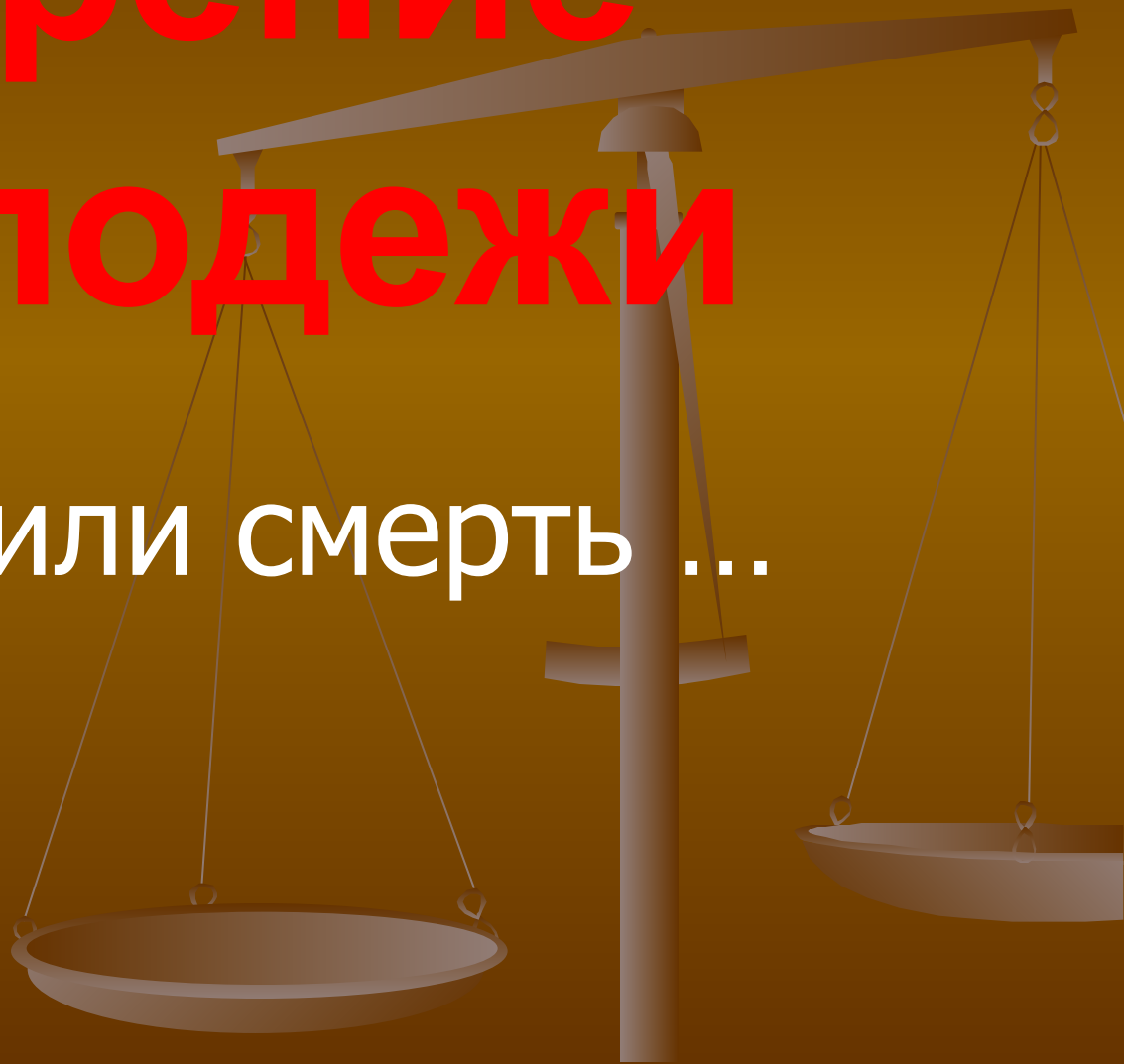


Курение молодежи

Жизнь или смерть ...



Курение молодежи

- Для предотвращения курения молодежи были созданы общества, программы. Но как видно по процессам работы- это мало чем помогает. Так как нужно сперва добиться того, что бы курящие сами желали вести здоровый образ жизни.



Курение подростков

- Для предотвращения курения подростков нужно:

- запретить продажу и наказывать тех кто продает детям табачные изделия;
- или запретить вообще торговать табаком.

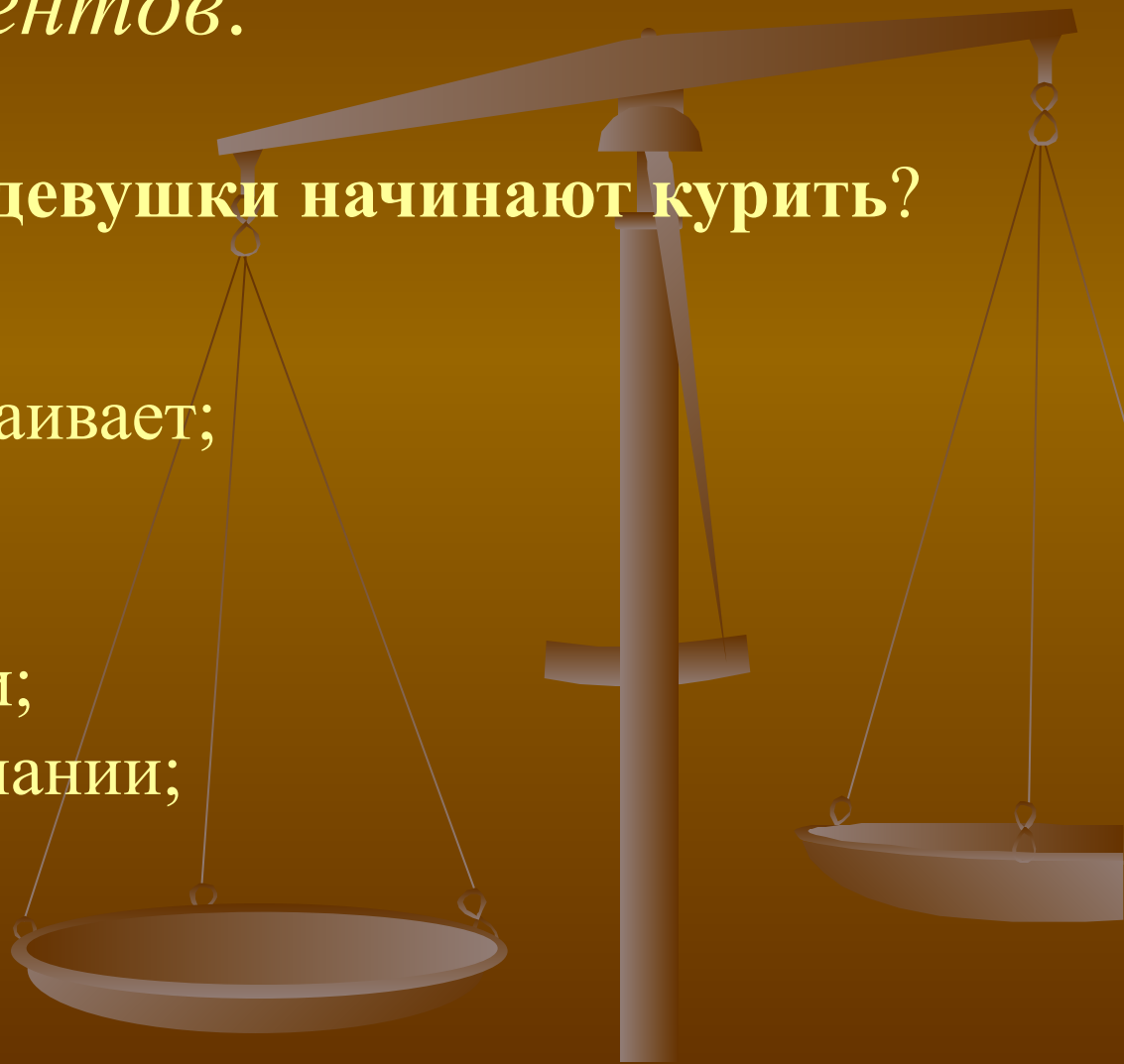


На отделении «ЭиУ» проведен опрос по профилактике курения, в нем приняло участие 39 студентов.

1. Почему юноши и девушки начинают курить?

Ответы студентов:

- из-за стресса, успокаивает;
- круто, модно;
- от безделья;
- выглядят взрослыми;
- приобщиться к компании;
- из-за любопытства;
- подражание.



2. Сколько сигарет в день вы выкуриваете?

Ответы студентов:

- а) меньше полпачки – 8 человек;
- б) пачку – 7 человек;
- в) больше пачки – нет;
- г) несколько – 19 человек.



3. Сколько лет ты куришь?

Ответы студентов:

- от 1 года до 6 лет.

4. Где впервые попробовали закурить?

Ответы студентов:

- дома, одни – 3 человека;

- во дворе, с друзьями – 9 человек;

- в школе с одноклассниками – 5 человек;

- в колледже – 1 человек;

- научили родственники – 2 человека.



5. Почему ты начал курить?

Ответы студентов:

- интерес, предложили попробовать;
- пример других;
- стресс;
- за компанию.



6. Во сколько лет ты начал курить?

Ответы студентов:

- с 6 - 18 лет.

7. Часто ли твои неудачи приводят к курению?

Ответы студентов:

- 8 человек ответили «да»;

- 16 человек ответили «нет».



8. Есть ли на твой взгляд положительные стороны курения?

Ответы студентов:

- «да» ответили 3 человека;
- «нет» ответили 34 человека.

9. Хотели ли вы бросить курить?

Ответы студентов:

- 10 человек хотят бросить курить;
- 11 не хотят бросить курить.



10. Что мешает человеку бросить курить?

Ответы студентов:

- отсутствие силы воли;
- привычка;
- зависимость;
- отсутствие желания бросить.

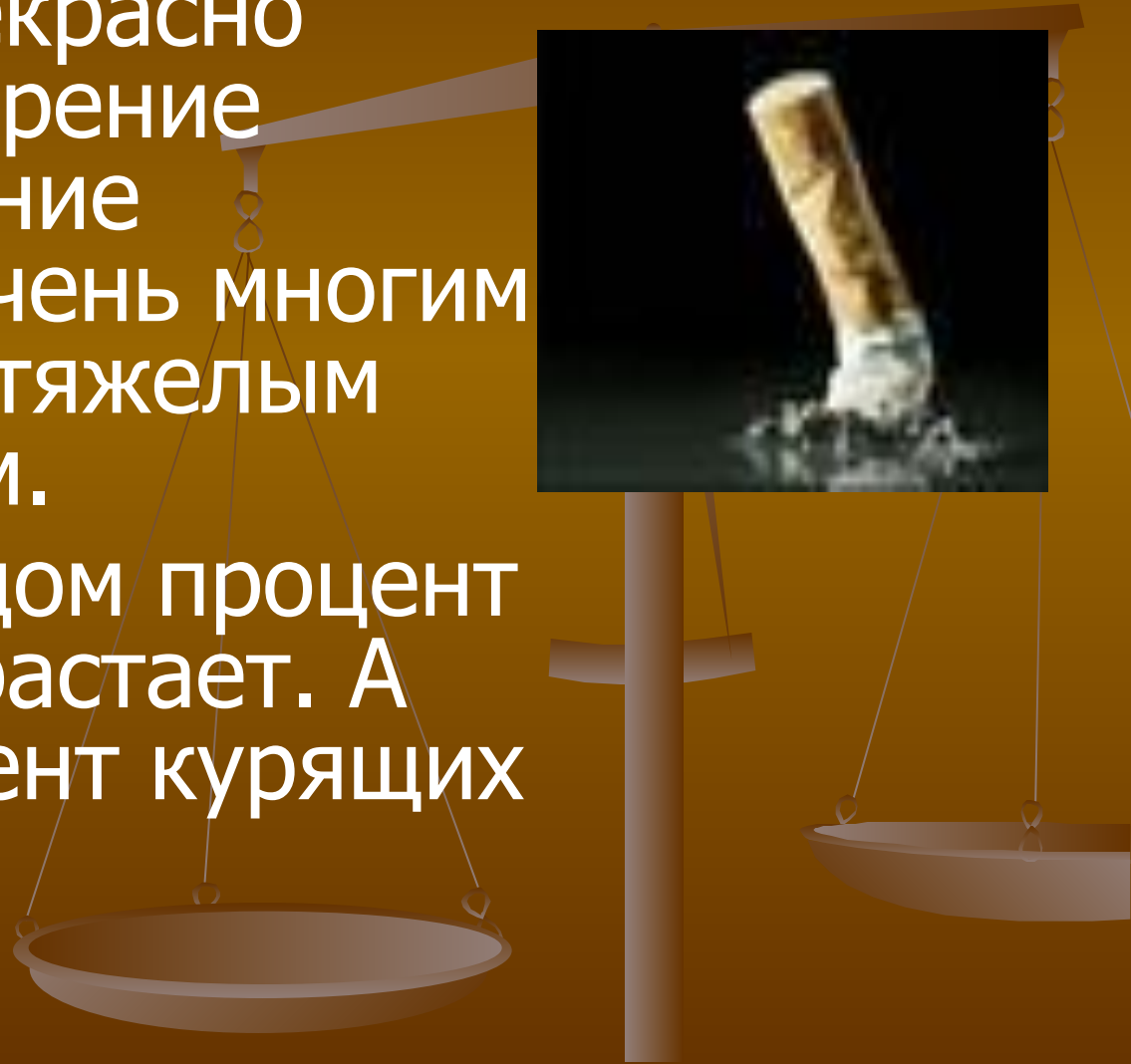


Курение – рак!

- Все знают, что именно курение приводит к такому заболеванию как рак.
- Это зависит как от будущей курящей мамы - так и от самих детей, подростков, а так же взрослых.

Курение вредно

- Все люди прекрасно знают, что курение вредно. Курение приводит к очень многим серьезным и тяжелым заболеваниям.
- С каждым годом процент курящих возрастает. А именно процент курящих девушек.

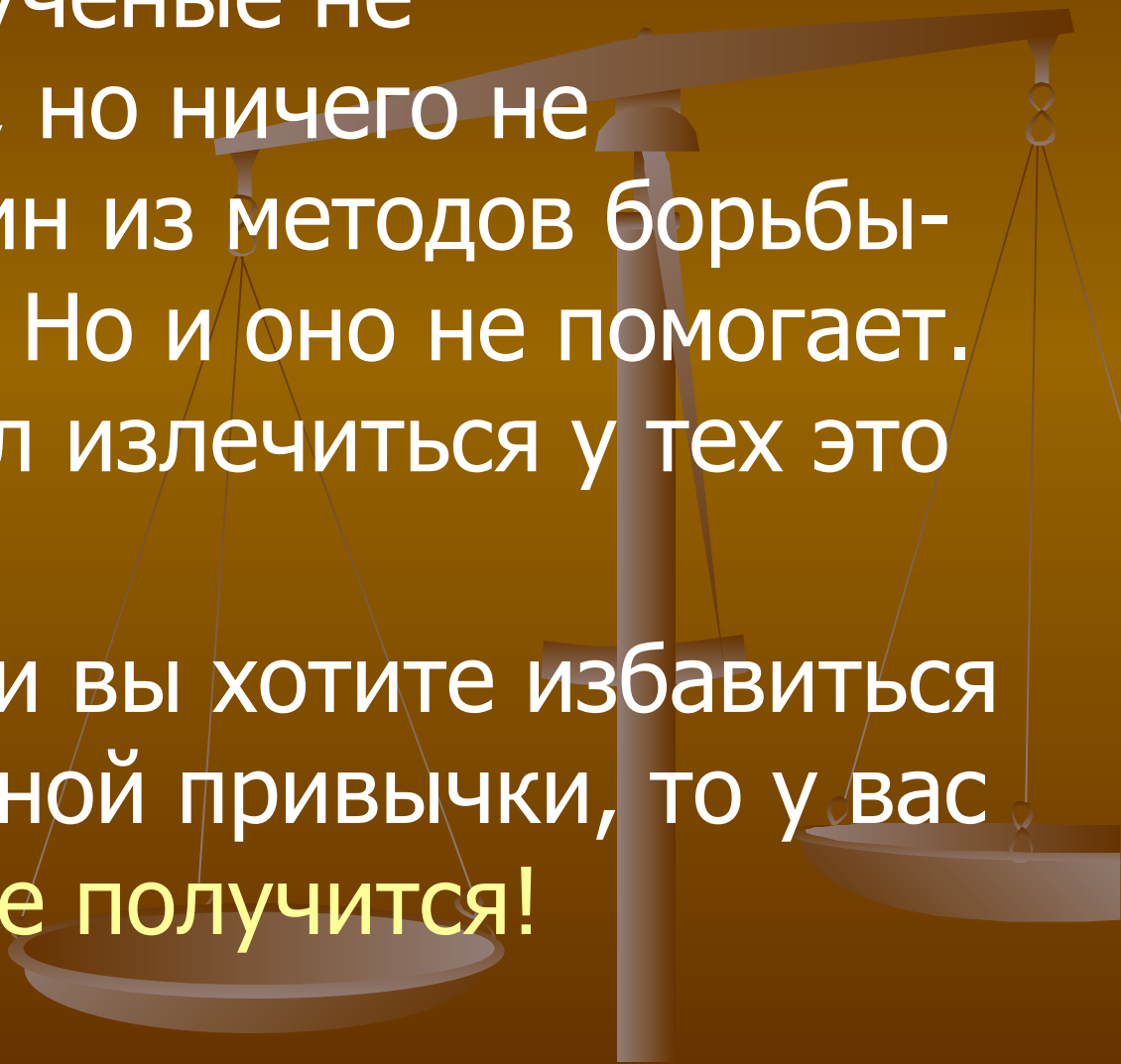


В чем причина?

- Кажется, что ты крутой;
- Одиноко;
- Большая нагрузка на работе;
- Семейные проблемы, и т.д.

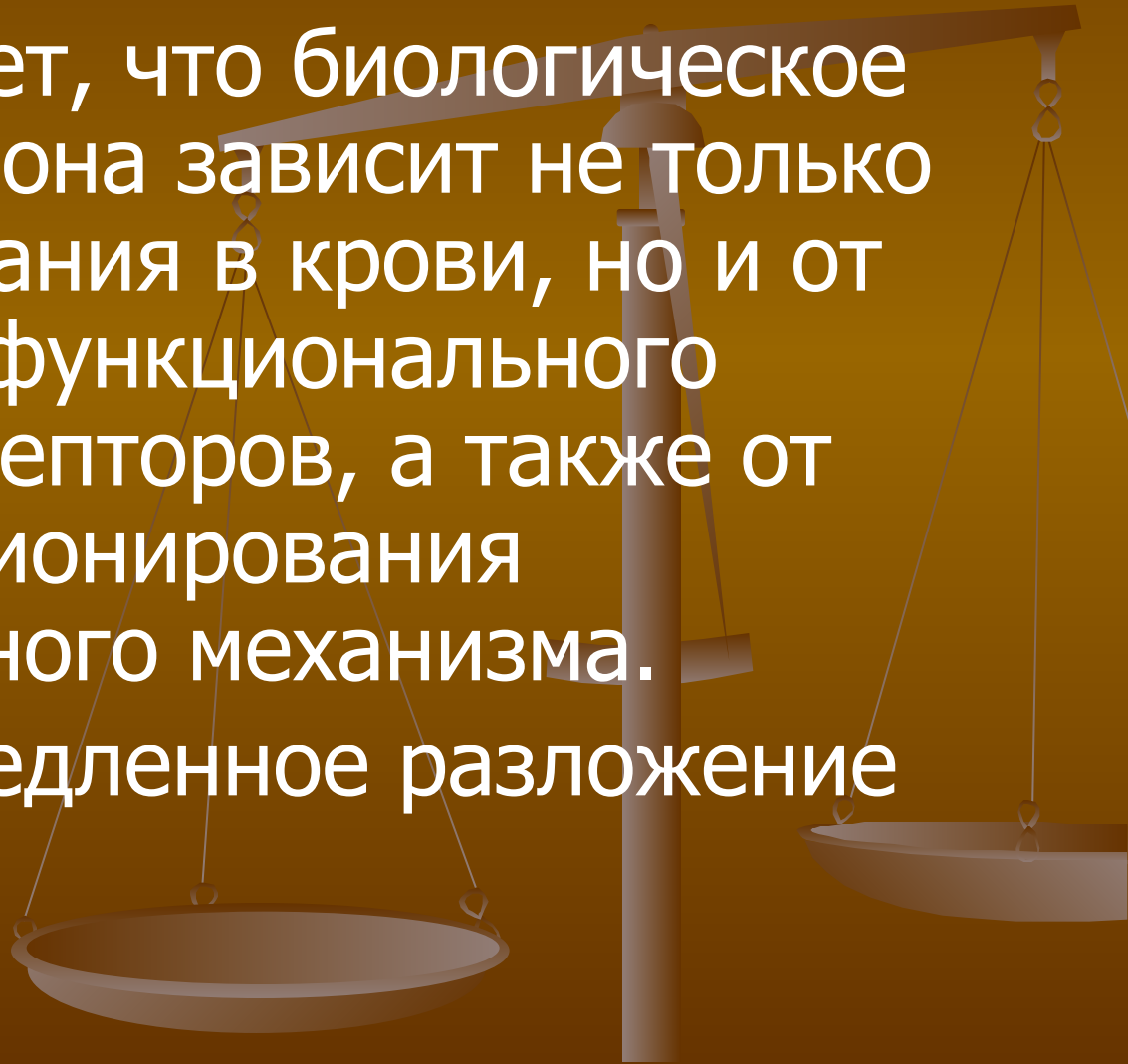
Кодирование курения

- Чего только ученые не придумывали, но ничего не помогает. Один из методов борьбы- **Кодирование**. Но и оно не помогает. Хотя кто хотел излечиться у тех это получалось.
- Так что, если вы хотите избавиться от этой вредной привычки, то у вас **Все получится!**



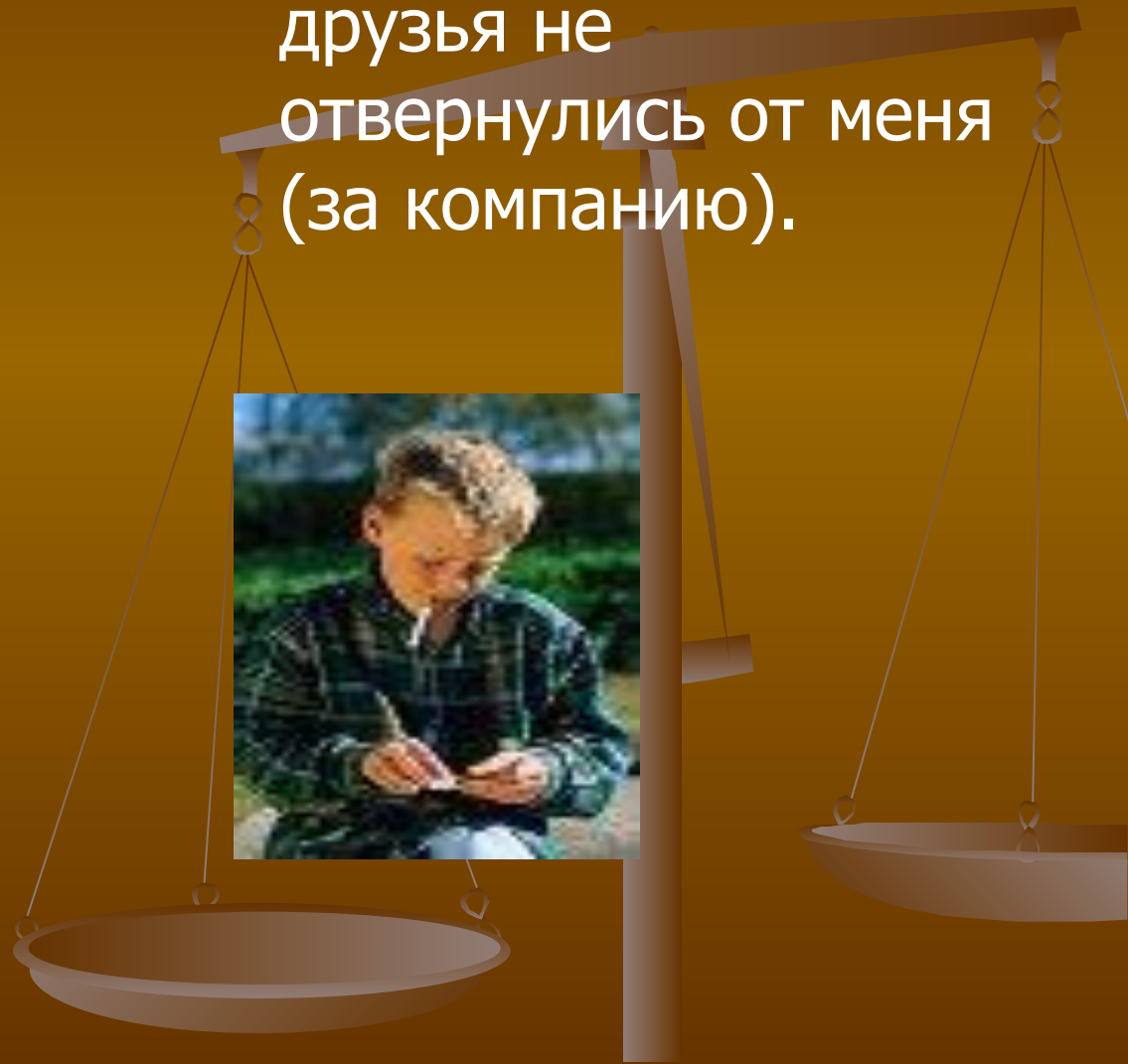
Заболевание печени

- Отсюда следует, что биологическое действие гормона зависит не только от его содержания в крови, но и от количества и функционального состояния рецепторов, а также от уровня функционирования пострецепторного механизма.
- Происходит медленное разложение печени.



Причины курения из опроса подростков

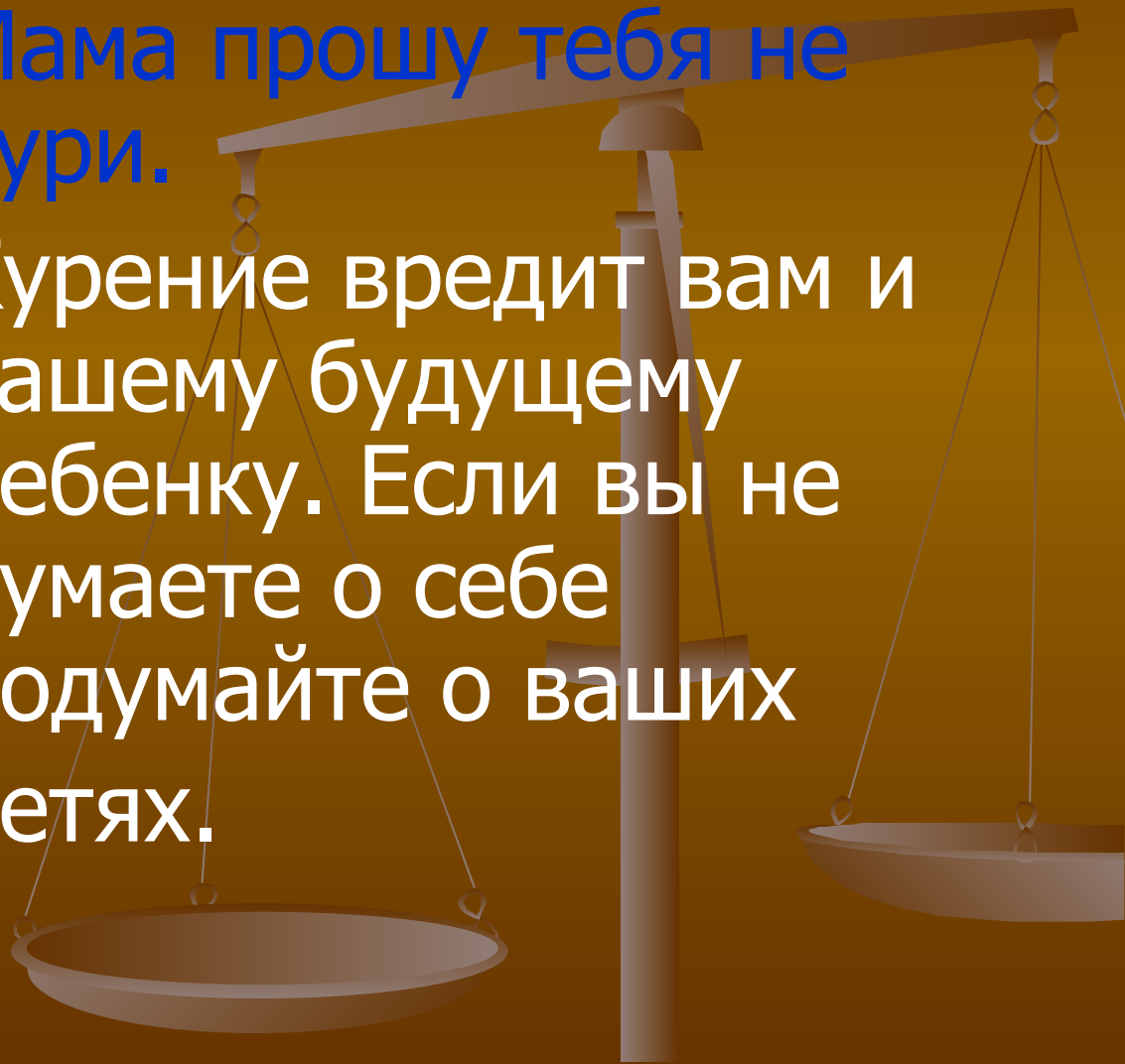
- Я курю потому, что это модно. Тем более мне все можно, не кому уделить мне внимания.
- Все курят и я чтобы друзья не отвернулись от меня (за компанию).



Кашель: ребенок 3 месяца



- Мама прошу тебя не кури.
- Курение вредит вам и вашему будущему ребенку. Если вы не думаете о себе подумайте о ваших детях.



Большинство курящих-

- Составляют девушки. Если в 80-90е годы было- 15% курящих девушек, то теперь-60% из 100%. То есть на сегодняшний день 40% составляют юноши и мужчины.

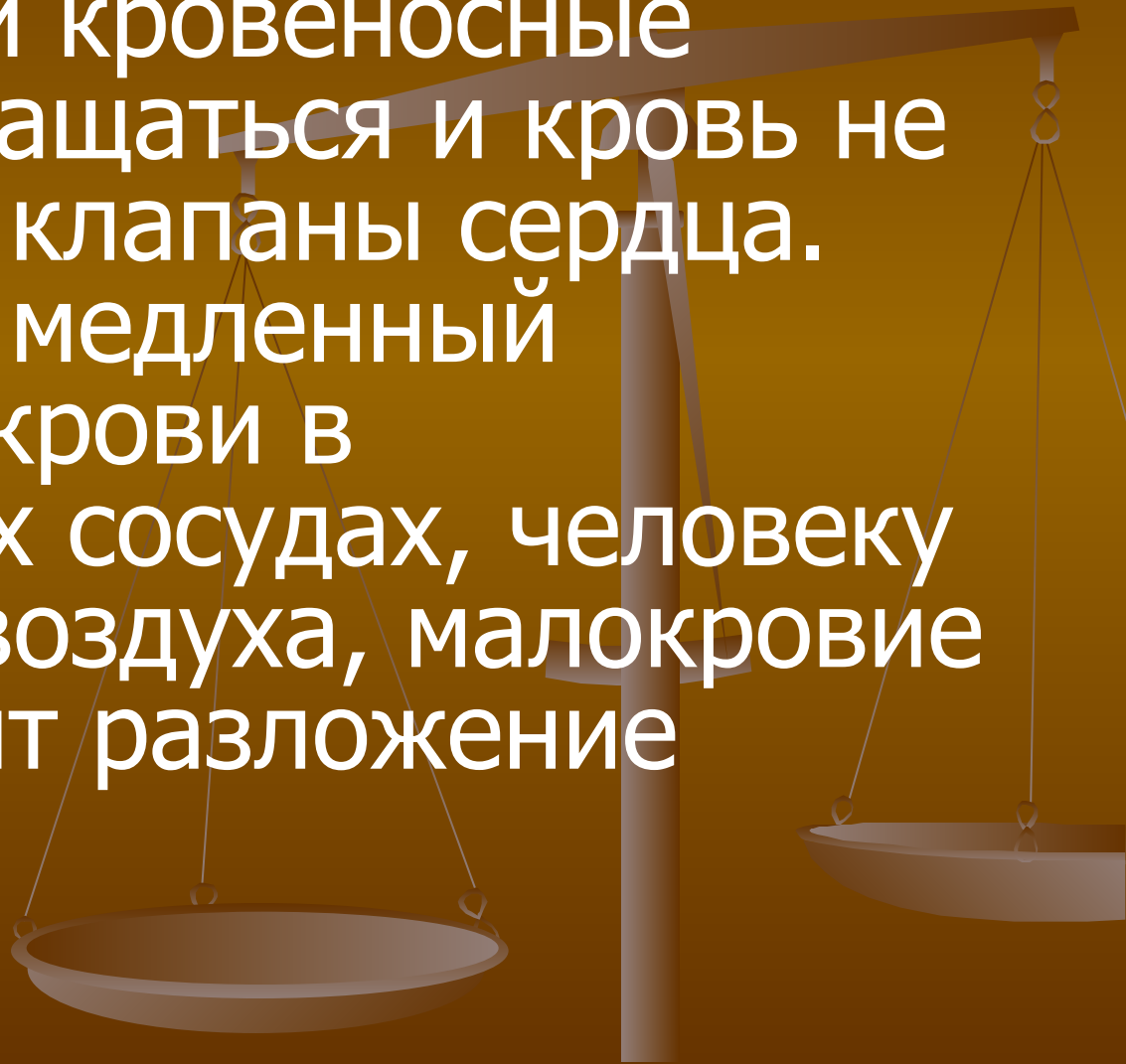


Киста полости рта

- При этом заболевании наблюдается торможение нервно-психической активности, что проявляется в вялости, сонливости, апатии, снижении интеллекта, уменьшении возбудимости симпатического отдела вегетативной нервной системы, нарушении половых функций, угнетении всех видов обмена веществ и снижении основного обмена. У таких больных увеличена масса тела за счет повышения количества тканевой жидкости и отмечается одутловатость лица. Отсюда и название этого заболевания: микседема - слизистый отек.

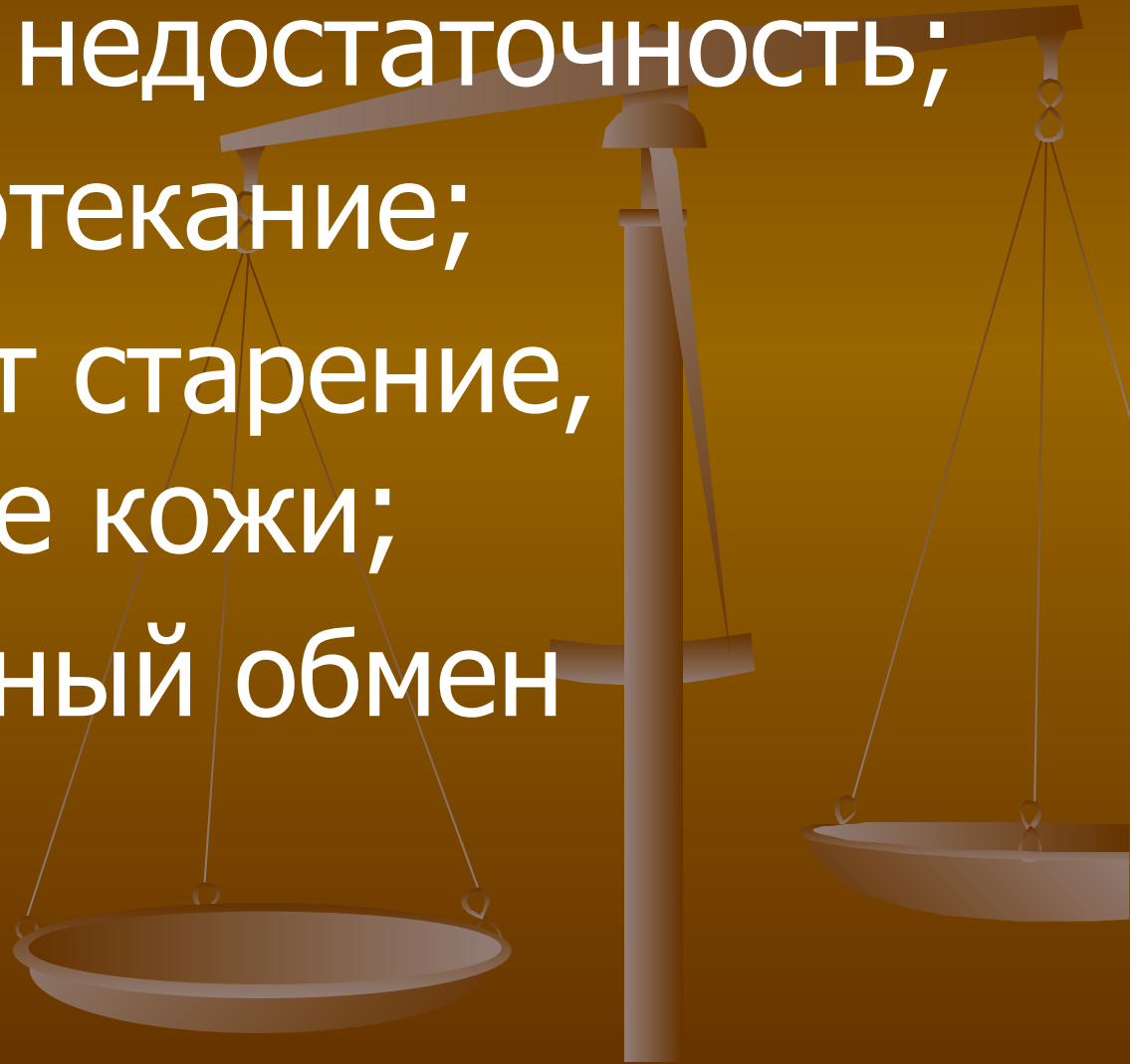
Заболевания сердца

- При курении кровеносные сосуды сокращаются и кровь не попадает в клапаны сердца. Происходит медленный недостаток крови в кровеносных сосудах, человеку не хватает воздуха, малокровие и происходит разложение органов.



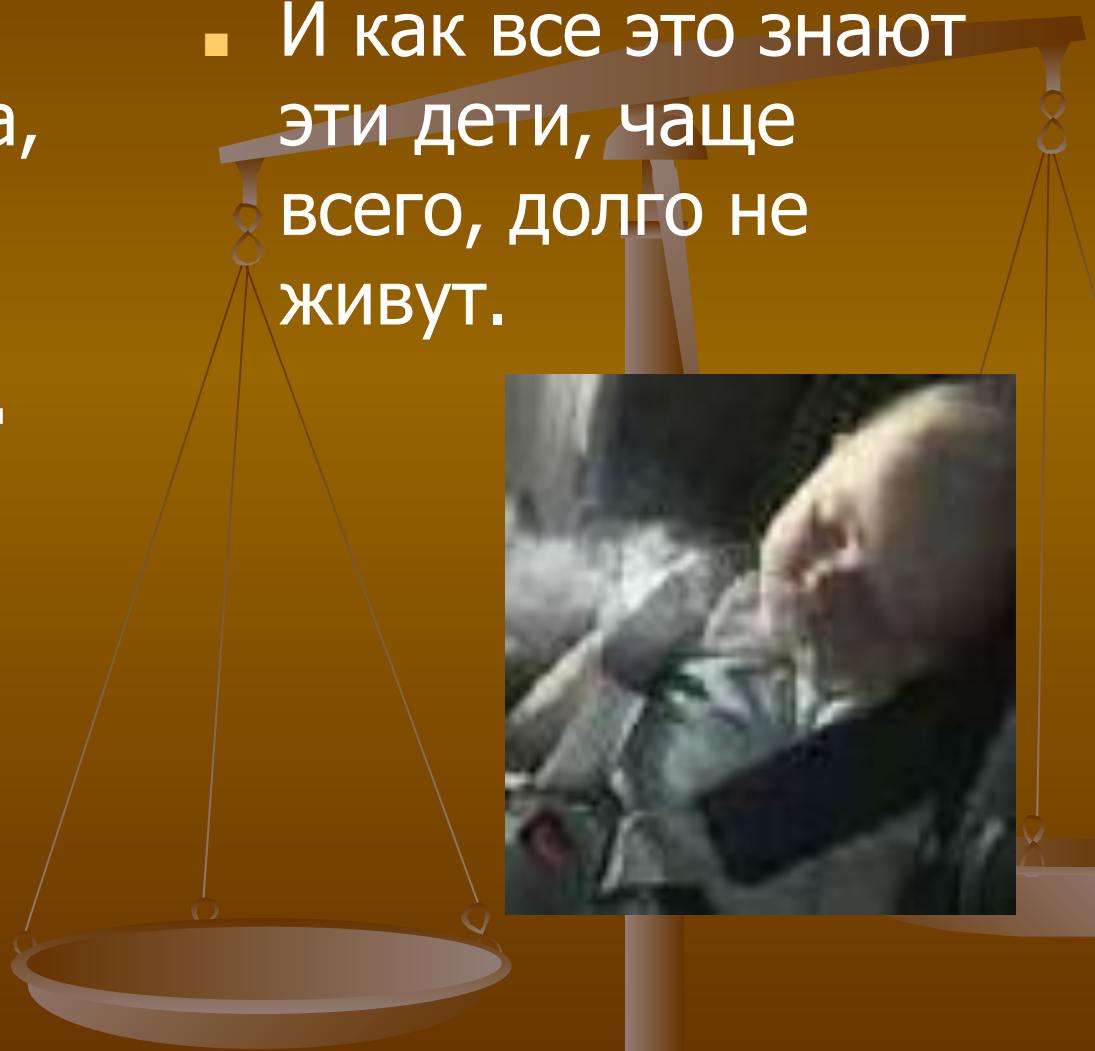
Заболевания:

- Сердечная недостаточность;
- Легочное отекаание;
- Происходит старение, пожелтение кожи;
- Неправильный обмен веществ.



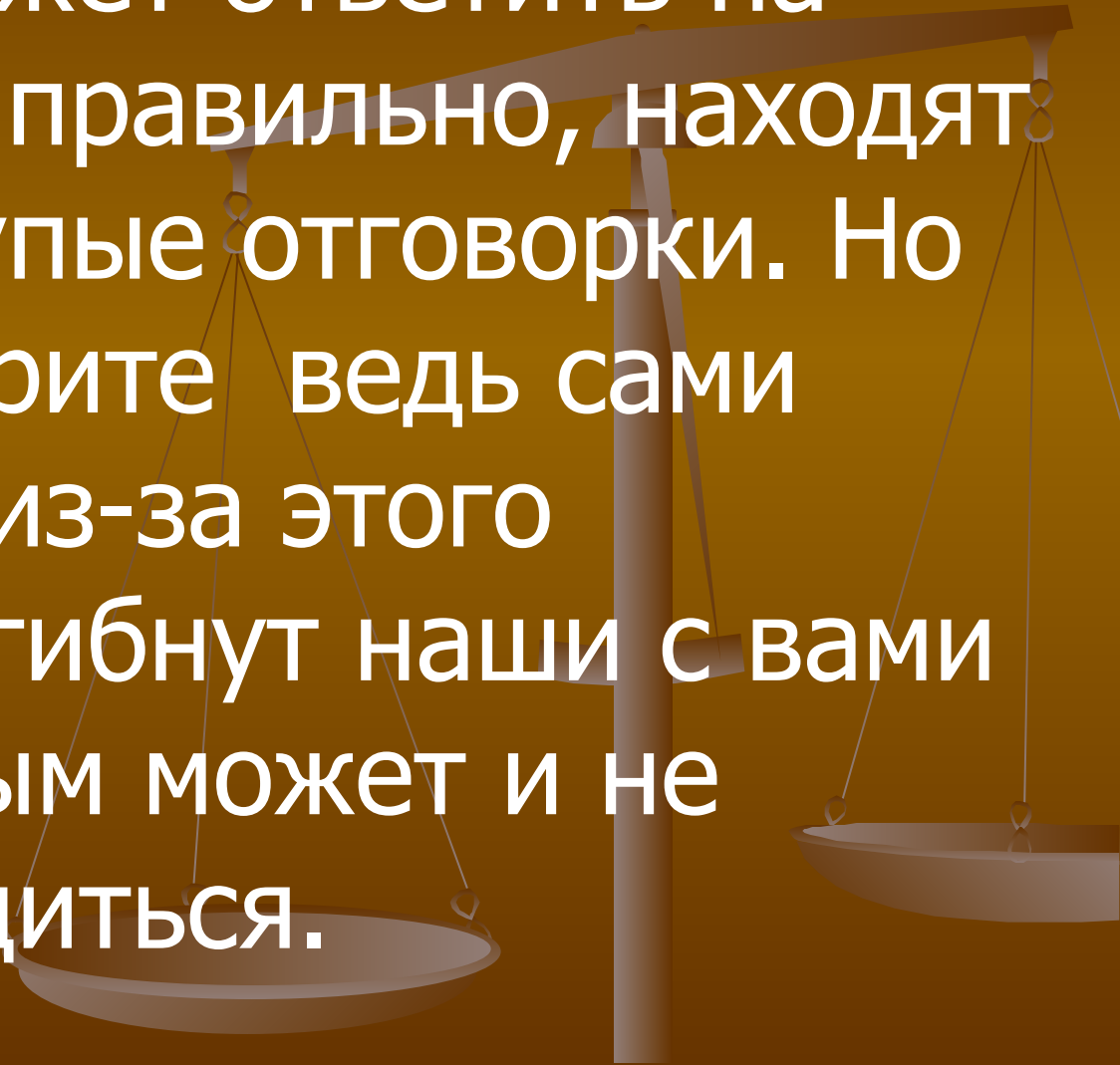
Заболевание детей:

- Чаще всего это замедление роста, отдышка, умственная отсталость, и т. д
- И как все это знают эти дети, чаще всего, долго не живут.



Что мешает?

- Никто не может ответить на этот вопрос правильно, находят какие-то глупые отговорки. Но зачем вы курите ведь сами знаете, что из-за этого страдают и гибнут наши с вами дети, которым может и не суждено родиться.



A photograph of two puppies, one light brown and one dark brown, sitting on a tree stump in a grassy area. The light brown puppy is on the left, and the dark brown puppy is on the right, leaning towards the light brown one. The background is a bright green field.

Если вы не думаете о себе и о своем здоровье, то подумайте о здоровье и благополучии будущих детей.

*Будущее ваших детей
лежит в ваших руках. Они
любят и верят в вас, так
сделайте так, чтобы они не
разочаровались и гордились
вами.*

*Покажите детям и своим
близким свою любовь и
нежность к ним!!!*

Warov.ru



Не унывай!



Удачного Дня!

