БУ СО ВО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»

«Воспитанник 2021 года»

Номинация «Лучший спортсмен»

Очень важен спорт для всех.
Он здоровье и успех!

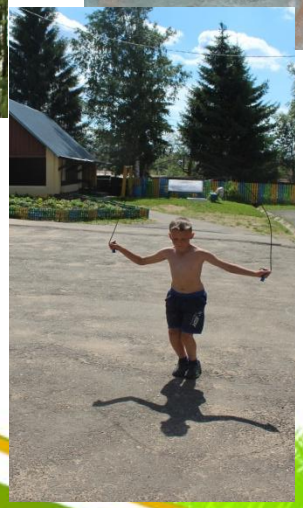
Я выбираю спорт!

Знакомьтесь, это Никита, ему 12 лет.

Он активный,
он спортивный,
он веселый,
позитивный.

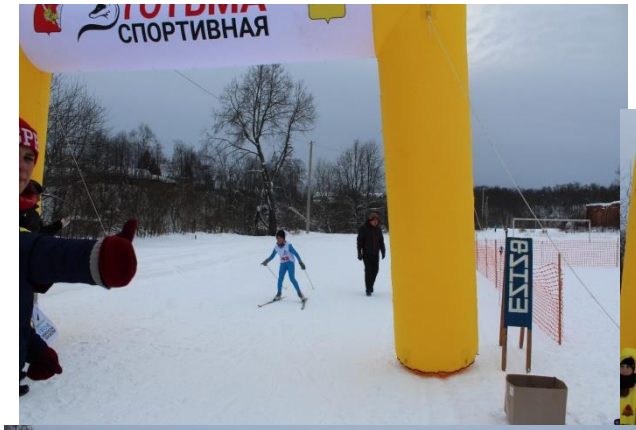
Это братик и сестра- они дружные всегда.
И гуляют и играют и друг другу помогают.

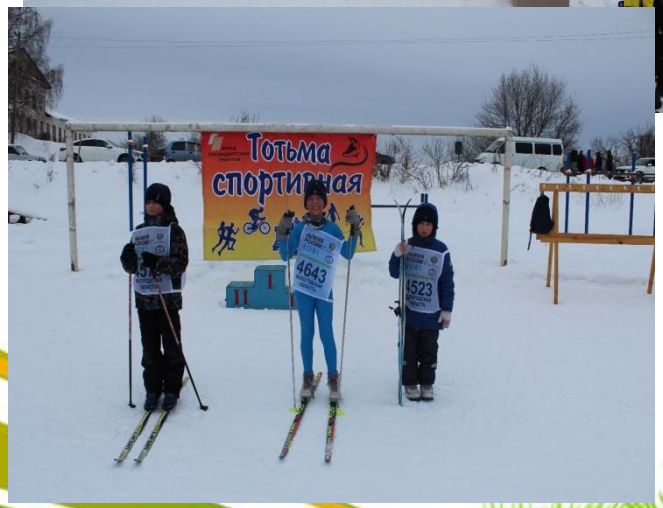
Все ребята знают, что закалка помогает, что полезны нам всегда солнце, воздух и вода!



Лыжный спорт укрепляет мышцы ног, развивает выносливость

Никита занимается лыжами в спортивной школе, участвует в соревнованиях, получает награды.





Во дворе с утра игра, разгулялась детвора!

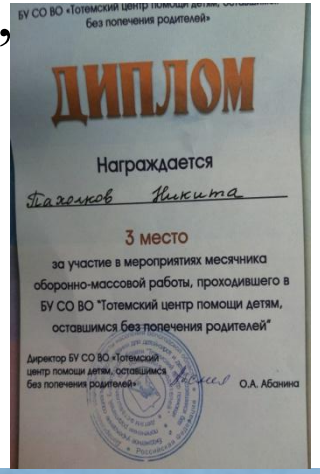
Никита активный участник зимних спортивных игр

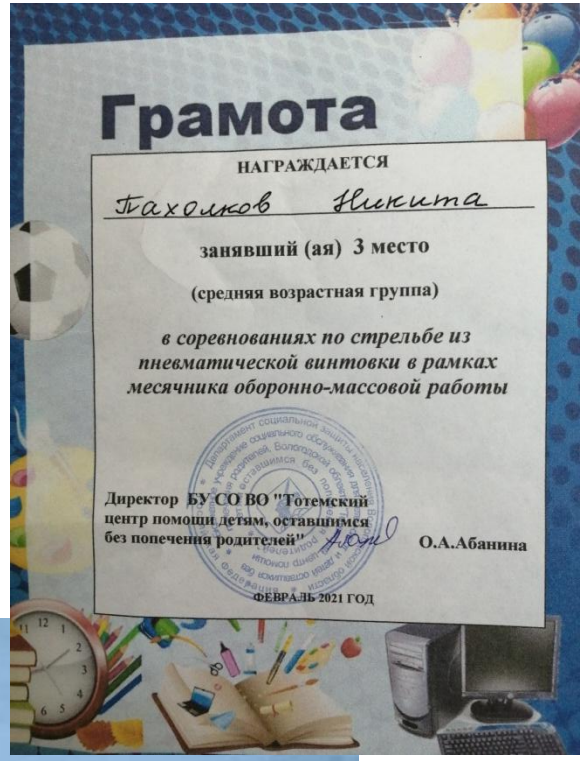
Здесь играют в лазертаг бравые ребята, перебежками, ползком, сугробы - не помеха.

Мороз Никиту не пугает, лишь здоровье закаляет!

В походы любит он ходить,
Костер из веток разводить.
Хлеб на ветке запекать,
В игры разные играть.

Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.
Сам попробуй бегать день,
а потом попасть в мишень.





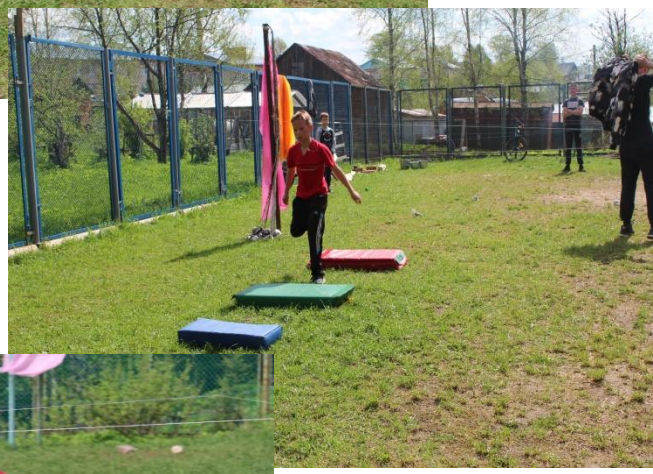
Соревнования по стрельбе из винтовки.

Шашки – это и игра,
Это и спорт,
Это и искусство

Шахматно-шашечный турнир
3 место

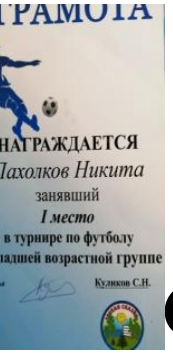
Спорт Никита очень любит.
Он со спортом очень дружит.
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт- игра! Физкульт – ура!

Игра
«Последний герой»
2 место

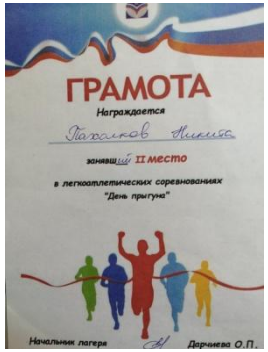


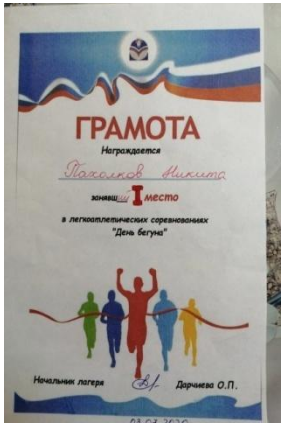
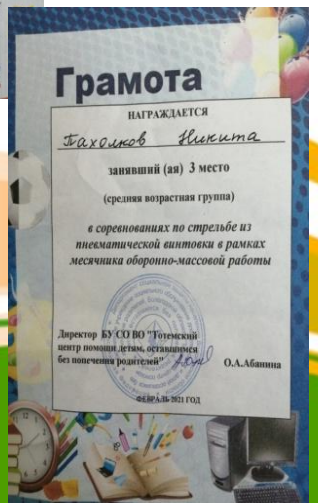
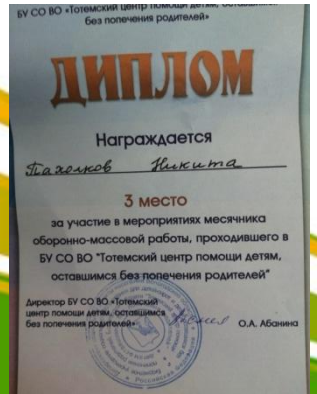
Чтобы спортом заниматься, нужно правильно питаться

Никита активный участник кулинарных мастер-классов



Спорт нам плечи расправляет
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
на рекорды нас зовет!





Тот, кто спортом увлечен –
тому болезни нипочем!