

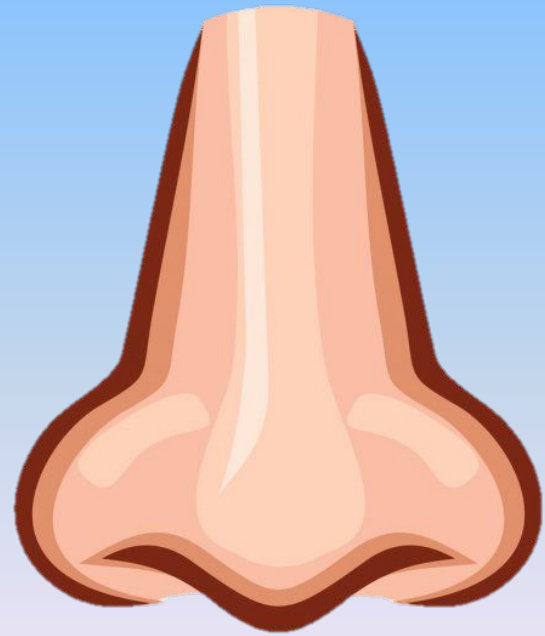


Слух и шум

16-20 ноября

Отгадай загадку

Стоит домик на поляне,
Кто на этот домик глянет,
Тот окошки разглядит:
Два окошка, в них темно,
В доме спать легли давно.

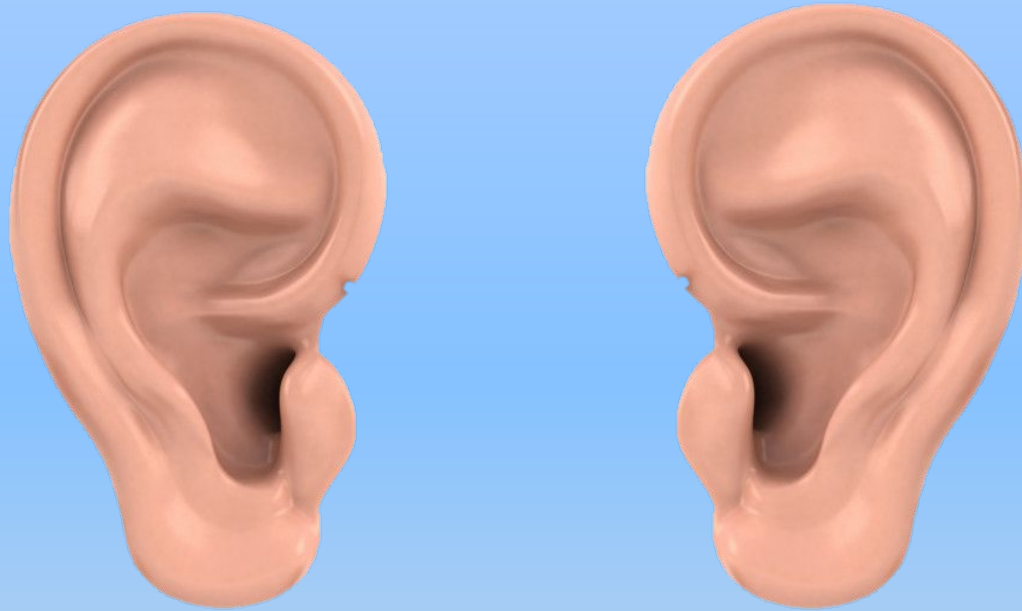


Отгадай загадку



На ночь два оконца
Сами закрываются,
А с восходом солнца
Сами открываются.

Отгадай загадку



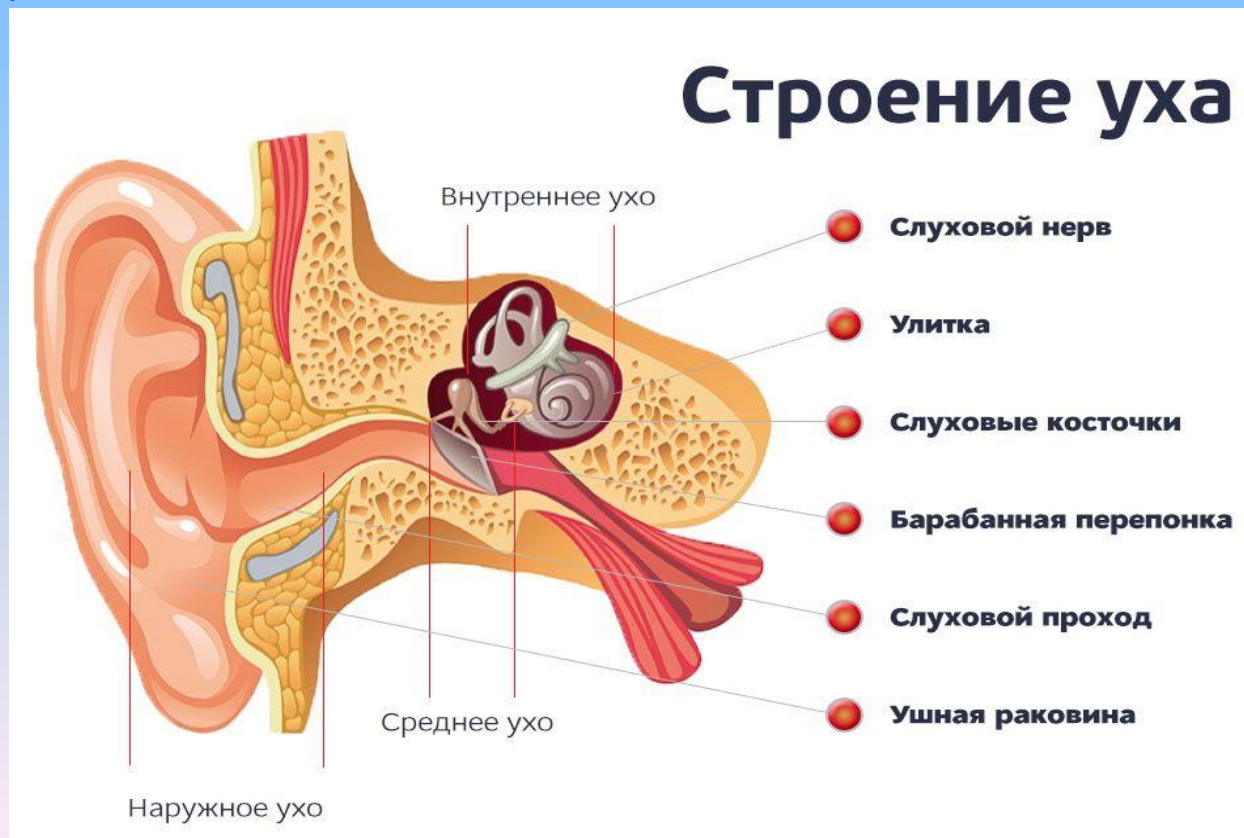
**Два капустных листа —
Соседи на тыкве.**

Зачем человеку уши?

Мир человека наполнен звуками. Слушая и воспринимая звуки, человек узнаёт о том, что вокруг него происходит, общается с людьми, чувствует опасность, оценивает расстояние, наслаждается музыкой.



Благодаря своей слегка конусообразной форме ушная раковина улавливает звуки, собирает колебания и направляет их внутрь, в **СЛУХОВОЙ КАНАЛ**, который заканчивается **БАРАБАННОЙ ПЕРЕПОНКОЙ**. Вибрируя, барабанная перепонка передает звук дальше, в мозг. Он расшифровывает звуки, поэтому мы слышим.



Что такое шум?

Назови картинки, которые изображают шум



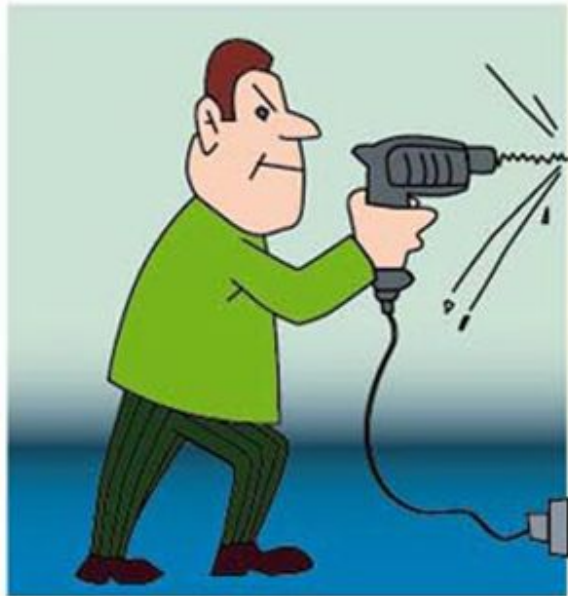
Послушай...



Послушай...



**Ухо – слабое звено.
В отличие от глаза оно лишено века,
а потому вдвойне уязвимо:
в результате вечно слышишь то,
чего тебе не хочется,
и не слышишь того, что услышать хотел бы.**



Физкультминутка

Мы шагаем, мы шагаем,

Руки выше поднимаем,

Голову не опускаем,

Дышим ровно, глубоко.

(Ходьба на месте с подниманием рук)

Руки в стороны мы разведем

И покажем, как плывем.

(Имитация плавательных движений)

Отдохнули? Не устали?

Подышали, ровно встали.

Что ж, продолжим наш урок,

Всё должны успеть мы в срок.

Избегай слуховой перегрузки!

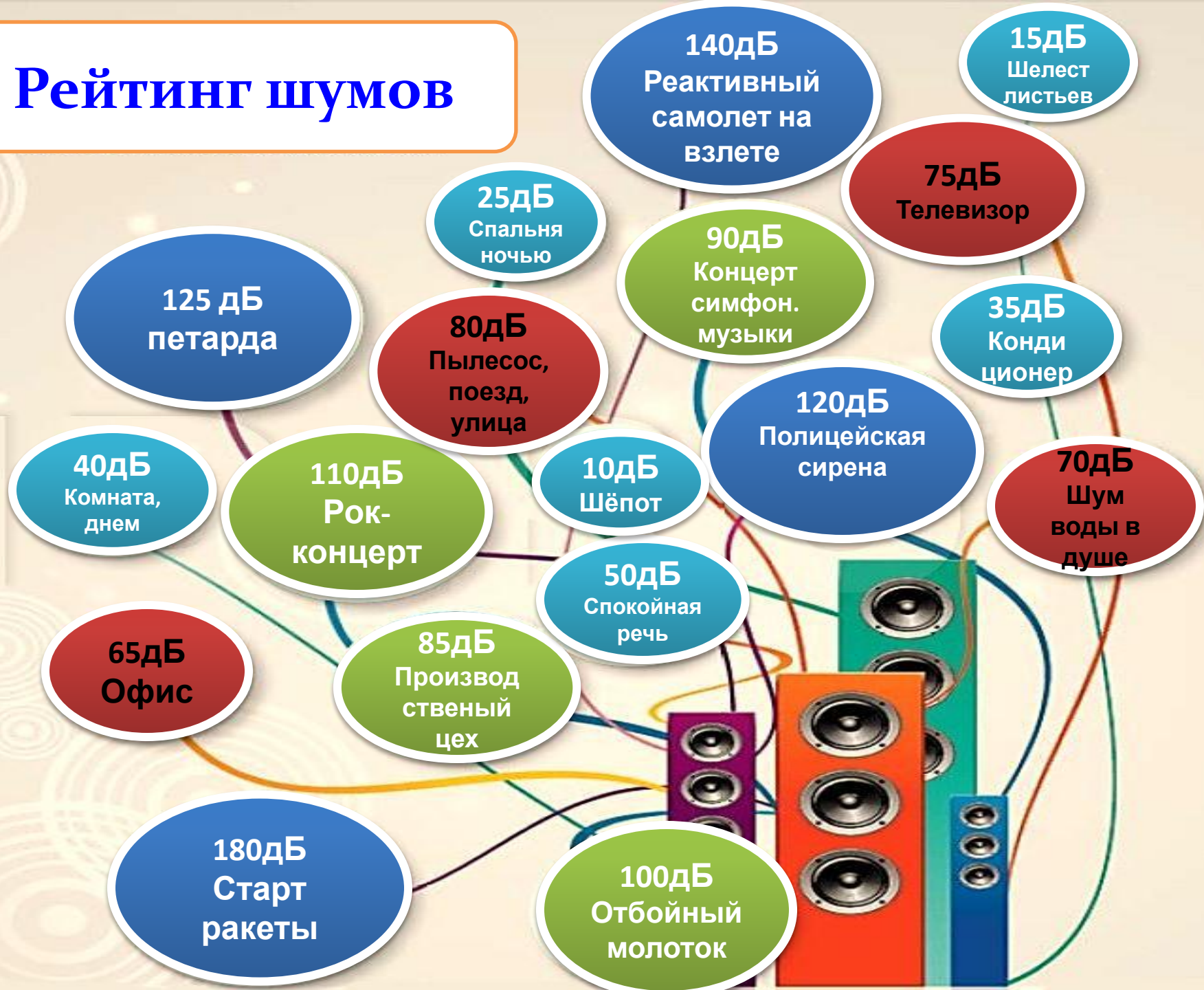
Если уровни интенсивности воспринимаемых звуков находятся в пределах 70 децибел (дБ), то от таких звуков глухоты не будет. Но звуки свыше 70 дБ становятся неприятными для слуха. Если громкость превышает 80 дБ, то такой шум, особенно длительный, вредит здоровью: отбойный молоток дает 90 дБ, ансамбль рок-музыки — 110-140, гром — 130 дБ. **Очень сильный звук может вызвать разрыв барабанной перепонки!**

Избегай слуховой перегрузки!

Ограничивай время пользования наушниками и силу звука плеера!

Постоянно слушая музыку через наушники, человек начинает незаметно для себя глохнуть. Постепенно увеличивая громкость, доводит до опасной отметки 90 дБ (шум поезда метро) и более, когда звук из наушников слышен человеку, который находится рядом.

Рейтинг шумов



Прочитай диалог

- Здравствуй, тетя Катерина!
- У меня яиц корзина.
- Как поживают домашние?
- Яйца свежие, вчерашние!
- Ничего себе вышла беседа!
- Авось распродам до обеда.

Почему люди не поняли друг друга?



Что же делать?

Попробуй составить памятку
по профилактике снижения,
потери слуха



Памятка

Каждое утро разминай ушную раковину.

Мой уши каждый день.

Не ковыряй в ухе острыми предметами — ты можешь повредить барабанную перепонку. Чистить уши можно только ватными тампонами.

Не допускай попадания воды в уши.

Защищай уши от ветра.

Не слушай громкую музыку, особенно в наушниках.

Если уши заболели, обратись к врачу.

Будьте здоровы!

