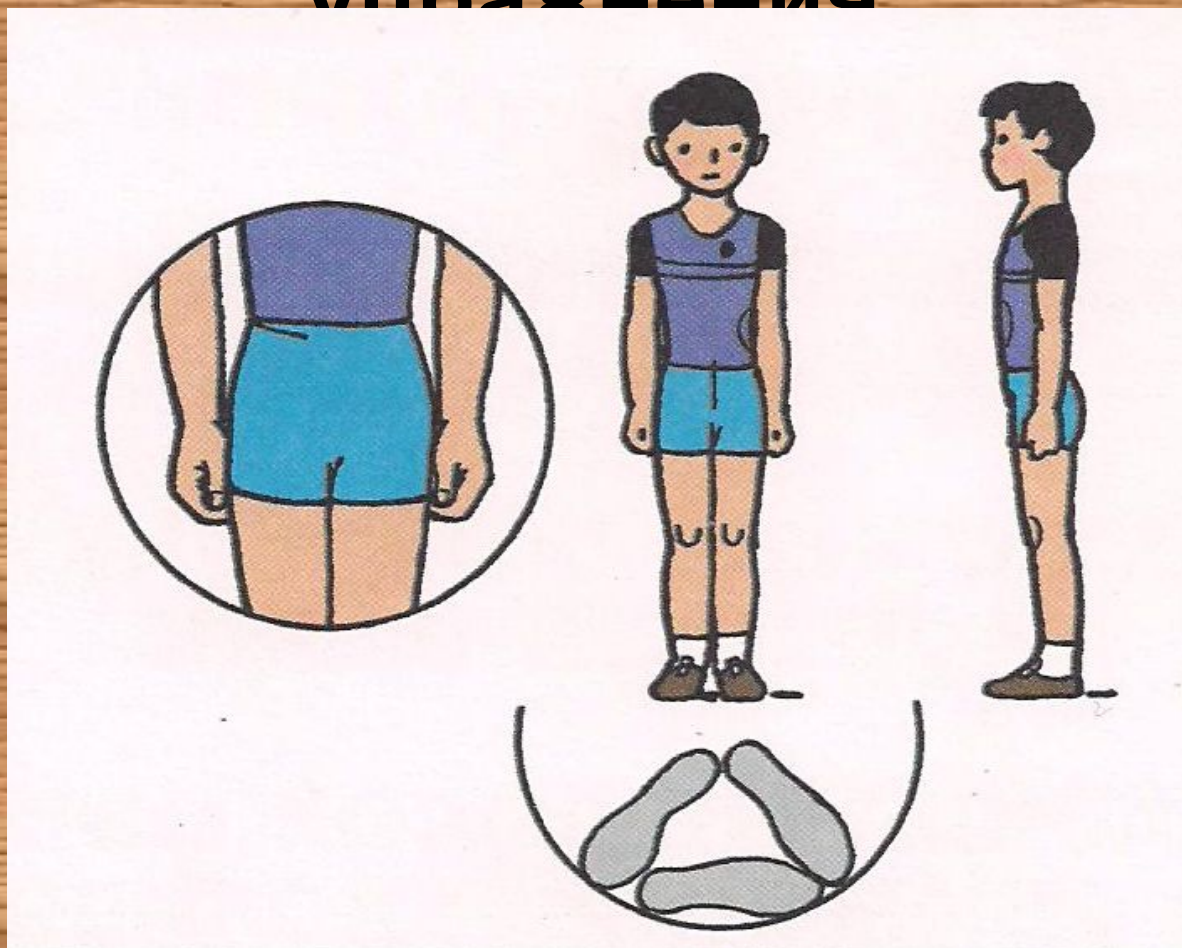
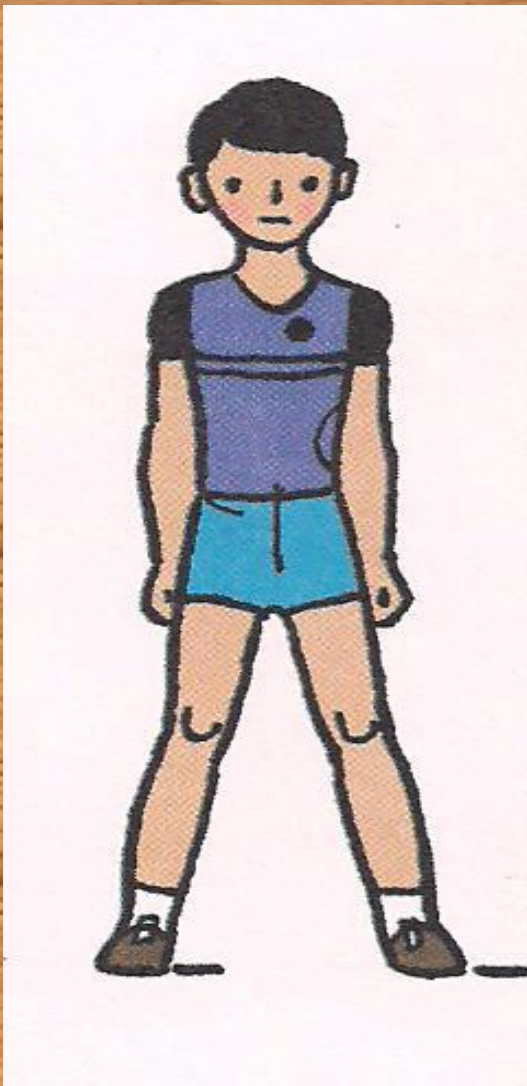


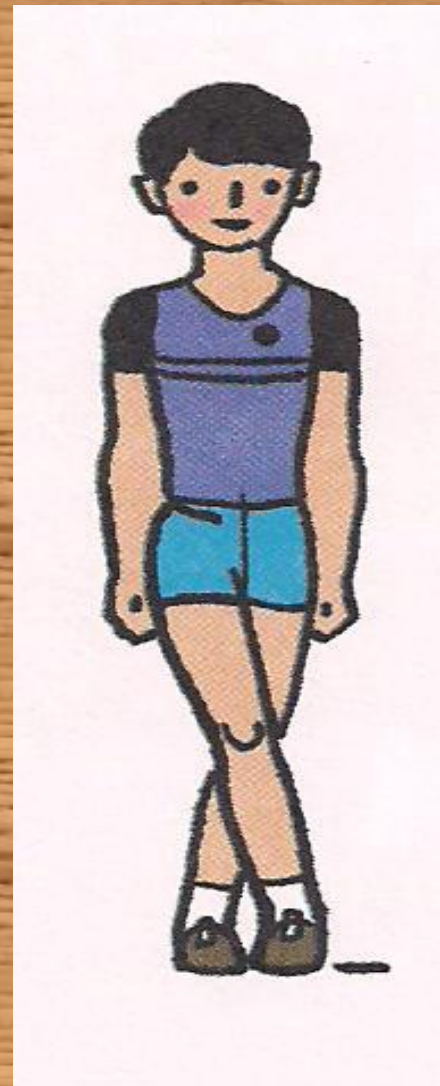
Строевые упражнения



Основная стойка



**Стойка
ноги врозь**



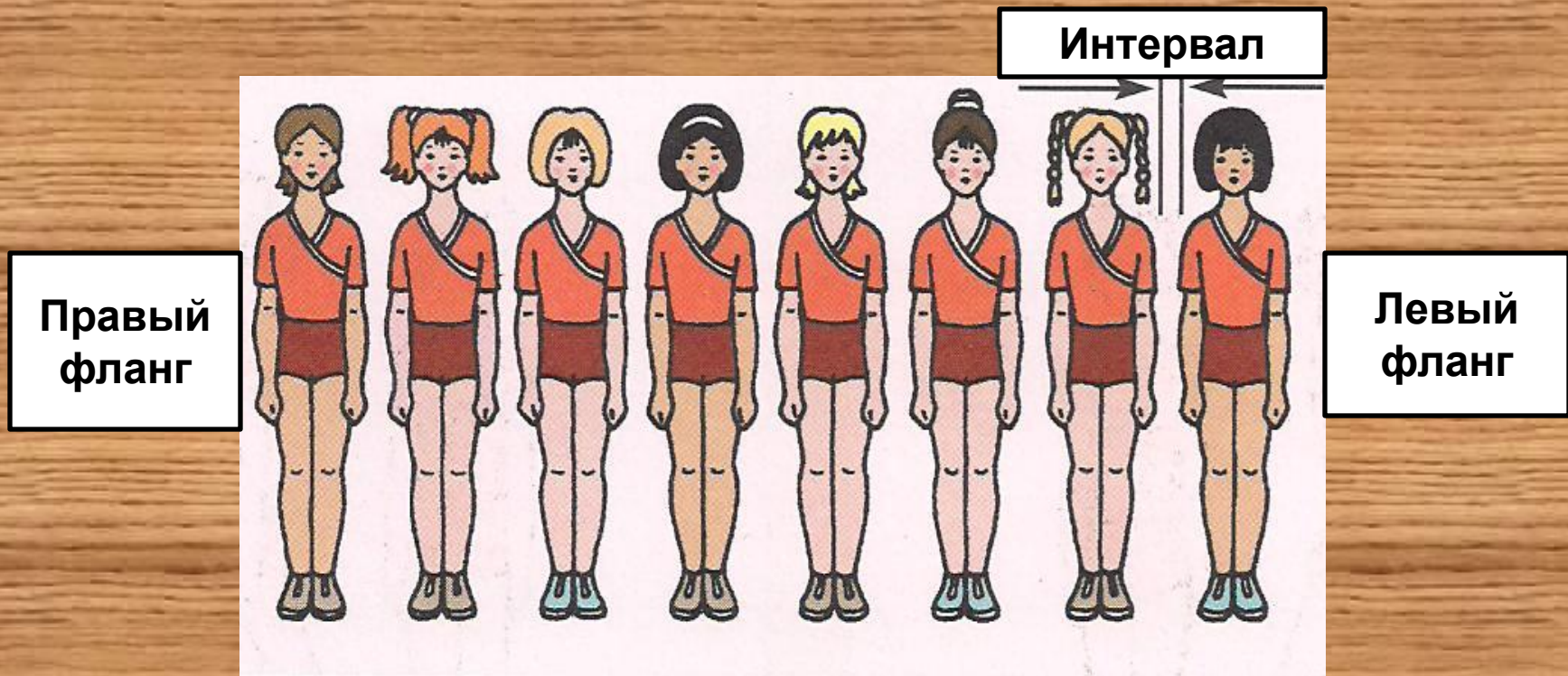
**Стойка
ноги скрестно**



**Стойка
на коленях**



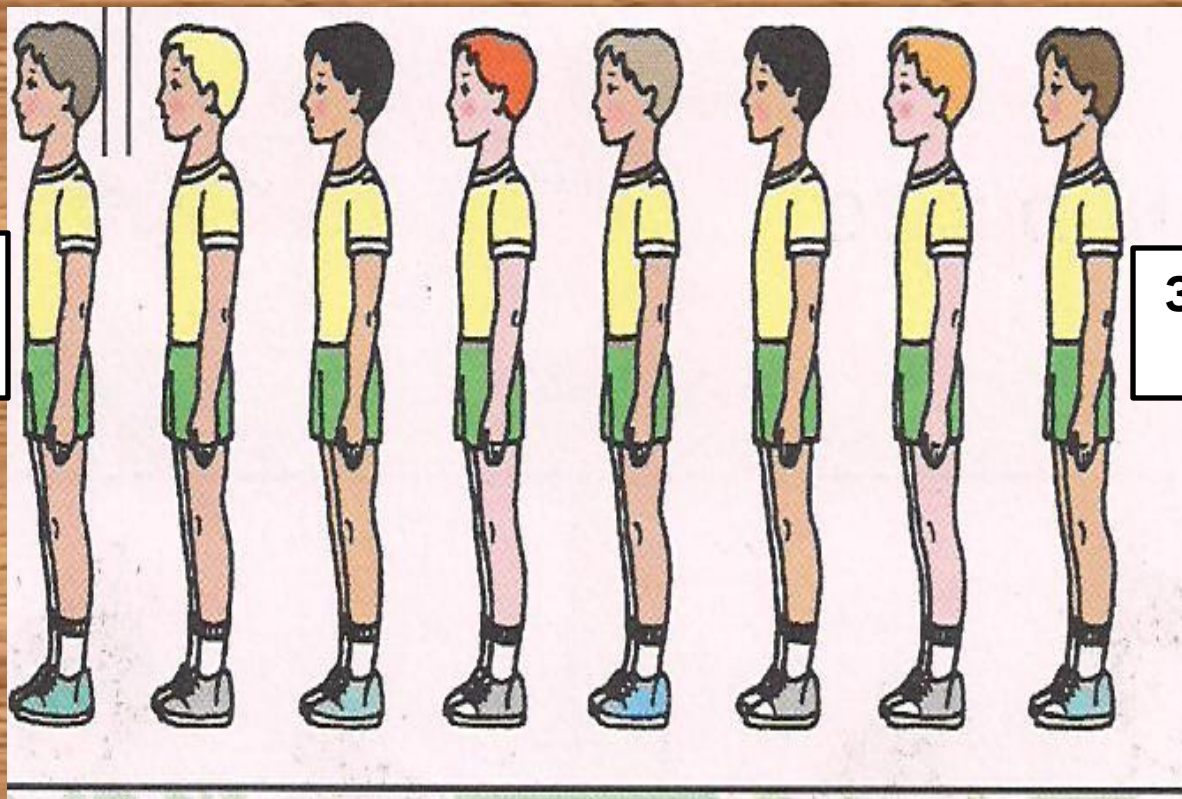
**Стойка
на колене**



Построение в одну шеренгу

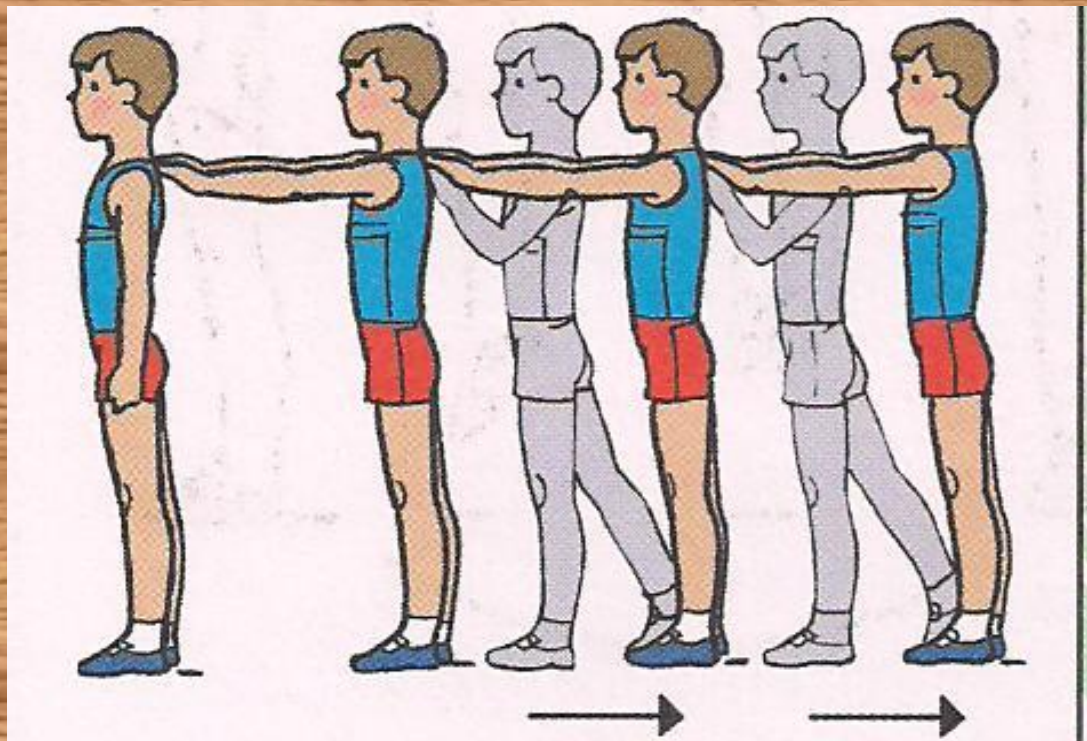
Дистанция

Направляющ
ий

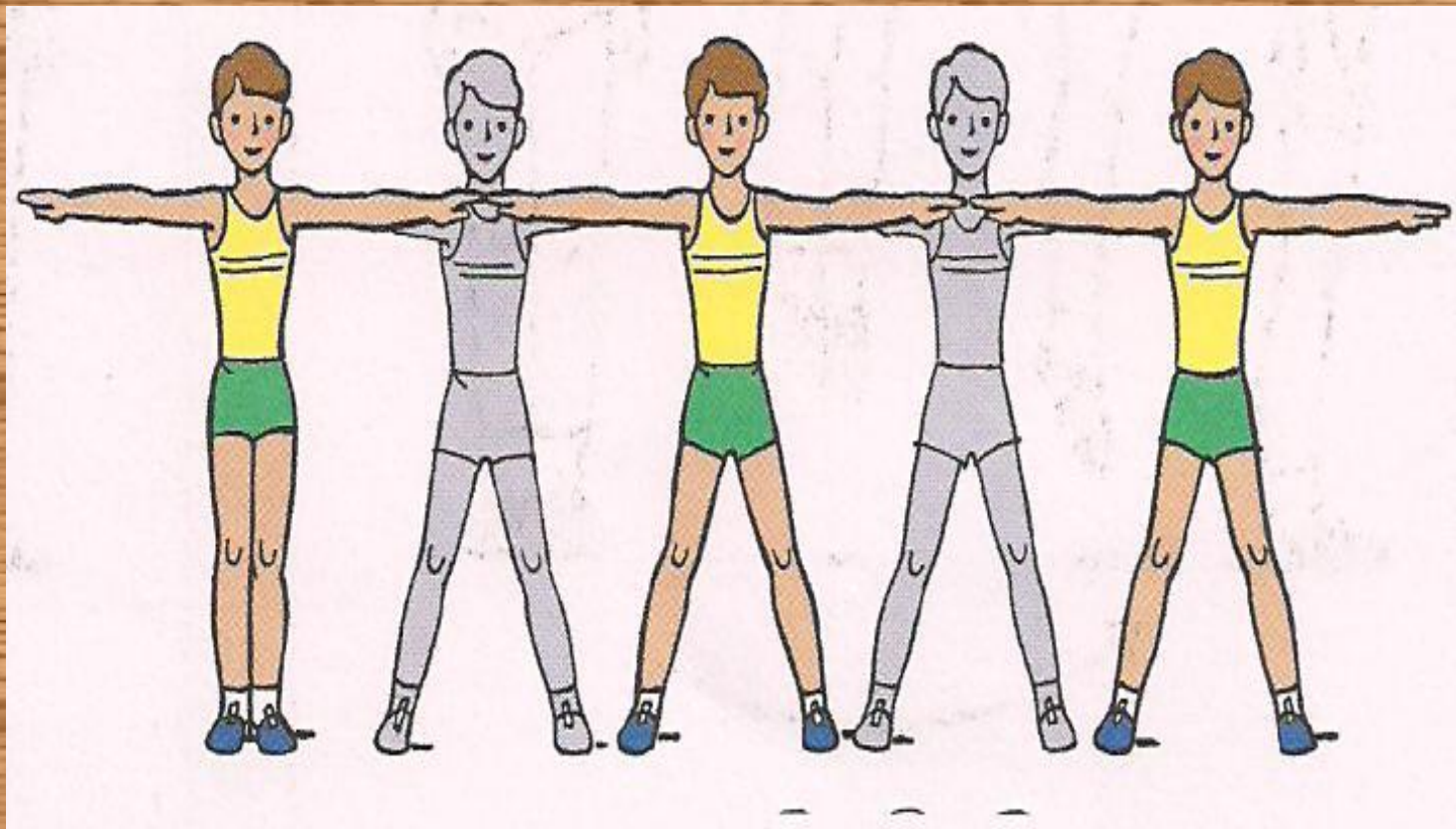


Замыкающ
ий

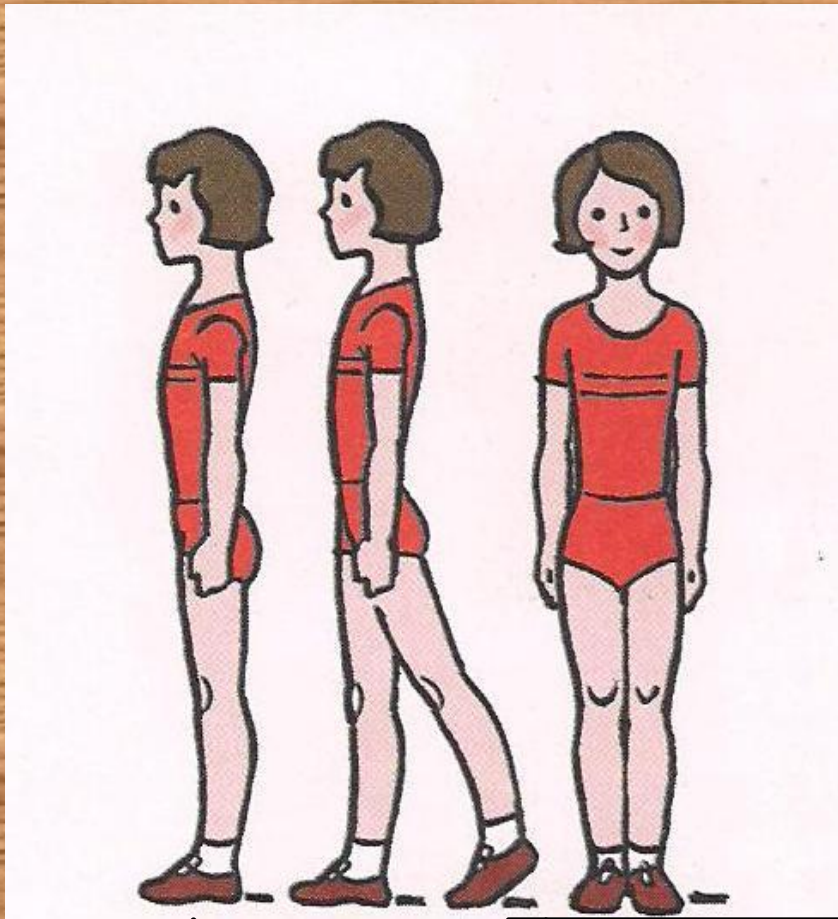
Построение в колонну по одному



**Размыкание на вытянутые руки вперед
в колонне**



Размыкание на вытянутые руки в стороны в шеренге



«Два»

«Раз»

Исходное
положение

Поворот направо

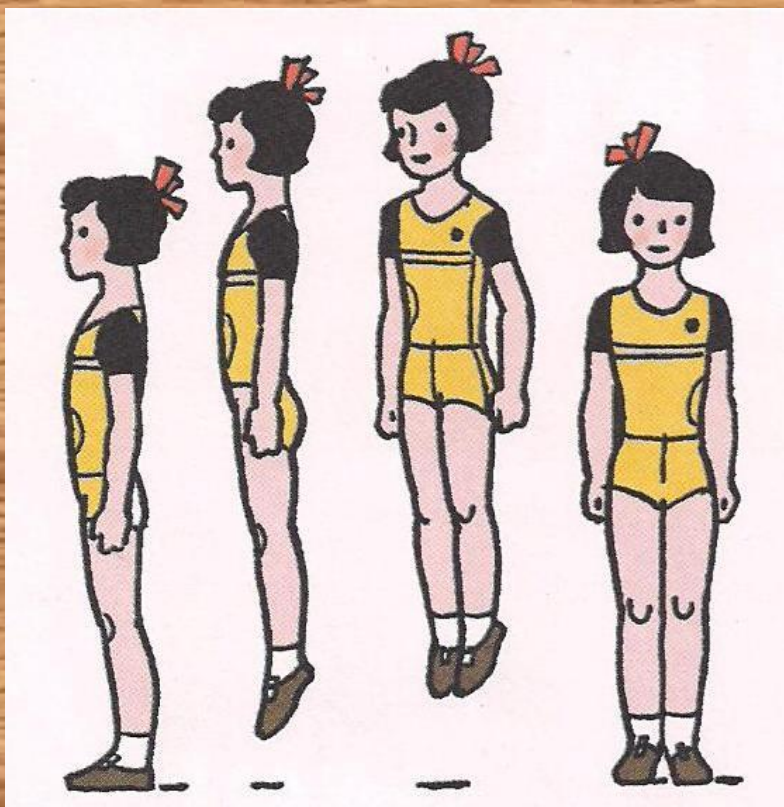


Исходное
положение

«Раз»

«Два»

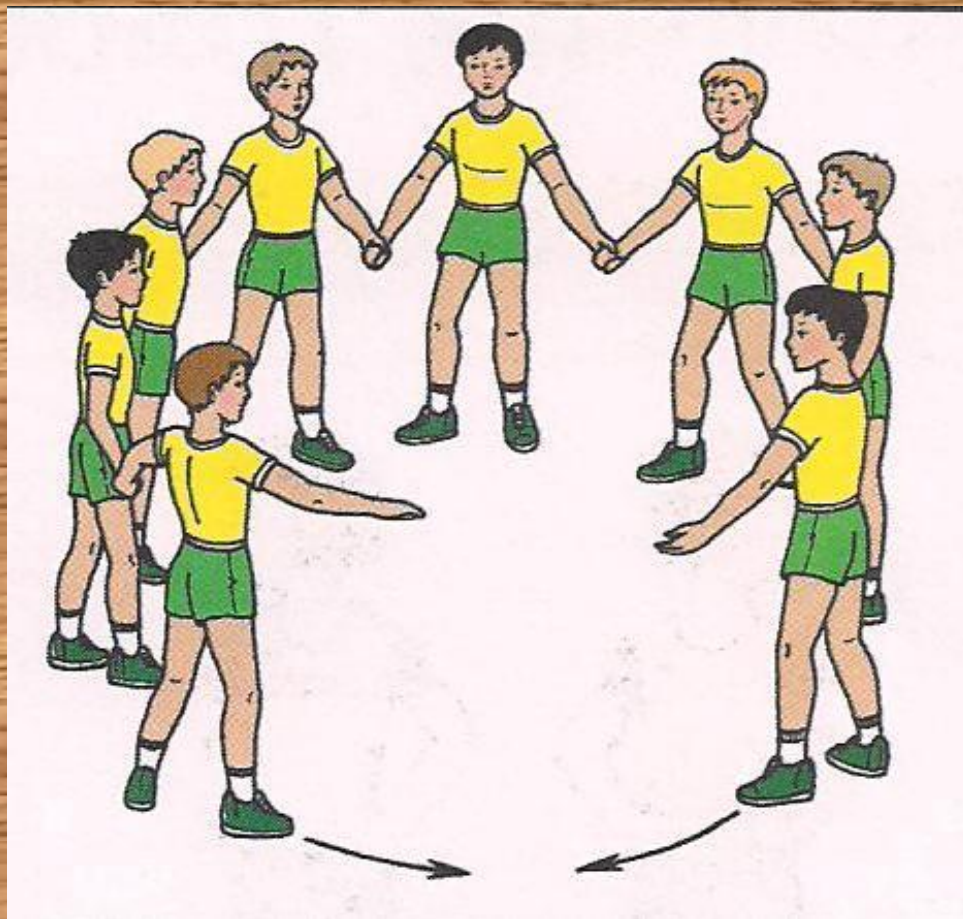
Поворот налево



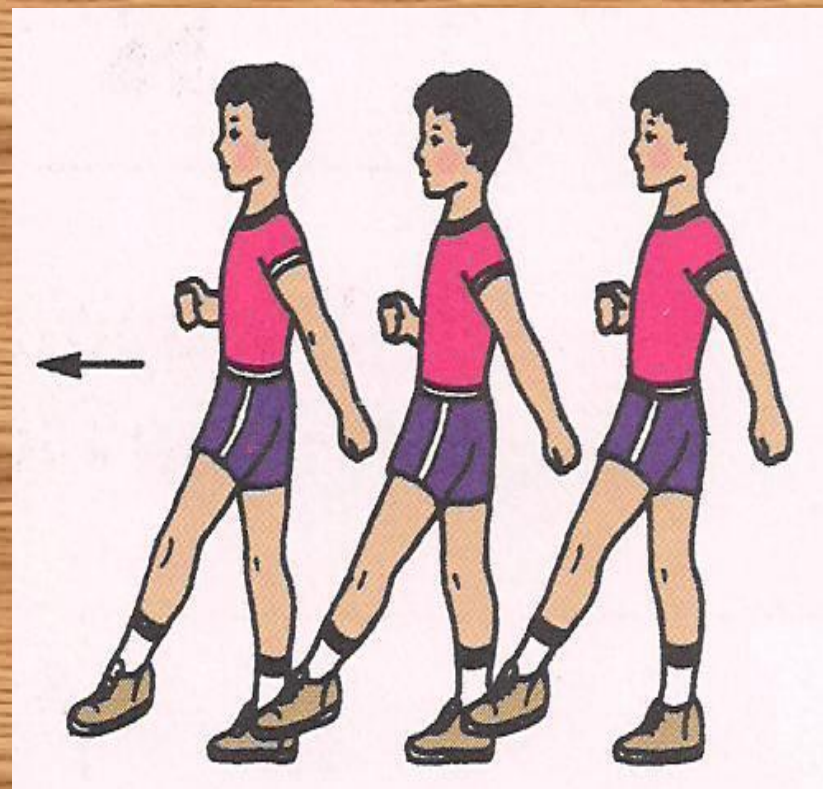
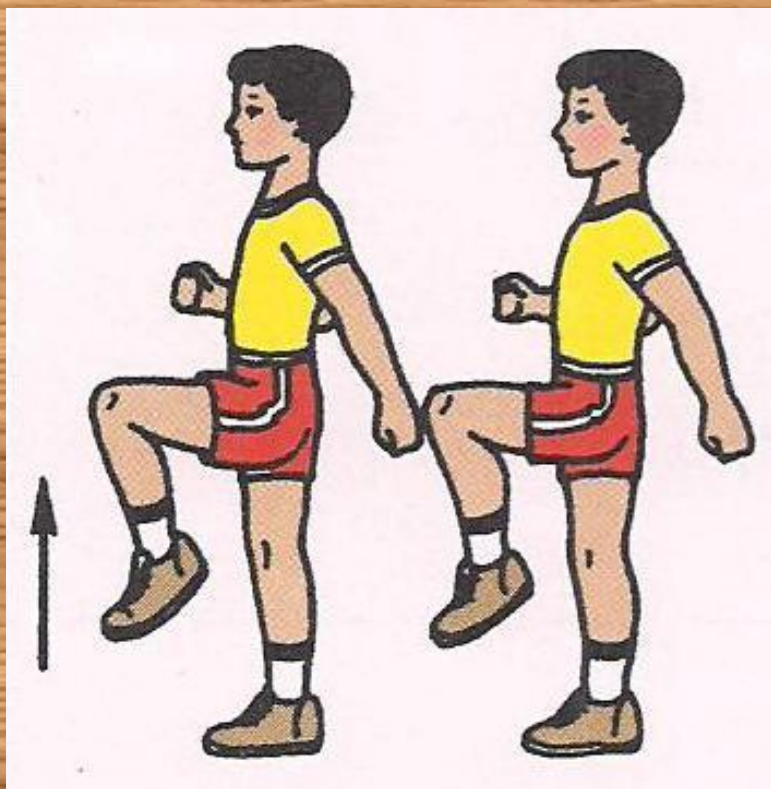
**Поворот прыжком
направо**



**Поворот прыжком
налево**

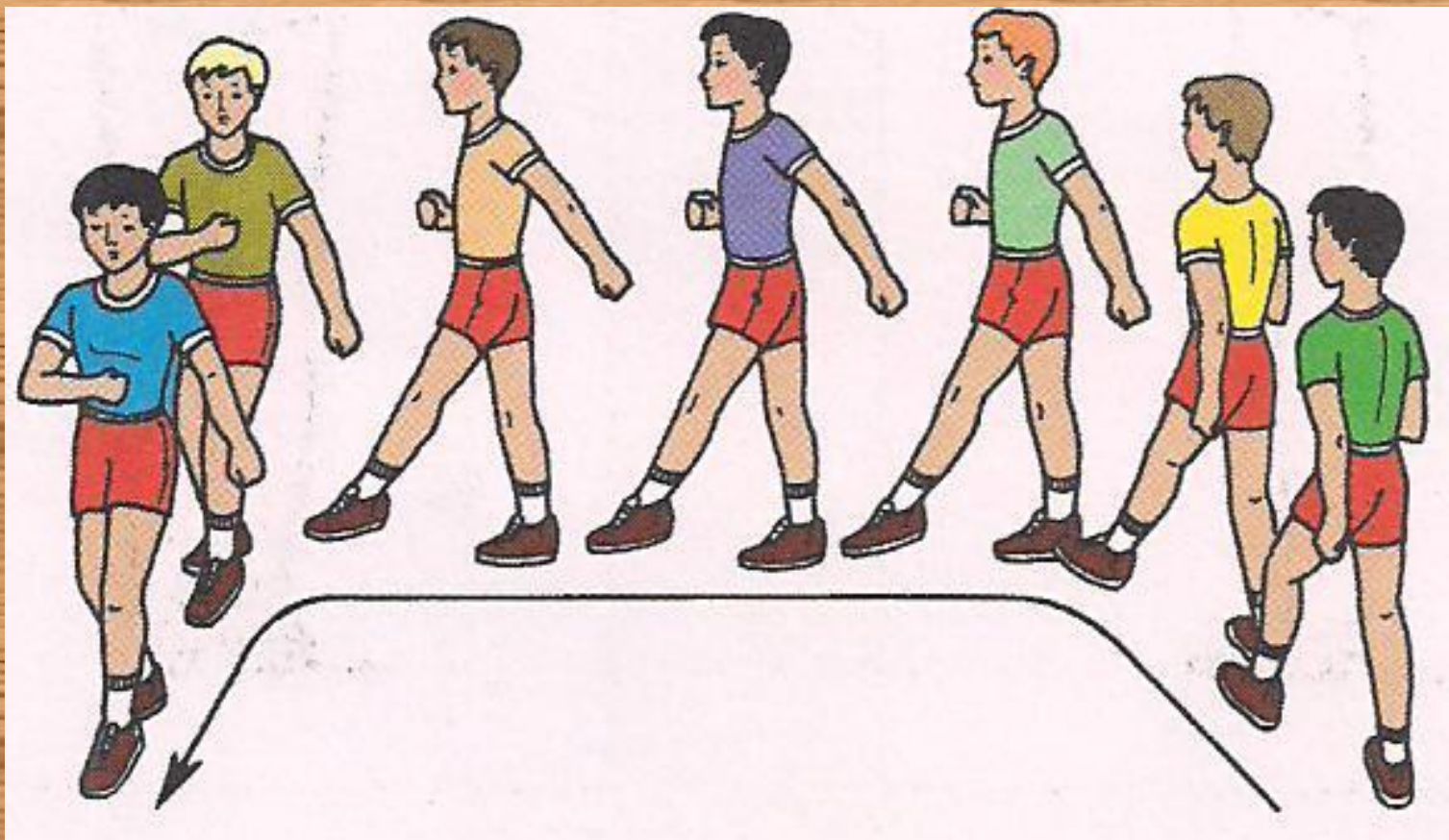


**Перестроение в круг из шеренги,
взявшись за руки**



**Выполнение
команды:
«На месте шагом –
марш!»**

**Выполнение
команды: «Шагом –
марш!»**



Ходьба в обход

Презентация подготовлена Светловой Е.Г.
преподавателем физкультуры
ГБОУ гимназии №399
СПб