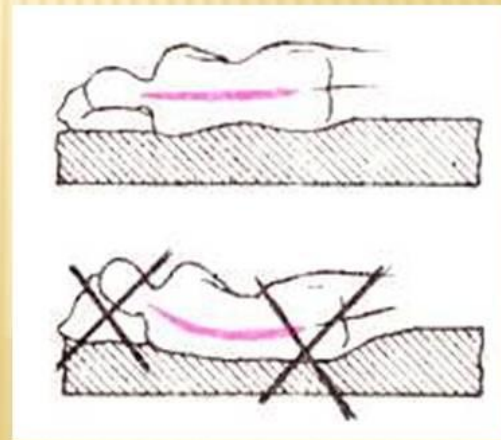
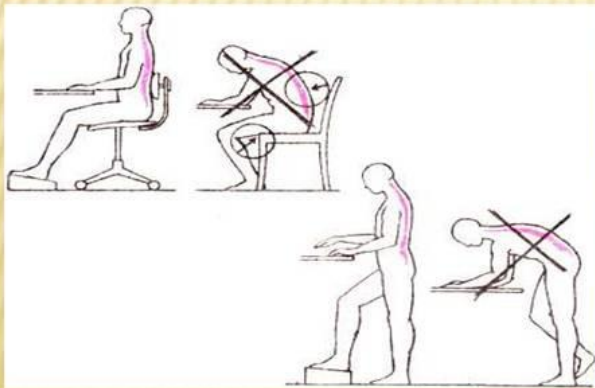
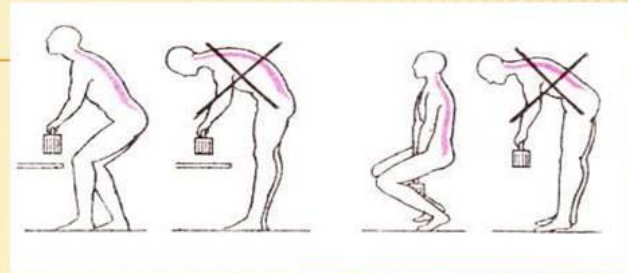
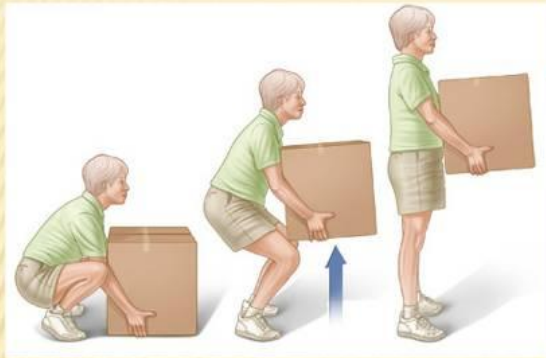


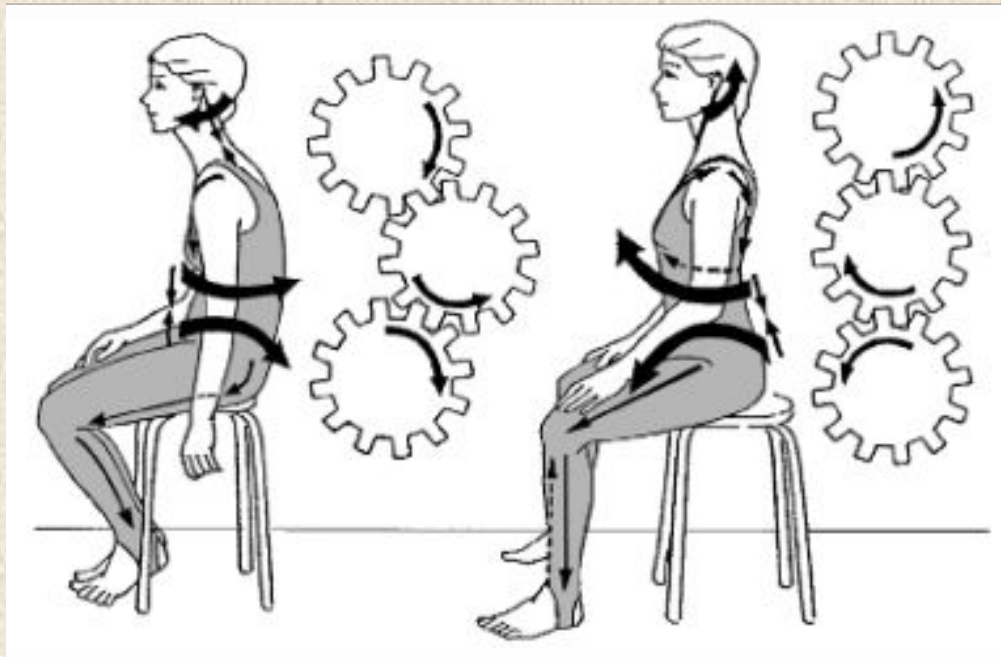
Метод Брюггера.

Коррекция нарушений осанки

Методика

Основана на коррекции осевых вертикальных нагрузок и применяется для исправления осанки и лечения сколиоза. Комплекс упражнений включает различные движения рук, которые вызывают рефлекторное выпрямление спины, в результате формируется устойчивый навык удержания правильной осанки.







Используется для лечения:

1. Деформация позвоночника из-за сколиоза;
2. Воспаления шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника;
3. Воспаления, перелом позвонка из-за остеопороза;
4. Смещение позвонков;
5. Искривление позвоночника или грудной клетки и др.

Актуальность

Статические деформации позвоночника выявляются в среднем у 23% обследованных детей и подростков. Развивающиеся искривления позвоночника могут довольно быстро приводить к функциональным и косметическим проблемам, что обуславливает актуальность лечения детей с нарушениями осанки.

Задачи

- 0 Оценка нарушений осанки до назначенного лечения
- 0 Проведение лечения по методике Брюггера
- 0 Визуальный контроль после проведенного курса

Выводы

- Упражнения из данной методики укрепляют поверхностные и глубокие мышцы спины.
- Необходимо продолжительное лечение.



Спасибо за внимание!