

БУ СО ВО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»

«Воспитанник 2021 года»



Номинация «Лучший спортсмен»



Очень важен спорт для всех.
Он здоровье и успех!



Я выбираю спорт!

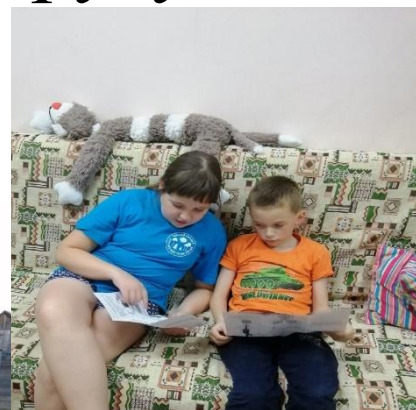


Знакомьтесь, это
Никита, ему 12
лет.

Он активный,
он спортивный,
он веселый,
ПОЗИТИВНЫЙ.



Это братик и сестра- они дружные всегда.
И гуляют и играют и друг другу помогают.



Все ребята знают, что закалка помогает, что полезны нам всегда солнце, воздух и вода!

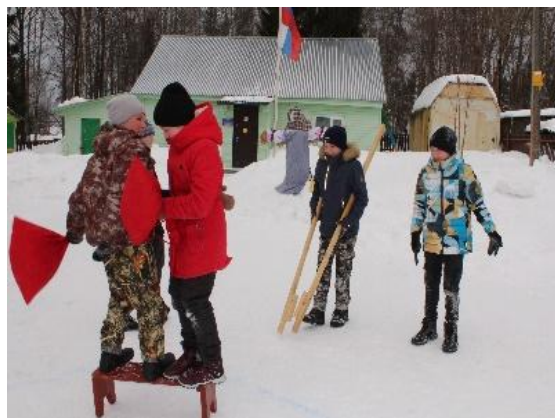


Лыжный спорт укрепляет мышцы ног, развивает выносливость

Никита занимается
лыжами в
спортивной школе,
участвует в
соревнованиях,
получает награды.



Во дворе с утра игра, разгулялась детвора!



Никита активный участник зимних спортивных игр



Здесь играют в лазертаг brave ребята,
перебежками, ползком, сугробы - не помеха.



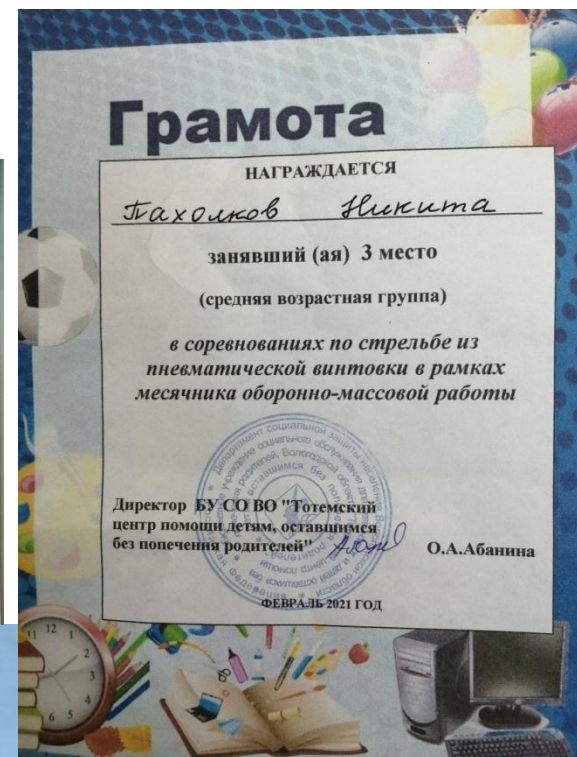
Мороз Никиту не пугает, лишь здоровье
закаляет!



В походы любит он ходить,
Костер из веток разводить.
Хлеб на ветке запекать,
В игры разные играть.



Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.
Сам попробуй бегать день,
а потом попасть в мишень.



Соревнования по стрельбе из винтовки.



Шашки – это и игра,
Это и спорт,
Это и искусство



Шахматно-шашечный турнир
3 место



Спорт Никита очень любит.
Он со спортом очень дружит.
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт- игра! Физкульт – ура!



Игра
«Последний герой»
2 место

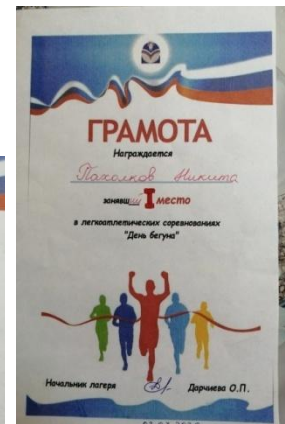


Чтобы спортом заниматься, нужно правильно питаться



Никита активный участник
кулинарных мастер-классов





Спорт нам плечи расправляет
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
на рекорды нас зовет!

Тот, кто спортом увлечен —
тому болезни нипочем!

