

Предмет, задачи и методы исследования ВАФГ

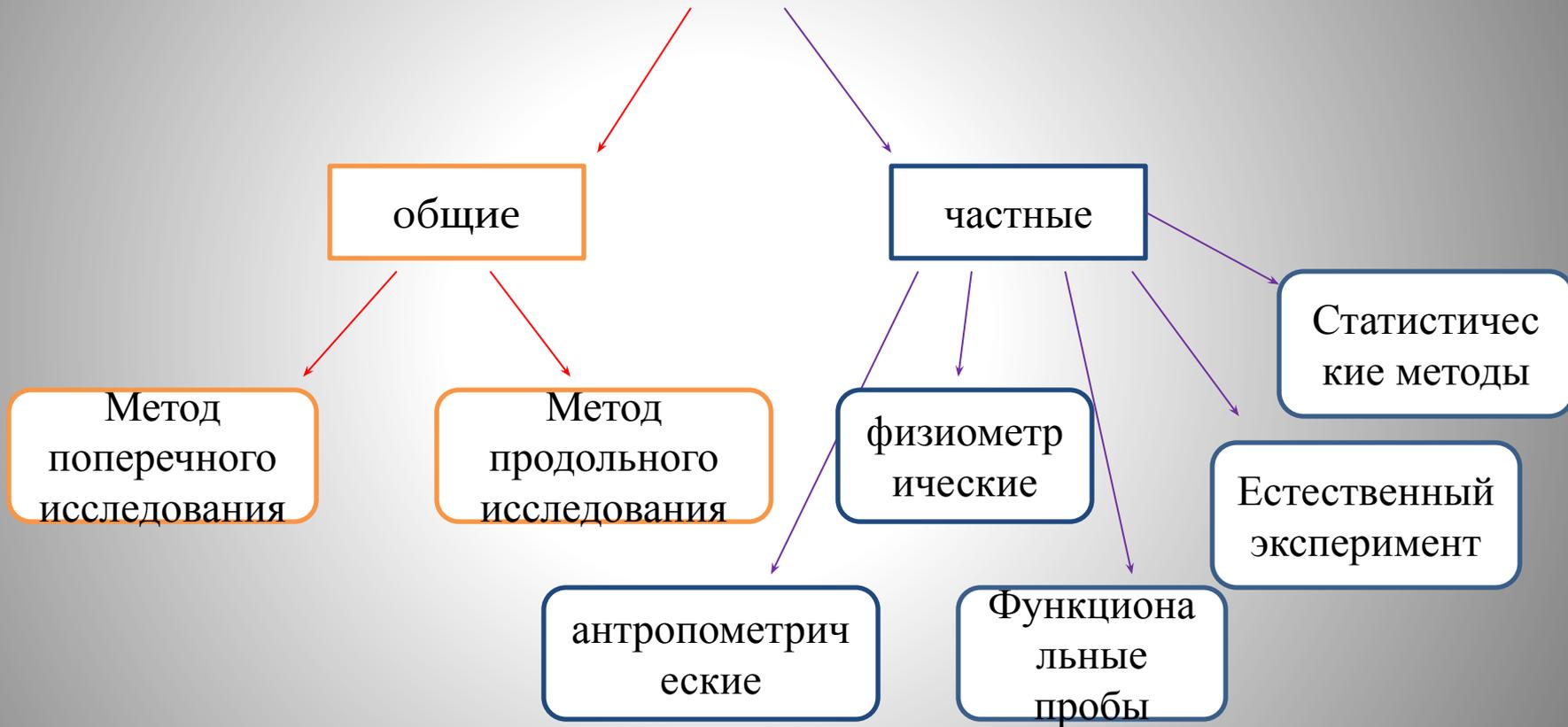


- **Физиология** – наука о функциях живого организма как единого целого, о процессах, протекающих в нём, и механизмах его деятельности.
- **Анатомия** – наука, изучающая строение и закономерности развития человеческого тела в связи с его функциями и влияниями, которые оно испытывает со стороны окр. среды.
- **Гигиена** - наука, изучающая влияние факторов внешней среды на организм человека с целью оптимизации благоприятных и профилактики неблагоприятных воздействий.
- **Возрастная анатомия, физиология и гигиена** - наука, направленная на изучение анатомических и физиологических особенностей детей и подростков, закономерностей их становления в процессе индивидуального развития и особенностей реакции физиологических функций на педагогические воздействия.

Задачи курса:

- Сформировать представление об особенностях развития детского организма на различных этапах онтогенеза.
- Изучить динамику и закономерности изменений физиологических функций в процессе индивидуального развития.
- Изучить влияние факторов окружающей среды и наследственности на развитие детского организма.
- Изучить возрастные особенности систем организма и сформировать представление об организме, как едином целом.
- Изучить основные гигиенические нормативы и требования, предъявляемые к организации учебно-воспитательной работе и направленные на охрану, укрепление здоровья и совершенствование функциональных возможностей школьников.

Методы



ПОНЯТИЕ ОБ ОНТОГЕНЕЗЕ, РОСТЕ, РАЗВИТИИ

- **Онтогенез**- это индивидуальное развитие организма, включая весь комплекс последовательных и необратимых изменений, начиная от образования зиготы и до естественной смерти организма.

Этапы онтогенеза:

● 1) Пренатальный (внутриутробный)



Оплодотворение
яйцеклетки



1 сутки
Зигота



3 суток
Морула



5 суток
Бластула



10 суток
Гастроула



3 недели.
Начало органогенеза



5,5 недель.
Длина зародыша 10-15 мм



6 недель.
Регистрируются движения
плода и сокращения сердца



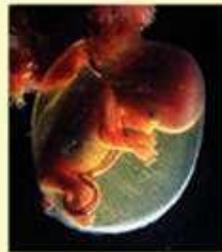
8-10 недель.
Длина плода 10 см.
Все органы сформированы



11 недель.
Продолжается развитие
всех систем организма



12 недель.
Интенсивное развитие
нервной системы



16 недель.
Плод быстро растет, двигает
ручками и переворачивается



18 недель.
Длина плода 20 см.
Мать ощущает его движения



7 месяцев.
Завершающий период
развития



9 месяцев.
Рождение человека

2) Постнатальный (постэмбриональный)



Развитие- это процесс количественных и качественных изменений, связанных с усложнением функций и взаимодействием всех его систем.

**Развитие организма состоит
из трех факторов:**

- 1. Рост**
- 2. Дифференцировка органов
и тканей**
- 3. Формообразование**

Рост- это количественный процесс, связанный с увеличением кол-ва клеток и их размеров.

- **3 периода ускоренного роста детей:**
- 1) до 1 года,
- 2) от 6 до 7 лет,
- 3) от 11 до 13 лет

После каждого «скачка» роста наступает **период интенсивной дифференцировки** органов и тканей, определяющей степень созревания органов и систем.

Наиболее значительные качественные изменения происходят **от 1 года до 4 лет, от 8 до 10 лет и от 14 до 20 лет.**

Закономерности роста и развития:

- 1) **Неравномерность роста и развития**

- **2) Гетерохронность (неодновременность) роста и развития (П.К.Анохин)-** созревание разных систем происходит неодновременно, они включаются поэтапно, в зависимости от потребности организма и его деятельности, обеспечивая более адекватное приспособление в различные возрастные периоды.

- 3) **«Энергетическое правило скелетных мышц»** (И. А. Аршавский)-особенности энергетических процессов в различные возрастные периоды, а также изменение и преобразование деятельности дыхательной и сердечно-сосудистой систем в процессе онтогенеза находятся в зависимости от соответствующего развития скелетной мускулатуры.

- **4) Надежность биологической системы (А.А. Маркосян)**- это такой уровень регулирования процессов в организме, при котором обеспечивается их оптимальное протекание с экстренной мобилизацией резервных возможностей и взаимозаменяемостью, гарантирующей приспособление к новым условиям, и с быстрым возвратом к исходному состоянию

Построена на следующих **принципах**:

- А) Взаимозаменяемость органов и структур
- Б) Дублирование
- В) Избыточность и Механизм «холодного резерва»
- Г) Парность органов
- Д) Относительно быстрый возврат к норме

Возрастная периодизация:

- **Возрастной период** – отрезок времени, в пределах которого процессы роста и развития, а также физиологические особенности организма тождественны, а реакции на раздражители более или менее однозначны

Биологическая периодизация:

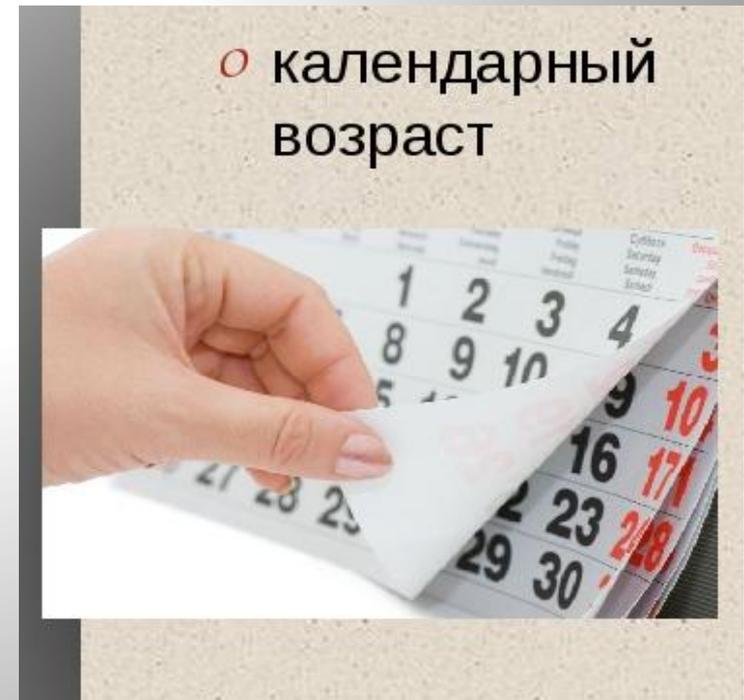
- Новорожденные- 1-10 дней;
- Грудной возраст - 10 дней- 1 год;
- Раннее детство- 1-3 года;
- Первое детство- 4-7 лет;
- Второе детство- 8-12 лет мальчики, 8-11 лет девочки;
- Подростковый- 13-16 лет мальчики, 12-15 девочки;
- Юношеский- 17-21 юноши, 16-20 девушки;
- Зрелый возраст- 1 период- 22-35 лет мужчины, 21-35 женщины;
2 период- 36-60 лет мужчины, 36-55 женщины;
- Пожилой возраст- 61-74 года мужчины, 56-74 женщины;
- Старческий- 75-90 лет;
- Долгожители- 90 лет и выше.



Социальная периодизация:

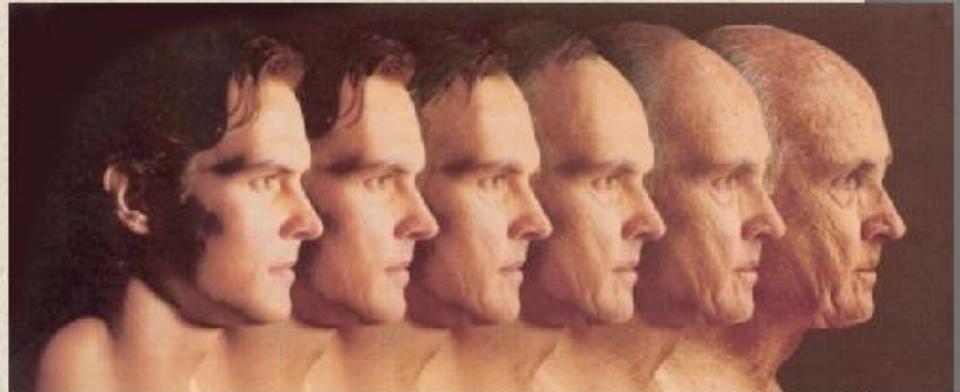
- Младенческий – до 1 года;
- Преддошкольный- с 1 года до 3 лет;
- Дошкольный – с 3 до 7 лет;
- Младший школьный - с 7 до 11-12 лет;
- Средний школьный – с 11-12 до 15 лет;
- Старший школьный - с 15 до 17-18 лет.

- **Календарный возраст (хронологический, паспортный)**- это период жизни ребенка от рождения до настоящего времени, который имеет четкую возрастную границу (день, месяц, год).



- **Биологический возраст (анатомо-физиологический)**- это совокупность обменных, морфологических, функциональных и регуляторных особенностей организма, зависящих от индивидуальных темпов роста и развития.

○ биологический
возраст



Принципы определения биологического возраста:
половая зрелость, скелетная зрелость, зубная
зрелость, конституция человека, зрелость
интеллекта

- 1. **Биологический возраст опережает паспортный-** ускоренное индивидуальное развитие- **акселерация**
- 2. **Биологический возраст отстает от паспортного-** замедленный темп развития- это **ретардация**
- 3. **Биологический возраст соответствует паспортному-** темп развития средний, характерен для большинства людей

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

