



Классификация массажа

Выполнила: Сосновская Елизавета, Ла-1-01

- *Логопедический массаж* ~ активный метод механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата.



Виды массажа

- **Классический массаж**
- Основные приемы ручного классического массажа это: ***поглаживание, растирание, разминание и вибрация.***
- При **поглаживании** кисть массажиста без напряжения, сомкнутыми пальцами, находящимися в одной плоскости, производит движения в различных направлениях (продольно, поперечно, кругообразно, спиралевидно).
- Вспомогательный тип поглаживания — ***щипцеобразный.***

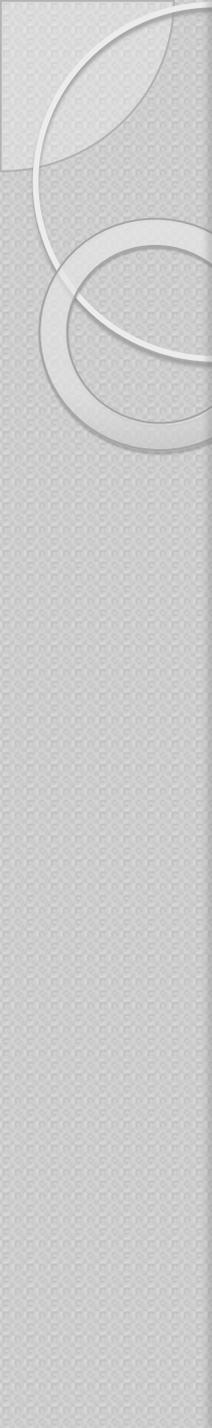
- **Растирание**— прием, при котором применяется несколько большая сила давления, чем при поглаживании.
- Отсюда и названия основных типов растирания: *прямолинейное, круговое, спиралевидное.*
- При массаже органов артикуляционного аппарата применяется *щипцеобразное* растирание, которое выполняется концевыми фалангами 1~2-го пальцев.

- **Разминание** — прием, при котором массирующая рука выполняет 2-3 фазы: фиксация, захват массируемой области; давление, сжатие; раскатывание, раздавливание.
- Для области лица рекомендуют *щипцеобразное* разминание. Оно выполняется 1-2-м или 1-3-м пальцами (пощипывание на лице), захватывая, оттягивая, разминая локальные участки.
- *Растягивание* — разновидность разминания.

- При **вибрации** массирующая рука (или вибрационный аппарат) передает телу массируемого колебательные движения.
- Для выполнения вибрирующих движений на лице используется прием *пунктирование*.
- Выполняется пунктирование концевыми фалангами указательного и среднего пальцев или всеми пальцами кроме большого. Движения подобны выбиванию дроби на барабане.

- **Точечный массаж**— разновидность лечебного массажа, когда локально воздействуют на биологически активные точки (зоны) соответственно показаниям расслабляющим или стимулирующим способом.
- **Аппаратный массаж** — проводится с использованием вакуумных или вибрационных приборов.
- **Зондовый массаж** – это особый вид массажа, созданный по методике Новиковой Е.В. Логопедический зондовый массаж рекомендован для нормализации речевой моторики. Его проведение предусматривает массаж мягкого неба, языка и губ с помощью зондов.

- 
- **Логопедический массаж Дьяковой** – одна из популярных методик, которая используется многими логопедами для коррекции речевых нарушений у детей.
 - **Самомассаж** – это тот вид массажа, который ребенок выполняет сам. Зачастую самомассаж представляет собой определенные упражнения, которые предусматривают массаж лица руками и массаж языка с помощью зубов (например, «Причешем язычок», когда ребенок с силой проталкивает язык сквозь сомкнутые зубы).



Спасибо за внимание!