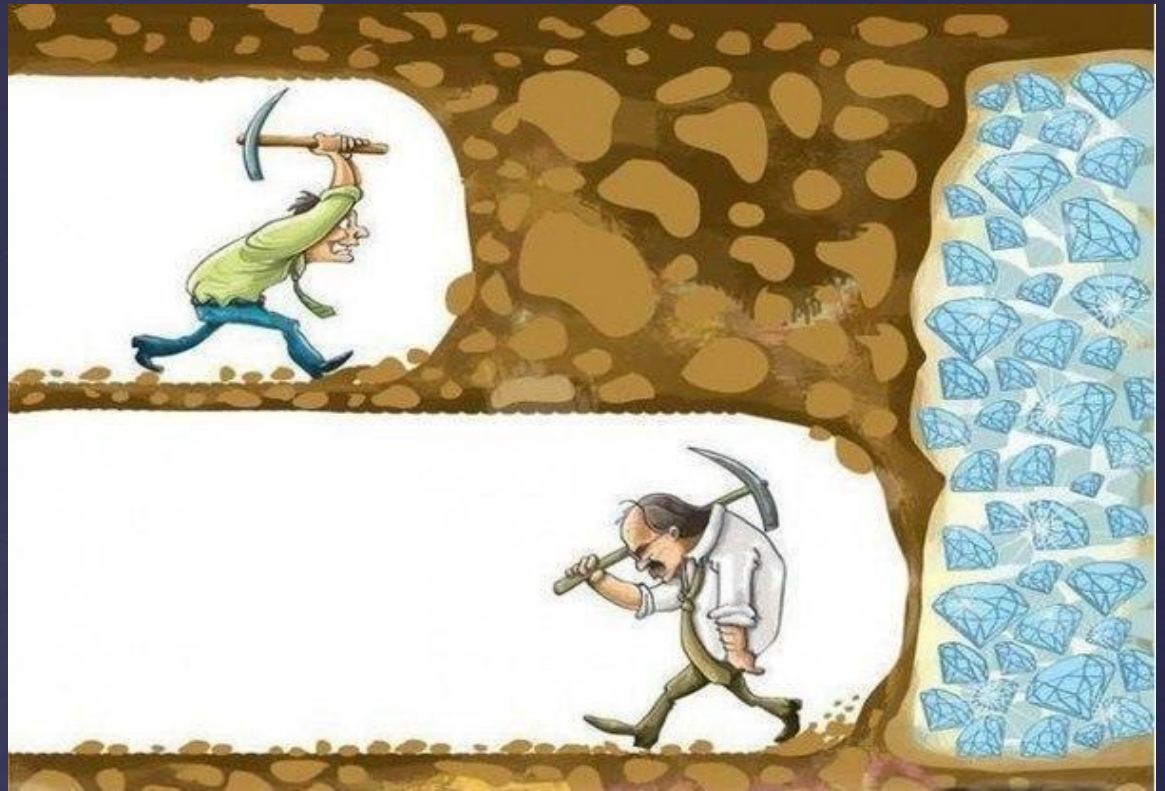


# Positive traits of character- Persistence

# Persistence

настойчивость,  
стойкость, упорство,  
непоколебимость



"A dream doesn't become reality through magic; it takes sweat, determination  
решительность; решимость and hard work." - Colin Powell

beads of sweat — капельки пота

His forehead was  
dripping sweat. — У него  
со лба капал пот.



His face was all spattered забрызгивать, with dirt and  
lined with sweat. — Его лицо было всё забрызгано грязью и  
покрыто испариной.



in / by the sweat of one's brow / face ;

— в поте лица своего



He managed to make enough money to buy the farm by the sweat of his brow.

**Grit-** твёрдость характера, выдержка,  
стойкость

to display / show grit — проявлять твёрдость,  
выдержку



**Syn:** perseverance

настойчивость, упорство,

неколебимость ,

**stamina**['stæmɪnə]

запас жизненных сил; внутренние  
резервы организма; выдержка,  
выносливость, стойкость





They had enough grit to hold out in the face of real hardship. — У них хватило мужества выстоять перед лицом больших испытаний.

Grit is having stamina. запас жизненных сил; внутренние резервы организма; выдержка, выносливость, стойкость



true grit — настоящее мужество

"Grit is living life like it's a marathon, not a sprint."

- Angela Lee Duckworth, Professor,  
Psychology, Univ. of Pennsylvania





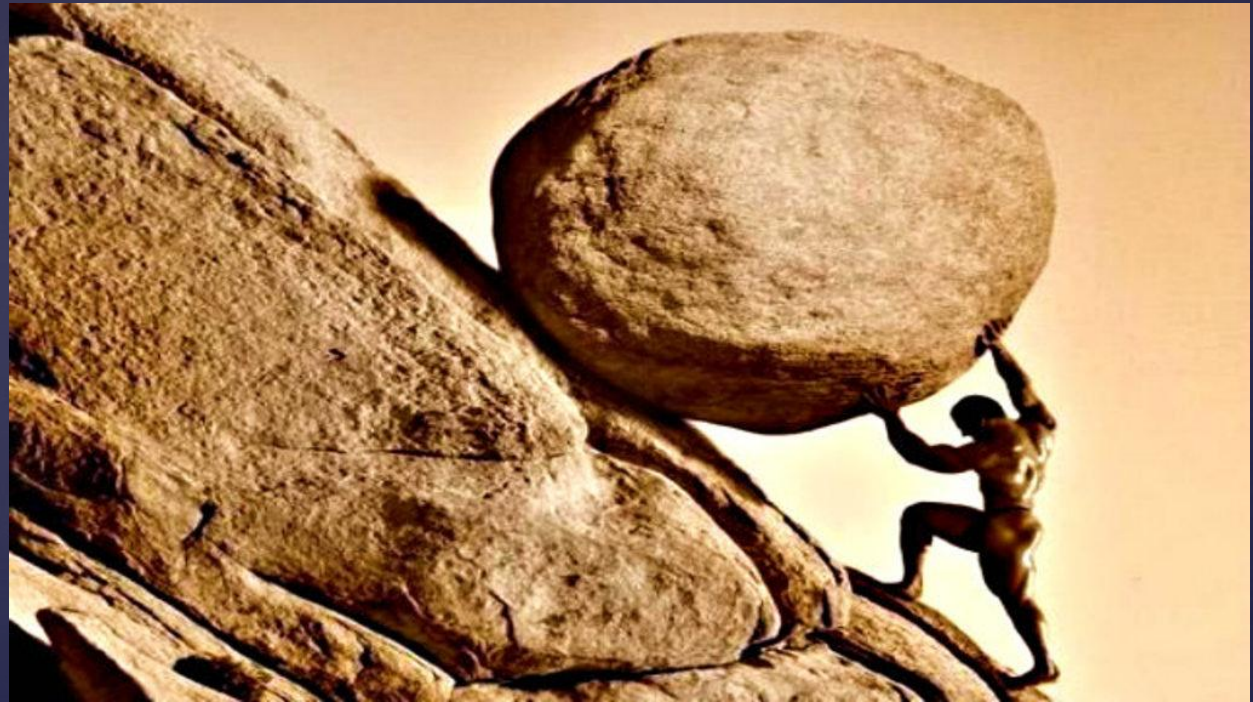
In this Ted Talk, Angela Duckworth explores the key component to success.

You might think this component is intelligence, интеллект, рассудок, разум; умственные способности

or background, условие, исходные данные; предпосылка, происхождение, биографические данные; связи, окружение (всё, что связано с жизнью человека)

or talent.

Turns out *оказываться*, the key component to success is grit. The ability to keep going no matter what; to stick with your goals no matter the circumstances.



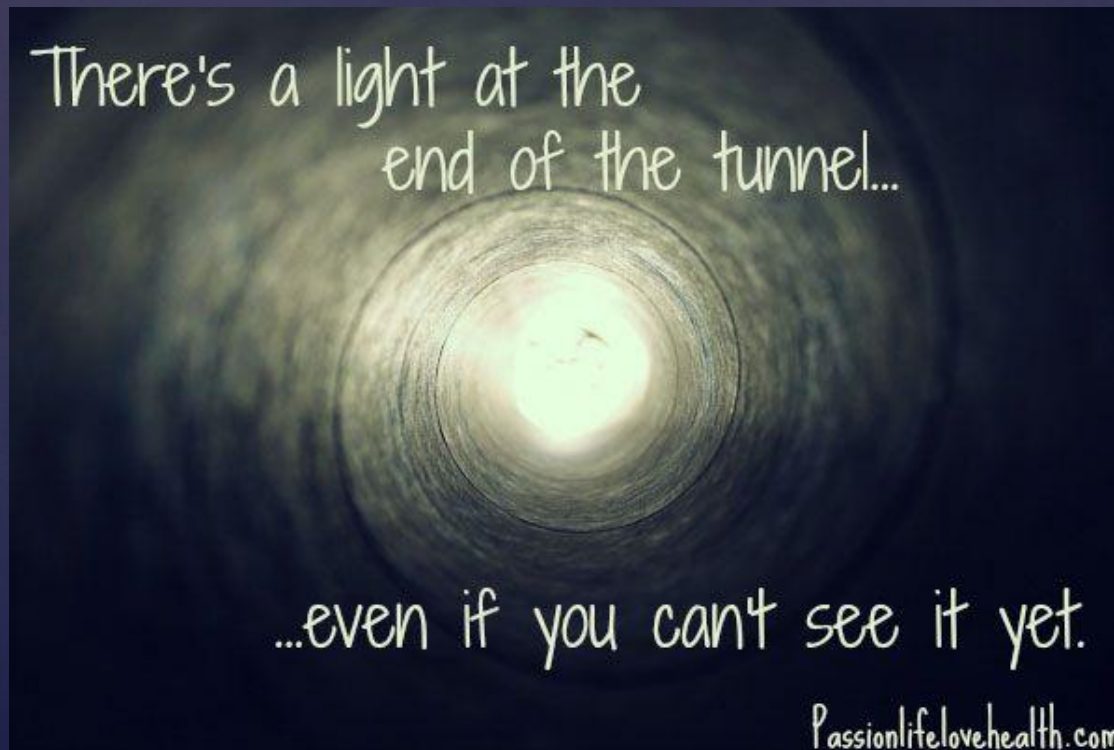
Many people only focus on short-term goals, or become frustrated *расстроенный (чем-л.) , недовольный (чем-л.) , отчаявшийся (из-за чего-л.) , удручённый* when they can't see immediate *немедленный* results on long-term goals.





The key to success is not giving up when you can't see the light at the end of the tunnel.

Keep trudging[trʌdʒ] продираться сквозь что-л., с трудом преодолевать что-л. through no matter how bleak [bli:k] суровый, жестокий the road ahead appears.



“Grit твёрдость характера, выдержка, стойкость is passion страсть, and perseverance настойчивость, упорство for very long-term длительный, долговременный goals. задача, цель



Grit is sticking with If you  
stick with something, you do not change to  
something else/держаться (кого-л.)  
your future,  
day in, day out,  
not just for the week,  
not just for the month,  
but for years,  
and working really hard  
to make that future  
a reality.





Grit is living life like it's a marathon,  
not a sprint.

