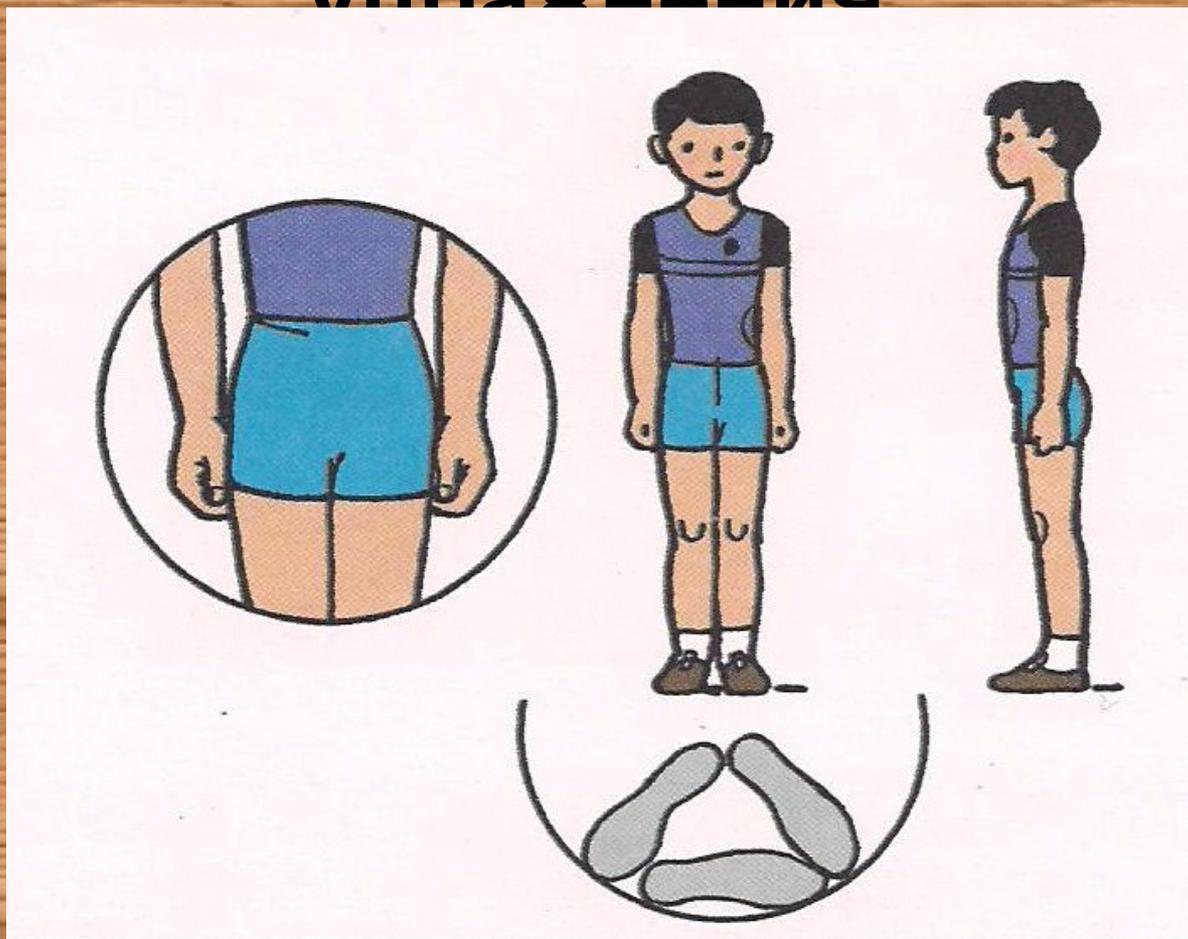
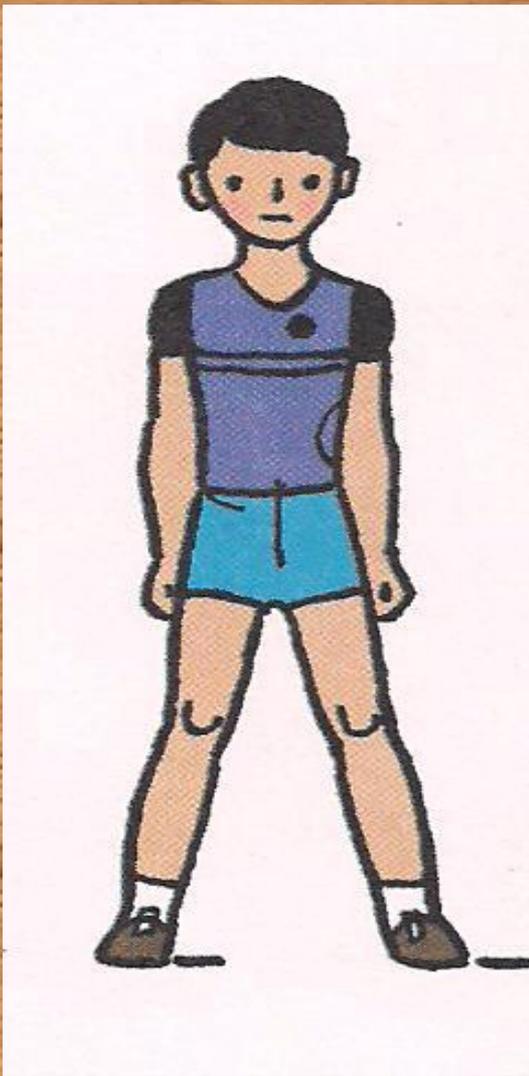


# Строевые упражнения



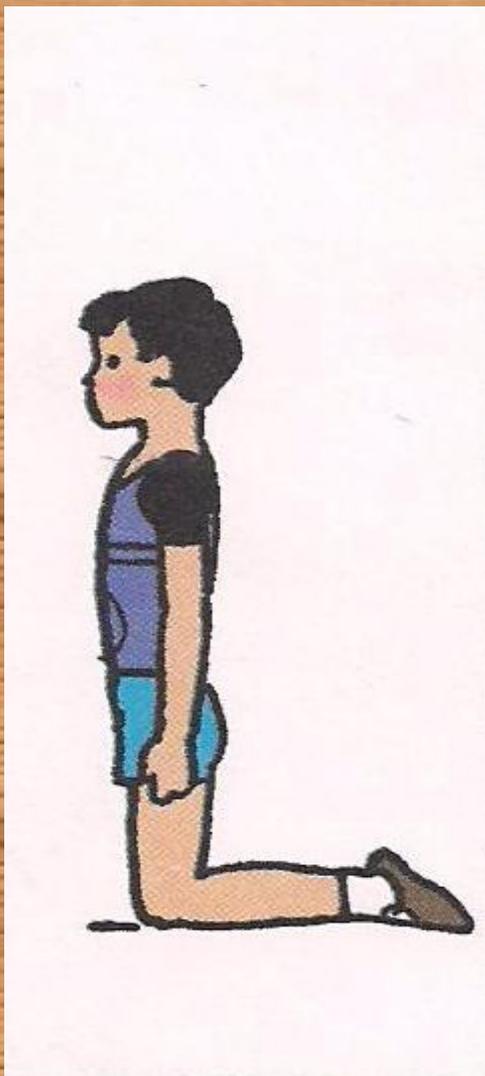
Основная стойка



**Стойка  
ноги врозь**



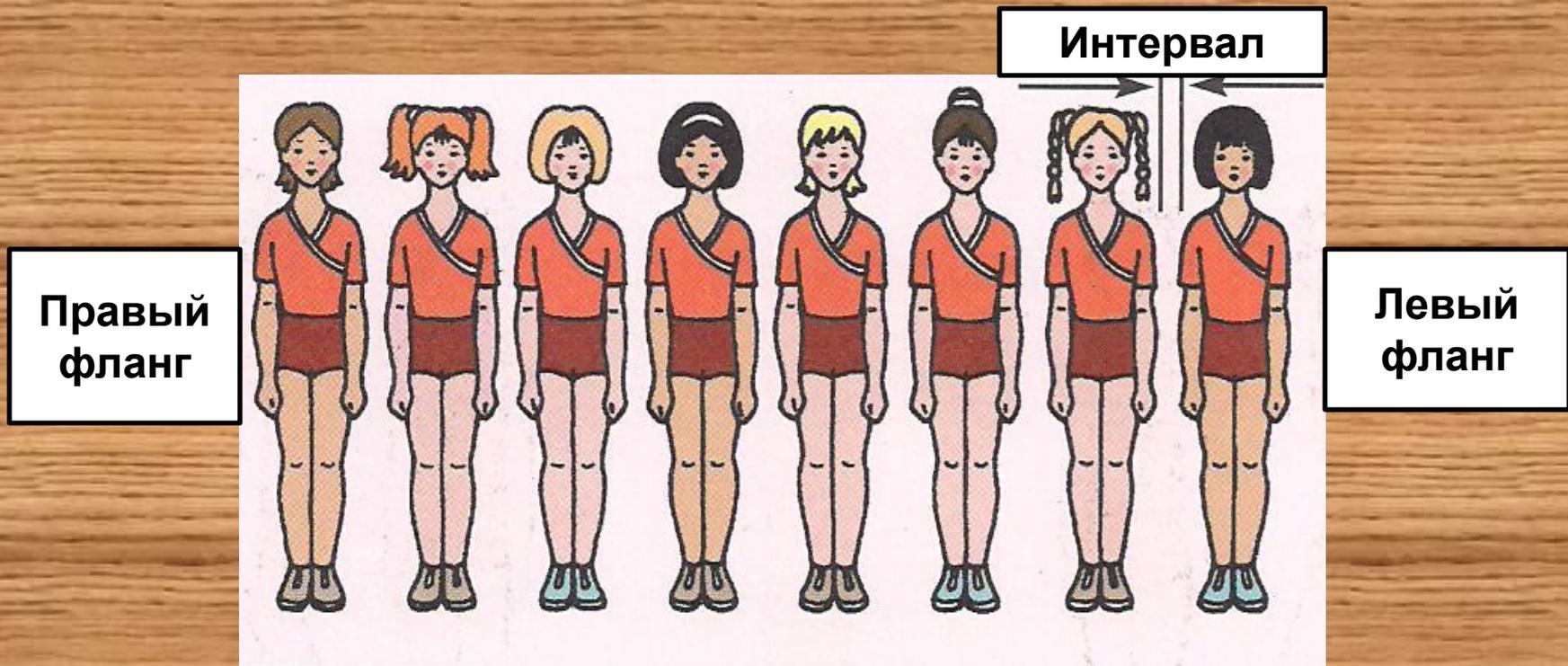
**Стойка  
ноги скрестно**



**Стойка  
на коленях**



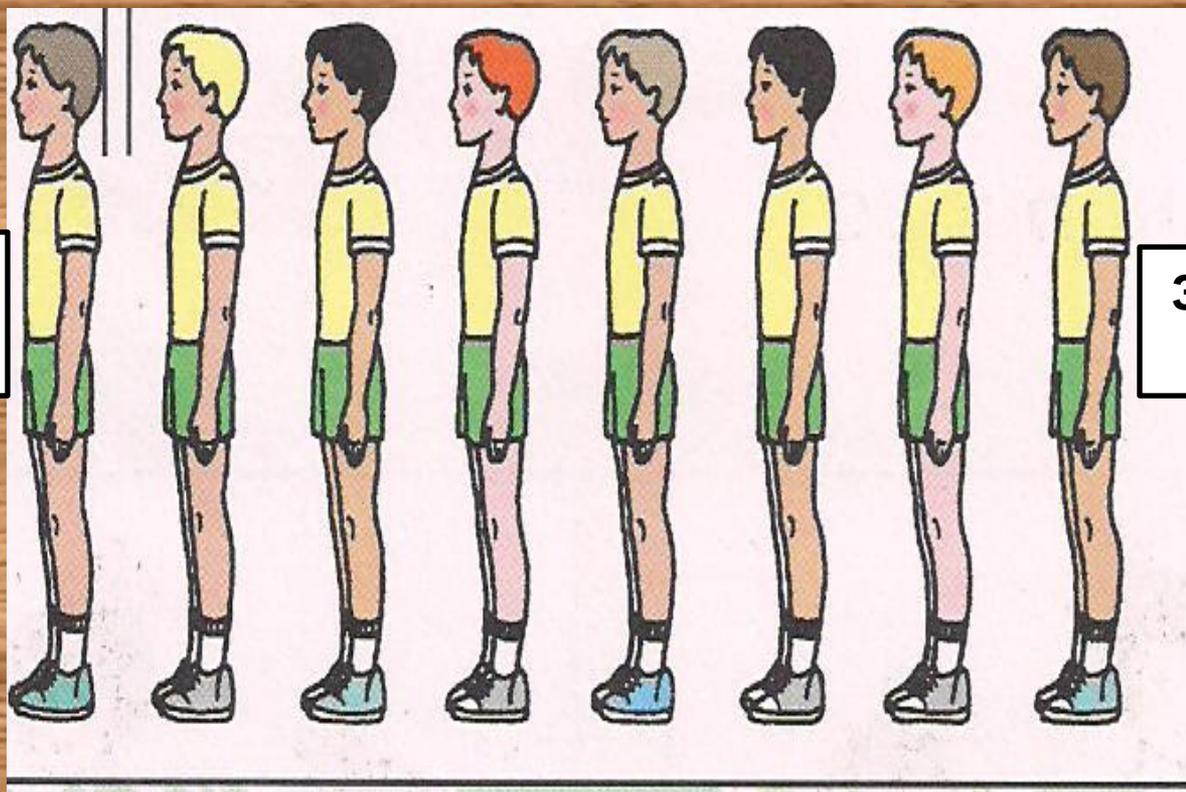
**Стойка  
на колене**



**Построение в одну шеренгу**

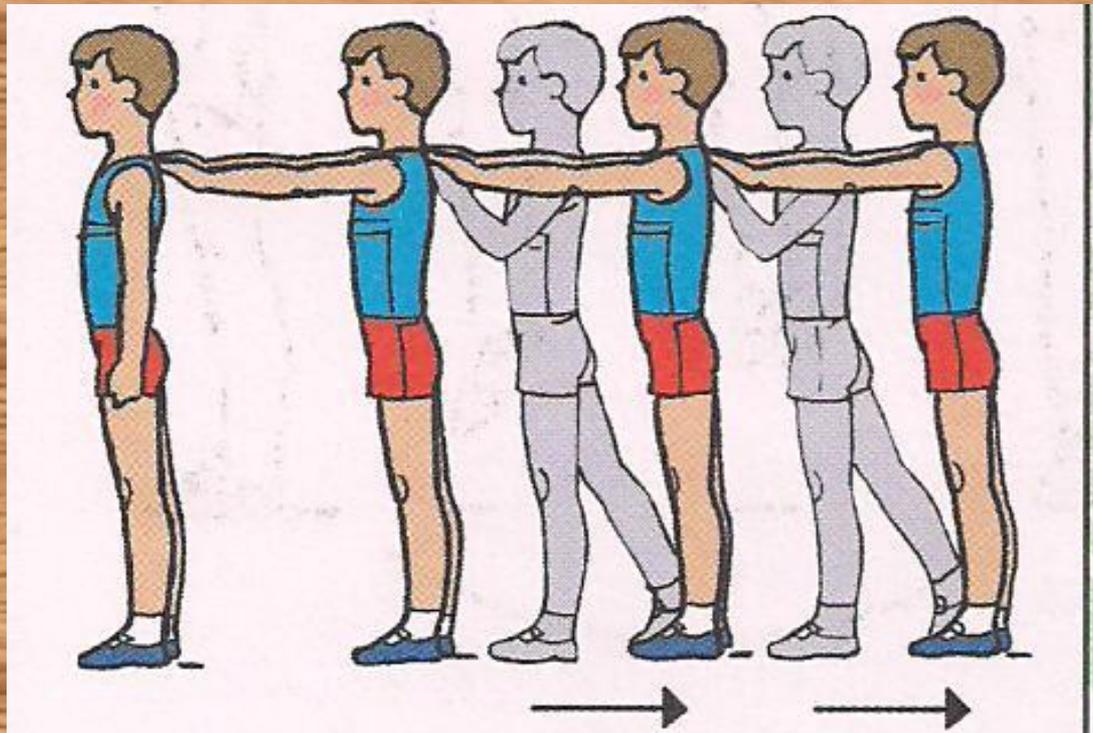
Дистанция

Направляющ  
ий

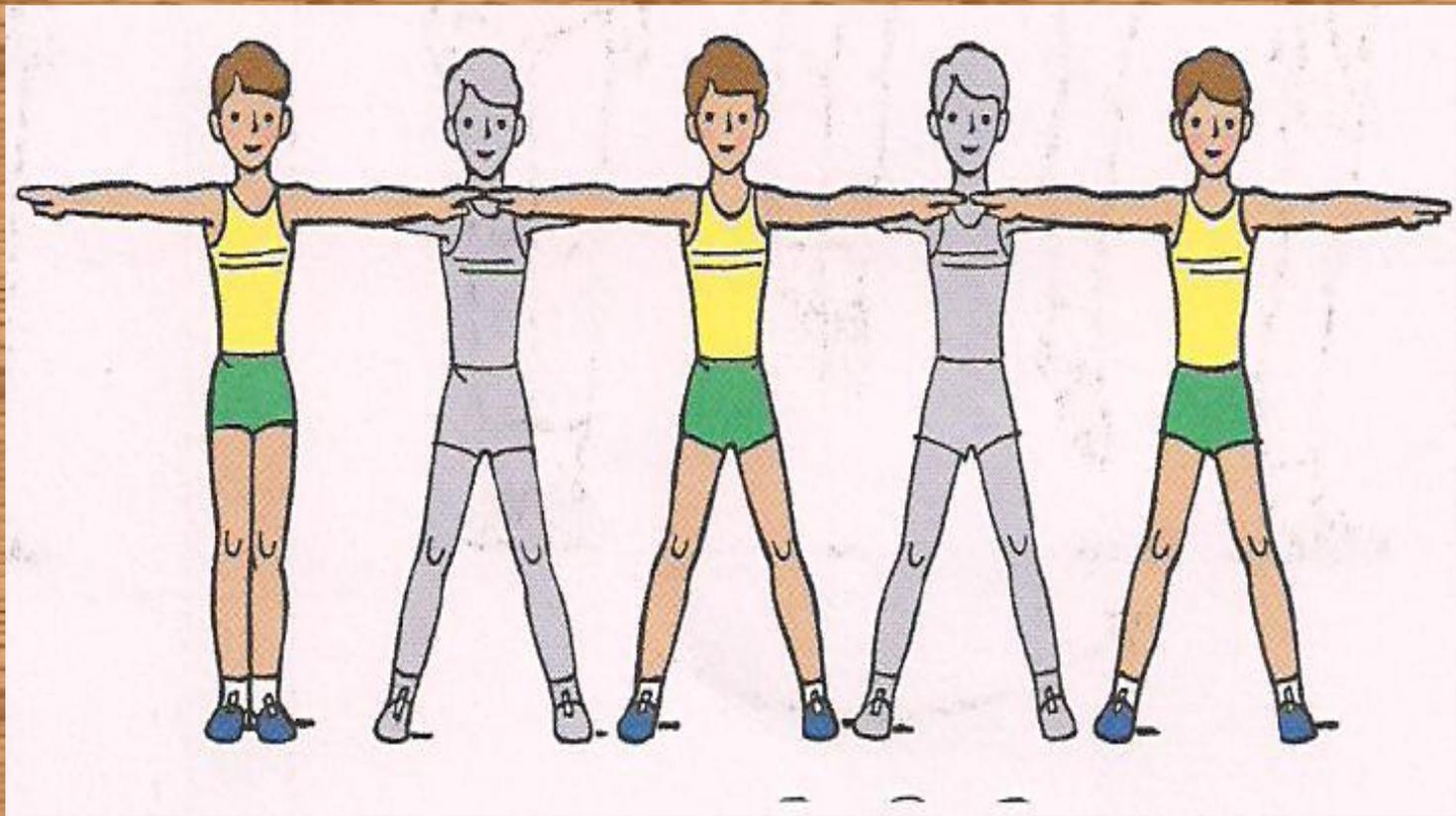


Замыкающ  
ий

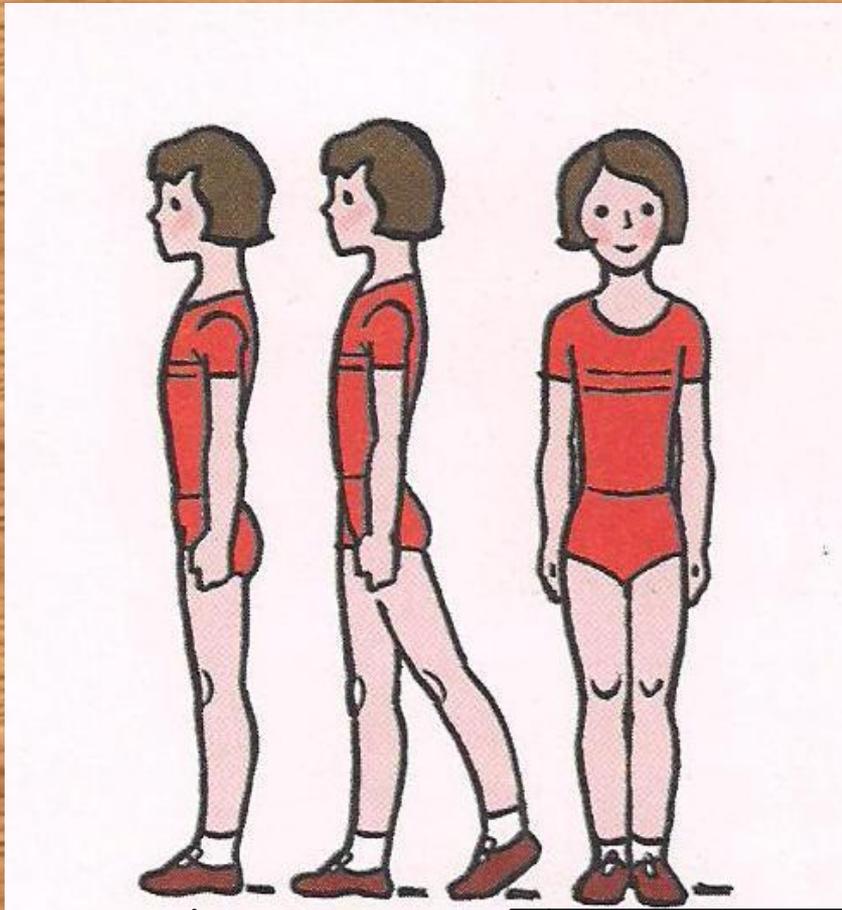
Построение в колонну по одному



**Размыкание на вытянутые руки вперед  
в колонне**



**Размыкание на вытянутые руки в стороны в шеренге**

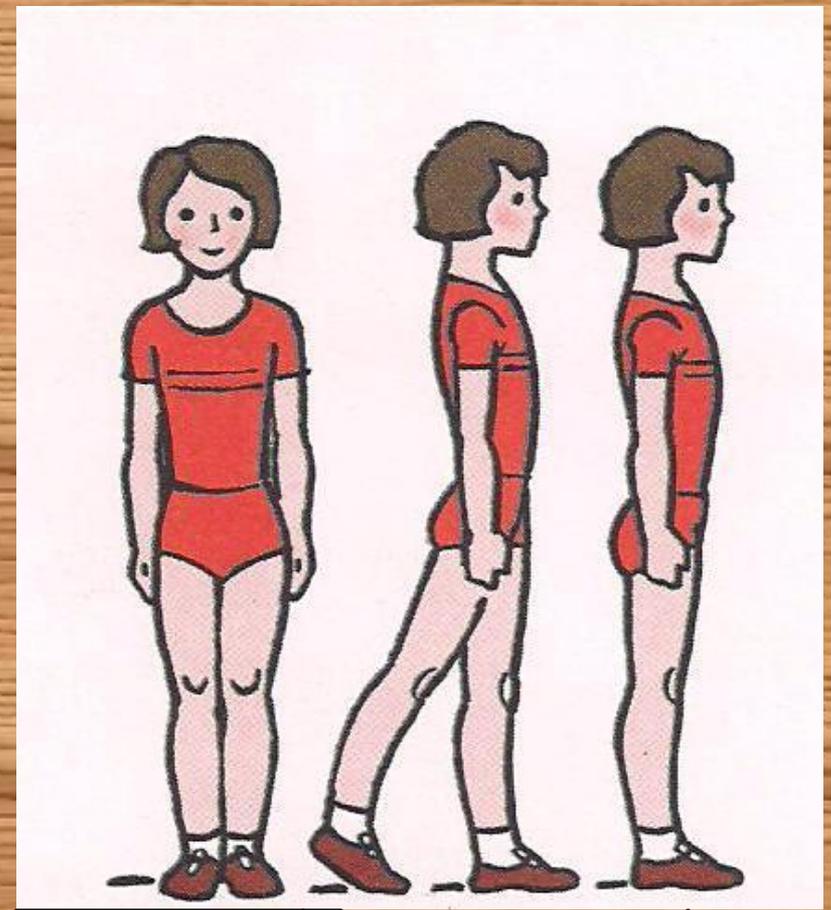


«Два»

«Раз»

Исходное  
положение

**Поворот направо**

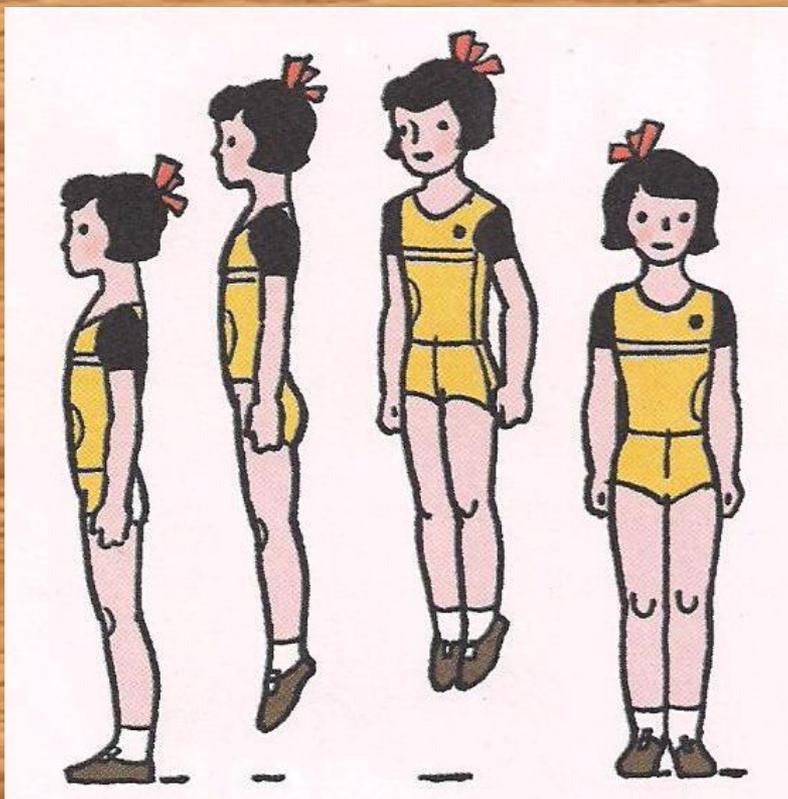


Исходное  
положени  
е

«Раз»

«Два»

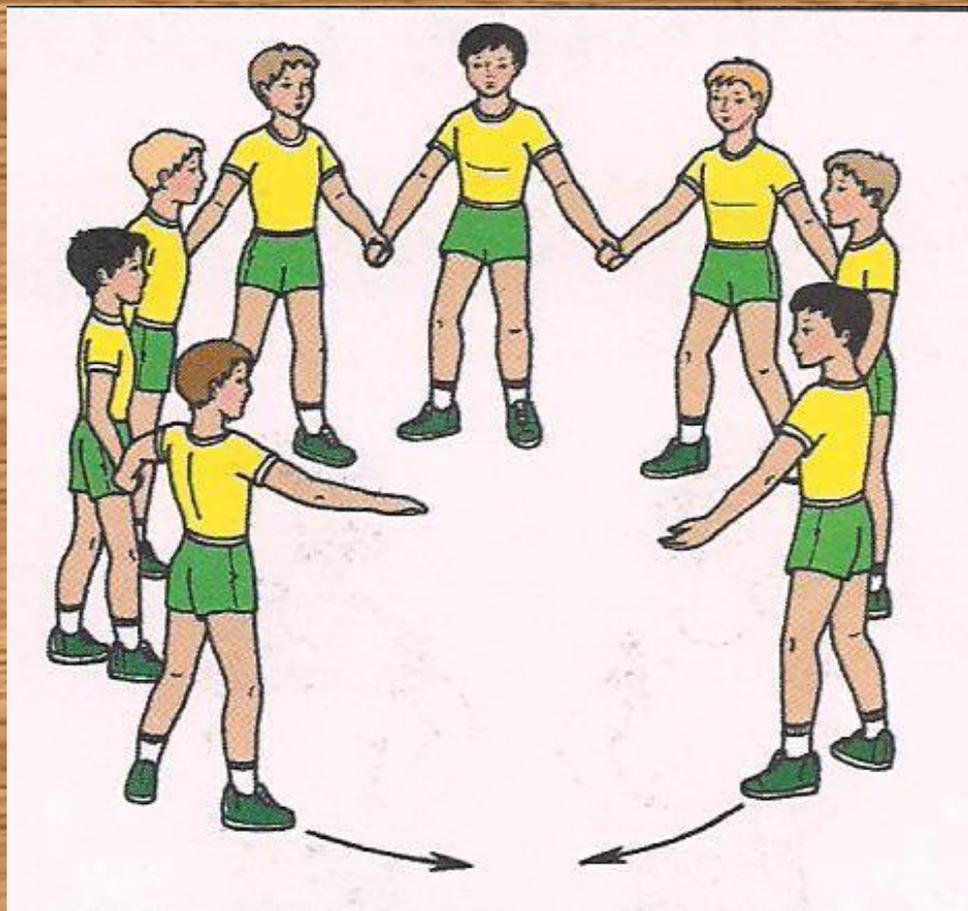
**Поворот налево**



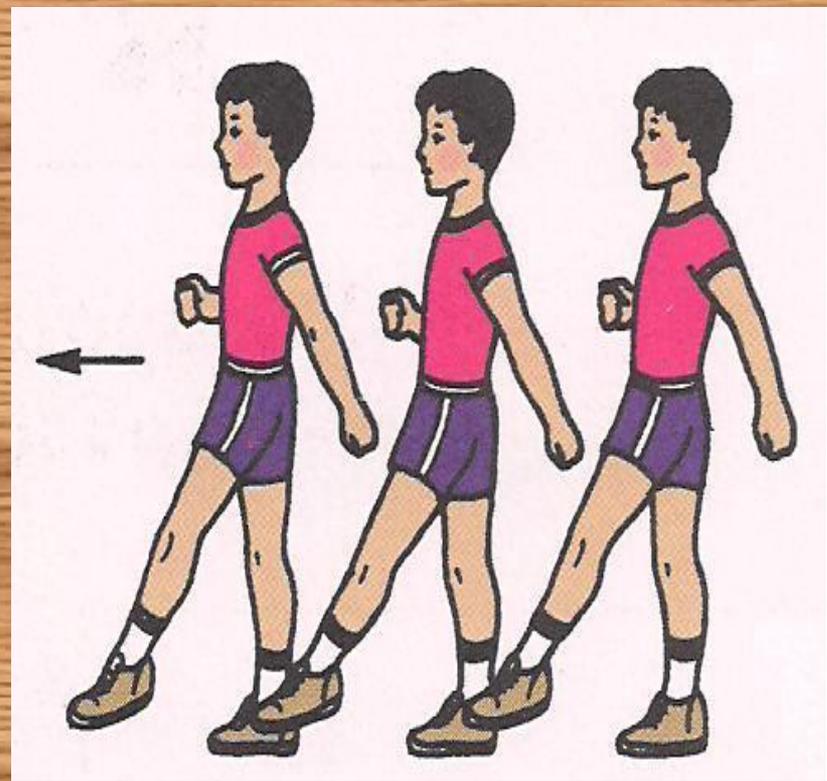
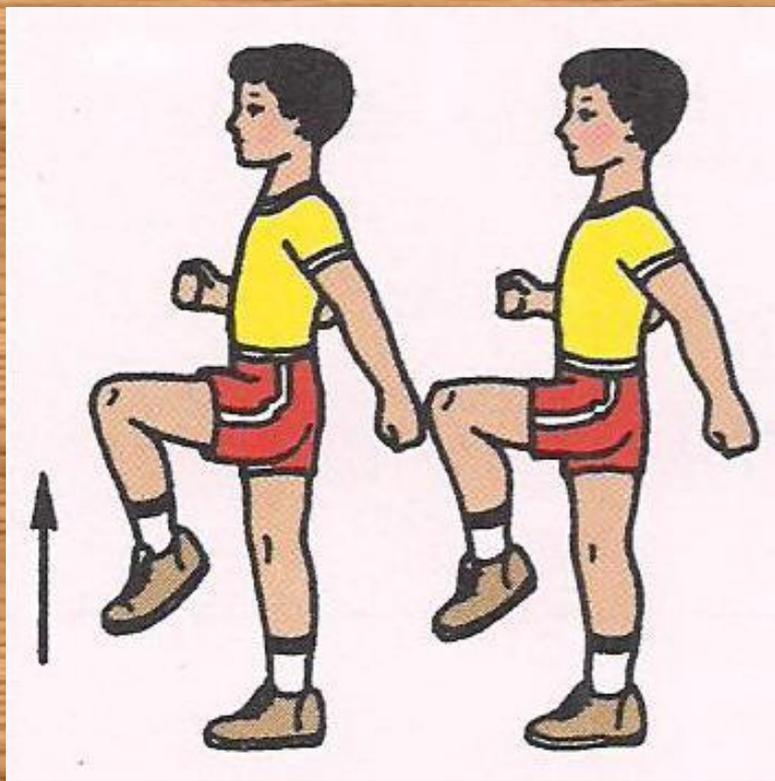
**Поворот прыжком  
направо**



**Поворот прыжком  
налево**

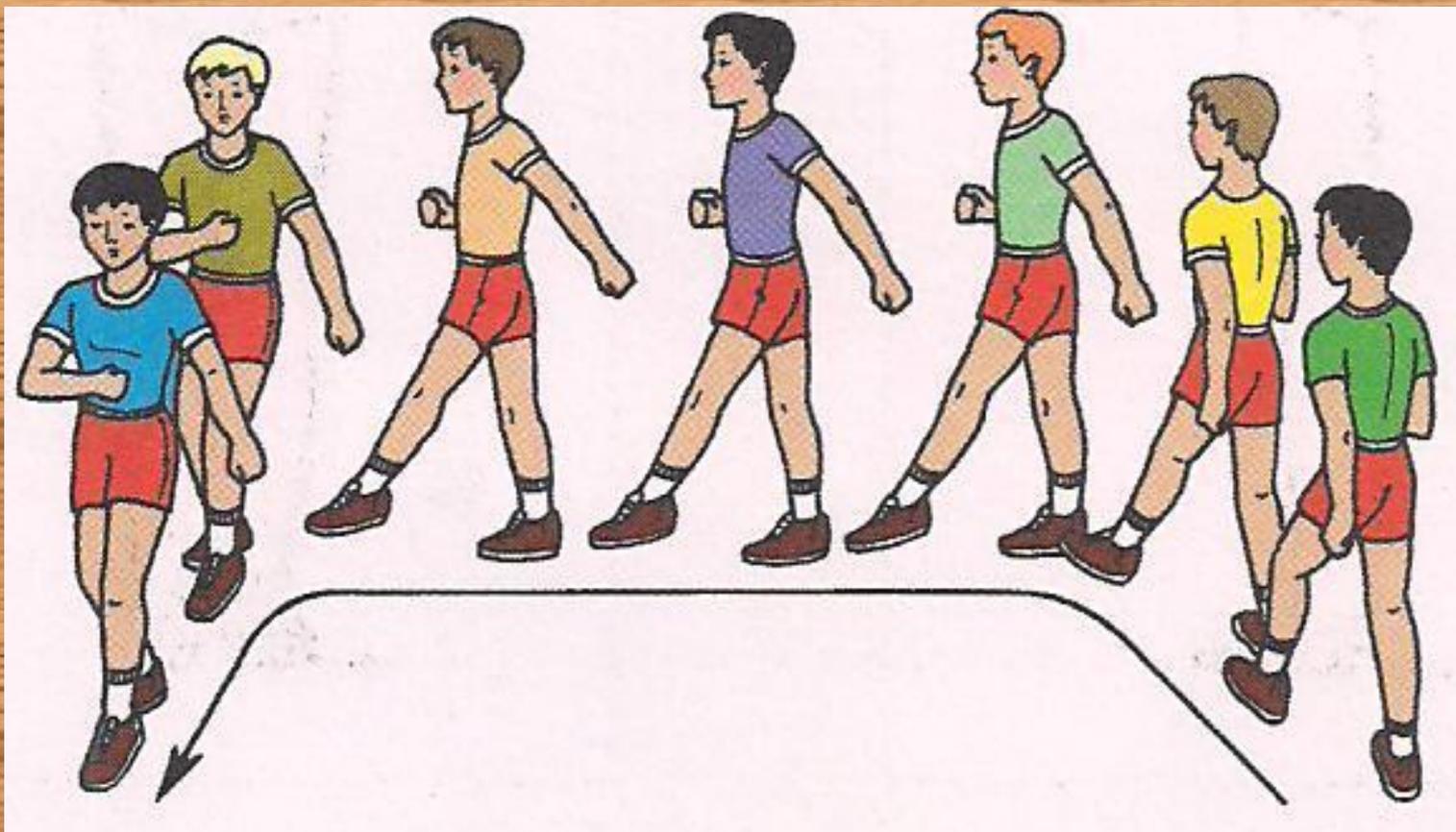


**Перестроение в круг из шеренги,  
взявшись за руки**



**Выполнение  
команды:  
«На месте шагом –  
марш!»**

**Выполнение  
команды: «Шагом –  
марш!»**



## Ходьба в обход

Презентация подготовлена Светловой Е.Г.  
преподавателем физкультуры  
ГБОУ гимназии №399  
СПБ