

ЗИМНИЙ ТРАВМАТИЗМ

Выполнила: Ковалёва Елизавета

БУДЬТЕ АККУРАТНЫ!

- Зима – время повышенного травматизма.. Наиболее частые повреждения при этом: черепно-мозговая травма, переломы костей конечностей, сочетанная травма. Согласно статистическим данным на зимний травматизм приходится до 15% заболеваемости с временной утратой трудоспособности.



ПРАВИЛА:

- НОСИТЬ ОБУВЬ НА ПЛОСКОЙ ПОДОШВЕ
- АНТИСКОЛЬЗЯЩИЕ ПРИСПОСОБЫ
- НАСТУПАТЬ НА ВСЮ ПОДОШВУ
- ВНИМАТЕЛЬНО СМОТРЕТЬ ПОД НОГИ
- ИДТИ МЕДЛЕННО
- НЕ ХОДИТЬ ОЧЕНЬ БЛИЗКО К СТЕНАМ ЗДАНИЙ



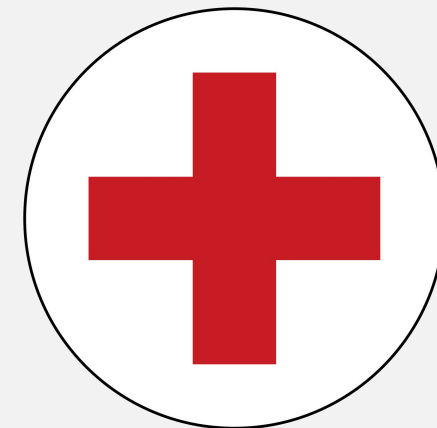
ПРИ ПАДЕНИИ:

- Сгруппируйтесь
- постараться присесть
- Напрягите мышцы
- Падайте на бок
- Голову втяните в плечи
- Спину выпрямить
- Согнуть ноги
- Не приземляйтесь на выпрямленные руки
- Прижмите подбородок к груди

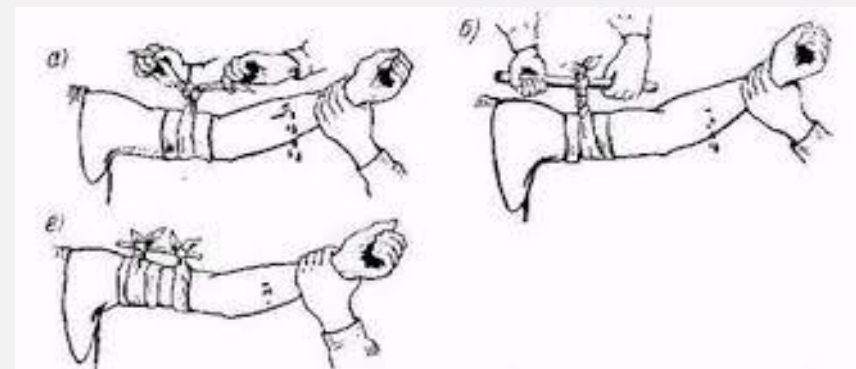


ПРАВИЛА ПРИ ТРАВМАХ:

- Первое - НЕ двигаться.
- Второе - вызвать врача, позвать на помощь.
- Третье - при наличии кровотечения, остановить. Приложить лед, к больному месту.
- Четвертое – вывести из эмоционального шока пострадавшего.

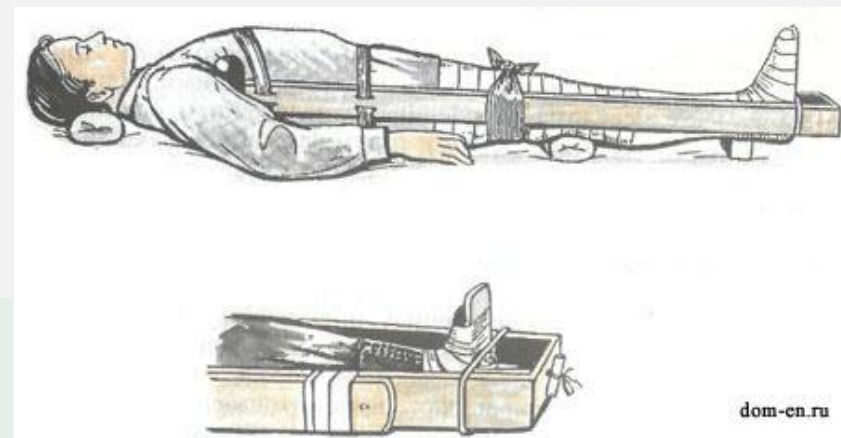
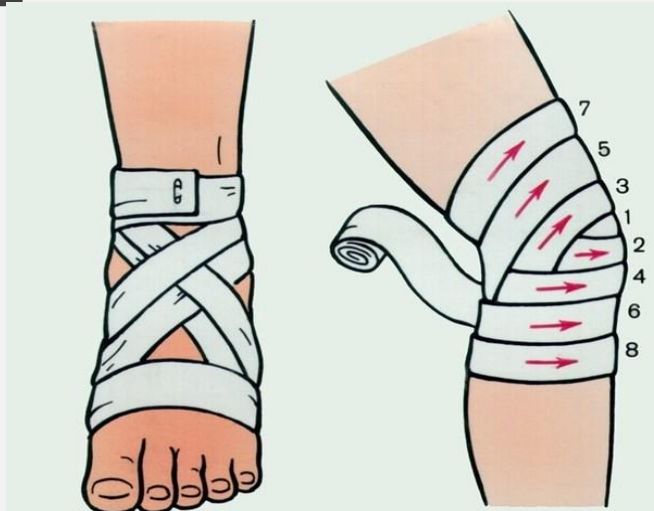


103



ПРИ ТРАВМАХ:

- Вывих- фиксация эластичным бинтом.
- Перелом – шиной или подручным материалом - палки или доски.



ПОМОЩЬ:

- Для пострадавшей части тела необходимо обеспечить приподнятое положение, чтобы уменьшить приток крови и отёк конечности. При травмах ноги — осторожно ослабьте шнуровку ботинка.



НЕЛЬЗЯ:

- Ни в коем случае нельзя снимать обувь при травмах ноги, давать пострадавшему еду и питьё и выпрямлять повреждённую конечность самостоятельно.



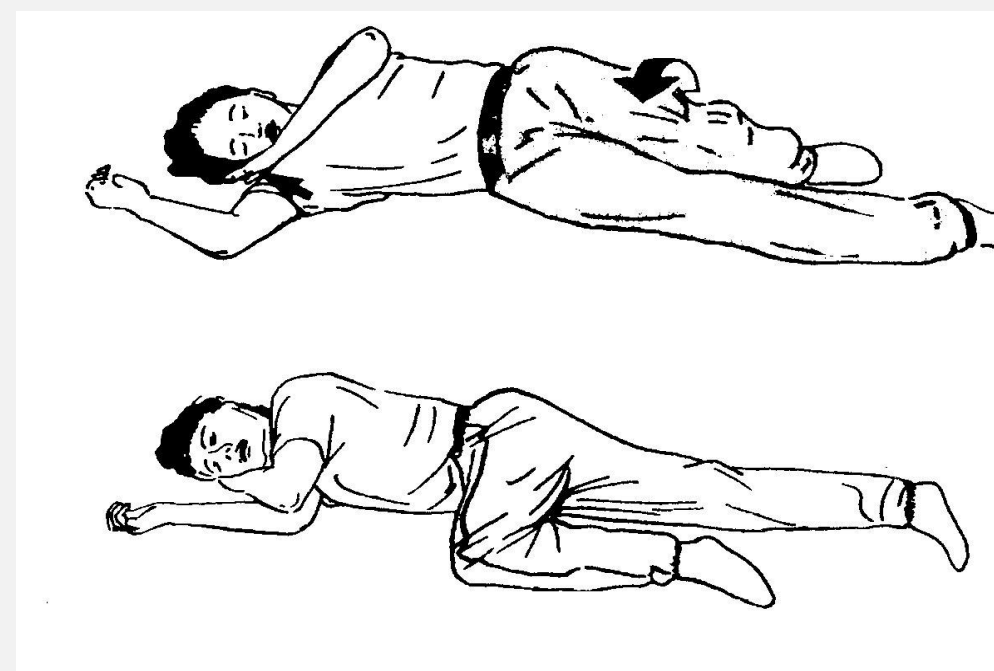
СОТРЯСЕНИЕ МОЗГА

- Потеря сознания.
- Потеря памяти.
- Рвота.
- Учащение дыхания и пульса.
- Повышение артериального давления.
- Головокружение, головная боль, шум в ушах, общая слабость, недомогание.



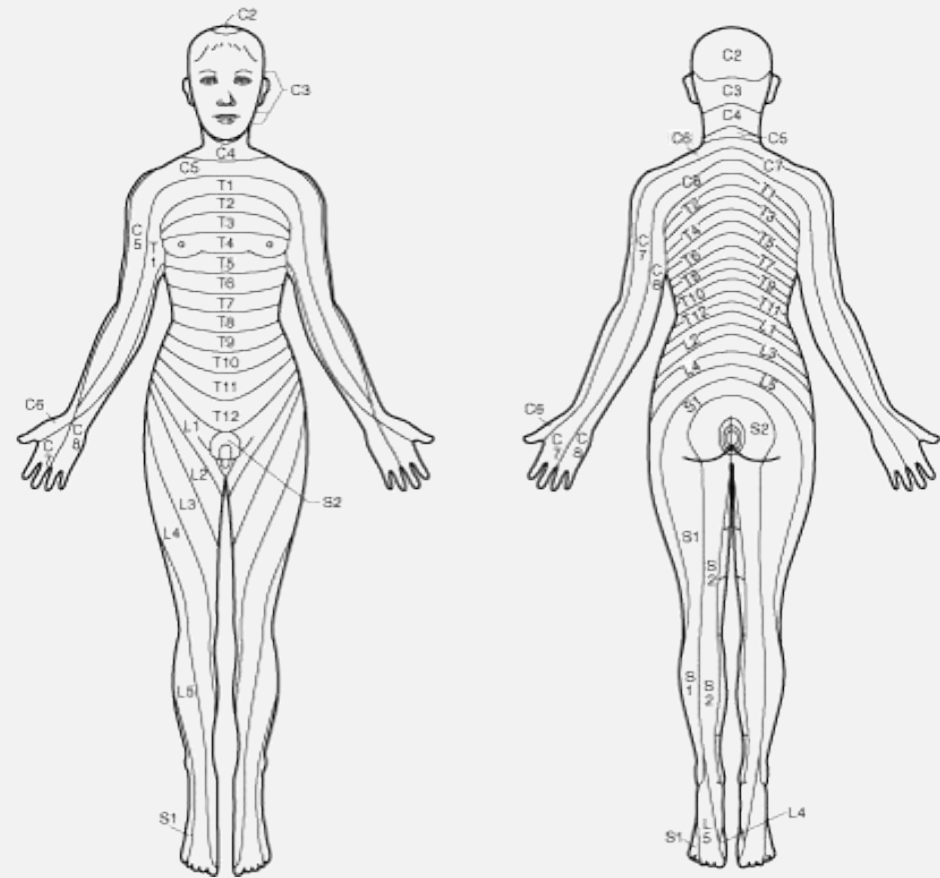
ПОМОЩЬ:

- Горизонтальное положение с приподнятым головным концом.
- Если человек без сознания: то необходимо уложить его на правый бок с повернутой вниз головой и согнутыми под прямым углом в суставах правых конечностях.



ТРАВМА ПОЗВОНОЧНИКА:

- Признаки:
- Потеря чувствительности в конечностях или только в ногах.
- Неприятные ощущения в конечностях и теле.
- Наличие двигательных расстройств.



ПОМОЩЬ:

- Как можно быстрее вызвать бригаду скорой помощи.
- Оставить человека на месте, где он и лежит.
- Не запрокидывать и не поворачивать голову.
- Обеспечить проходимость дыхательных путей.
- Освободить ротовую полость.



103