

# Тема урока

**«Оказание первой помощи  
при ушибах,  
вывихах суставов  
и переломах костей»**

**Каждый человек обязан уметь оказать пострадавшему доврачебную помощь:**

- 1. Сохранить жизнь**
- 2. Свести к минимуму возможные последствия происшествия**
- 3. Способствовать выздоровлению**

# **Ушибы** – закрытое повреждение тканей и органов от удара тупым предметом

## **Симптомы:**

1. Боль
2. Отек
3. Гематома

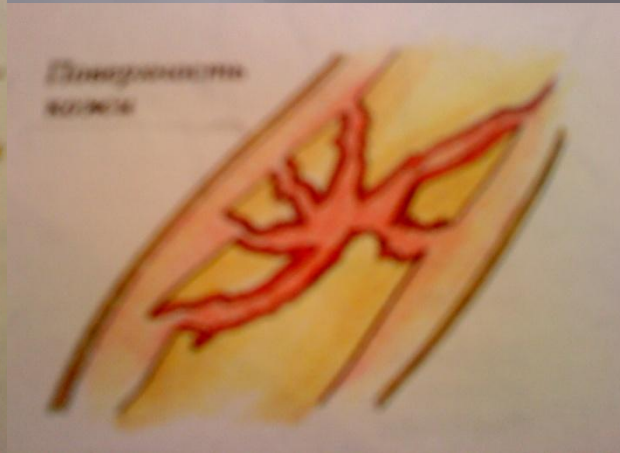
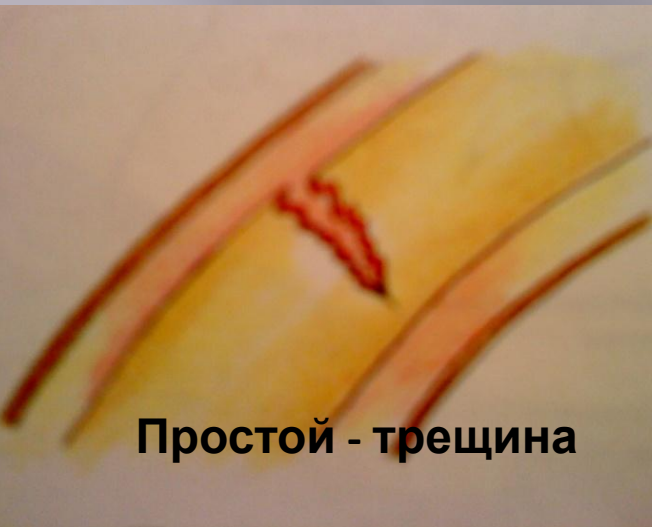


## **Оказание ПП:**

1. Холод
2. Холодная вода
3. Мазь

# Перелом - это нарушение целостности костей

Перелом может быть в виде трещины или полного перелома костей



Осколочный

# Переломы

## Открытые

Рана вызвана травмирующим фактором или костным обломком, сопровождается кровотечением



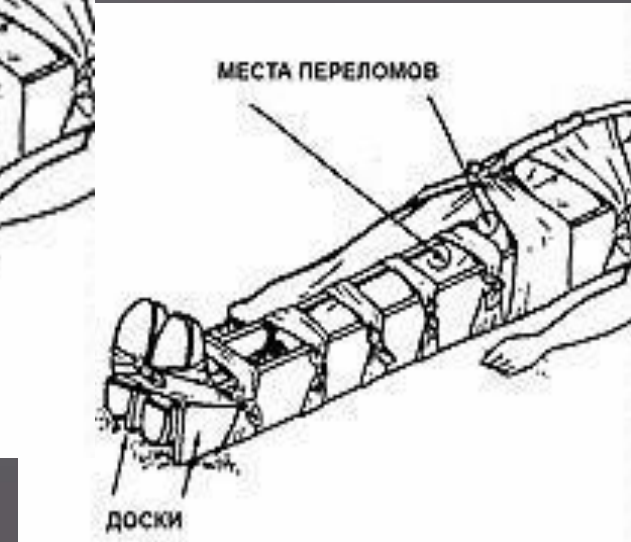
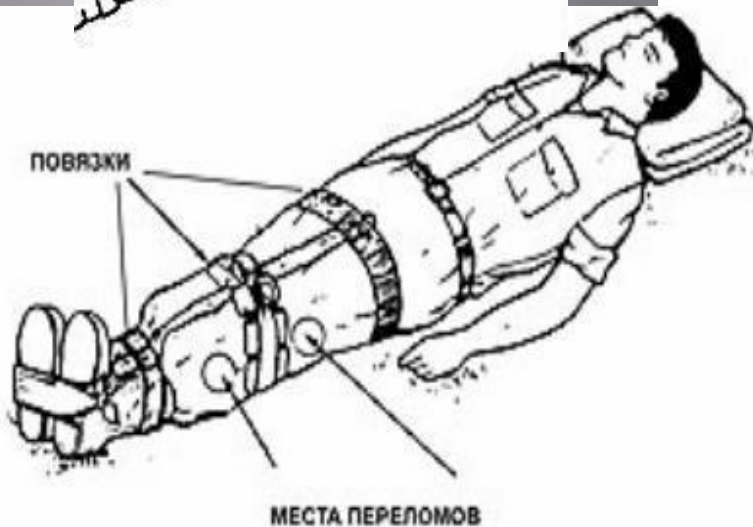
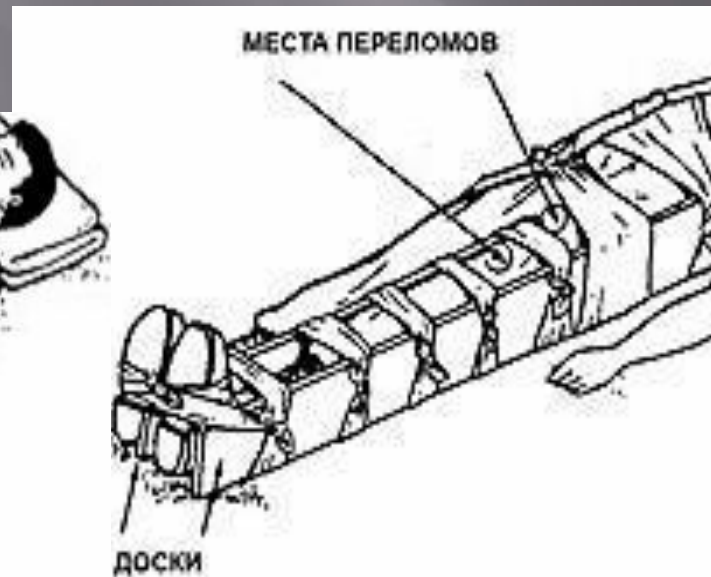
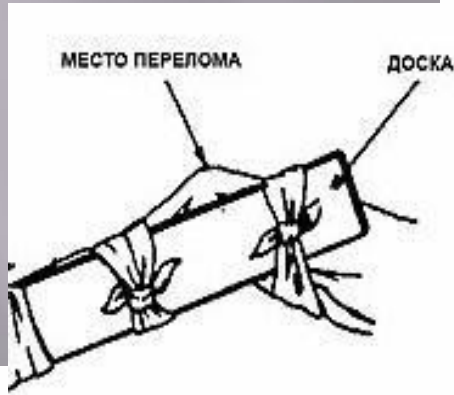
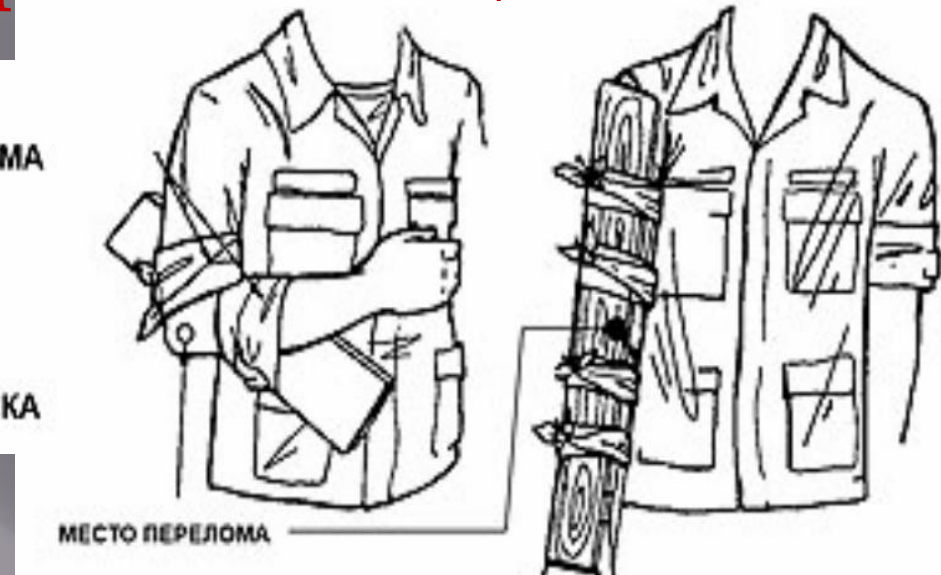
## Закрытые

Кожа в зоне перелома не повреждена; припухлость в близлежащих тканях имеет местный характер

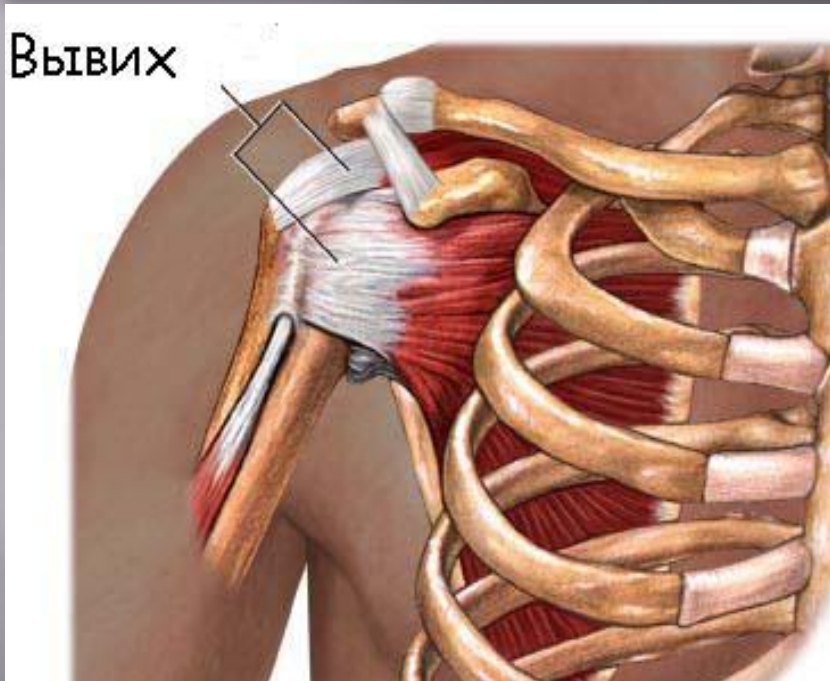


# Оказание первой помощи

1. Шина
2. Холод
3. Покой



**Вывих** - головка одной кости может частично или полностью выйти из сустава.



# Как оказать первую помощь при вывихе?

- Обеспечьте поврежденной части покой
- Наложите лед или холодный компресс
- Мягкая давящая повязка
- Косыночная повязка





**Растяжение связок** - это повреждение сухожилий области сустава, что приводит к разрыву мышц



**Как оказать помощь:**

1. Наложение Тугой повязки
2. Приложить холод
3. Обеспечить покой

# Обязанность оказывающего первую помощь

1. Быстро оценить ситуацию
2. Определить причину травмы
3. Создать покой
4. Холод
5. Наложить шину, повязку
6. Сообщить учителю, родителю, вызвать помощь