- 5. Снотворно седативные наркотики ("седативные" наркотики значит успокаивающие препараты).
- 6. ЛВНД наркотики летучие вещества (такие наркотики, как бензин, клей "Момент" и пр.).

## Вред от наркотиков

Теперь о том, какой вред наносит употребление наркотиков физическому здоровью человека.

Все наркотики независимо от пути введения в организм в большей или меньшей степени обязательно повреждают:

- нервную систему (в том числе головной мозг).
- иммунную ст
- печень;
- сердце;
- легкие.





## Последствия наркомании

#### ФИЗИЧЕСКИЕ:

заболевания сердечно-сосудистой системы и дыхательных путей, гепатиты и цирроз печени, СПИД, травмы, психозы, эпилепсия, передозировки, самоубийства

#### ПСИХИЧЕСКИЕ:

депрессии, чувство вины, бессилия, безысходности, обиды и негодования

#### СОЦИАЛЬНЫЕ:

изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни, появляются серьёзные осложнения в социальной сфере • Наркотики требуют постепенного увеличения приема. Наркотики истинные оковы тьмы, наркотики ставят человека в безвыходное положение. Наркотики делают человека рабом.



Самый страшный спутник наркоманов - СПИД (заражение происходит через иглу, когда шприц идет "по кругу"). Сегодня можно говорить уже об эпидемии этой болезни.

По некоторым данным, до 80% ВИЧ-инфицированных — наркоманы. Есть и такие цифры один шприцевый наркоман за год может заразить СПИДом около 100 человек, в том числе и тех, кто наркотики не потребляет. В последнее время выросло число инфицированных женщиннаркоманок. Ребенок, родившийся у такой матери, часто получает от нее вирус СПИД и погибает в первые 5 — 6 лет своей жизни.

### Последствия

□ Многие наркоманы живут не более 5 лет после первого раза приема наркотиков, хотя и тут есть исключения некоторый погибают через 6 месяцев, либо живут с этим 15 лет. Основной причиной является передозировка наркотиками. Другими словами смерть наступает в результате большого приема наркотиков. Причины смерти: остановка сердца и дыхания (легкие просто разрывает на мелкие кусочки). Причиной смерти наркомана может стать также сепсис, либо нормальными словами — заряжение крови, а также патология печени, и болезни других внутренних органов. главное ваше здоровье и вашу жизнь, которая дается нам один раз!

Жизнь наркомана, солдат воевавший в Афганистане еще при СССР, именно там он начал употреблять наркотики. По его словам нет ничего лучшего, чем наркотики.



# Фотографии людей до и после того, как они начали принимать наркотики













AND AFTER, VISUAL EVIDENCE OF CRO ETH USE OVER A TEN YEAR PERIOD!





#### 4 правила «Нет» наркотикам

- Правило первое. Всегда вырабатывайте в себе слово НЕТ для любых наркотиков.
- Второе правило. Выработайте в себе чувство удовольствия от повседневных дел.

Скажите НЕТ безделью, занимайтесь спортом, учебой, посещайте различные кружки, помогайте своим родителям по дому. Итак, скажите, НЕТ безделью и праздному времяпрепровождению.

- Третье правило. Тщательно выбирайте себе друзей.
- Правило четвертое. Скажите НЕТ своей стеснительности и неустойчивости, когда вам предложат наркотики.

Помните, ваша жизнь дороже всего. Многие стали зависимы, лишь потому, что не смогли отказать в первый раз. Кто бы вам ни предлагал наркотики, сразу же отказывайтесь. Вы не обязаны всем и каждому объяснять, почему вы отказались, просто скажите «Не хочу и все».

## Курение

Курение табака (никотинизм) — вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака. Можно сказать, что это одна из форм токсикомании. Курение оказывает отрицательное влияние на здоровье курильщиков и окружающих лиц.

## Общие сведения

- Курение самая распространенная причина преждевременной смерти и потери работоспособности.
- В целом в мире **курение убивает более 3 млн.** человек в год и если такая тенденция сохранится, то к 2020 г. это количество может достичь 10 млн. Недавние международные исследования показали, что курение укорачивает жизнь в среднем на **20-25 лет.**
- На сегодняшний день в России курят
  67% мужчин, 40% женщин и 50% подростков.
- 500 000 человек ежегодно умирают от курения в России. Каждый 10-й умирающий в мире от курения россиянин.

## Вред курения

 Самой грозной расплатой за курение считается рак легких, почек. Серьезную опасность представляет табак для сердца, курение вызывает обизвесткование сосудов, негативное воздействие на потребление кислорода. Никотин – непосредственная





# При пассивном курении некурящий человек страдает больше



Нет такого органа, который бы не поражался табаком: почки и мочевой пузырь, половые железы и кровеносные сосуды, головной мозг и печень.

Смертельная доза для взрослого человека содержится в одной пачке сигарет, если её выкурить сразу, а для подростков — полпачки





#### Алкоголиз

#### Млкоголизм -Это форма химической зависимости



# О пьянстве и алкоголизме.



Пьянство - чрезмерное употребление алкоголя, разрушительно действующее на Выявлене действующее на фактора, связанных с высоким риском развития алкоголизма

Алкоголизм – химическая зависимость от алкоголя, приводящая к вынужденному и неумеренному его употреблению.



#### Влияние алкоголя на организм

- Хронический гастрит желудка
- Развивается цирроз печени (разрушение печени)
- Воздействует на головной мозг
- Ускорение биологического старения
- Приводит к развитию алкоголизма

#### ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛИЗМА



## Не испытывай судьбу, скажи курению, алкоголю и наркотикам

## HET!







