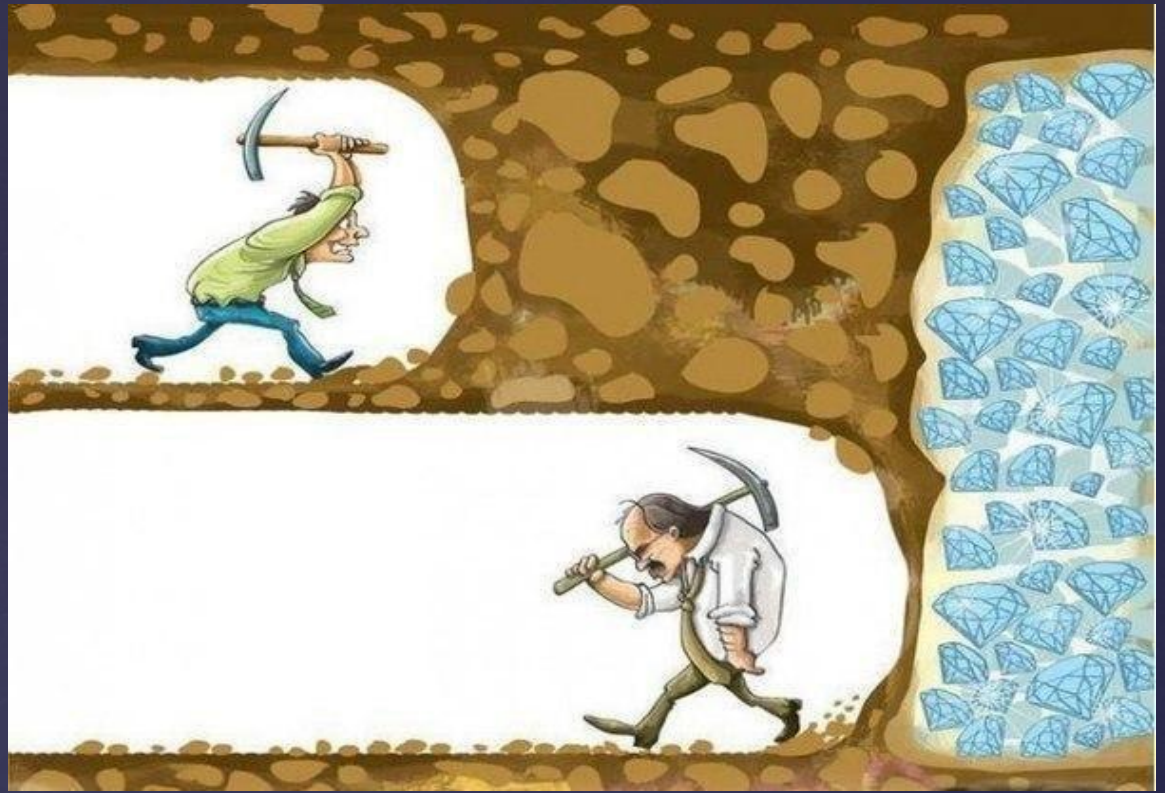


Positive traits of
character-
Persistence

Persistence

настойчивость,
стойкость, упорство,
непоколебимость



"A dream doesn't become reality through magic; it takes sweat, determination
решительность; решимость and hard work." - Colin
Powell

beads of sweat — капельки пота

His forehead was
dripping sweat. — У него
со лба капал пот.



His face was all spattered забрызгивать, with dirt and
lined with sweat. — Его лицо было всё забрызгано грязью и
покрыто испариной.

in / by the sweat of one's brow / face ;

— В ПОТЕ ЛИЦА СВОЕГО



He managed to make enough money to buy the farm by the sweat of his brow.

Grit- твёрдость характера, выдержка,
стойкость

to display / show grit — проявлять твёрдость,
выдержку



Syn: perseverance

настойчивость, упорство,

неколебимость ,

stamina['stæmɪnə]

запас жизненных сил; внутренние
резервы организма; выдержка,
выносливость, стойкость



They had enough grit to hold out in the face of real hardship. — У них хватило мужества выстоять перед лицом больших испытаний.

Grit is having stamina. запас жизненных сил; внутренние резервы организма; выдержка, выносливость, стойкость



true grit — настоящее мужество

"Grit is living life like it's a
marathon, not a sprint."

- Angela Lee Duckworth, Professor,
Psychology, Univ. of Pennsylvania



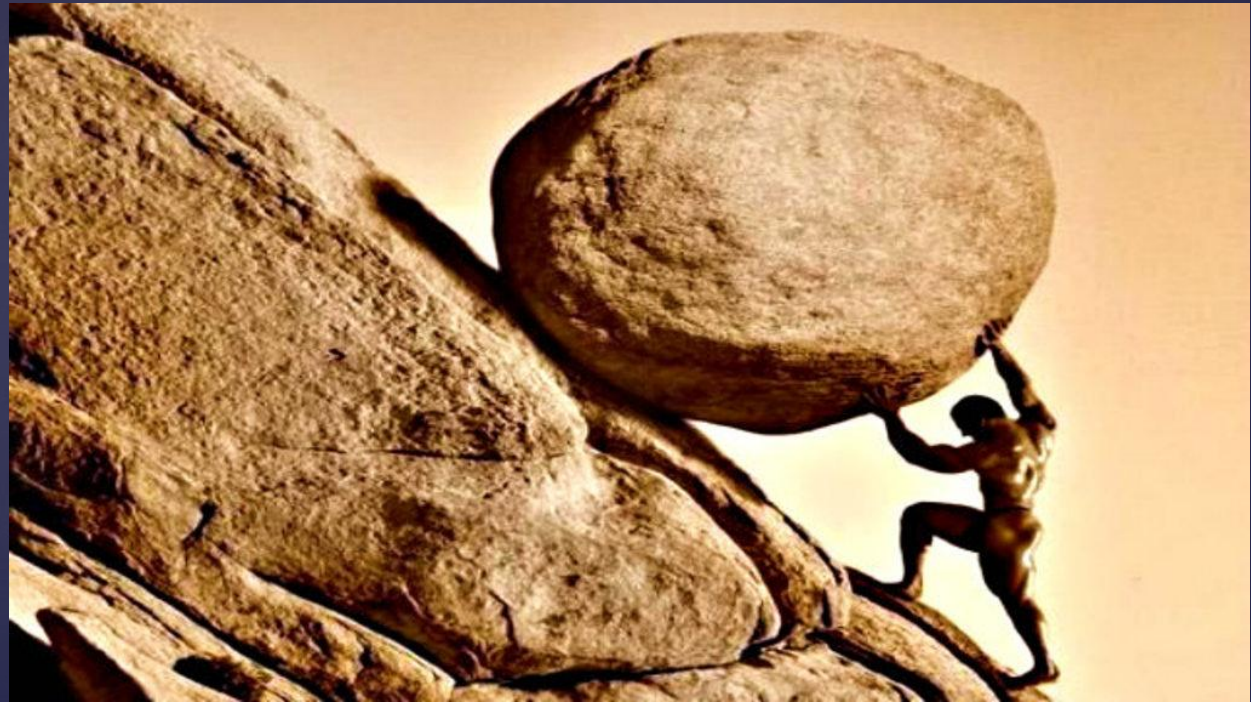
In this Ted Talk, Angela Duckworth explores the key component to success.

You might think this component is **intelligence**, интеллект, рассудок, разум; умственные способности

or **background**, условие, исходные данные; предпосылка, происхождение, биографические данные; связи, окружение (всё, что связано с жизнью человека)

or **talent**.

Turns out *оказываться*, the key component to success is grit. The ability to keep going no matter what; to stick with your goals no matter the circumstances.

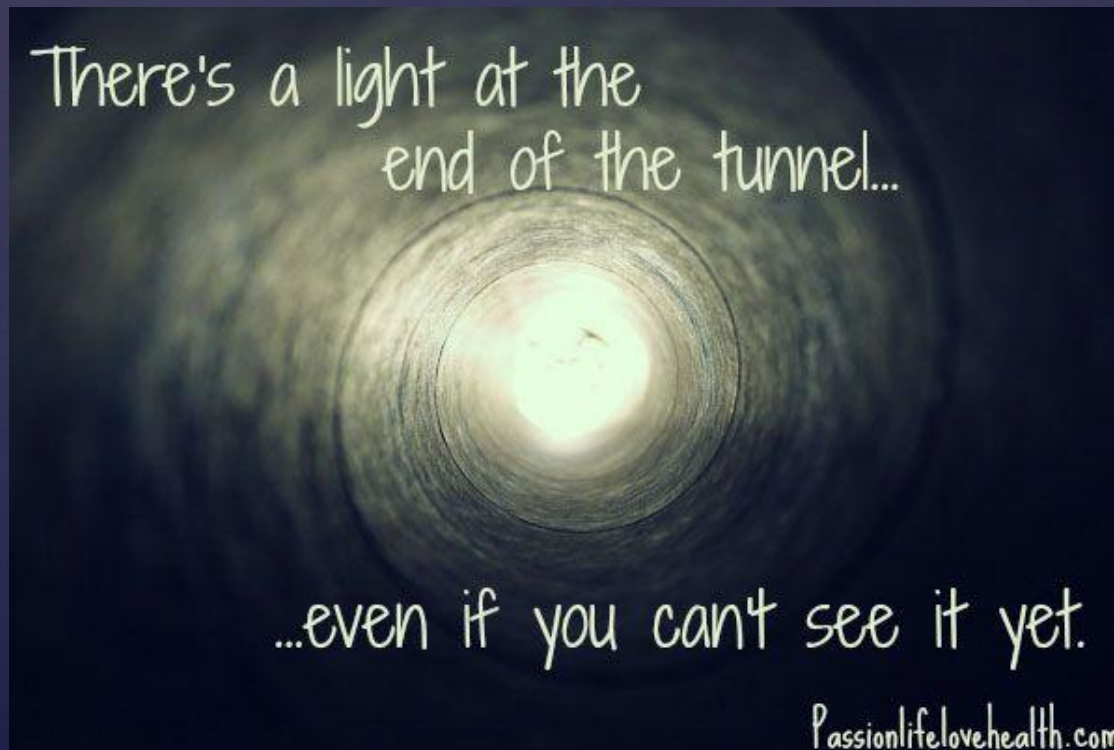


Many people only focus on short-term goals, or become frustrated *расстроенный (чем-л.) , недовольный (чем-л.) , отчаявшийся (из-за чего-л.) , удручённый* when they can't see immediate *немедленный* results on long-term goals.



The key to success is not giving up when you can't see the light at the end of the tunnel.

Keep trudging [trʌdʒ] продираться сквозь что-л., с трудом преодолевать что-л. through no matter how bleak [bli:k] суровый, жестокий the road ahead appears.



Grit is sticking with If you stick with something, you do not change to something else/держаться (кого-л.)
your future,
day in, day out,
not just for the week,
not just for the month,
but for years,
and working really hard
to make that future
a reality.



Grit is living life like it's a marathon,
not a sprint.

