

МБУК «ГОРОДЕЦКАЯ ЦБС»  
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ  
БИБЛИОТЕКА

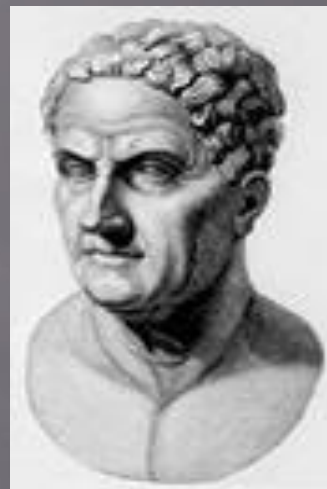
Страшная плата

за страшный миг радости

Г. ГОРОДЕЦ - 2021

Г.





Считается, что термин «*ναρκωτικός*»(наркотик) впервые был употреблён греческим целителем Гиппократом, — в частности, для описания веществ, вызывающих потерю чувствительности или паралич. Данный термин также употреблял выдающийся врач античности Клавдий Гален. В качестве таких веществ Гален, например, упоминал корень мандрагоры, семена эклаты и мака.

# НАРКОТИК

в широком смысле - психоактивное средство, снижающее физическую и умственную активность, притупляющее боль и оказывающее успокаивающее и снотворное действие.



Наркотики разрушают и уносят миллионы жизней каждый год. Наркотики стали для многих частью их жизни. Около

**200 миллионов** человек во всем мире связали свою жизнь и наркотики. Большинство молодежи даже не понимает в полной мере какой вред они наносят себе и своим близким с очередной дозой.





## **Наркотики можно разделить на следующие группы:**

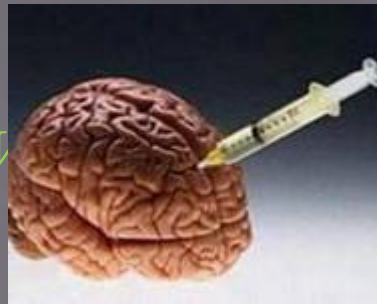
- ▣ 1. Производные конопли (наркотики, изготовленные из конопли)
- ▣ 2. Опиатные наркотики (наркотики, изготовленные из мака или действующие сходным с ним образом)
- ▣ 3. Психостимуляторные наркотики (это такие наркотики, как кокаин, эфедрон, фенамин)
- ▣ 4. Галлюциногенные наркотики (синтетические наркотики - ЛСД и наркотики природного происхождения - из грибов).
- ▣ 5. Снотворно - седативные наркотики ("седативные" наркотики - значит успокаивающие препараты).
- ▣ 6. ЛВНД наркотики - летучие вещества (такие наркотики, как бензин, клей "Момент" и пр.).

# Вред от наркотиков

Теперь о том, какой вред наносит употребление наркотиков физическому здоровью человека.

Все наркотики независимо от пути введения в организм в большей или меньшей степени обязательно повреждают:

- - нервную систему (в том числе головной мозг);
- - иммунную систему;
- - печень;
- - сердце;
- - легкие.



# Последствия наркомании

## ФИЗИЧЕСКИЕ:

заболевания сердечно-сосудистой системы и дыхательных путей, гепатиты и цирроз печени, СПИД, травмы, психозы, эпилепсия, передозировки, самоубийства

## ПСИХИЧЕСКИЕ:

депрессии, чувство вины, бессилия, безысходности, обиды и негодования

## СОЦИАЛЬНЫЕ:

изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни, появляются серьёзные осложнения в социальной сфере

▣ Наркотики требуют постепенного увеличения приема. Наркотики истинные оковы тьмы, наркотики ставят человека в безвыходное положение. Наркотики делают человека рабом.

**НАРКОТИКИ  
— ЭТО НЕ ПУТЬ,  
ЭТО ТУПИК !**

**НАРКОТИКИ  
— ЭТО НЕ ПУТЬ,  
ЭТО ТУПИК !**



Самый страшный спутник наркоманов - **СПИД** (заражение происходит через иглу, когда шприц идет “по кругу”). Сегодня можно говорить уже об эпидемии этой болезни.

По некоторым данным, **до 80% ВИЧ-инфицированных** — наркоманы. Есть и такие цифры один шприцевый наркоман за год может заразить СПИДом **около 100 человек**, в том числе и тех, кто наркотики не потребляет. В последнее время выросло число инфицированных **женщин-наркоманок**. Ребенок, родившийся у такой матери, часто получает от нее вирус СПИД и **погибает в первые 5 — 6 лет своей жизни**.

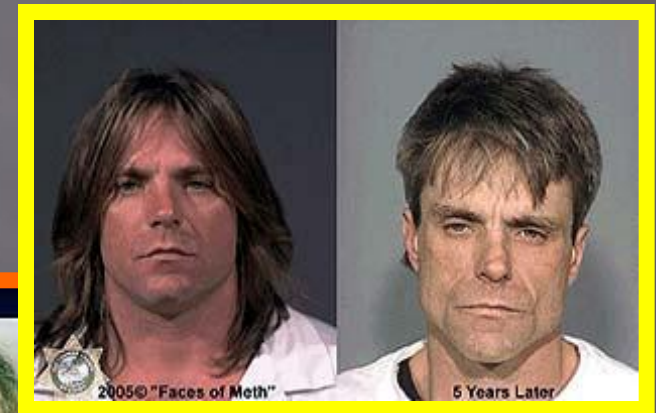
# Последствия

- Многие наркоманы живут не более 5 лет после первого раза приема наркотиков, хотя и тут есть исключения некоторые погибают через 6 месяцев, либо живут с этим 15 лет. Основной причиной является **передозировка наркотиками**. Другими словами смерть наступает в результате большого приема наркотиков. Причины смерти: остановка сердца и дыхания (**легкие просто разрывает на мелкие кусочки**). Причиной смерти наркомана может стать также сепсис, либо нормальными словами — заражение крови, а также патология печени, и болезни других внутренних органов. главное ваше здоровье и вашу жизнь, которая дается нам один раз!

**Жизнь наркомана, солдат воевавший в Афганистане еще при СССР, именно там он начал употреблять наркотики. По его словам нет ничего лучшего, чем наркотики.**



# Фотографии людей до и после того, как они начали принимать наркотики



AND AFTER, VISUAL EVIDENCE OF CRO  
METH USE OVER A TEN YEAR PERIOD!



# 4 правила «Нет» наркотикам

- ▣ Правило первое. Всегда вырабатывайте в себе слово НЕТ для любых наркотиков.
- ▣ Второе правило. Выработайте в себе чувство удовольствия от повседневных дел.

Скажите НЕТ безделью, занимайтесь спортом, учебой, посещайте различные кружки, помогайте своим родителям по дому. Итак, скажите, НЕТ безделью и праздному времяпрепровождению.

- ▣ Третье правило. Тщательно выбирайте себе друзей.
- ▣ Правило четвертое. Скажите НЕТ своей стеснительности и неустойчивости, когда вам предложат наркотики.

Помните, ваша жизнь дороже всего. Многие стали зависимы, лишь потому, что не смогли отказать в первый раз. Кто бы вам ни предлагал наркотики, сразу же отказывайтесь. Вы не обязаны всем и каждому объяснять, почему вы отказались, просто скажите «Не хочу и все».

# Курение

- ▣ Курение табака (никотинизм) — вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака. Можно сказать, что это одна из форм **токсикомании**. Курение оказывает отрицательное влияние на здоровье курильщиков и окружающих лиц.



# Общие сведения

- ▣ Курение - самая распространенная причина преждевременной смерти и потери работоспособности.
- ▣ В целом в мире **курение убивает более 3 млн.** человек в год и если такая тенденция сохранится, то к 2020 г. это количество может достичь 10 млн. Недавние международные исследования показали, что курение укорачивает жизнь в среднем на **20-25 лет.**
- ▣ На сегодняшний день в России курят **67% мужчин, 40% женщин и 50% подростков.**
- ▣ **500 000 человек ежегодно умирают от курения в России. Каждый 10-й умирающий в мире от курения россиянин.**

# Вред курения

- Самой грозной расплатой за курение считается рак легких, почек. Серьезную опасность представляет табак для сердца, курение вызывает обизвесткование сосудов, негативное воздействие на потребление кислорода. Никотин – непосредственная





# При пассивном курении некурящий человек страдает больше



Нет такого органа, который бы не поражался табаком: почки и мочевой пузырь, половые железы и кровеносные сосуды, головной мозг и печень.

Смертельная доза для взрослого человека содержится в одной пачке сигарет, если её выкурить сразу, а для подростков — полпачки.



# Алкоголизм

**М**АЛКОГОЛИЗМ -  
ЭТО ФОРМА ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ



# О пьянстве и алкоголизме.



1.

Пьянство - чрезмерное употребление алкоголя, разрушительно действующее на человека  
Выявлено три важных фактора, связанных с высоким риском развития алкоголизма



2.

Алкоголизм – химическая зависимость от алкоголя, приводящая к вынужденному и неумеренному его употреблению.



3.

# Влияние алкоголя на организм

- Хронический гастрит желудка
- Развивается цирроз печени  
(разрушение печени)
- Воздействует на головной мозг
- Ускорение биологического старения
- Приводит к развитию алкоголизма

# ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛИЗМА



+



БИОЛОГИЧЕСКОЕ  
СТАРЕНИЕ



СОЦИАЛЬНАЯ  
ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ

Не испытывай судьбу, скажи курению,  
алкоголю и наркотикам

**НЕТ!**





**МЫ**  
**ВЫБИРАЕМ**  
**ЖИЗНЬ**