

В Европе и России применение гормонов в животноводстве запрещено, но... никто не проверяет соблюдения данного запрета.

Соблюдается ли запрет на использование гормонов?

Вряд ли - выгода слишком велика.

В Америке гормоны разрешены.

Используются, в основном женские и мужские половые гормоны. Женские гормоны могут вводиться самцам, а мужские - самкам. В результате получают животные "среднего" пола, которые быстро набирает неестественно большой вес.

Вот некоторые из используемых в животноводстве гормонов:

- **Женский половой гормон эстрадиол** и его синтетический аналог. Гормон эстрадиол обладает сильным феминизирующим действием.
- **Гормон беременности прогестерон** и его синтетический аналог. Этот гормон подготавливает организм к беременности и вынашиванию - увеличивает аппетит и замедляет движение пищи по пищеварительному тракту, чтобы дать возможность организму усвоить больше питательных веществ.
- **Мужской половой гормон тестостерон** и его синтетический аналог. Гормон тестостерон способствует росту мышечной массы.

Чем опасны гормоны в мясе?

Женские и мужские половые гормоны (эстрадиол и тестостерон), а так же гормон беременности прогестерон, применяемые при выращивании животных на мясо, идентичны человеческим. Действуют эти гормоны на людей также, как на животных.

Вот примерный список проблем, вызываемых гормонами:

- **Гормоны** обладают канцерогенными свойствами - могут привести к раку груди и раку предстательной железы).
- **Гормоны** могут нарушить гормональный баланс.
- **Гормоны** вызывают аллергию и другие аутоиммунные заболевания.
- **Гормоны** нарушают репродуктивную функцию - как у мужчин, так и у женщин.
- При беременности - **гормоны** вызывают нарушения в развитии плода.
- **Гормоны** особенно опасны для детей и подростков.

МДУ в продуктах питания

Медико-биологическими требованиями определены допустимые уровни содержания гормональных препаратов в продуктах питания, **мг/кг, не более:**

- **мясо сельскохозяйственных животных, птицы и продукты их переработки — эстрадиол 17β и тестостерон соответственно 0,0005 и 0,015;**
- **молоко и молочные продукты, казеин — эстрадиол 17β на уровне 0,0002, масло коровье — 0,0005 (эстрадиол 17β)**