

Викторина

«В здоровом теле-здоровый дух»

Для детей 6-7 лет

Подготовила учитель-логопед

Клюшева Л. В.

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №130»

Цели:

- * 1.Формировать сознательное отношение к своему здоровью.
- * 2.Формировать представление о значении правильного питания.

Задачи:

- * 1.Закрепить знания детей о здоровом образе жизни, о пользе физических упражнений, как способах сохранения здоровья.
- * 2.Закрепить знания о пользе правильного питания. Развить интерес к здоровому образу жизни и познавательную активность.
- * 3.Сформировать у детей ответственное отношение к своему организму.
- * 4.Воспитать у детей желание быть здоровыми, сформировать доброжелательное отношение друг к другу.

Ход занятия:

- * Дети делятся на две команды.
- * Выбирают капитанов команд.
- * Объявляются правила игры

Правила игры:

- * 1. Внимательно слушать вопросы.
- * 2. Не подсказывать, не выкрикивать.
- * 3. Готовы ответить-поднимите руку.
- * 4. Не знаете ответ на вопрос или ответили не верно-право на ответ переходит другой команде.
- * 5. Викторина состоит из 6 туров.

1 тур

Вопрос капитанам команд:

- * Как вы понимаете фразу: «Здоровый образ жизни?»
- * Выберите правильные ответы:

Мы должны следить за своим
здоровьем.



Должны правильно питаться, есть больше фруктов, овощей.



Мы должны заниматься спортом.



Мы должны пить газировку, есть
ЧИПСЫ.



Мы должны много гулять.



Целый день смотреть телевизор.



Есть много сладкого.



МОЛОДЦЫ



2 тур

«Что для чего?»



Назвать орган слуха.

УШИ



Назвать орган зрения.

ГЛАЗА



Чего у тебя по пять?

ПАЛЬЦЕВ



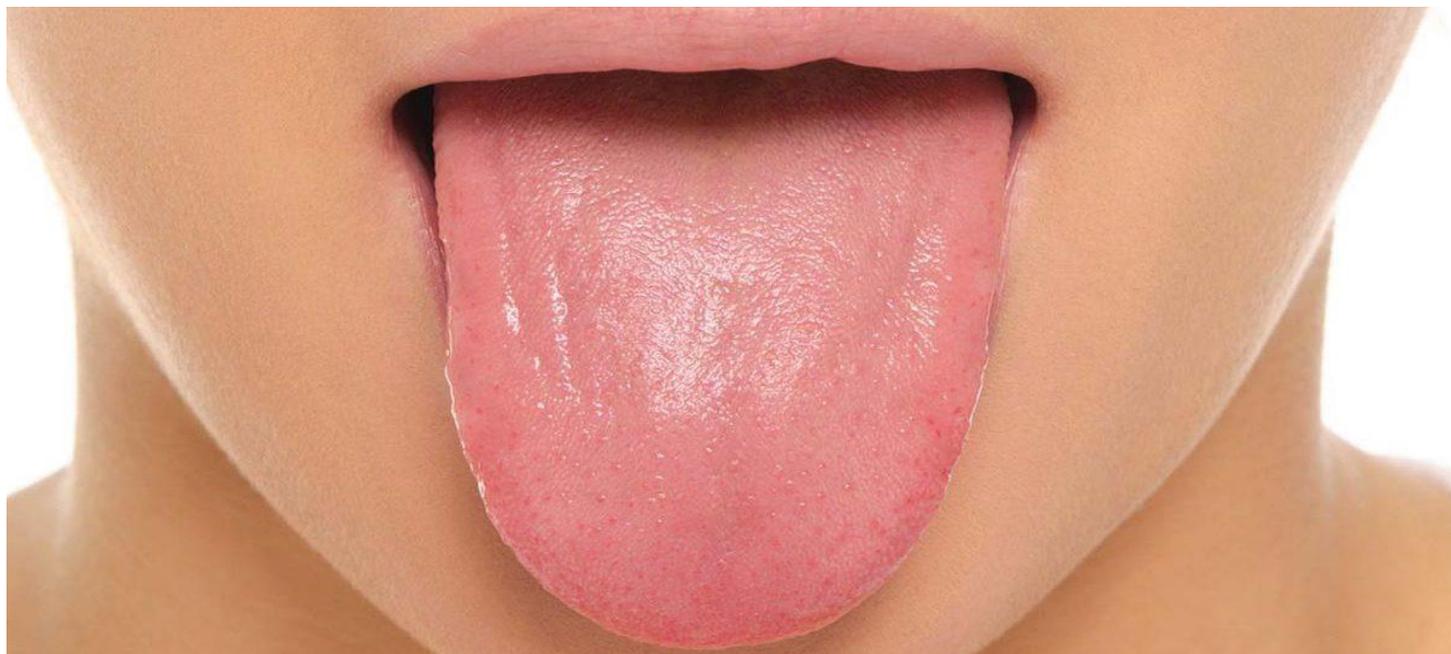
Назвать орган дыхания.

НОС



Что всегда во рту, но не
проглотишь?

ЯЗЫК



Нос нужен для того, чтобы....

ДЫШАТЬ



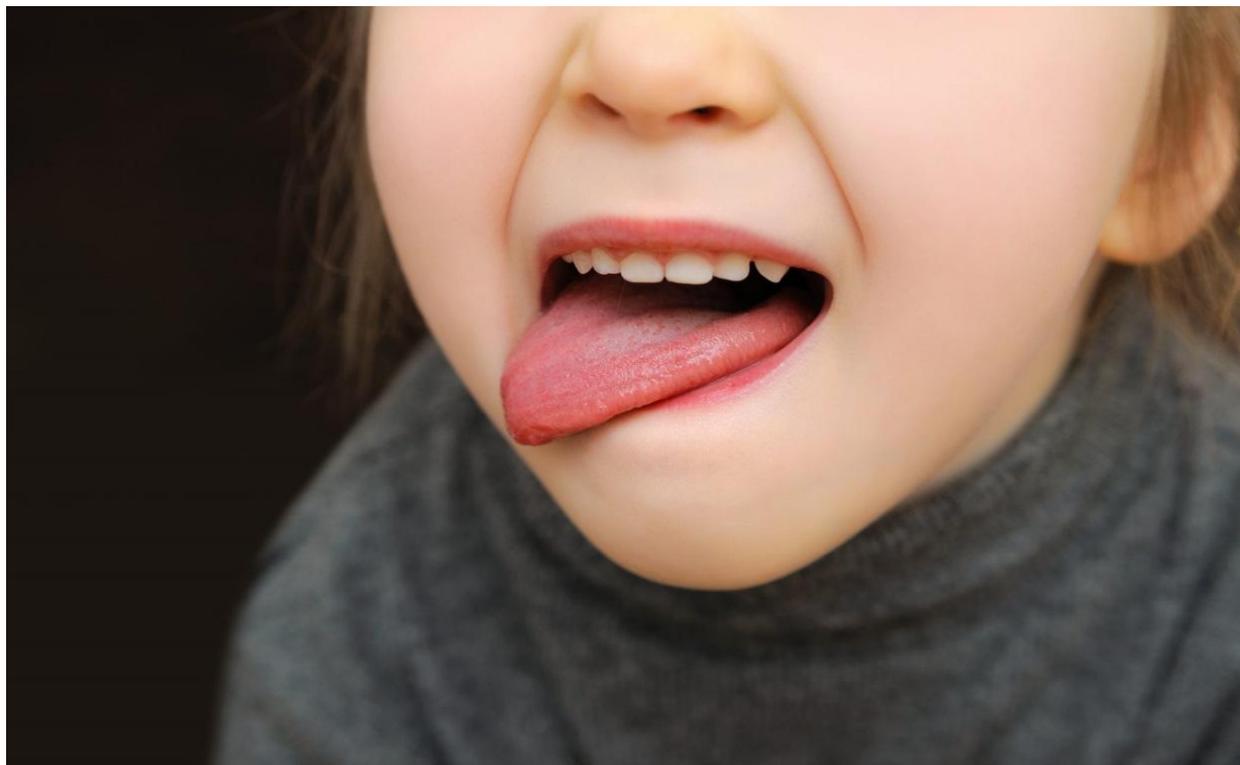
Глаза нужны для того , чтобы....

СМОТРЕТЬ



Если б не было его, не сказал бы
ничего.

ЯЗЫК



Что лишнее: нос, рука, карандаш,
глаза?

КАРАНДАШ

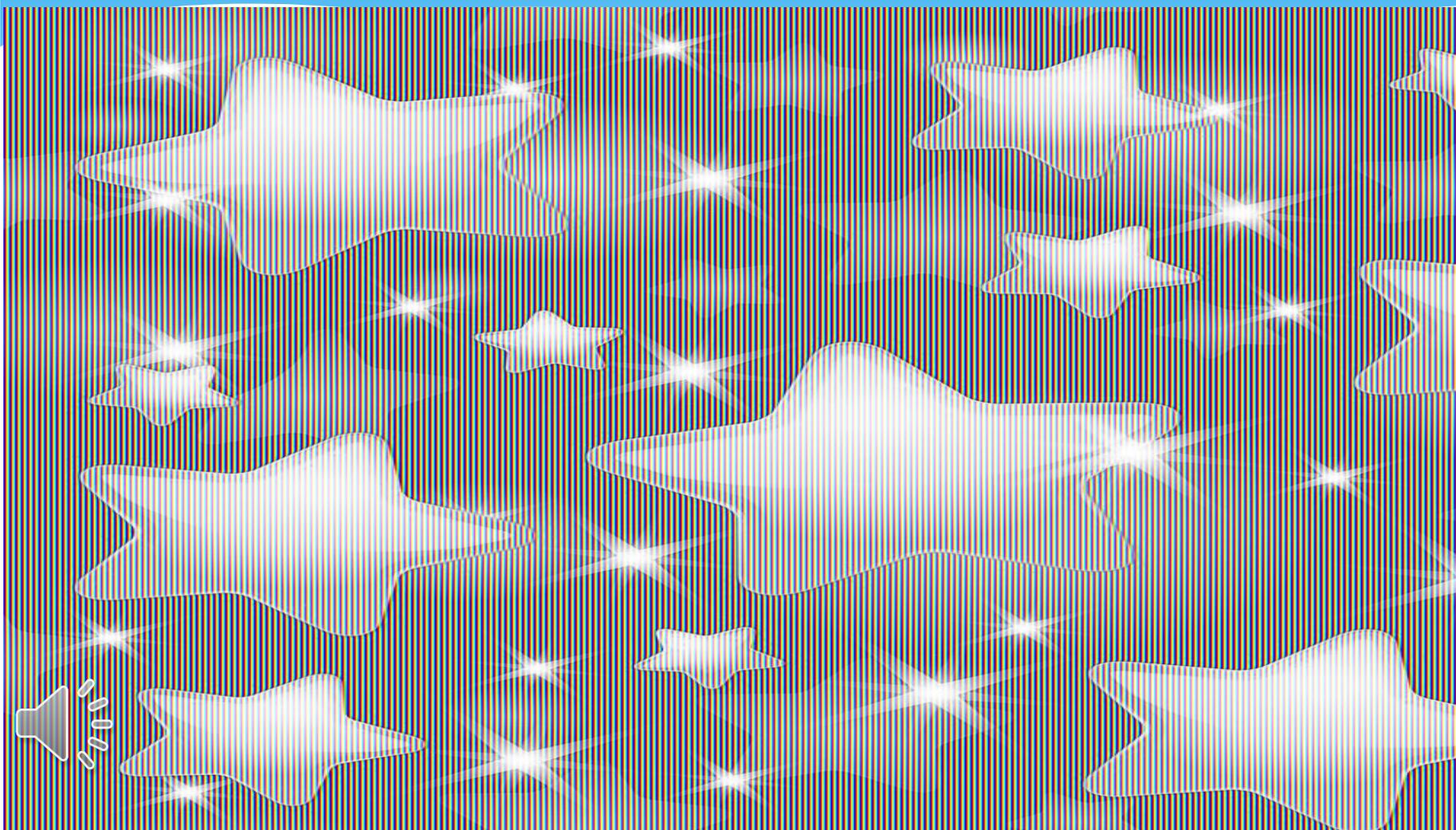


Что лишнее: нос, голова, дерево,
ноги?

ДЕРЕВО



ОТЛИЧНО



3 тур

«Полезное питание»



Морковь, свекла, капуста, огурец- что это?

ОВОЩИ



Груша, апельсин, лимон, яблоко-что это?



Яблоки



Персик



Слива



Лимон



Груша

Фрукты



Апельсин



Лайм



киви



абрикосы



бананы

Что лишнее и почему: банан,
капуста, апельсин, груша?



КАПУСТА

Что лишнее и почему: картофель,
груша, огурец, свекла?

ГРУША



Назови молочные продукты.

Молочные продукты, полезные для здоровья



Какой продукт получают от коровы?

МОЛОКО



Что готовят из муки?

Изделия из муки



**Ржаной
хлеб**



Пряник



Вафли



Баранки



Торт

4 тур

«Закончи пословицы»

* ЧИСТОТА – ЗАЛОГ.....

* ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ.

2 пословица

- * ЗДОРОВЫЙ ДУХ В ЗДОРОВОМ.....
- * ЗДОРОВЫЙ ДУХ В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ.

3 пословица

* ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ – СПАСИБО.....

* ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ – СПАСИБО ЗАРЯДКЕ.

4 пословица

* ЗДОРОВЬЕ ДОРОЖЕ

* ЗДОРОВЬЕ ДОРОЖЕ ДЕНЕГ.

5 пословица

* ЧИСТО ЖИТЬ – ЗДОРОВЫМ.....

* ЧИСТО ЖИТЬ – ЗДОРОВЫМ БЫТЬ.

6 пословица

* ЗДОРОВЬЕ – ВСЕМУ.....

* ЗДОРОВЬЕ – ВСЕМУ ГОЛОВА.

7 пословица

* ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ

* ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ – ЗАКАЛЯЙСЯ.

8 пословица

- * БЕРИГИ ПЛАТЬЕ С НОВА, А ЗДОРОВЬЕ.....
- * БЕРЕГИ ПЛАТЬЕ С НОВА, А ЗДОРОВЬЕ С МОЛОДУ.

ПРЕКРАСНО



5 тур «СКАЖИ НАОБОРОТ»



ХОЛОДНЫЙ

ХОЛОДНЫЙ

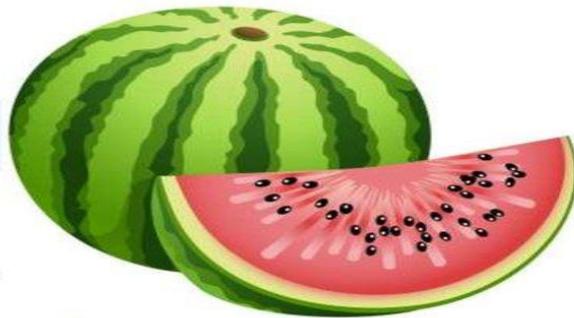


ГОРЯЧИЙ

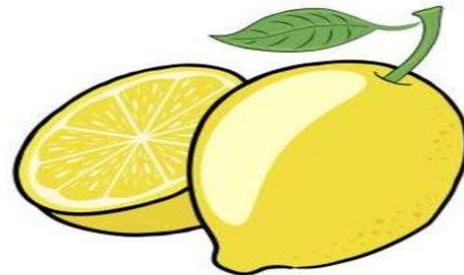


СЛАДКИЙ

СЛАДКИЙ



КИСЛЫЙ



ВЕСЕЛЫЙ

ВЕСЁЛЫЙ



ГРУСТНЫЙ



ПОЛЕЗНЫЕ

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ



ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ



ПЛОХО

ПЛОХО



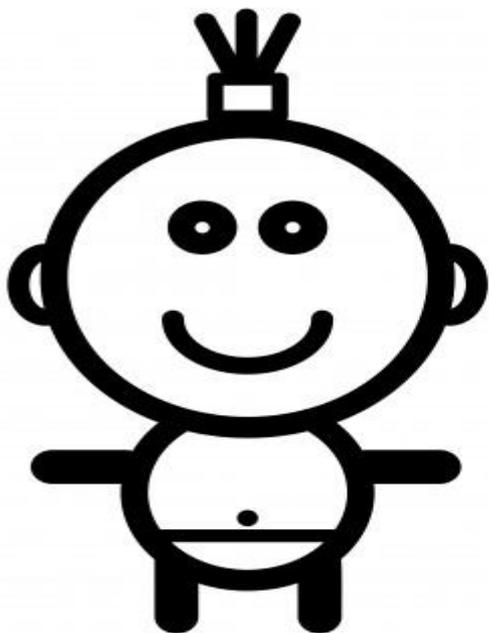
ХОРОШО



БЕЛЫЙ

* БЕЛЫЙ

ЧЕРНЫЙ



ГРЯЗНЫЙ

ГРЯЗНЫЙ

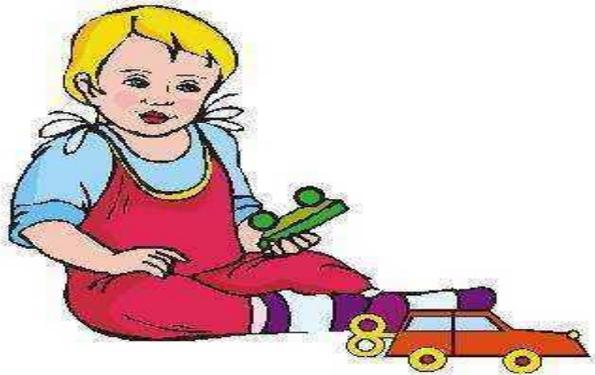


ЧИСТЫЙ



ЗДОРОВЫЙ

ЗДОРОВЫЙ



БОЛЬНОЙ



ВЕЛИКОЛЕПНО



6 тур

«А ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ?»



КАКУЮ КАШУ МОЖНО СВАРИТЬ ИЗ ПШЕНА?

* ПШЕННУЮ



КАКИЕ ОВОЩИ ЗАЩИЩАЮТ ОТ ПРОСТУДЫ ?

* ЧЕСНОК И ЛУК



ЧЕМ МЫ РАЗЛИЧАЕМ ВКУС?

* ЯЗЫКОМ



ПРИБОР ДЛЯ РЕЗКИ ХЛЕБА ?

* НОЖ



КАК НАЗЫВАЕТСЯ СУШЕНЫЙ ВИНОГРАД ?

* ИЗЮМ



КОГДА ЛУЧШЕ ЕСТЬ ЖИРНУЮ ПИЦЦУ: ЗИМОЙ ИЛИ ЛЕТОМ ?

* ЗИМОЙ



ЧТО НУЖНО ЧЕЛОВЕКУ КРОМЕ ПИЩИ ?

* ВОДА



КАК НАЗЫВАЕТСЯ ВЕЧЕРНИЙ ПРИЕМ ПИЩИ ?

* УЖИН



ВОСХИТИТЕЛЬНО



ПОБЕДИТЕЛИ НАГРАЖДАЮТСЯ ГРАМОТАМИ

- * ВСЕ БОЛЬШИЕ МОЛОДЦЫ !
- * НА ЭТОМ НАША ВИКТОРИНА ЗАКАНЧИВАЕТСЯ.